

NORTE VIDA

Associação para a Promoção da Saúde

PLANO DE ATIVIDADES

E

ORÇAMENTO

2022



ÍNDICE

	Pág.
Introdução	3
Comunidade Inserção Aldoar	4
Comunidade Terapêutica do Meilão	11
Equipa de Rua Ocidental	14
Equipa de Rua Oriental	19
Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto	27
Gabinete de Apoio – Casa Vila Nova	40
Centro Alojamento Temporário	44
Rotas com Vida	47
ORÇAMENTO 2022	51

INTRODUÇÃO

Este documento contém uma descrição atenta e pormenorizada dos projetos e/ou serviços que a instituição terá em funcionamento no ano de 2022. Como se percebe pela leitura de cada um dos planos desses serviços e /ou projetos (Comunidade de inserção de Aldoar; Comunidade Terapêutica do Meilão; Equipa de rua ocidental; Equipa de rua oriental; Escola profissional de tecnologia psicossocial do Porto; Gabinete de apoio casa de vila nova; Centro de alojamento temporário e Rotas com vida) o trabalho a ser desenvolvido será orientado por uma lógica de melhoria contínua dos serviços e de respostas integradas e participadas às necessidades das populações. Fica clara também a disponibilidade e até mesmo a obrigatoriedade de continuar a desenvolver com o tecido institucional da cidade do Porto e do país parcerias ativas e responsáveis e que respondam às necessidades e desejos cada vez mais renovados das populações com quem trabalhamos. De resto, tal como nos últimos anos, mantemos toda a nossa disponibilidade para continuar a desenvolver projetos de interesse para a cidade em parceria com várias instituições com quem temos trabalhado de forma muito proveitosa, designadamente com a Câmara municipal do Porto e com a Santa Casa de misericórdia do Porto.

Importa entretanto referir que não prevemos neste orçamento nem neste plano a continuidade do Serviço de atendimento e aconselhamento social (SAAS) de Paranhos que temos em funcionamento com o financiamento do Instituto da Segurança Social até dezembro deste ano. Na verdade, com a publicação do decreto-lei nº 55/2020, de 12 de agosto que concretiza a transferência de competências para órgãos municipais e para as entidades intermunicipais no domínio da ação social, as Câmaras municipais ficam obrigadas a desempenhar esta competência a partir de Março de 2022.

Ora, até hoje ainda não se conhece qual vai ser a política da Câmara Municipal do Porto a este respeito. Temos, no entanto, a convicção de que essa política passará pelo respeito pela experiência e também pela qualidade do trabalho que esta intuição desenvolve há já muitos anos no âmbito desta prestação social da maior importância e impacto nesta comunidade.

COMUNIDADE

INSERÇÃO DE ALDOAR

A Comunidade de Inserção – Área de Dia de Aldoar é uma resposta social que compreende um conjunto de ações integradas, com vista à inserção social de diversos grupos-alvo que, por determinados fatores, se encontram em situação de exclusão ou de marginalização social.

Deste modo, todo o trabalho desenvolvido terá por base a exploração dos recursos pessoais de cada sujeito, através do estabelecimento de relações autênticas e genuínas e de uma compreensão empática, transmitindo ao indivíduo que o aceitamos e valorizamos como ser humano com potencialidades e fraquezas a serem trabalhadas. A esta dimensão mais humanista do nosso trabalho fazemos corresponder também um maior pragmatismo, procurando-se atuar de forma direta e objetiva na problemática específica de cada sujeito.

Regras de Funcionamento

Esta comunidade de inserção tem a capacidade para 20 utentes.

São condições de admissão a solicitação voluntária e por instância do interessado; estar em condições para a **re - integração sócio - terapêutica**; aceitar que, em caso de abandono, os serviços de encaminhamento serão informados; aceitar as regras gerais do programa.

A admissão nesta Comunidade de Inserção pressupõe obrigatoriamente a definição de um projeto de intervenção adequado às necessidades individuais e à resposta instalada, presente no Contrato Terapêutico.

Para o ano de 2022, o funcionamento da Área de Dia permanecerá da mesma forma, com atividades para o grupo de utentes.

A hora de entrada dos utentes na Área de Dia de Aldoar será entre às 9:30h e às 10:00h, com exceção os utentes que justifiquem o facto de chegar mais tarde, através de comprovativo de falta. As atividades vão começar por volta das 10h30m, terminando aproximadamente às 12:00h. Da parte da tarde a entrada é a partir das 13:30 até às 14h15. Por volta desta hora começam as atividades que terminarão as 16h.

Atividades a desenvolver em 2022

Para garantir um quotidiano diversificado e que vá de encontro às características dos utentes que frequentam a Área de Dia, a Equipa Técnica definiu que o próximo ano será organizado por temas, isto é, em cada mês vez será explorado um tema que culminará numa saída ou na vinda de um convidado à ADA.

Pretende fomentar-se momentos de aprendizagem e de partilha entre o grupo e promover a abertura da ADA à comunidade, explorando os recursos da mesma. O objetivo final é o de que cada mês seja a página de um livro que iremos construir com o grupo e que será concluído e partilhado em janeiro de 2023.

Assim, a organização pensada para 2022 e os recursos a utilizar são os seguintes:

Mês	Tema	Recursos/Parcerias
Janeiro	Saúde Mental	Sessão de esclarecimento dinamizada em parceria com a instituição Compassio
Fevereiro	Carnaval Comunitário	Dinamização concurso de máscaras com diversas instituições da Comunidade: APPCDM, Ludotecas, Escola Manoel de Oliveira, Grupo Desportivo Operário, Compassio, Centro Social S. Martinho de Aldoar, Junta de Freguesia de Aldoar, através do grupo Trajetórias, entre outras.
Março	Cuidar do Planeta	Visita ao centro de tratamento da Lipor, exploração da temática da reciclagem. Visita á horta comunitária do Britinho da APPCDM. Plantação de uma árvore.
Abril	Liberdade	Dinamização de sessões sobre o tema da Liberdade e sobre o 25 de Abril. Visita á delegação do PCP no Porto. Vinda de um elemento da Associação 25 Abril à ADA para realização de uma tertúlia.
Maio	Cinema	“O filme da minha vida”, exploração com o grupo, dos filmes mais significativos para cada um. Pesquisa dos vários estilos de filmes. Visita ao Centro Lúdico da Imagem Animada Anilupa. Ida ao cinema.
Junho	Portugal	Exploração das tradições e histórias do nosso país. As regiões e suas especificidades. Organização de um encontro entre o Núcleo de Etnografia e Folclore da Universidade do Porto e o grupo da ADA.
Julho	Teatro	Visita ao teatro da Vilarinha e exploração da sua origem e tipo de trabalho que desenvolve. Exploração dos vários estilos de peças. Dinamização de um workshop sobre a colocação da voz, em parceria com o Teatro municipal.
Agosto	Amizade	Mês dedicado a momentos de maior convívio: saídas ao parque da cidade, praia. Dia da ADA, saída com o grupo para um PIC NIC e viagem de barco, “Tour das sete pontes”, em parceria com um dos operadores que fornece este serviço.
Setembro	Respeito pelos animais	Exploração da diversidade animal. Visita à quinta de Sto. Inácio
Outubro	Música	Auscultação no grupo dos géneros, bandas e instrumentos preferidos. Articulação com o conservatório do Porto para a apresentação de instrumentos ao grupo.
Novembro	Desporto	Conhecimento do corpo e de técnicas de relaxamento. Dinamização de uma aula de YOGA.
Dezembro	Religiões	Exploração das várias religiões e dos vários sentidos do Natal. Visita à Sinagoga do Porto.

Concomitantemente a este plano irão manter-se as dinâmicas já em desenvolvimento que pretendem uma intervenção mais participativa que envolva os utentes nas atividades da Área de Dia de Aldoar, quer no desenho quer na implementação das mesmas.

Nesse sentido, propomos um conjunto de atividades que serão realizadas através de uma metodologia ativa e participativa. Nelas participarão todos os técnicos da Área de Dia.

Atividades Psicoterapêuticas / Sócio terapêuticas

Estas atividades terão como fio orientador: contribuir para que as relações que alguns utentes ainda possuem com o ambiente social dito “normal”, sejam reforçadas, mas acima de tudo, pretende fomentar-se a criação de novas relações sólidas que impeçam a perpetuação de situações de isolamento.

O papel do terapeuta será assim, num primeiro momento, o da escuta empática do utente e, num segundo momento, a construção de objetivos terapêuticos que se ajustem às suas especificidades psicossociais. A otimização desses objetivos será realizada tanto em atividades de grupo como individuais.

Dinâmicas de Grupo

As atividades de grupo serão realizadas seguindo uma filosofia assente no *Empowerment* da população-alvo, permitindo a devolução da mestria dos utentes face às suas vidas e promovendo estratégias que valorizem a capacitação e a ativação dos recursos internos da nossa população-alvo. As dinâmicas têm, assim, como objetivo fomentar o auto-conhecimento e o conhecimento entre os vários elementos do grupo, para tal, são desenvolvidos diversos exercícios e atividades que têm como finalidade promover a exploração e partilha de sentimentos e afetos bem como a abordagem de temas diversos e significativos para os próprios elementos do grupo.

Intervenção pela arte

As dinâmicas de grupo supra-referidas usam a linguagem verbal como principal instrumento para atingir os objetivos propostos. Porém, a nossa experiência com o grupo terapêutico permite-nos concluir que esse instrumento se revela num recurso limitado. Assim, a intervenção pela arte visa a expressão de sentimentos e emoções pela componente artística, e uma via para a promoção da inserção social de grupos marcados pela estigmatização. Como técnicas de trabalho temos a pintura, o desenho e gesso.

“A conversa com...”

Ao longo do ano irá desenvolver-se um plano de sessões informativas e de esclarecimento sobre diversas temáticas de interesse para o grupo.

A ideia será a de realizar mensalmente um dia aberto da ADA, com a vinda de elementos de outras instituições/organizações para o debate de temas sugeridos pelo grupo, para assim se possa esclarecer os utentes e promover uma maior abertura do grupo ao exterior, quebrando mitos e estereótipos sobre a problemática da toxicodependência.

Newsletter da ADA

No ano de 2022 será desenvolvida a newsletter mensal da ADA. Nesta estarão explanadas as dinâmicas que se desenvolvem em cada mês.

Os objetivos desta atividade são os: de sensibilizar quanto à importância do trabalho em grupo e do papel de cada um no grupo; criar um clima de maior união; percepção da importância da contribuição de cada participante para o grupo; promover maior confiança entre os membros do grupo; percepção de questões como ajudar e ser ajudado; verificar o nível de interação e motivação pessoal; despertar sentimentos como o comprometimento, respeito, interação e sentido de responsabilidade; aquisição de rotinas e ritmos de trabalho com vista a uma posterior reintegração numa formação/trabalho.

De modo a materializar a Newsletter usaremos os recursos tecnológicos ao dispor na ADA. Dessa forma, usaremos os computadores disponíveis para operacionalizar esta atividade. O objectivo é divulgar/distribuir a newsletter da ADA pelos parceiros institucionais, cativando novos encaminhamentos/parcerias.

Atendimentos Individuais

Os atendimentos individuais na área de Dia de Aldoar são realizados ou por Psicologia ou por Serviço Social e pretendem responder a diversos objetivos: estruturar as experiências dos indivíduos a nível do seu projeto de vida, funcionar como suporte afetivo, promover a aproximação a outros significativos (ex. à família), fomentar competências de gestão de autonomia e pessoais, entre outros.

Estes atendimentos realizam-se a pedido do utente por sentir necessidade de um espaço mais restrito ou protegido do que o contexto grupal, ou a pedido do próprio técnico para avaliar o projeto terapêutico com o utente, e estruturar novas intervenções a desenvolver.

Serviço de Consulta Psicológica

As consultas distribuem-se ao longo da semana, de segunda a sexta-feira, e marcam-se em função da disponibilidade quer do psicólogo quer do utente.

As consultas de psicologia realizadas pelo Serviço de Psicologia da Área de Dia podem ser integradas numa perspetiva de adesão voluntária do próprio utente que recorre ao serviço ou podem ainda estar enquadradas no âmbito de um projeto de reinserção social para o utente, nomeadamente através de pedidos ou medidas provenientes de outras instituições ou serviço. O Serviço de Consulta Psicológica da Área de Dia de Aldoar divide-se em dois planos: - Avaliação Psicológica; - Intervenção Psicológica. Estes dois planos realizam-se em estreita articulação com os restantes Serviços da comunidade.

Atividades Lúdico Formativas

Manutenção de uma horta biológica

No âmbito do protocolo estabelecido com a Lipor, queremos dar continuidade ao projeto concretizando os seguintes pontos:

- Visita a diferentes locais com hortas biológicas para troca de ideias e conhecimentos;
- Participação em workshops na área das hortas biológicas organizados pela Lipor.
- Participação nas oficinas do Centro de Educação Ambiental do Núcleo Rural do Parque da cidade.

Comemoração de datas festivas: que quando não assinaladas reforçam o estigma social e o viver minoritário dos utentes, como é o caso dos aniversários, da festa da Páscoa, Sardinhada de S. João, Magusto e da festa de Natal, com troca de presentes e de postais entre todos.

A celebração destes dias poderá implicar saídas e experiências diferentes do quotidiano do grupo como por exemplo: idas ao cinema/teatro, almoços no exterior, ida a jogos de futebol ou outras modalidades, passeios e visitas a locais escolhidos pelo grupo.

Atividades direcionadas para a comunidade

A vulnerabilidade socioeconómica da nossa população alvo faz com que os problemas da toxicodependência assumam contornos problemáticos, nomeadamente no plano familiar e comunitário. Assim é objetivo da ADA o desenvolvimento de atividades de reaproximação dos utentes ao meio envolvente. São elas:

- Realização de ações de sensibilização juntando utentes de diferentes instituições em locais diferenciados do contexto da área de dia.
- Participação na celebração do S. João da comunidade através da construção de uma cascata e no Natal construindo um presépio a expor num local de relevo para a comunidade.
- Participação na feira de Natal “Arca de Natal”, desenvolvida pela CMP.
- Encaminhamento para o projeto C.A.S.O (aquisição prótese dentária) + Ergovisão (aquisição de óculos).

Atividades complementares ao funcionamento da ADA

Reunião Geral

Envolve todos os utentes e elementos da equipa técnica e visa planificar/definir e refletir sobre diversos assuntos do funcionamento da ADA.

É também o espaço para a entrada de novos utentes, pois permite a sua apresentação e facilita a integração, bem como para a apresentação de novos projetos e dos cronogramas semanais.

Esta atividade permitirá uma análise mais calma e aprofundada de todos os aspetos partilhados pelo grupo.

Reunião da Equipa Técnica

A reunião da equipa técnica terá cariz semanal e nela participam todos os elementos da equipa técnica. Tem como objetivo avaliar e planificar o funcionamento da ADA e discutir casos e estratégias de intervenção bem como, avaliar os contratos terapêuticos de cada utente, o que poderá implicar uma redefinição de objetivos.

Registo de atividades

O registo de atividades será feito após cada atividade pelo técnico responsável pela mesma, e visa descrevê-la de forma breve, referindo os objetivos da atividade, resumo da sessão, apreciação e sugestões. Deste modo, elaborasse um “diário de bordo”, que permite á equipa técnica perceber como decorrem as ações planeadas, a sua pertinência e permitem a sua reformulação para que elas se dirijam de forma mais concisa às reais necessidades do grupo.

Gestão de processos familiares

Neste momento na ADA é efetuada a gestão de 20 processos ao nível do acompanhamento social, o que implica uma constante articulação com os serviços e um acompanhamento de proximidade.

Para um aprofundamento deste trabalho durante o ano de 2022 é nosso objetivo fomentar uma maior articulação entre os serviços de acompanhamento, com pelo menos uma reunião quinzenal com os outros técnicos que acompanham os utentes da ADA. Estes momentos permitirão por um lado, que exista um maior diálogo entre instituições e por outro que sejam definidos projetos de intervenção que englobem todas as vertentes da vida do utente.

Orientação/accompanhamento de estágios académicos

À semelhança de anos anteriores, foram estabelecidos protocolos com algumas instituições de ensino no sentido de serem realizados estágios curriculares na ADA, assim, a equipa técnica prevê acompanhar e orientar os estagiários, de forma a contribuir para o seu processo de aprendizagem teórico-prático dos alunos. Esperámos receber estagiários de Psicologia e de Educação Social.

SINTESE

Queremos em primeiro lugar salientar que este plano é um projeto, pelo que não tem um caráter estático, podendo ser (re) definido, de acordo com as necessidades e recursos existentes.

O objetivo primordial das atividades desenvolvidas é o de proporcionar a todos os utentes novas experiências e aprendizagens, que se considerem importantes para o seu processo de reinserção social.

Procura-se um aumento na diversidade de experiências a nível cognitivo e afetivo, promovendo o auto-conhecimento e facilitando o acesso a novas e importantes informações para o bom desenrolar do processo terapêutico. É nosso objetivo que tudo isto se traduza num aumento de aquisição de “ferramentas” que permitam a completa integração na vida social e não um refúgio temporário em ambiente protegido.

Sabemos que o ano de 2022 será um ano de desafios e dificuldades. Um ano em que teremos de trabalhar para a coesão do grupo e da equipa técnica. Após quase dois anos de pandemia em que o foco do trabalho

foi a prevenção de contágios e a promoção de hábitos de saúde, percebermos que temos de dar mais enfoque ao trabalho fora do gabinete. É altura de se explorar e reestabelecer os canais de comunicação entre a equipa e o grupo, e entre os próprios elementos da equipa técnica para uma intervenção demarcada e motivadora para todos, técnicos e utentes.

É um plano ambicioso e que só possível de executar com um equipa coesa e motivada.

Este plano foi idealizado tendo em conta toda a equipa e o grupo de utentes, no fundo nasce da reflexão, diálogo e análise que se apresentam basilares a um plano de intervenção que empodera e motiva o frequentador do serviço. É nosso lema “que todos têm algo a dizer” e neste plano tentamos ir de encontro ao que fomos recolhendo em contexto de grupo.

Pretendemos, assim, ao longo do ano de 2022 dar novos moldes ao trabalho que desenvolvemos anteriormente, criando novas ligações com a comunidade, no sentido de fomentar a participação dos utentes em espaços alternativos á ADA, como por exemplo cursos de formação, associações recreativas, entre outras, para que o dinamismo na Comunidade de Inserção seja constante e vá de encontro às expectativas de todos os elementos do grupo.

Finalmente é objetivo fazer uma real divulgação da ADA junto das instituições parceiras no combate á exclusão social. É neste sentido que a newsletter da ADA poderá possibilitar por um lado, a desmistificação na comunidade sobre esta temática e por outro lado, mostrar e salientar o carácter ativo e participativo do grupo e para que novos utentes possam vir a integrar a ADA.

COMUNIDADE TERAPÊUTICA DO MEILÃO

Objetivos Gerais 2022

Restabelecimento dos três programas terapêuticos existentes, toxicodependência, alcoolismo e longa duração de acordo com a nova fase da pandemia;

Garantir o apoio de utentes pós alta;

Continuação do melhoramento das condições da comunidade;

Analisar e projetar as parcerias no âmbito da reinserção social.

Objetivos Específicos 2022

A. Manter o número elevado de utentes internados.

B. Garantir a abstinência dos utentes que saíram com alta clínica.

Trata-se aqui de reforçar o acompanhamento informal de follow-up que se tem realizado, designadamente através de telefonemas de follow-up para os ex-utentes, marcação de conversas de acompanhamento.

C. Manutenção e reconstrução dos espaços físicos da Comunidade Terapêutica, designadamente pintura dos interiores, muros ...

D. Analisar e articular parcerias com agentes educativos e profissionais da proximidade, designadamente ao nível do RVCC, outras formações mais específicas, no sentido de dotar os residentes de novos conhecimentos, por outro lado validar e reconverter competências escolares e profissionais.

Atividades

1. Avaliação Psicológica	1.1 História de Consumos	
	1.2 História de Vida completa	
2. Intervenções Psicoterapêuticas	2.1 Acompanhamento Psicológico Individual Realiza-se quando necessário para todos os utentes em todas as fases do tratamento. Pretende dar ao utente um espaço individualizado, facilitando assim a introspeção e autoconhecimento.	
	2.2 Grupos Terapêuticos A duração de uma sessão é de 1 hora e 30 minutos e com uma frequência diária. No grupo, o indivíduo interage com outras pessoas num espaço preparado para facilitar o autoconhecimento. Permite, igualmente, que experimente um número riquíssimo de situações onde pode dar conta da forma como conduz e organiza as suas relações interpessoais.	2.2.1 Dinâmicas de prevenção da recaída A estrutura destas dinâmicas é diferenciada das outras na medida em que é normalmente abordada através de situações de simulação ou role-play.
		2.2.2 Dinâmicas de deteção e análise de “craving” Associado à questão da recaída surge frequentemente o problema do craving ou desejo urgente de consumir. Nesta medida, a análise e a deteção dos momentos de craving tornam-se cruciais para o processo de recuperação dos indivíduos. Deste modo, semanalmente existe uma dinâmica onde se analisa ou interpreta o craving de algum utente que se manifeste nesse sentido. A forma como o craving se manifesta pode assumir muitas formas. Por exemplo, através do pensamento em que o indivíduo relata a sua vontade, através de um estado de elevada ansiedade, sonhando com os consumos, entre outras...
		2.2.3 Dinâmicas de carácter mais informativo e pedagógico, sobre questões acerca do consumo das substâncias. Este tipo de dinâmicas tem um carácter informativo/pedagógico cujo objetivo principal consiste na desmistificação, por parte do utente, de falsas crenças sobre as drogas e o álcool e o seu consumo.
3. Avaliação e follow-up dos utentes A avaliação concentra-se em 4 grandes momentos: as passagens de fase e a alta clínica programada, para o caso dos utentes toxicod dependentes e de duplo diagnóstico. Para o caso dos alcoólicos, a avaliação acontece em dois momentos: uma passagem de fase e a alta clínica programada. Cada período de tratamento tem os seus objetivos específicos. É com base na aferição do cumprimento desses objetivos, em conjugação com o desenvolvimento psicológico e as competências sociais que o utente vai adquirindo, que a avaliação se estrutura.		
4. Dinâmicas de grupo com utentes e famílias A periodicidade destas dinâmicas prende-se com vários fatores entre eles a disponibilidade dos familiares, a necessidade e contudo, aponta-se uma regularidade mensal no caso dos utentes toxicod dependentes, para os utentes alcoólicos quinzenalmente. Refira-se ainda que a reunião só com os familiares, que se realiza de três em três semanas, continuará a acontecer. Isto porque existem partilhas e aquisições de saber-fazer entre os vários familiares que só são possíveis na ausência dos utentes.		

<p>5.Reuniões com familiares dos utentes</p> <p>Estas sessões realizam-se de dois em dois meses. Têm como principal objetivo dar um parecer sobre o internamento dos utentes às suas famílias, da evolução da situação, bem como trabalhar algumas das expectativas dos familiares relativamente ao tratamento da toxicod dependência.</p>	
<p>6. Reunião Comunitária</p> <p>Com uma periodicidade semanal, tem como principais objetivos: a avaliação/análise da semana transata e a definição de estratégias e procedimentos que permitam superar as situações a melhorar.</p>	
<p>7. Intervenção do Serviço Social</p> <p>Acompanhamento do percurso do individuo a nível sociofamiliar no sentido da sua (re) inserção social.</p> <p>Analisar e projetar as parcerias com sector empresarial e social do Concelho da Maia, no sentido de se efetivar os instrumentos de reinserção social que o IEPF dispõem para o nosso público-alvo.</p> <p>Analise e projeção das parcerias com Associações vocacionadas para a formação. Para assim, através da formação externa, potenciarmos o desenvolvimento de competências socioprofissionais nos residentes em terceira e quarta fase de tratamento.</p> <p>Mediação social no que respeita às primeiras consultas nos Centros Hospitalares, designadamente no que concerne às doenças infectocontagiosas; aos primeiros encontros com o sistema da Justiça, do emprego e da formação profissional.</p>	
<p>8.Atendimento Individual de Psiquiatria</p> <p>Visa o diagnóstico e acompanhamento do utente ao nível psiquiátrico.</p>	
<p>9.Atendimento Individual de Clínica Geral</p> <p>Visa o diagnóstico e acompanhamento do utente ao nível físico.</p>	
<p>11. Atividades de expressão teatral</p> <p>Exercícios que estimulam o contacto com as próprias características do individuo no sentido de as reproduzir de forma pensada através do teatro.</p>	
<p>12. Ensinamentos/ experimentações de terapias ou exercícios que promovam o bem-estar físico e psicológico.</p> <p>Referimos experimentações de exercícios de Yoga, medição, entre outros.</p>	
<p>13. Atividades de lazer</p> <p>Ao nível das atividades de lazer, colaboraram com a Comunidade Terapêutica do Meilão diversas instituições de âmbito cultural, que possibilitaram que os residentes beneficiassem de atividades recreativas e culturais de forma gratuita ou a preços reduzidos. Com estas atividades pretende-se que os utentes da Comunidade Terapêutica tenham acesso a ambientes diferenciados, que promovam a integração sociocultural e que ajam como potenciadoras de desenvolvimento de novas estratégias de ocupação dos tempos livres.</p>	
<p>14. Atividades de contacto com a natureza</p> <p>O contacto com a natureza assume-se na plantação e cuidado progressivo das plantas aromáticas, das árvores, da horta e da zona envolvente.</p> <p>A manutenção da Horta Biológica – através da formação em agricultura biológica e compostagem, promovida externamente por uma parceria com a “Horta da Formiga”.</p> <p>Desenho e materialização de uma estufa.</p>	
<p>15. Reuniões da Equipa Técnica</p>	<p>15.1 Reuniões de Supervisão</p>
	<p>15.2 Reuniões de Serviço</p>
	<p>15.3 Orientação de estágio de psicologia</p>

EQUIPA RUA OCIDENTAL

O presente documento pretende apresentar o Plano de Atividades da Equipa de Intervenção Direta Porto Ocidental para o ano de 2022. Ao longo do documento será realizada a descrição da Equipa, da População-alvo e apresentados os objetivos de intervenção.

As orientações estratégicas que regem a ação da Equipa são norteadas pela necessidade de dar resposta ao fenómeno da pobreza extrema e exclusão social, através da promoção da reinserção biopsicossocial da população alvo. A pobreza caracterizada por falta de recursos económicos, o consumo de Substâncias Psicoativas, a doença mental e os comportamentos de risco, culminam várias vezes em situação de exclusão social e/ou marginalidade.

Neste sentido, a Equipa de Intervenção Direta Porto Ocidental aparece como um serviço de primeira linha que tem como objetivo primordial atuar junto de população inacessível e aproximá-la das estruturas de rede existentes.

Esta intervenção dos atores no terreno inicia-se com a observação participante e com o estabelecimento de relações de confiança e de empatia. Numa perspetiva de intervenção seletiva/indicada, a Equipa objetiva compreender a vida quotidiana dos indivíduos/grupos, as ideias e discursos manifestos, as práticas observáveis, os problemas e carências vividas e os relacionamentos interpessoais e sociais no sentido de adequar a intervenção.

O paradigma que rege a equipa é a Redução de Riscos e Minimização de Danos e assenta nos pressupostos do pragmatismo, humanismo e não imposição da abstinência. A realidade de cada indivíduo é singular, e as vivências e crenças têm que ser respeitadas para ser possível modificar pensamentos e comportamentos desajustados. Todo o ser humano tem direito à alimentação, vestuário, alojamento, assistência médica, e serviços sociais. De forma a providenciar estes direitos, a equipa prevê o aproximar aos serviços de pessoas que não recorram a serviços convencionais das estruturas da rede. A aceitação das escolhas, incluindo o consumo ativo de substâncias psicoativas, delinea o trabalho do quotidiano.

Regendo-se pelos princípios do humanismo e pragmatismo, a Equipa adota uma abordagem holística e de proximidade, percebendo que as variáveis de natureza individual e contextual desempenham um factor fulcral na mudança de crenças, atitudes e comportamentos, e é necessário atentar às mesmas na definição das estratégias de atuação com cada pessoa. Desta forma é possível identificar e potenciar os fatores protetores e sensibilizar para eliminação dos fatores de risco de cada indivíduo.

Ainda neste seguimento, surge a necessidade de intervir e sensibilizar a comunidade e mediar a relação e reaproximação familiar, quando e se a pessoa o pretender.

Importa salientar que o delineamento da intervenção é sustentado na evidência científica, dando-se especial ênfase ao trabalho motivacional e à intervenção psicológica prevista no modelo biopsicossocial.

Caracterização da População

A população-alvo da Equipa de Intervenção Direta Porto Ocidental é bastante heterogénea na sua composição, consubstanciando-se em diferentes contextos, trajetórias de vida e faixas etárias.

Relativamente à caracterização sociodemográfica, pode dizer-se que grande parte da população apresenta como fatores de risco: o consumo de substâncias psicoativas, com ou sem morbilidade orgânica e/ou psiquiátrica, o desemprego (de longa duração), a situação de sem-abrigo ou resposta de alojamento temporária, a ausência/rutura de suporte familiar, a baixa literacia. O consumo de Substâncias Psicoativas aparece quer como consequência, quer como causa de acontecimentos significativos nas vidas de cada indivíduo. Relativamente à representação da população, a grande maioria é do sexo masculino (M=83,06%; F=16,94%). No que concerne às idades, a representação mais significativa está compreendida na faixa etária entre os 30 e os 50 anos.

De ressaltar que qualquer usuário pontual do serviço pode optar por facultar dados fictícios.

Planificação do Serviço/Horários de Intervenção

A resposta Equipa de Intervenção Direta Porto Ocidental funciona de segunda a sexta-feira, em diferentes turnos, entre as 9h30 e as 21h00. Neste sentido, o planeamento está sujeito a alterações ao longo do ano 2022, atendendo às necessidades da população.

Segunda-feira e sexta-feira*	9h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30 - Acompanhamentos às estruturas de rede; - Atendimentos programados; - Trabalho de BackOffice (contactos e gestão de processos sociais).
Terça a quinta-feira	9h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30 - Acompanhamentos às estruturas de rede; - Atendimentos programados; - Resposta a sinalizações das estruturas de rede; - Trabalho de BackOffice (contactos e gestão de processos sociais).
	14h00-21h00 - Permanência/exploração do território no Bairro do Aleixo (16h00 – 16h30**) - Permanência/exploração do território no Bairro Dr. Nuno Pinheiro Torres/Pasteleira Velha/Pasteleira Nova (16h40 – 17h30**); - Permanência/exploração do território no Bairro do Viso/Bairro de Francos/Bairro de Ramalde (18h00 – 19h00**); - Resposta a sinalizações das estruturas de rede; - Deslocação a locais identificados de pernoita e permanência de utentes; - Registos de turno.

* A reunião de Equipa deve decorrer a cada sexta-feira no período das 13h30 às 14h30.

** Tendo em conta a variação de afluência da população nestes locais, a permanência da equipa é adaptada de acordo com as necessidades observadas.

Objetivos da intervenção

1. Avaliar necessidades dos utentes

1.1 Informar, encaminhar e acompanhar os indivíduos às estruturas de rede de suporte formal de forma a potenciar a sua adesão à integração.

Ação estratégica

- Disponibilizar Apoio Psicossocial;
- Trabalhar questões motivacionais de adesão a acompanhamento por parte da Equipa;
- Promover o contacto com as estruturas de rede, no sentido de ser possível responder aos utentes de forma eficaz;
- Encaminhar utentes para as estruturas de rede e providenciar toda a informação necessária;
- Realizar acompanhamentos, sempre que necessário, dos utentes às estruturas de rede, no sentido de potenciar maior proximidade à rede de cuidados formal;
- Elaborar processo do utente e manter acompanhamento de proximidade através de atendimentos presenciais e telefónicos.

1.2 Promover os cuidados de saúde à população-alvo

Ação estratégica

- Encaminhar para os serviços competentes em matéria de saúde;
- Encaminhar para programas de Substituição Opiácea;
- Encaminhar para serviços de Aconselhamento, Detecção e Referenciação de VIH, hepatites virais e de Sífilis;
- Potenciar aproximação aos cuidados de saúde primários e de especialidade;
- Promover a articulação entre serviços, favorecendo a continuidade dos cuidados;
- Esclarecer dúvidas sobre o processo de saúde;

1.3 Responder à sinalização das estruturas de rede de suporte formais e informais

Ação estratégica

- Destacar dias específicos para responder a sinalizações no sentido de realizar a avaliação de necessidades dos utentes;
- Manter a deslocação aos locais sinalizados no sentido de potenciar a adesão a acompanhamento dos utentes identificados.

1.4 Potenciar a reaproximação familiar

Ação estratégica

- Articular com a família, sempre que aceite pelo utente, e realizar acompanhamento da situação.

1.5 Sensibilizar a comunidade para as problemáticas alvo de intervenção

Ação estratégica

- Esclarecer, articular e cooperar com a comunidade nos problemas percecionados, atendendo a que o objetivo é providenciar melhorias na intervenção com a população-alvo.

2. Satisfazer as necessidades básicas dos utentes

2.1 Promover o auto-cuidado relativamente à alimentação a 20 utentes/mês.

Ação estratégica

- Encaminhar e acompanhar os utentes às estruturas de apoio sócio sanitário para benefício de refeições e distribuição de bens alimentares (pequenos snacks) durante o trabalho de rua.

2.2 Promover o auto cuidado relativamente à higiene a 3 utentes/mês.

Ação estratégica

- Encaminhar e acompanhar os utentes às estruturas de apoio sócio sanitário para realização de higiene e fornecimento de vestuário.

3. Reduzir os riscos e minimizar danos associados aos comportamentos de risco

3.1 Proporcionar material de injeção asséptico aos consumidores que utilizam a via endovenosa, folhas de estanho aos consumidores por via fumada e preservativos/lubrificantes a toda a população alvo.

Ação estratégica

- Promover a continuidade do Programa de Troca de Seringas;
- Disponibilizar folhas de estanho;
- Disponibilizar preservativos e lubrificantes.

3.2 Promover a adoção de práticas de consumo de menor risco.

Ação estratégica

- Informar sobre práticas de consumo de menor risco através de práticas de consumo nos terrenos e de intervenção nas áreas onde permanecem os utentes.

3.3 Acompanhar a situação epidemiológica no País

Ação estratégica

- Informar acerca da situação do País em questões de COVID-19;

- Disponibilizar máscaras e material de desinfecção;
- Esclarecer dúvidas e sensibilizar para a adoção de boas práticas para a promoção da saúde;
- Informar, encaminhar e acompanhar utentes para realização de vacinação ou testagem COVID-19, sempre que necessário.

4. Dotar a equipa de competências para a intervenção na área da exclusão social e pobreza extrema

Ação estratégica

- Promover a frequência de formações sobre as temáticas subjacentes às problemáticas mais incidentes na intervenção da equipa (saúde, justiça e social);
- Realizar reuniões periódicas inter e intra institucionais.

5. Avaliar os resultados da intervenção da Equipa

Ação estratégica:

É possível a avaliação da equipa através dos seguintes indicadores:

- Bases de Dados mensais;
- Ficha de registo dos encaminhamentos e acompanhamentos;
- Processos dos utentes;
- Grupo online de partilha de informação.

EQUIPA RUA ORIENTAL

Introdução

A Equipa de Rua Oriental (ERO) da Norte Vida elaborou o Plano de Atividades para 2022 tendo por base o profundo conhecimento que tem sobre o território intervencionado e a sua comunidade. Assim, tendo em conta os objetivos da ERO e as necessidades e potencialidades da comunidade, tentamos ajustar as metodologias e os recursos necessários, de modo a tornar a intervenção o mais eficiente possível. Esta intervenção tem como objetivo inicial a identificação, o mais precoce possível das situações de risco e/ou vulnerabilidades pessoais ou sociais e a elaboração de um diagnóstico daquilo que são as necessidades e potencialidades da população alvo. Foi delineado um plano de intervenção junto da criança/jovem, família e, igualmente, dos sistemas que interagem de uma forma mais premente na sua vida e que influenciam de forma determinante o seu desenvolvimento, para que possamos prevenir situações de risco e definir projetos de vida sustentáveis. Assentamos a nossa intervenção numa visão sistémica do desenvolvimento e por isso percebemos como grande prioridade o trabalho em parceria com todas as entidades que influenciam ou determinam os projetos de vida da população alvo. A nossa metodologia de intervenção consiste na integração da criança/jovem nas atividades e ações da equipa, seja em contexto de rua, sala, escola ou comunidade, mais precisamente:

- nas atividades de animação e dinâmicas de grupo no espaço rua ou sala;
- nos recreios escolares das Escolas Básicas localizadas nas nossas áreas de intervenção: Montebello e Lagarteiro;
- nas salas de aula e junto da comunidade escolar;
- nas famílias, de forma individualizada ou grupal;
- na segurança social e entidades parceiras para o acompanhamento de processos de rendimento social de inserção e outras ações sociais;
- nas entidades parceiras determinantes nos percursos de vida da população.

Este plano de atividades assenta numa base de continuidade do trabalho já realizado ao longo dos últimos anos, na evolução verificada e nas constantes transformações da realidade socioambiental. Desta forma, propomo-nos, assim, a procurar novas metodologias de intervenção e projetos inovadores e ambiciosos que permitam à ERO uma resposta mais eficaz e ajustada em relação à nossa população alvo. Continuaremos a seguir o nosso modelo de intervenção baseado nas atividades de animação sociocultural no contexto de rua, mas também dentro de instalações, sejam nos bairros, sejam nas escolas ou entidades parceiras. Iremos continuar a promover a inclusão, a igualdade de oportunidades e a coesão social colaborando no acesso da população a respostas culturais, artísticas, desportivas, formação, emprego e saúde reduzindo o impacto do contexto socioeconómico desfavorecido em que estão inseridos.

O **horário de funcionamento**, salvo mudanças na realidade envolvente à intervenção da ERO, será:

- de segunda a quinta-feira: das 10h30 às 19h30 no período letivo;
- de segunda a quinta-feira: das 11h às 18h no período de férias escolares e interrupções letivas;
- sexta-feira das 09h às 18h30.

Concluindo, iremos manter modelo de intervenção sistémico, focalizado nas necessidades e

potencialidades da população alvo, capacitando-a e ajudando-a a criar percursos de vida sustentáveis e com uma visão do indivíduo com autonomia e responsável pelo seu próprio percurso de vida e crescimento pessoal. Iremos continuar a sensibilizar a comunidade para a importância do trabalho social e da luta contra as desigualdades.

Por último, destacamos o fato da Equipa de Rua Oriental trabalhar com crianças/jovens e famílias em risco em bairros socioeconomicamente desfavorecidos, no contexto de rua, razão pela qual as atividades propostas e o modo de funcionamento das mesmas, poderem sofrer alterações de forma a responder de forma mais ajustada às necessidades da população e à realidade que se vai modificando constantemente.

Bairro de Contumil

Objetivos		Atividades Ações	Parcerias Entidades envolvidas e/ou a envolver	Avaliação Quantitativa/Qualitativa	
Objetivos Gerais	Objetivos específicos				
1. Identificar situações de risco socioambiental e prevenir/dissuadir comportamentos desviantes e delinquentes	1.1. Identificação das crianças/jovens e respetivas situações de risco;	1.1.1. Preenchimento das fichas de identificação e do relatório social.	Agrupamento de Escolas António Nobre Agrupamento de Escolas do Cerco ACES Porto Oriental Junta de Freguesia de Campanhã PSP – Escola Segura CPCJ Porto Oriental EMAT Pedopsiquiatria HSJ Casa do Pão Fios e Desafios Benéfica e Previdente CerPorto EAPN CLDS PLS	1.1.1. Número de crianças presentes nas atividades; 1.1.1. Número de fichas de identificação e relatórios sociais elaborados; 1.2.1. Número de crianças presentes nas atividades; 1.2.1. Número de atividades e sessões realizadas, 1.2.2. Número de crianças presentes nas atividades; 1.2.2. Número de atividades realizadas;	
	1.2. Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais, cognitivas e morais com crianças/jovens dos 3 aos 21 anos;	1.2.1. Realização de atividades de animação sociocultural, ações de sensibilização e dinâmicas de grupo no espaço rua e sala. 1.2.2. Realização de atividades de animação e jogos interativos online recorrendo ao facebook e instagram			1.3.1. Número de sessões realizadas; 1.3.1. Número de participantes envolvidos. 1.3.2. Número de sessões realizadas; 1.3.2. Número de participantes envolvidos;
	1.3. Desenvolvimento de programas de prevenção e dissuasão de comportamentos de desviantes e de risco; bullying;	1.3.1. Dinamização de sessões no bairro com crianças e jovens; 1.3.2. Realização de ações no âmbito do Plano Local de Saúde (PLS).			

Objetivos		Atividades Ações	Parcerias Entidades envolvidas e/ou a envolver	Avaliação Quantitativa/Qualitativa
Objetivos Gerais	Objetivos específicos			
1. Identificar situações de risco socioambiental e prevenir/dissuadir comportamentos desviantes e delinquentes	1.4. Desenvolver um trabalho de proximidade com as instituições educativas, diminuindo as situações de absentismo e abandono escolar	1.4.1. Dinamização de atividades de âmbito escolar: motivação para a escola e apoio ao estudo.	Escola básica Montebello Escola EB2/3 Nicolau Nasoni	1.4.1. Número de crianças presentes nas atividades; 1.4.1. Número de crianças em absentismo e abandono escolar; 1.4.1. Número de crianças em situação de sucesso escolar;
2. Dissuadir comportamentos desviantes e de risco no espaço escolar	2.1. Promover o saber estar e o saber brincar com as crianças da Escola Básica de Montebello; 2.2. Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.	2.1.1. Realização de atividades de animação nos recreios da escola. 2.2.1. Realização de ações de mediação na comunidade escolar em relação à resolução de conflitos e gestão de problemas	Escola Básica Montebello Programa Escolhas: Sinergias	2.1.1. Número de sessões realizadas; 2.1.1. Número de crianças envolvidas 2.2.1. Número de processos disciplinares; 2.2.1. Número de ações realizadas; 2.2.1. Número de pessoas presentes
3. Promover a inclusão e igualdade de oportunidades permitindo o acesso a respostas culturais, didáticas e lazer	3.1. Desenvolvimento de competências pessoais, sociais e culturais	3.1.1. Realização de passeios, visitas e participações em eventos	Programa Escolhas: Sinergias Câmara Municipal do Porto Junta de Freguesia de Campanhã	3.1.1. Número de passeios, visitas e participações em eventos; 3.1.1. Número de participantes envolvidos
4. Fomentar a participação de Alunos/Escola/Famílias em todas as vertentes do processo educativo e do desenvolvimento das crianças e jovens	4.1. Desenvolvimento de ações no âmbito do gabinete de apoio à comunidade escolar (GACE); 4.2. Potenciar as competências identificadas nas crianças, adotando métodos pedagógicos diferenciados e inovadores que potenciem a motivação e o sucesso escolar	4.1.1. Realização de atendimentos individualizados; 4.1.2. Realização de reuniões, ações de mediação e encaminhamentos 4.2.1. Realizar sessões de apoio escolar dentro de sala de aula	Agrupamento de Escolas António Nobre: Escola Básica Montebello, Escola Nicolau Nasoni (GAAF) CPCJ Porto Oriental EMAT Benéfica e Previdente CerPorto ACES Porto Oriental	4.1.1. Número de atendimentos realizados. 4.1.2. Número de reuniões, contactos, ações e encaminhamentos realizados. 4.2.1. Número de sessões realizadas; 4.2.1. Número de crianças abrangidas; 4.2.1. Número de crianças em situação de sucesso escolar

Objetivos		Atividades Ações	Parcerias Entidades envolvidas e/ou a envolver	Avaliação Quantitativa/Qualitativa
Objetivos Gerais	Objetivos específicos			
5. Promover a proximidade das famílias com a Equipa de Rua Oriental no sentido do desenvolvimento de competências e no apoio/acompanhamento dos seus projetos de vida;	5.1. Apoiar as famílias na identificação e resolução de situações vulneráveis	5.1.1. Realização de atendimentos e de visitas domiciliárias; 5.1.2. Realização de encaminhamentos	Segurança Social IEFP Junta Freguesia Campanhã IHRU Domus Social CPCJ /EMAT ACES Porto Oriental CLDS	5.1.1. Número de atendimentos realizados; 5.1.1. Número de visitas realizadas. 5.1.2. Número de encaminhamentos
6. Promover e desenvolver ações no âmbito da educação e promoção da saúde	6.1. Facilitar o acesso da população aos cuidados de saúde através da articulação com as estruturas de saúde; 6.2. Promover hábitos de saúde, higiene e alimentação saudáveis	6.1.1. Sinalização e encaminhamento de situações para instituições de saúde. 6.2.1. Realizar ações de sensibilização e informação no âmbito do PLS sobre: Cuidados de Higiene, Alimentação saudável, Saúde oral, etc; 6.2.2. Participação em ações e encaminhamento para entidades ligadas a estilos de vida saudáveis	Clubes e Entidades Desportivas Urbinat Outras organizações Aces Porto Oriental CLDS	6.1.1. Número de encaminhamentos realizados; 6.1.1. Número de contactos com instituições de saúde. 6.2.1. Número de sessões realizadas; 6.2.1. Número de participantes por sessão. 6.2.2. Número de participações efetuadas; 6.2.2. Número de encaminhamentos
7. Promover a proximidade entre a população e as instituições que estão diretamente ligadas aos seus percursos de vida;	7.1. Estabelecer contactos e outras ações, de modo, a ajustar respostas e melhorar a articulação com as entidades envolvidas.	7.1.1. Realizar contactos e reuniões com as instituições da comunidade; 7.1.2. Encaminhamentos a nível da saúde, alimentação, habitação, emprego e formação, etc.	Aces Porto Oriental Agrup. António Nobre DGRS CPCJ e EMAT IHRU e Domus Social J. Freguesia de Campanhã Benéfica e Previdente CerPorto	7.1.1. Número de contatos realizados; 7.1.1. Número de reuniões realizadas. 7.1.2. Número de encaminhamentos realizados; 7.1.2. Número de entidades envolvidas.

Objetivos		Atividades Ações	Parcerias Entidades envolvidas e/ou a envolver	Avaliação Quantitativa/Qualitativa
Objetivos Gerais	Objetivos específicos			
8. Dotar a equipa técnica de conhecimentos, metodologias e procedimentos que a permita atuar de forma ajustada às necessidades evidenciadas pela comunidade	8.1. Formação contínua da Equipa técnica de forma a responder às solicitações da comunidade onde atua.	8.1.1.Participar em cursos de formação, nomeadamente nas seguintes áreas: dissuasão da toxicodependência; questões relacionadas com a cultura cigana; educação sexual, planeamento familiar; desenvolvimento e trabalho com crianças; mediação familiar, violência doméstica, igualdade de género, bullying, primeiros socorros, gestão de conflitos	Norte Vida EAPN ACES Porto Oriental IEFP CUF	8.1.1. Número de ações de formação realizadas; 8.1.1. Número de técnicos envolvidos.
9. Possibilitar a formação de novos profissionais e sensibilizar para a importância do trabalho social.	9.1.Promover a integração de estagiários na equipa de trabalho	9.1.1.Orientar estágios curriculares de: educação social; animação sociocultural; técnico apoio psicossocial	EPTPP Portucalense	9.1.1.Número de estagiários acolhidos

Bairro do Lagarteiro

Objetivos		Atividades Ações	Parcerias Entidades envolvidas e/ou a envolver	Avaliação Quantitativa/Qualitativa
Objetivos Gerais	Objetivos específicos			
1. Identificar situações de risco socioambiental e prevenir/dissuadir comportamentos desviantes e delinquentes	1.1. Identificação das crianças/jovens e respetivas situações de risco	1.1.1. Preenchimento das fichas de identificação e dos relatórios sociais. 1.1.1. Encaminhar para os serviços de psicologia e saúde	Agrup. Escolas Alexandre Herculano Agrup. Escolas do Cerco EB do Lagarteiro Obra Diocesana Segurança Social CMP Àgora CPCJ EMAT PSP – Escola Segura ACES Porto Oriental Pedopsiquiatria HSJ Fios e Desafios Benéfica e Previdente CerPorto Aces Porto Oriental Unidade de Saúde Pública Agrupamento escolas António Nobre Agrupamento escolas do Cerco	1.1.1. Número de crianças presentes nas atividades; 1.1.1. Número de fichas e relatórios sociais. 1.1.1. Número de crianças encaminhadas
	1.2. Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais, cognitivas e morais de crianças/jovens entre os 3 e os 21 anos;	1.2.1. Realização de atividades de animação sociocultural e dinâmicas de grupo no espaço rua, no Pavilhão do Lagarteiro e online		1.2.1. Número de crianças abrangidas pelas atividades; 1.2.1. Número de atividades e sessões realizadas
	1.3. Desenvolvimento de programas de prevenção e dissuasão de comportamentos de risco; bullying;	1.3.1. Dinamização de sessões no bairro com crianças e jovens; 1.3.2. Realização de ações no âmbito do Plano Local de Saúde (PLS).		1.3.1. Número de sessões realizadas; 1.3.1. Número de participantes envolvidos. 1.3.2. Número de sessões realizadas; 1.3.2. Número de participantes
	1.4. Desenvolver um trabalho de proximidade com as instituições educativas, diminuindo as situações de absentismo e abandono escolar	1.4.1. Dinamização de atividades de âmbito escolar: motivação para a escola e apoio ao estudo		1.4.1. Número de crianças presentes nas atividades; 1.4.1. Número de crianças em absentismo e abandono escolar; 1.4.1. Número de crianças em situação de sucesso escolar
2. Dissuasão de comportamentos desviantes e de risco no espaço escolar	2.1. Promover o saber estar e o saber brincar com as crianças da Escola Básica do Lagarteiro	2.1.1. Realização de atividades de animação nos recreios da escola. 2.1.1. Realização de ações de mediação na comunidade escolar, resolução de e gestão de problemas	EB do Lagarteiro	2.1.1. Número de sessões realizadas; 2.1.1. Número de crianças envolvidas; 2.1.1. Número de processos disciplinares

Objetivos		Atividades Ações	Parcerias Entidades envolvidas e/ou a envolver	Avaliação Quantitativa/Qualitativa
Objetivos Gerais	Objetivos específicos			
3. Promover a inclusão e igualdade de oportunidades permitindo o acesso a respostas culturais, didáticas e lazer	3.1. Desenvolvimento de competências pessoais, sociais e culturais	3.1.1. Realização de passeios, visitas e participações em eventos	CMP JFC	3.1.1. Número de passeios, visitas e participações em eventos; 3.1.2. Número de participantes envolvidos
4. Fomentar a participação de Alunos/Escola/Família no processo educativo e de desenvolvimento das crianças e jovens	4.1. Desenvolvimento de ações de apoio à comunidade escolar	4.1.1. Realização de atendimentos individualizados; 4.1.2. Desenvolvimento e participação em reuniões ou em ações com vista a mediação e a resolução de problemas	Agrup. Escolas do Cerco EB do Lagarteiro CPCJ e EMAT	4.1.1. Número de atendimentos realizados; 4.1.2. Número de reuniões/ações; 4.1.2. Número de pessoas presentes
5. Promover a proximidade das famílias com a Equipa de Rua Oriental para desenvolver competências, apoiar e acompanhar nos seus projetos de vida	5.1. Apoiar as famílias na identificação e resolução de situações vulneráveis	5.1.1. Realização de atendimentos e visitas domiciliárias; 5.1.2. Realização de encaminhamentos	Segurança Social JFC AMI Legião da Boa Vontade Cáritas Vicentinos	5.1.1. Número de atendimentos realizadas; 5.1.1. Número de visitas realizadas. 5.1.2. Número de encaminhamentos
6. Promover e desenvolver ações no âmbito da educação e promoção da saúde	6.1. Facilitar o acesso da população aos cuidados de saúde através da articulação com as estruturas de saúde 6.2. Promover hábitos de saúde, higiene e alimentação saudáveis	6.1.1. Sinalização e encaminhamento de situações de saúde 6.2.1. Realizar ações de sensibilização e informação no âmbito do PLS sobre: Cuidados de Higiene, Alimentação saudável, Saúde oral, etc; 6.2.2. Participação em ações e encaminhamentos para entidades ligadas a estilos de vida saudáveis	Centros de Saúde Hospitais Outros serviços de saúde ACES Porto Oriental Legião da Boa Vontade Unidade de Saúde Pública Clubes e Entidades Desportivas Urbinat	6.1.1. Número de crianças/jovens e famílias; 6.1.1 Número de encaminhamentos realizados. 6.2.1. Número de sessões realizadas; 6.2.1. Número de participantes por sessão. 6.2.2. Número de participações efetuadas; 6.2.2. Número de encaminhamentos

Objetivos		Atividades Ações	Parcerias Entidades envolvidas e/ou a envolver	Avaliação Quantitativa/Qualitativa
Objetivos Gerais	Objetivos específicos			
7. Promover a proximidade entre a população que reside no Bairro do Lagarteiro e as instituições que estão diretamente ligadas aos seus percursos de vida	7.1. Realizar contactos com as instituições da comunidade.	7.1.1. Realização de reuniões no sentido de ajustar as respostas e melhorar a articulação com todas as entidades envolvidas 7.1.2. Encaminhamento ao nível da saúde, da alimentação, da habitação, do emprego e formação, etc	Aces Porto Oriental Agrup. Escolas do Cerco DGRS CPCJ EMAT Segurança Social IHRU e Domus Social JFC Benéfica e Previdente CerPorto Obra Diocesana IEFP RLIS Cercarte Lagarteiro	7.1.1. Número de contactos realizados; 7.1.1. Número de reuniões realizadas. 7.1.2. Número de encaminhamentos realizados; 7.1.2. Número de entidades envolvidas
8. Dotar a equipa técnica de conhecimentos e procedimentos que permita atuar de forma ajustada às necessidades evidenciadas pela comunidade	8.1. Formação contínua da Equipa técnica de forma a responder às solicitações da comunidade onde atua	8.1.1. Participar em cursos ou ações de formação, nas seguintes áreas: trabalho com crianças e mediação familiar, violência doméstica, igualdade de género, bullying, Primeiros socorros, etc	Norte Vida EAPN ACES IEFP CUF	8.1.1. Número de ações de formação realizadas; 8.1.1. Número de técnicos envolvidos.
9. Possibilitar a formação de novos profissionais e sensibilizar para a importância do trabalho social	9.1. Promover a integração de estagiários na equipa de trabalho	9.1. Orientar estágios curriculares de: animação sociocultural; técnico apoio psicossocial	EPTPP	9.1. Número de estagiários acolhidos

ESCOLA PROFISSIONAL DE TECNOLOGIA PSICOSSOCIAL DO PORTO

1. Introdução

O Plano Anual de Atividades do ano letivo 2021/2022, em conjunto com o Projeto Educativo e o Regulamento Interno, constituem instrumentos essenciais para a organização e planeamento do ano escolar.

Construir e organizar um Plano Anual de Atividades implica refletir sobre os desafios e prioridades que constantemente se colocam no quotidiano de uma Escola. Importa, pois, investir num trabalho conjunto de educadores e educandos, partilhando projetos, atividades, espaços, propostas de trabalho que estimulem a autonomia e a participação de todos os agentes educativos. Fundamental, também, será incluir na sua essência mecanismos de avaliação, que permitam monitorizar atividades, estratégias e aprendizagens numa lógica aberta, inclusiva, flexível, formativa e potenciadora.

Conscientes de que a educação e formação dos indivíduos é determinante como mecanismo promotor de melhoria das condições de vida na sociedade e de que em Portugal, os níveis de qualificação encontram-se ainda abaixo da média europeia, pretendemos continuar a contribuir para a qualificação e certificação da comunidade, tomando este enorme desafio com responsabilidade e numa abordagem de promoção da qualidade em todos os âmbitos institucionais.

Neste âmbito e através da implementação de um sistema de garantia da qualidade pretendemos combater o défice de qualificações existente, elevando os níveis de competências e certificação, integrados no contexto europeu, capacitando os formandos para o exercício de terminada profissão e permitindo-lhes uma mobilidade. Escolhemos para o presente ano letivo o tema aglutinador do Plano de Atividades “ O mundo nas nossas mãos”. Nesse sentido, todas as nossas atividades implicarão estratégias diversificadas e que possibilitem aos nossos alunos descobrir um mundo sustentável, mais humano, mais pacífico, inclusivo e justo.

Desta forma selecionamos os seguintes objetivos:

- Promover a eficácia do processo educativo da escola;
- Intensificar as relações com as Instituições Sociais e Comunitárias;
- Melhorar o Sistema de Garantia da Qualidade alinhado com o EQAVET - Quadro de Referência Europeu de Garantia da Qualidade na Educação e Formação Profissional - e de avaliação da Atividade da Escola;
- Fomentar a empregabilidade e/ou prosseguimento de estudos dos nossos formandos;
- Promover a Comunicação e Divulgação da Escola e da sua oferta formativa.

2. Princípios gerais de funcionamento do ano letivo

2.1 Critérios de funcionamento das atividades de substituição

- Sempre que possível, a substituição deverá ser assegurada por um professor da turma;
- Garantir a qualidade das aprendizagens nas situações de substituição de aula;
- Garantir o desenvolvimento de aprendizagens relevantes neste contexto;
- Garantir a consolidação, por parte dos alunos, de competências específicas e transversais;
- Criar e aplicar instrumentos que garantam o cumprimento dos princípios anteriores e ainda promovam a autonomia do aluno no processo de aprendizagem, tais como a leitura, fichas de trabalho, promoção de debates, pesquisas e discussões sobre temas vários.

2.2 Atividades de enriquecimento curricular

1. As atividades de enriquecimento curricular podem ser propostas pelos alunos, professores, psicóloga, encarregados de educação ou pela Direção Pedagógica da escola e integram o plano anual de atividades;
2. Podem ser projetos exclusivamente da escola ou integrar projetos mais vastos: internacionais, nacionais, regionais ou de âmbito local, cumprindo as regras inerentes a essas candidaturas;
3. Os promotores que integram essas iniciativas, consoante os casos, determinam os objetivos, prazos de candidatura, critérios de seleção dos participantes, calendário, duração das atividades, no quadro do projeto curricular e plano anual de atividades;
4. As atividades de enriquecimento curricular devem cumprir as seguintes orientações:
 - a. Todas as atividades educativas de enriquecimento curricular devem ter como referência o Projeto Educativo da Escola, cujos vetores de intervenção são os seguintes:
 - V1 – Qualidade – Melhorar a qualidade dos serviços prestados;
 - V2 – Eficácia – Promover a eficácia do processo educativo da escola.
 - b. O planeamento de todas as atividades deve integrar os recursos necessários para o desenvolvimento das mesmas;
 - c. Todas as atividades educativas de enriquecimento curricular carecem de parecer favorável da Direção Técnico-Pedagógica;
 - d. As atividades de enriquecimento curricular de carácter mais transversal e interdisciplinar e que exigem uma logística mais complexa, não se devem sobrepor em matéria de calendário de forma a garantir as melhores condições para a sua realização;
 - e. As propostas de atividades, após aprovação do Plano Anual de Atividades, têm de ser fundamentadas e utilizar os formulários oficiais da escola, e ser aprovadas pela Direção Técnico Pedagógica.

2.3 Orientações para a construção dos dossiers de turma

O dossier de turma deve ser construído em suporte papel e digital e deve seguir o índice definido no sistema de gestão da qualidade conforme se trate de cursos de ensino básico ou secundário.

2.4 Orientações para as reuniões de conselho de turma de avaliação

Os conselhos de turma de avaliação devem considerar o cumprimento na legislação de base dos Cursos Profissionais – Decreto-Lei nº 139/2012 de 5 de julho e na portaria 74-A/2013 de 15 de fevereiro.

Do suporte legislativo supramencionado, consideramos importante salientar os seguintes aspetos:

- Cumprimento do determinado no Projeto Educativo e Regulamento Interno da EPI.

- As reuniões do conselho de turma de avaliação são presididas pelo orientador educativo.
- O conselho de turma deve proceder à avaliação global da turma, analisando as condições de desenvolvimento do processo de ensino-aprendizagem;
- Em função do diagnóstico realizado deve o conselho de turma analisar e aprovar medidas que entenda necessárias e exequíveis e que garantam a melhoria das aprendizagens dos alunos;
- O conselho de turma deve proceder à apresentação e análise de todos os casos particulares e proceder à aprovação de medidas que entenda pertinentes para a resolução dos casos particulares detetados, nomeadamente à elaboração de Plano Individual de Recuperação (PIR) e outros.
- Os professores das disciplinas que apresentem uma percentagem superior a 20% de módulos/UFCD sem classificação ou uma percentagem superior a 80% de classificações acima de 18 valores devem justificá-las em ata.
- Depois do conselho de turma de avaliação, deve ser fornecido aos alunos ou EE a informação global sobre o percurso formativo do aluno (sínteses descritivas).
- O professor de cada disciplina apresentará, em reunião de conselho de turma, uma proposta de atribuição de classificação expressa na escala de 0 a 20 valores para os cursos profissionais.
- A proposta de classificação apresentada pelo professor tem de estar em conformidade com os critérios de avaliação e respetiva ponderação, aprovados em reunião da Direção Técnico-Pedagógica.
- O Orientador Educativo é o responsável por tudo o que acontece no Conselho de Turma.
- Na ata da reunião devem registar-se todos os elementos considerados pertinentes, conforme a ordem de trabalhos.

2.5 Recuperação de módulos em atraso e reposição de horas

Sem prejuízo da realização de recuperação de módulos em atraso e de reposição de faltas no decorrer do ano letivo, os alunos poderão ainda efetuar recuperações segundo a seguinte calendarização:

3. Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva (EMAEI)

A EMAEI constitui um recurso organizacional específico de apoio à aprendizagem, com elementos permanentes e variáveis. No presente ano letivo, a equipa é constituída pelos seguintes elementos permanentes:

3.1. Competências da EMAEI

- Sensibilizar a comunidade educativa para a educação inclusiva;
- Propor medidas de suporte à aprendizagem a mobilizar;
- Acompanhar, monitorizar e avaliar a aplicação de medidas de suporte à aprendizagem e inclusão;
- Elaborar o Relatório Técnico Pedagógico e, se aplicável, o Programa Educativo Individual e o Plano Individual de Transição;
- Prestar aconselhamento aos docentes na implementação de práticas pedagógicas inclusivas;
- Acompanhar o funcionamento do Centro de Apoio à Aprendizagem.

4. Grupo dinamizador da Qualidade/EQAVET

4.1. Objetivos

Os planos de ação, concebidos com os stakeholders, decorrem das metas/objetivos a atingir e são apoiados por parcerias diversas. Aqui a importância do desempenho de cada um(a) no processo é essencial, por isso a necessidade da formação dos recursos humanos da entidade.

No domínio da operacionalização, as ações a desenvolver são:

- Aferir a adequação das instalações, equipamentos e recursos humanos, às necessidades da organização;
- Envolvimento dos parceiros, internos e externos e comprometimento da gestão no tocante à implementação do sistema;
- Definição e organização dos processos considerados mais relevantes para o bom funcionamento da Escola;
- Definição dos procedimentos e instruções de trabalho por forma a permitir um melhor desempenho da organização;
- Execução das atividades alocadas a cada um dos atores nos termos em que estão definidos pela tutela ou Direção da Escola.

4.2. Objetivos Estratégicos e Metas a Atingir

	OBJECTIVOS	INDICADORES	2020	2021	2022	PESO	
CLIENTE	1. Aumentar as taxas de colocação	Taxa de colocação (empregabilidade e prosseguimento de estudos)	Meta	83%	84%	85%	60%
		Taxa de empregabilidade na área de formação	Meta	20%	25%	30%	20%
		Grau de satisfação dos empregadores	Meta	83%	85%	90%	20%
	2. Aumentar as taxas de conclusão	Taxa de conclusão cursos profissionais	Meta	75%	78%	82%	100%
	3. Aumentar o grau de satisfação do aluno	Taxa de satisfação do aluno	Meta	75%	80%	85%	100%
	4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola	Taxa de adesão cursos prof.	Meta	83%	85%	87%	60%
Taxa de assiduidade cursos prof.		Meta	90%	92%	94%	40%	
PROCESSOS	5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem	Taxa de conclusão dos módulos	Meta	90%	92%	95%	100%

	OBJECTIVOS	INDICADORES	2020	2021	2022	PESO	
FINANCEIRA	7. Desenvolver competências internas	% Percentagem de colaboradores que frequentaram a formação	Meta	65%	70%	75%	100%
	8. Melhorar a gestão da informação	N.º de processos internos do SGE melhorados	Meta	3	5	6	50%
		Taxa de processos de alunos informatizados/digitalizados	Meta	80%	90%	95%	50%
9. Assegurar a sustentabilidade financeira da escola	% de Redução de custos de funcionamento	Meta	2%	4%	5%	100%	

5. Imagem e Comunicação

5.1. Objetivos

- Modernizar a marca e imagem da Escola através da reconstrução/renovação do logotipo da instituição;
- Promover e disseminar a oferta educativa através das redes sociais e plataformas digitais mais atuais e adotadas pelo público-alvo;
- Promover a qualidade dos conteúdos multimédia, especialmente nas fases do seu planeamento, desenvolvimento e publicitação;
- Disseminar a imagem da Escola através de conteúdos audiovisuais adequados ao público-alvo;
- Renovar todos os documentos da Escola, dos mais variados setores, tornando-os mais apelativos para os membros da comunidade educativa;
- Criar *banners*, cartazes, *pop-ups*, entre outros produtos que traduzam claramente a oferta educativa da Escola.

6. Plano de formação interna

Com base nas necessidades de formação demonstradas pelo pessoal docente e não docente, foi elaborado um plano de Formação considerada relevante que seguidamente se apresenta:

Plano de Formação Interna 2021-2021			
Necessidade de Formação	Proposta de Formação	Objetivos da ação de Formação	Destinatários
Plataformas digitais e gestão de recursos internos	Plataformas Digitais e gestão de recursos internos - OFFICE 365	<ul style="list-style-type: none"> - Compreender os princípios básicos da utilização do Office 365; - Perceber as principais funcionalidades das ferramentas - Ser capaz de aceder aos conteúdos das diferentes aplicações (email, contactos, centro documental, etc); - Preparar para a utilização das ferramentas de criação de conteúdos e atividades Pedagógicas. 	Docentes Não Docentes

Plano de Formação Interna 2021-2021			
Necessidade de Formação	Proposta de Formação	Objetivos da ação de Formação	Destinatários
Metodologias e práticas pedagógicas	Metodologias e práticas pedagógicas	<ul style="list-style-type: none"> - Dotar os docentes de novos métodos e práticas pedagógicas no ensino profissional; - Refletir e partilhar acerca de boas práticas pedagógicas. 	Docentes
Metodologias e práticas pedagógicas	Metodologias e práticas pedagógicas	<ul style="list-style-type: none"> - Capacitar os não docentes de estratégias e práticas ajustadas no contacto com o aluno; - Refletir acerca da importância da comunicação na relação com o aluno e encarregados de educação. 	Não Docentes
Sistema de gestão da qualidade no âmbito do Ensino/EQAVET	Sistema de Qualidade da Escola	<ul style="list-style-type: none"> - Compreender a importância da existência de mecanismos de gestão da qualidade; - Analisar o processo de gestão da qualidade da EPTPP. 	Docentes Não Docentes

7. Atividades Promotoras do Projeto Educativo

Respondendo aos objetivos estabelecidos no Projeto Educativo, e após análise de resultados e construção de estratégias que permitem alcançar as metas definidas, apresentamos as seguintes atividades a desenvolver no presente ano letivo.

- Aprendizagem em novos contextos;
- Atividades de Complemento Curricular e de Tempos Livres;
- Atividades de Abertura à Comunidade Escolar;
- Atividades de Apoio à Lecionação.

7.1. Aprendizagem em novos contextos

Desde a implementação da componente da Cidadania e Desenvolvimento, aprovado no Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, temos vindo a reforçar a criação de ambientes educativos que contrariem a tendência para a descreditação da formação e o conseqüente desânimo que tantas vezes acompanham o percurso vital dos nossos jovens e particularmente daqueles que vivem em ambientes eco-sociais que mais dificuldades colocam à sua plena integração como cidadãos socialmente participativos. A natureza humanística e inclusiva da escola, que responde às necessidades dos formandos como seres únicos e totais, permite-nos estabelecer a disciplina Área de Integração como a disciplina âncora no desenvolvimento dos temas obrigatórios desta componente.

Os domínios a desenvolver na componente de Cidadania e Desenvolvimento serão organizados em 2 grupos, designadamente:

1.º Grupo: Obrigatório para todos os cursos uma vez que se trata de áreas transversais e longitudinais.

- Direitos humanos: Tema tratado no primeiro ano no módulo 2 da disciplina Área de Integração (O Papel das organizações internacionais).
- Igualdade de género: Tema tratado no primeiro ano no módulo 2 da disciplina Área de Integração (O trabalho, a sua evolução e estatuto no ocidente); Tema tratado no terceiro ano no módulo 5 da disciplina Área de Integração (Os fins e os meios: que ética para a vida humana?).
- Interculturalidade: Tema tratado no primeiro ano no módulo 1 da disciplina Área de Integração (Cultura global ou globalização de culturas?) Tema tratado no terceiro ano no módulo 6 da disciplina Área de Integração (A comunicação e a construção do indivíduo).
- Desenvolvimento sustentável: Tema tratado no segundo ano no módulo 3 da disciplina Área de Integração (Homem-natureza: uma relação sustentável?)
- Educação ambiental: Tema tratado no segundo ano no módulo 4 da disciplina Área de Integração (Das economias-mundo à economia global)
- Saúde: Tema tratado no primeiro ano no módulo 2 da disciplina Área de Integração (Estrutura familiar e dinâmica social).

2º Grupo: Com aplicação opcional em qualquer ano de escolaridade

- Empreendedorismo: Tema tratado no terceiro ano no módulo 6 da disciplina Área de Integração (O desenvolvimento de novas atitudes no trabalho e no emprego); Tema tratado no terceiro ano no módulo 6 da disciplina Área de Integração (O empreendedorismo - opcional).
- Mundo do trabalho: Tema tratado no primeiro ano no módulo 2 da disciplina Área de Integração (O trabalho, a sua evolução e estatuto no Ocidente - opcional).

- Risco
- Segurança, Defesa e Paz: Tema tratado no primeiro ano no módulo 2 da disciplina Área de Integração (O Papel das organizações internacionais - opcional).
- Voluntariado - Projeto de intervenção na Comunidade – Banco Alimentar: O estilo de vida atual, altamente consumista, tem vindo a exercer um impacto muito negativo no planeta. O aquecimento global, as mudanças climáticas, a perda de biodiversidade e a crise hídrica são apenas alguns dos problemas enfrentados pela Terra nos últimos anos e que possuem relação direta com as nossas atividades. Aprender a fazer uma melhor gestão daquilo que o Planeta nos dá é urgente e aprender a “reduzir, reutilizar e reciclar” torna-se uma prioridade. Assim, através da sensibilização e educação dos jovens, bem como outros agentes sociais, pretendemos contribuir para um comportamento que preserve o ambiente e encontrar soluções que permitam minimizar os efeitos da crise ambiental. Neste sentido, no âmbito destas problemáticas, continuamos a assumir o tema central “Salvem o Planeta”.

No decorrer do ano letivo 2021-2022 planificam-se atividades que promovem a tomada de consciência para estas problemáticas, permitindo à comunidade educativa ser parte ativa neste processo.

7.2. Atividades de Complemento Curricular e de Tempos Livres

A par das atividades de caráter geral e interdisciplinar, existem atividades específicas, propostas pelos professores das diferentes disciplinas no âmbito dos conteúdos programáticos que lecionam. As atividades têm como objetivo:

- Explorar as diferentes motivações e interesses dos alunos;
- Promover a autonomia e empreendedorismo dos alunos;
- Desenvolver a consciência da importância das atividades individuais e coletivas;
- Fomentar a criatividade e a participação ativa;
- Consolidar aprendizagens;
- Desenvolver o espírito crítico;
- Motivar os alunos no processo de aprendizagem e formação;
- Proporcionar aos alunos complemento de formação;
- Proporcionar experiências diversificadas.

7.2.1. Atividades

Reunião Geral de professores - Receção aos novos professores	
Objetivos do projeto educativo	Reforçar o alinhamento dos profissionais com os objetivos da organização
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none"> - Apresentar o projeto educativo da escola e reforçar a importância do mesmo para a concretização das metas estratégicas; - Apresentar os principais procedimentos e serviços da Escola; - Apresentar a Equipa Educativa e os demais órgãos que constituem a instituição; - Apresentar as instalações e espaços de trabalho dos docentes.

Cão intervenção- Ânimas	
Objetivos do projeto educativo	1. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 2. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 3. Desenvolver a consciência ética e social.
Objetivos específicos	Educação assistida por Animais-realizada por Educadores/ Professores em que o cão proporciona um ambiente motivador para novas aprendizagens e para o desenvolvimento de competências cognitivas Sensibilizar e dar conhecimento para novas terapêuticas em contexto hospital e social. Promover a inclusão social.

Notas para viver aqui	
Objetivos do projeto educativo	1. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 2. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 3. Desenvolver a consciência ética e social.
Objetivos específicos	- Perceber hábitos de consumo - Criar uma consciência de cidadania ativa; - Influenciar para hábitos mais saudáveis

Alimentação saudável é um ato de Cidadania	
Objetivos do projeto educativo	3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	- Sensibilizar para as questões da alimentação saudável; - Saber ler e interpretar rótulos alimentares Perceber a importância de conhecer os componentes alimentares Educar para uma alimentação saudável enquanto ato de Cidadania

Dia Mundial de combate ao Bullying: Vamos pensar o bullying

Objetivos do projeto educativo	1. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 2. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 3. Desenvolver a consciência ética e social.
Objetivos específicos	Sensibilizar a comunidade escolar para o impacto do Bullying na saúde mental dos indivíduos. Consciencializar os jovens para a responsabilidade individual no combate ao Bullying. Promover um contexto escolar saudável e respeitador das diferenças individuais.

Objetivos do projeto educativo	1. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 2. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 3. Desenvolver a consciência ética e social.
Objetivos específicos	- Aumentar a autoestima; - Desenvolver o trabalho de equipa; - Aplicar técnicas de expressão plástica em suportes diversificados.

Simulacro – A Terra Treme: Exercício público de sensibilização para o risco sísmico	
Objetivos do projeto educativo	1. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 2. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 3. Desenvolver a consciência ética e social.
Objetivos específicos	Chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo, mas que podem salvar vidas.

Clube ex-alunos	
Objetivos do projeto educativo	Aumentar o grau de satisfação do aluno; . Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem. Reforçar o alinhamento dos profissionais com os objetivos organização
Objetivos específicos	- Promover a ligação dos alunos à escola - Contribuir para a divulgação da escola e seus cursos. - Desenvolver o sentimento de partilha e entre – ajuda.

Semana Europeia Prevenção de Resíduos	
Objetivos do projeto educativo	3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	- Desenvolver o sentido da responsabilidade e da autonomia; - Sensibilizar para a importância de promover um planeta mais sustentável; - Perceber a importância do lixo invisível. Proceder à recolha de materiais (t-shirts) na comunidade educativa. Transformar materiais recolhidos em sacos de pano para entrega à comunidade para posterior recolha de alimentos sob o tema “ alimenta- me do teu lixo”.

Projeto de Empreendedorismo – TPSS “Tudo para a sua saúde”	
Objetivos do projeto educativo	3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	- Desenvolver o espírito crítico; - Desenvolver a autonomia, a criatividade e a responsabilidade; - Aprender a trabalhar em equipa.

Campanha “Desbeatar”	
Objetivos do projeto educativo	Aumentar o grau de satisfação do aluno; Aumentar o compromisso do aluno com a escola; Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	- Promover o espírito ecológico - Desenvolver competências pessoais; - Sensibilizar para as questões ambientais.

Feira da Pulga/ Dom mercadinho	
Objetivos do projeto educativo	Desenvolver competências internas 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	- Promover a reutilização de bens -Aprender a organizar um evento - Apelar à economia circular -Promover o empreendedorismo - Sensibilizar a comunidade escolar para sua pegada ecológica

Projeto Diversidade	
Objetivos do projeto educativo	3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	Compreender a riqueza da diversidade Reconhecer a importância da diversidade para o desenvolvimento sustentável Identificar a influência do Homem na alteração dos territórios e das paisagens Compreender o conceito da biodiversidade

Projeto Educação LGBTI	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	- Sensibilizar para as temáticas da orientação sexual, identidade de género, expressão de género e características sexuais. Promover a autodeterminação da identidade e expressão de género. Reduzir o bullying e a discriminação em relação à orientação sexual, identidade de género, expressão de género e características sexuais, reais ou percebidas.

Projeto Erasmus Plus	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	Apoiar o crescimento inteligente, sustentável e inclusivo da Estratégia Europa 2020. Contribuir para a excelência do ensino e formação profissional, incentivando a criatividade, a inovação e o espírito empreendedor.

Visita de Estudo ao Hospital Conde Ferreira	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	- Conhecer as instalações do Centro Hospitalar Conde Ferreira - Compreender o funcionamento da instituição

Visita de estudo a um serviço de esterilização hospitalar	
Objetivos do projeto educativo	3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar os equipamentos associados ao processo de esterilização e princípios de funcionamento associados; - Identificar as diferentes etapas do processo de esterilização: parâmetros a controlar e validar no processo de esterilização; - Identificar os diferentes componentes do material clínico e respetiva montagem. - Identificar parâmetros a controlar nos testes de inspeção e funcionalidade dos componentes do material clínico; - Identificar as diferentes etapas, métodos e técnicas do processo de empacotamento dos Kits de material clínico: selagem, identificação e rotulagem; - Identificar os parâmetros a controlar e validar no processo de empacotamento dos Kits de material clínico; - Identificar os procedimentos a seguir no armazenamento e conservação de Kits de material clínico.

Escola Aberta	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	Alinhamento com o projeto educativo da escola e escola e indicadores do Equavet; contribuir para o bom funcionamento e comunicação entre todas as turmas estimular a uma maior adesão e envolvimento de todos alunos dentro da sua turma e na escola, aumentar a satisfação dos alunos com as atividades.

Deveres Humanos	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	Contribuir para o desenvolvimento sustentável por meio da educação para os direitos humanos; Promoção de uma cultura de paz e da não violência, cidadania Global e valorização da diversidade cultural, desenvolver o espírito crítico, Atingir o perfil de desempenho à saída do curso.

Visita de estudo ao CerBe	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	Conhecer as instalações do Centro de reabilitação e Bem-Estar. Possibilitar uma experiência ao nível psicossocial. Compreender o funcionamento da instituição

O Circo	
Objetivos do projeto educativo	Aumentar o grau de satisfação do aluno; Aumentar o compromisso do aluno com a escola; Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	Promover um espírito ecológico Desenvolver a criatividade. Promover o trabalho de grupo Combater o desperdício

Promover a Saúde Mental	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	- Educação para a promoção da saúde mental -Promoção de uma educação inclusiva - Consciencializar para a importância da saúde mental

Christmas dance	
Objetivos do projeto educativo	Aumentar o grau de satisfação do aluno; Aumentar o compromisso do aluno com a escola; Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	- Estimular a curiosidade e criatividade; - Proporcionar bons momentos e promover o sentido de responsabilidade junto dos pares; - Fomentar o trabalho de equipa.

Dia da atividade física ao ar livre	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.
Objetivos específicos	Promover o exercício físico e os hábitos de vida saudáveis Aumentar e melhorar a articulação interdisciplinar Dinamizar a escola através de atividades significativas para os alunos Melhorar o clima de escola.

Cápsula do tempo	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	- Desenvolver a capacidade dos alunos de olhar e preparar o seu futuro Potenciar o autoconhecimento

L`epiphanie, la fête des Rois (La galette des rois)	
Objetivos do projeto educativo	3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	Promover o Sucesso Escolar e Educativo. Promover o desenvolvimento Social. Dar a conhecer aspetos culturais de outro país,

Dia Colorido	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	Sensibilizar a comunidade educativa para as questões da comunidade LGBT. Promover a inclusão

Dia Mundial de Combate ao Bullying – Sessão de sensibilização / Construção de mural Escola Inclusiva	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	- Assinalar o Dia Mundial de Combate ao Bullying; - Compreender o fenómeno de Bullying/Cyberbullying; - Sensibilizar a comunidade escolar para a responsabilidade individual no combate ao Bullying; - Promover os princípios de uma escola inclusiva.

Dia Mundial da Saúde	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	- Sensibilizar os alunos para a importância da saúde mental/ psicológica Desmistificar crenças e atitudes perante a doença mental. Dotar os alunos de mecanismos de apoio/ suporte

Correio de S. Valentim	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	Melhorar as relações interpessoais e a socialização. Melhorar o clima de Escola

Amigo Secreto 21	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	Desenvolver a criatividade e a escrita (na língua inglesa e materna) Proporcionar a uma turma a organização de um evento de escola Promover a interação entre as diferentes turmas e o bom ambiente escolar.

Dia Mundial de Combate ao Bullying – Sessão de sensibilização / Construção de mural Escola Inclusiva	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	- Assinalar o Dia Mundial de Combate ao Bullying; - Compreender o fenómeno de Bullying/Cyberbullying; - Sensibilizar a comunidade escolar para a responsabilidade individual no combate ao Bullying; - Promover os princípios de uma escola inclusiva.

Dia Mundial de Combate ao Bullying – Sessão de sensibilização / Construção de mural Escola Inclusiva	
Objetivos do projeto educativo	2. Aumentar as taxas de conclusão; 3. Aumentar o grau de satisfação do aluno; 4. Aumentar o compromisso do aluno com a escola; 5. Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem;
Objetivos específicos	- Assinalar o Dia Mundial de Combate ao Bullying; - Compreender o fenómeno de Bullying/Cyberbullying; - Sensibilizar a comunidade escolar para a responsabilidade individual no combate ao Bullying; - Promover os princípios de uma escola inclusiva.

GABINETE DE APOIO

CASA VILA NOVA

I- Introdução

O Plano de atividades aqui apresentado pretende organizar a intervenção realizada no Gabinete de apoio “Casa da Vila Nova”.

Numa primeira parte do documento serão apresentados os objetivos contratualizados para o ano de 2022 pela equipa técnica do projeto, isto é, a apresentação do funcionamento técnico, nas vertentes qualitativa e quantitativa, do quotidiano do serviço. Na segunda secção serão apresentados os objetivos estratégicos definidos para o período em análise.

II- Apresentação do Serviço

A O gabinete de Apoio da Casa da Vila Nova é uma unidade assistencial de carácter sócio sanitário, dirigido a utilizadores toxicodependentes que se encontram em grave rutura social e com grande fragilidade física e psicológica. É uma oferta de serviços multidisciplinares, social, psicológica, médica e de enfermagem de curta duração, incisiva e sem entraves burocratizantes.

Enquadrada na Estratégia Nacional de Luta Contra a Droga, que estabelece “a criação de programas e estruturas socio-sanitárias destinadas à sensibilização e ao encaminhamento para tratamento de toxicodependentes, bem como a prevenção e redução de atitudes ou comportamentos de risco acrescido e minimização de danos individuais e sociais provocados pela toxicodependência”, foi criado o primeiro equipamento com estas características na Cidade do Porto, pela Norte Vida – Associação Para a Promoção da Saúde.

Este equipamento é concebido para ser uma resposta integradora, de intervenção personalizada e facilitando a relação de proximidade entre utente/técnico. As instalações da CASA DA VILA NOVA albergam um gabinete de apoio, com respostas de índole bio-psico-social, como o PSO-BLE, a alimentação, a higiene, a troca de seringas, fornecimento de roupa e o acompanhamento bio-psico-social. Esta unidade dispõe de um centro de acolhimento temporário, financiado pela Segurança Social, que além dos serviços dispensados pelo gabinete de apoio, ainda permite que 17 utentes usufruam de dormida e tratamento de roupa. É aqui, nesta lógica de criação de sinergias entre diferentes respostas que reside uma das mais-valias do Gabinete de apoio “Casa da Vila Nova”.

Tecnicamente, a sua Acção, pauta-se por uma lógica de proximidade e centralidade no cidadão privilegiando a acessibilidade, a participação, a co-construção de alternativas, de opções.

Conforme o consignado no Plano Nacional Contra a Droga, um dos aspetos centrais dos equipamentos de RRMD é orientar a intervenção para a redução do risco associado às práticas de consumo. Nesta linha, a Casa da Vila Nova desenvolve todas as estratégias necessárias, quer ao nível do grupo quer ao nível individual, para esse mesmo efeito.

III- Objetivos Gerais do Projetos

A proposta de intervenção para o ano de 2022 que apresentamos seguidamente reflete a atividade mais regular do Gabinete apoio.

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos
1. Promover a mudança de comportamentos de risco associados aos hábitos/práticas de consumo de substâncias psicoativas e comportamento sexuais de risco	1.1. Promover o acesso a informação sobre comportamentos de risco associados aos consumos de SPA e a formas mais seguras de realizar o consumo e a informação sobre atitudes sexuais mais protetoras
	1.2. Promover o acesso a programas especificados de troca e cedência de material associado a comportamentos de consumo e sexo mais seguro.
	1.3. Promover a adesão a programas de substituição opiácea com cloridrato de metadona
2. Promover o acesso a cuidados sócio sanitários compreensivos e globais de curta duração	2.1. Promove o acesso e o vínculo a respostas sociais e de saúde para colmatar necessidades básicas (centros de abrigo, alimentação, higiene, vestuário)
	2.2. Promoção do exercício da cidadania (B.I., cartão de utente, etc.)
	2.3. Acesso cuidados de enfermagem, avaliação e consultas de medicina, psicologia e serviço social.
	2.4. Prestar apoio psicossocial – consultas de psicologia, serviço social e acompanhamento psicossocial
3. Permitir um maior conhecimento sobre o estado de saúde	3.1. Facilitar o acesso a vacinação e rastreios para as doenças infecciosas e IST's e a avaliações médicas
	3.2. Promoção da vigilância e seguimento em consultas de especialidade nomeadamente a IST, doenças infecciosas e consultas de gravidez de risco
	3.3. Promoção do acesso aos serviços de cuidados de saúde primários (centros de saúde)
4. Promover a reorganização pessoal e facilitar o acesso a projetos de vida mais estruturados	4.1. Promover competências pessoais e sociais
	4.2. Promover o acesso e a adesão a serviços de tratamento mais estruturados

Em termos quantitativos, definimos como número de pessoas abrangidas os 200 utentes por ano, que se deverão distribuir pelos perfis que apresentamos no quadro seguinte:

POPULAÇÃO ALVO	
Tipo de destinatários	Número de indivíduos previsto
População de risco/não consumidores (ex. prostituição, sem-abrigo)	30
Consumidores	200
Opiáceos	90
Cocaína	140
Drogas de design	

Cannabis	230
Álcool	200
Outras substâncias	
Indivíduos em PSOBLE	150
Utilizadores de substâncias psicoativas sem enquadramento sociofamiliar	200
Indivíduos em fase de abstinência e em processo de tratamento	50
Ex-reclusos que estiveram em processo de tratamento	20
Outros. Especifique: perturbações psiquiátricas/ diagnóstico dual	50

IV- Atividades

Os objetivos que nos propomos a cumprir, serão materializados através das seguintes atividades:

Áreas de intervenção	Atividades a desenvolver	Objetivo
Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - PSOBLE - Programa de terapêutica combinada - Programa Klotho - Programa de troca de seringas e material de consumo - Distribuição de preservativos - Sessões de formação/sensibilização/informação para a promoção da saúde - Vacinação - Rastreios - Sessões de supervisão - Consulta de Psiquiatria - Consulta de medicina - Consulta de Psicologia - Cuidados de enfermagem 	<ul style="list-style-type: none"> 100 utilizadores 150 utilizadores 90% dos utilizadores do GA 50 UDI 50 utilizadores 50% dos utilizadores GA 80% população alvo
Proteção Social	<ul style="list-style-type: none"> Atendimento de serviço social - Gestão de processos sociais (protocolo com o ISS. IP - CDP) - Encaminhamentos - Acompanhamentos - Visitas domiciliárias 	<ul style="list-style-type: none"> 100% dos pedidos 200 processos
Desenvolvimento e Cidadania	<ul style="list-style-type: none"> - Reuniões comunitárias - Sessões de grupo - Sessões de Promoção de competências Sociais - Atividades lúdico-terapêuticas - Grupos de manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> 50% da População

V- Objetivos estratégicos

Tendo por referência o que tem vindo a ser a progressiva alteração de perfil de necessidades da população utilizadora do gabinete de apoio, são definidas as seguintes linhas de orientação estratégica para o ano em referência, com o intuito de permeabilizar a atividade técnica desenvolvida.

Neste ponto, pretendemos programar atividades e desenvolver metodologias que se possam traduzir numa mais valia na técnica do dia a dia e, que constitua uma mais valia para o utente.

Objetivo	Descrição
Manutenção Programa de Apoio Alimentar	Resposta aprovada e implementada no último trimestre de 2016 que disponibiliza cerca de 92 refeições diariamente
Manutenção de programa de rastreio da HCV, HCB e sífilis	Manutenção das parcerias que promovem o programa de rastreio e referenciação para as ISt's identificadas
Melhorar a qualidade e adaptabilidade do edificado	Devido a uma avançada deterioração do edificado é cada vez mais premente proceder a obras de melhoramento e dignificação do espaço do gabinete de apoio.

VI- Avaliação

A avaliação da atividade técnica do Gabinete de Apoio da Casa da Vila Nova faz-se em períodos mensais, através de um conjunto de indicadores de processo e resultado e anualmente é produzida uma avaliação englobando os 12 meses de funcionamento ao qual corresponderão os resultados de acordo com as metas definidas nos pontos 3 e 4 deste documento.

CENTRO ALOJAMENTO TEMPORÁRIO

O presente plano de atividades insere-se no âmbito de funcionamento do equipamento social Centro de Acolhimento Temporário CAT VI, enquadrado na resposta “Casa da Vila Nova”

O Plano de Atividades é organizado de acordo com o funcionamento previsto para o CAT VI, e será organizado da seguinte forma:

- Fundamentação da estratégia
- Atividades/acções a desenvolver no âmbito dessa estratégia:
- Objetivos e metas a atingir:
- Avaliação do serviço.

1- Fundamentação Estratégica

O CAT VI é uma unidade assistencial de carácter sócio sanitário, dirigido a cidadãos em situação de rutura social aguda e com grande fragilidade física e psicológica. É uma oferta de serviços multidisciplinares, que em complementaridade com os restantes serviços da Norte Vida, disponibiliza um leque alargado de serviços seja ao nível social, psicológico, médico e de enfermagem pretendendo ser sempre de curta duração, incisiva e sem entraves burocratizantes.

Este equipamento é concebido para ser uma resposta integradora, de intervenção personalizada e facilitando a relação de proximidade entre utente/técnico. As instalações da Casa da Vila Nova albergam um gabinete de apoio, com respostas de índole bio-psico-social, como o PSO-BLE, a alimentação para utentes em ambulatório, a higiene, um programa de troca de seringas, fornecimento de roupa e o acompanhamento bio-psico-social e um centro de acolhimento temporário, que à imagem dos serviços dispensados pelo gabinete de apoio, ainda permite que 17 utentes usufruam de dormida e tratamento de roupa.

A acção no CAT VI pauta-se por uma lógica de proximidade e centralidade no cidadão privilegiando a acessibilidade, a participação, a co-construção de alternativas, de opções.

Existindo este equipamento há mais de 15 anos, tornou-se com certeza uma resposta estável e madura na sua intervenção. A intervenção para o ano de 2011 deverá conter na sua estratégia uma lógica de continuidade do trabalho desenvolvido desde 2007 e que está referenciada nos relatórios anteriores.

2 – Acções a Desenvolver

Na sequência do trabalho que tem vindo a ser realizado, estabelecemos como acções a desenvolver as abaixo descritas:

Consultas de medicina geral

Pretende-se com esta consulta promover a vigilância em relação a situação de saúde dos seus utilizadores e incrementar a articulação com os serviços de saúde, nomeadamente com as consultas de infeciologia e os centros de saúde.

Consultas de psicologia

Esta consulta serve como um espaço de reflexão pessoal do utente. Embora se afaste claramente do modelo convencional do que é a relação utente/terapeuta, pretende ainda assim servir como um espaço de progressiva organização e conseqüente motivação e capacidade de adesão a programas de tratamento estruturadas.

Atendimento de serviço social

Pretende-se com este atendimento um rápido diagnóstico social e conseqüente acção, de forma a permitir ao cidadão uma estrutura social de apoio.

Grupos terapêuticos

Realiza-se com periodicidade semanal dois grupos com os utentes do centro de acolhimento. Nestes grupos trabalham-se questões de cada um dos participantes, bem como questões inerentes as relações do próprio grupo.

Acções para a promoção da saúde

Serão realizadas acções semanais que pretendem informar, sensibilizar e promover a alteração de comportamentos que decorram do consumo de drogas. Estas acções são elaboradas regularmente para todos os utentes da CVN.

Programa Klotho

Com o programa implementado desde 2009, pretende-se manter o rastreio frequente a utentes que apresentem comportamentos de risco associados quer ao seu consumo, quer às suas práticas sexuais.

Ateliers ludo-terapêuticos

Estes ateliers no âmbito circunscrito à intervenção em toxicodependência, compreendem a necessidade de abrir espaço à criação de estruturas que favoreçam e desenvolvam o crescimento pessoal destes cidadãos contextualizando-os em atividades socialmente valorizadas. Os objetivos gerais destes ateliers são desenvolver a autoestima; (re) descobrir novas capacidades e novas fontes de prazer; desenvolver a auto e hetero-crítica; promover o trabalho em grupo; estimular capacidades cognitivas ao nível sensorio motor, concentração, imaginação e reflexão crítica; democratizar os espaços culturais. As estratégias a utilizar passam pela utilização de técnicas e materiais que permitam acessibilidade imediata a uma qualidade estética visual, mesmo no primeiro contacto com os materiais (pois sabemos que uma das características destes cidadãos é viverem em função do imediatismo ou seja de resultados imediatos) sendo possível assim obter no primeiro contacto a motivação necessária; utilizar o trabalho criativo como meio privilegiado de desenvolvimento pessoal.

Atelier de informática

Sendo as TIC uma área de grande interesse para a população alvo, e sendo acima de tudo, um espaço que proporciona ao utente a motivação de permanecer em espaços organizados e organizadores, socializando-se e desenvolvendo novas competências, quer ao nível das TIC, quer sociais.

Gestão de Processos Familiares:

Gestão de processos de todos os utentes que frequentem em continuidade o equipamento social “Casa da Vila Nova” e que seja considerado pela equipa técnica que esta estará numa situação de maior proximidade para intervir adequadamente respeitando as regras do protocolo assinado para esse efeito

3 – Objetivos e Metas a Atingir

A casa da Vila Nova como equipamento sócio sanitário atingiu a sua maturidade. Por isso mesmo, o planeamento estratégico vai apenas sofrendo pequenas alterações de ano para ano, dada a já significativa experiência no trabalho desenvolvido que já ultrapassa a década.

Os desafios que se colocam no futuro irão certamente ser um estímulo à capacidade de resiliência e criatividade para manter respostas consideradas adequadas.

Serão assim objetivos para o ano de 2021:

- Aumentar o nível de conforto e dignidade dos utilizadores do Centro de Alojamento através da transferência do CAT Vi para outro edifício.
- Dar continuidade ao trabalho em interinstitucional que vem sendo desenvolvido, com o objectivo de maximizar os recursos utilizados na persecução da estratégia delineada.
- Promover humanização das respostas disponibilizadas, sobretudo através da aquisição quer de novas competências de relação com os utilizadores, bem como de novos conhecimentos técnicos que facilitarão o aparecimento de uma maior diversidade e esclarecimento nas opções técnicas a tomar.
- Diminuir o tempo de permanência em Centro de Acolhimento, criando mais condições de acesso a respostas mais estruturadas e estruturantes a jusante.
- Estimular o desenvolvimento e consolidação de respostas específicas e adaptadas a casos de desabrigo com comorbilidade ou duplo diagnóstico psiquiátrico, atendendo ao número crescente de pedidos de cidadãos com estas características.

4 – Avaliação

No que se refere à avaliação, decidimos manter a avaliação que esta implementada, por considerarmos que desta forma se consegue uma eficiente e atempada manutenção dos programas implementados.

Definimos uma avaliação com 2 parâmetros, a saber, a qualitativa e a quantitativa.

A avaliação quantitativa é feita mensalmente sempre que são verificados os indicadores do respetivo mês, sendo assim possível perceber em tempo útil o progresso dos indicadores.

Os indicadores da avaliação qualitativa prendem-se com a promoção da qualidade no atendimento e na resposta ao utente. Os respetivos indicadores serão verificados com uma cadência mensal.

ROTAS COM VIDA

O presente documento vem apresentar o Plano de Atividades do projeto Rotas Com Vida para o ano de 2022.

Em primeiro lugar serão apresentadas as linhas orientadoras do projeto, seguindo-se serviços disponibilizados, o funcionamento da equipa e por fim os objetivos a atingir no próximo ano.

O projeto Rotas Com Vida

O Rotas Com Vida, sustentado nos princípios do humanismo e pragmatismo, direciona a sua ação a utilizadores de substâncias psicoativas, independentemente da sua conduta de consumo, proveniência, origem ou condição biopsicossocial.

Este projeto atua na zona ocidental do Porto, nas freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos e tem como objetivo promover a saúde individual e coletiva. Apoiado num modelo de proximidade, o *Rotas Com Vida* é suportado num gabinete de apoio móvel que percorre as zonas mais problemáticas da cidade disponibilizando um conjunto de serviços diferenciados.

Serviços disponibilizados:

- Troca /Disponibilização de materiais de consumo;
- Disponibilização de preservativos;
- Sensibilização para a adoção de comportamentos de menor risco;
- Cuidados de Enfermagem;
- Processo ADR - Aconselhamento, Diagnóstico e Referenciação do VIH / Sida;
- Programa de Substituição de Baixo Limiar de Exigência;
- Programa de Terapias Combinadas;
- Cuidados de higiene e alimentação básica;
- Apoio psicossocial;
- Encaminhamento e acompanhamento às estruturas da rede social.

Equipa Técnica:

A equipa técnica é uma equipa interdisciplinar e é composta por:

- 1 Técnica Superior de Serviço Social com funções de coordenadora técnica;
- 1 Psicóloga;
- 2 Enfermeiros (um com 25 horas semanais e outro com 12 horas semanais);
- 1 Monitor.

Horário de funcionamento:

O trabalho será desenvolvido de segunda-feira a domingo entre as 9:30 e as 17:30, exceto ao fim de semana e feriados em que o funcionamento será entre as 9:30 e as 13:00 horas.

Durante a semana a equipa realizará a intervenção na rua, acompanhamento de utentes aos serviços da rede assistencial, sistematização e tratamento de dados, contactos interinstitucionais, reuniões de equipa, etc.

Ao fim de semana e feriados será assegurado o trabalho de rua nos diferentes locais de paragem.

A intervenção na rua decorrerá entre as 10:00 e as 13:00 horas na Rua da Pasteleira, junto ao Hipermercado LIDL.

Os acompanhamentos decorrerão durante o dia todo, em função da hora das consultas marcadas.

Parcerias:

Na execução da sua atividade o *Rotas Com Vida* conta com um conjunto de ligações privilegiadas e parcerias com várias Instituições:

- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro (A.D.I.L.O.)
- Associação de Moradores da Pasteleira Nova
- Associação de Promoção Social da População do Bairro do Aleixo
- Associação de Solidariedade e Ação Social de Ramalde
- Agrupamento de Centros de Saúde Porto Ocidental
- Centro de Respostas Integradas - Porto Ocidental (CRI Porto Ocidental)
- Centro Diagnóstico Pneumológico do Porto (CDP Porto)
- Equipa de Intervenção Direta – Porto Ocidental
- Gabinete de Apoio / Centro de Acolhimento – Casa da Vila Nova
- Junta de Freguesia de Ramalde
- Santa Casa da Misericórdia do Porto
- Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (Programa Nacional VIH/Sida)
- Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (Programa de Troca de Seringas)
- União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde
- União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos

Objetivos

Procurando contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utilizadores de substâncias psicoativas abrangidos por este projeto, reduzindo os riscos e minimizando os danos associados à utilização de substâncias psicoativas, o *Rotas Com Vida* propõe-se a implementar uma série de ações, apresentadas de seguida.

Objetivo Geral

- 1. Aprofundar o conhecimento sobre o fenómeno da utilização de substâncias psicoativas na zona Ocidental da cidade do Porto.**
 - 1.1. Caracterizar a população através da aplicação da ficha de caracterização do utente, através da técnica de amostragem.
 - 1.2. Monitorizar o Programa de Troca de Seringas de modo a conhecer o número e o padrão de troca de materiais de consumo.
 - 1.3. Caracterizar a população integrada/acompanhada em PSOBLE.

- 2. Reduzir os riscos associados à utilização de substância psicoativas e às práticas sexuais.**
 - 2.1 Disponibilizar materiais de consumo (Kit de injeção asséptico e folhas de papel de alumínio) a todos os utentes que necessitem e/ou solicitem esta resposta, abrangendo pelo menos 400 indivíduos.
 - 2.2 Disponibilizar preservativos e gel lubrificante a todos os indivíduos que necessitem e/ou solicitem, abrangendo pelo menos 30 utentes.
 - 2.3 Sensibilizar para a adoção de práticas de consumo e sexuais de menor risco, monitorizando um grupo de 10 indivíduos.

- 3. Contribuir para a satisfação das necessidades básicas.**
 - 3.1 Proporcionar um snack diário a pelo menos 70 utentes.
 - 3.2 Proporcionar cuidados de higiene (banho e roupa) a 15 utentes.

- 4. Promover o acesso a cuidados de saúde.**
 - 4.1 Prestar cuidados de enfermagem a pelo menos 70 utentes que necessitem e/ou que solicitem esta resposta.
 - 4.2 Promover o acesso aos serviços da rede sócio sanitária pública a 70 utentes que necessitem e/ou solicitem esta resposta.
 - 4.3 Implementar o processo ADR (aconselhamento, rastreio do VIH/Sida e referência dos casos reativos) a 70 % dos utentes acompanhados em PSOBLE.
 - 4.4 Desenvolver, em articulação com o Agrupamento de Centros de Saúde Porto Ocidental, o cumprimento do Plano Nacional de Vacinação e da Vacinação Sazonal em 40 utentes.
 - 4.5 Promover a adesão a terapêuticas medicamentosas a todos os utentes com necessidades identificadas nesse âmbito, abrangendo pelo menos 15 indivíduos.

5. Promover a estruturação biopsicossocial dos indivíduos.

5.1 Criar condições para a continuidade do PSOBLE a 60 utentes.

5.2 Acompanhar 20 utentes para integração em Gabinete de Apoio.

5.3 Promover a integração em respostas de alojamento Centro de Acolhimento, abrangendo 10 utentes.

Considerações finais

Para 2022 prevê-se a necessidade de manter o tempo de permanência nos Bairros Dr. Nuno Pinheiro Torres e Bairro da Pasteleira, que vem sendo desenvolvido desde julho de 2020, em virtude da forte afluência e permanência de utilizadores de substâncias psicoativas nessa zona da cidade.

Relativamente às ações desenvolvidas pelo projeto, este procurará promover o aumento da adesão ao PSOBLE, da abrangência da vacinação da gripe e da COVID-19 em articulação com a Saúde Pública, como também do rastreio das doenças de maior prevalência (VIH/Sida, VH's, Sífilis, Tuberculose).

Procurando promover a adesão a projetos de vida mais estruturados, serão mantidos os canais de comunicação /articulação com o Gabinete de Apoio da Casa da Vila Nova e com a Equipa de intervenção Direta – Porto Ocidental, para a prestação de apoio e acompanhamento social.

Por último, espera-se igualmente uma elevada procura de respostas imediatas, como a troca de materiais de consumo, alimentação, cuidados de enfermagem, etc...

ORÇAMENTO 2022

1 IDENTIFICAÇÃO IPSS

DESIGNAÇÃO	NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE					
NIF/NIPC	502716177	NISS	20006229581	TIPO	Associação	
MORADA DA SEDE	RUA RIBEIRO DE SOUSA, 248 - PORTO					
TELEFONE	222071298	FAX	222071298	E-MAIL	nortevida@sapo.pt	

2 DADOS ORÇAMENTO

ANO ECONÓMICO	2022	VERSÃO	Inicial
---------------	------	--------	---------

ATA ÓRGÃO DELIBERATIVO (ASSEMBLEIA GERAL/CONSELHO ADMINISTRAÇÃO)

DATA	30/11/2021					
MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO	CARGO	Presidente	Secretário	Secretário		
	NIF	161192548	214002950	159035244		

PARECER ÓRGÃO FISCALIZADOR (CONSELHO FISCAL)

DATA	30/11/2021		DECISÃO			
MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO	CARGO	Presidente	Vogal	Vogal		
	NIF	201538717	101028679	107232421		

3 DADOS ATIVIDADE

N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS	5	N.º ÓRGÃOS SOCIAIS	
N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS	0	REMUNERADOS	0
N.º GLOBAL ATIVIDADES/PROTOCOLOS	4	NÃO REMUNERADOS	6

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS

TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
✓ 3107-Comunidade de Inserção	20			0,00		
✓ 3301-Equipa de Intervenção Direta	84			0,00		
✓ 3108-Centro de Alojamento Temporário	17			0,00		
✗				0,00		
✗ 1302-Equipa de Rua de Apoio a Crianças e Jovens	80			0,00		
✗				0,00		

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS

TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
✓				0,00		
✓				0,00		
✓				0,00		
✗				0,00		
✗				0,00		
✗				0,00		

ATIVIDADES / PROTOCOLOS

TIPO ATIVIDADE	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
✓ Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto	158			0,00		
✓ Cantina Social	3105			0,00		
✓ Projeto Sem Abrigo	150			0,00		
✗ Gabinete de Apoio - Casa Vila Nova	250			0,00		
✗ Comunidade Terapêutica do Melão	20	720,00		14 400,00		
✗ Rotas com Vida	800			0,00		

4

IDENTIFICAÇÃO TOC

NOME	Júlio Pinho Martins Oliveira				
NIF	172443369	TELEFONE	256876030	TELEM	937622214
N.º MEMBRO OTOC	2113	E-MAIL	geral@certifica-servicos.pt		

5

RESPONSABILIDADE DADOS DECLARADOS

DECLARAÇÃO

Declaro que a informação correspondente ao orçamento previsional corresponde à verdade, não tendo sido omitidos dados relevantes para a sua apreciação, assumindo a responsabilidade pelos elementos declarados, erros e omissões.

NOME	Agostinho Barbosa Vieira Rodrigues Silvestre				
NIF	108743950	TELEFONE	222071298	TELEM	961133327
DATA		E-MAIL	nortevida@sapo.pt		



DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS PREVISIONAIS

CLASSE 7		RENDIMENTOS						
CONTA	RUBRICA	TOTAL	3107-Comunidade de Inserção	3301-Equipa de Intervenção Direta	3108-Centro de Alojamento Temporário	0	1302-Equipa de Rua de Apoio a Crianças e Jovens	0
71	VENDAS	2 220,00						
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	194 400,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	45 600,00						
722/728	OUTROS SERVIÇOS	148 800,00						
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00						
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00						
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	1 499 734,87	66 621,60	72 871,08	185 693,04	0,00	78 473,16	0,00
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	868 761,59	66 621,60	72 871,08	185 693,04	0,00	78 473,16	0,00
7511	ISS, IP	486 458,88	66 621,60	72 871,08	185 693,04		78 473,16	
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	382 302,71						
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	604 513,28						
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	26 460,00						
754	LEGADOS	0,00						
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00						
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00						
763	DE PROVISÕES	0,00						
764	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00						
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00						
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	18 636,00	420,00	1 380,00	0,00	0,00	0,00	0,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	900,00						
782 / 787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS							
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	17 736,00	420,00	1 380,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00						
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00						
7882-7884/7887	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00						
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	17 736,00	420,00	1 380,00				
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00						
TOTAL RENDIMENTOS		1 714 990,87	67 041,60	74 251,08	185 693,04	0,00	78 473,16	0,00

CLASSE 6		GASTOS						
CONTA	RUBRICA	TOTAL	3107-Comunidade de Inserção	3301-Equipa de Intervenção Direta	3108-Centro de Alojamento Temporário	0	1302-Equipa de Rua de Apoio a Crianças e Jovens	0
61	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS	131 402,21	420,00		12 660,00		120,00	
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	510 983,49	7 599,96	6 098,16	31 164,00	0,00	7 067,04	0,00
621	SUBCONTRATOS	0,00						
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	343 185,81	4 267,68	5 978,16	4 860,00	0,00	2 380,56	0,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	42 910,00		180,00	3 240,00		300,00	
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	2 940,00						
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	2 700,00						
6224	HONORÁRIOS	171 871,80	3 007,68	5 798,16			1 660,56	
6225	COMISSÕES	0,00						
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	12 754,01	1 260,00		1 620,00		420,00	
6228	OUTROS	110 010,00						
623	MATERIAIS	5 319,00	480,00	0,00	60,00	0,00	1 164,00	0,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	300,00						
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	180,00						
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	2 304,00			60,00		264,00	
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00						
6235/6238	OUTROS	2 535,00	480,00				900,00	
624	ENERGIA E FLUIDOS	48 000,00	1 512,00	0,00	17 724,00	0,00	1 248,00	0,00
6241	ELETRICIDADE	24 300,00	1 092,00		7 104,00		504,00	
6242	COMBUSTÍVEIS	5 724,00			2 100,00		420,00	
6243	ÁGUA	13 884,00	420,00		7 380,00		324,00	
6248	OUTROS	4 092,00			1 140,00			

625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	42 759,96	0,00	0,00	180,00	0,00	120,00	0,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	42 699,96			180,00		120,00	
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00						
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	60,00						
6258	OUTROS	0,00						
626	SERVIÇOS DIVERSOS	71 718,72	1 340,28	120,00	8 340,00	0,00	2 154,48	0,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	24 168,60	308,28				618,48	
6262	COMUNICAÇÃO	9 768,00	552,00		2 640,00		540,00	
6263	SEGUROS	3 720,00	120,00		900,00			
6264	ROYALTIES	0,00						
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00						
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00						
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	14 952,00	180,00		4 140,00		660,00	
6268	OUTROS SERVIÇOS	19 110,12	180,00	120,00	660,00		336,00	
63	GASTOS COM PESSOAL	1 032 396,67	57 491,79	68 310,71	133 486,65	0,00	67 020,77	0,00
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00						
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00						
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	850 717,66	47 176,34	56 088,00	109 545,00	0,00	54 904,62	0,00
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	802 341,86	44 272,34	52 458,00	103 011,00		52 000,62	
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	48 375,80	2 904,00	3 630,00	6 534,00		2 904,00	
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6332	PESSOAL	0,00						
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6342	PESSOAL	0,00						
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	174 007,11	9 872,73	11 698,13	22 971,45	0,00	11 596,14	0,00
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6352	PESSOAL	174 007,11	9 872,73	11 698,13	22 971,45		11 596,14	
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	7 671,90	442,72	524,58	970,20	0,00	520,01	0,00
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6362	PESSOAL	7 671,90	442,72	524,58	970,20		520,01	
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6372	PESSOAL	0,00						
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6382	PESSOAL	0,00						
64	GASTOS DE DEPRECIÇÃO E AMORTIZAÇÃO	21 218,53	1 065,18	1 065,19	3 275,85	0,00	1 065,18	0,00
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00						
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	21 218,53	1 065,18	1 065,19	3 275,85		1 065,18	
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00						
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00						
652	DE INVENTÁRIOS	0,00						
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00						
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00						
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00						
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	13 764,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
681	IMPOSTOS	12 864,00						
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00						
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00						
6882	DONATIVOS	0,00						
6883	QUOTIZAÇÕES	900,00						
6884/6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00						
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00						
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	298,75						
TOTAL GASTOS		1 710 063,65	66 576,93	75 474,06	180 586,50	0,00	75 272,99	0,00

CLASSE 8	RESULTADOS							
85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	4 927,22	464,67	-1 222,98	5 106,54	0,00	3 200,17	0,00
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00						
88	RESULTADO LÍQUIDO	4 927,22	464,67	-1 222,98	5 106,54	0,00	3 200,17	0,00



DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS PREVISIONAIS

CLASSE 7		RENDIMENTOS						
CONTA	RUBRICA	TOTAL	Cantina Social	Projeto Sem Abrigo	Gabinete de Apoio - Casa Vila Nova	Comunidade Terapêutica do Meião	Rotas com Vida	OUTROS
71	VENDAS	2 220,00			2 220,00			
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	194 400,00	0,00	0,00	0,00	194 400,00	0,00	0,00
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	45 600,00				45 600,00		
722/728	OUTROS SERVIÇOS	148 800,00				148 800,00		
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00						
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00						
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	1 499 734,87	82 800,00	49 123,90	172 260,00	5 700,00	75 000,00	0,00
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	868 761,59	82 800,00	49 123,90	151 500,00	0,00	75 000,00	0,00
7511	ISS, IP	486 458,88	82 800,00					
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	382 302,71		49 123,90	151 500,00		75 000,00	
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	604 513,28						
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	26 460,00			20 760,00	5 700,00		
754	LEGADOS	0,00						
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00						
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00						
763	DE PROVISÕES	0,00						
764	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00						
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00						
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	18 636,00	0,00	0,00	4 500,00	2 400,00	8 820,00	0,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	900,00				900,00		
782 / 787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS							
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	17 736,00	0,00	0,00	4 500,00	1 500,00	8 820,00	0,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00						
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00						
7882-7884/7887	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00						
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	17 736,00			4 500,00	1 500,00	8 820,00	
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00						
TOTAL RENDIMENTOS		1 714 990,87	82 800,00	49 123,90	178 980,00	202 500,00	83 820,00	0,00

CLASSE 6		GASTOS						
CONTA	RUBRICA	TOTAL	Cantina Social	Projeto Sem Abrigo	Gabinete de Apoio - Casa Vila Nova	Comunidade Terapêutica do Meião	Rotas com Vida	OUTROS
61	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS	131 402,21	82 010,21		16 632,00	17 160,00	1 980,00	
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	510 983,49	728,28	13 285,00	29 853,12	24 586,20	17 266,08	0,00
621	SUBCONTRATOS	0,00						
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	343 185,81	0,00	11 650,00	23 457,12	9 814,20	12 430,08	0,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	42 910,00		11 650,00	2 820,00	300,00	180,00	
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	2 940,00						
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	2 700,00			900,00	420,00		
6224	HONORÁRIOS	171 871,80			19 461,12	8 374,20	12 070,08	
6225	COMISSÕES	0,00						
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	12 754,01			276,00	420,00	180,00	
6228	OUTROS	110 010,00				300,00		
623	MATERIAIS	5 319,00	0,00	495,00	180,00	240,00	240,00	0,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	300,00						
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	180,00						
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	2 304,00			180,00	180,00	240,00	
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00						
6235/6238	OUTROS	2 535,00		495,00		60,00		
624	ENERGIA E FLUIDOS	48 000,00	420,00	0,00	900,00	10 692,00	2 004,00	0,00
6241	ELETRICIDADE	24 300,00	360,00			5 940,00		
6242	COMBUSTÍVEIS	5 724,00			900,00		2 004,00	
6243	ÁGUA	13 884,00	60,00			1 980,00		
6248	OUTROS	4 092,00				2 772,00		

625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	42 759,96	0,00	960,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	42 699,96		960,00				
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00						
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	60,00						
6258	OUTROS	0,00						
626	SERVIÇOS DIVERSOS	71 718,72	308,28	180,00	5 316,00	3 840,00	2 592,00	0,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	24 168,60	308,28					
6262	COMUNICAÇÃO	9 768,00		180,00	936,00	1 140,00	540,00	
6263	SEGUROS	3 720,00			420,00	540,00	900,00	
6264	ROYALTIES	0,00						
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00						
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00						
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	14 952,00			3 300,00	2 160,00	1 152,00	
6268	OUTROS SERVIÇOS	19 110,12			660,00			
63	GASTOS COM PESSOAL	1 032 396,67	0,00	35 838,90	133 292,26	151 262,54	69 437,35	0,00
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00						
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00						
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	850 717,66	0,00	29 478,00	109 222,40	123 896,00	56 823,00	0,00
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	802 341,86		27 300,00	103 777,40	118 088,00	54 282,00	
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	48 375,80		2 178,00	5 445,00	5 808,00	2 541,00	
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6332	PESSOAL	0,00						
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6342	PESSOAL	0,00						
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	174 007,11	0,00	6 087,90	23 142,36	26 333,62	12 104,89	0,00
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6352	PESSOAL	174 007,11		6 087,90	23 142,36	26 333,62	12 104,89	
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	7 671,90	0,00	273,00	927,50	1 032,92	509,46	0,00
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6362	PESSOAL	7 671,90		273,00	927,50	1 032,92	509,46	
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6372	PESSOAL	0,00						
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00						
6382	PESSOAL	0,00						
64	GASTOS DE DEPRECIÇÃO E AMORTIZAÇÃO	21 218,53	61,51	0,00	320,43	7 149,28	37,92	0,00
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00						
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	21 218,53	61,51		320,43	7 149,28	37,92	
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00						
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00						
652	DE INVENTÁRIOS	0,00						
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00						
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00						
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00						
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	13 764,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
681	IMPOSTOS	12 864,00						
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00						
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	900,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00						
6882	DONATIVOS	0,00						
6883	QUOTIZAÇÕES	900,00						
6884/6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00						
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00						
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	298,75			60,00			
TOTAL GASTOS		1 710 063,65	82 800,00	49 123,90	180 157,81	200 158,02	88 721,35	0,00

CLASSE 8	RESULTADOS							
85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	4 927,22	0,00	0,00	-1 177,81	2 341,98	-4 901,35	0,00
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00						
88	RESULTADO LÍQUIDO	4 927,22	0,00	0,00	-1 177,81	2 341,98	-4 901,35	0,00



FONTES DE FINANCIAMENTO

1

FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE EXPLORAÇÃO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO	
		75 - EXPLORAÇÃO	
ISS, IP	ACORDOS DE COOPERAÇÃO		
	1101-Ama		
	1102-Ama (Cresce Familiar)		
	1103-Cresce		
	1104-Estabelecimento de Educação Pré-Escolar		
	1105-Centro de Atividades de Tempos Livres		
	1201-Intervenção Precoce		
	1202-Lar de Apoio		
	1203-Transporte de Pessoas com Deficiência		
	1301-Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental		
	1302-Equipa de Rua de Apoio a Crianças e Jovens	78 473,16	
	1303-Acolhimento Familiar para Crianças e Jovens		
	1304-Centro de Acolhimento Temporário		
	1305-Lar de Infância e Juventude		
	1306-Apartamento de Autonomia		
	2101-Serviço de Apoio Domiciliário		
	2102-Centro de Convívio		
	2103-Centro de Dia		
	2104-Centro de Noite		
	2105-Acolhimento Familiar para Pessoas Idosas		
	2106-Residência		
	2107-Lar de Idosos		
	2201-Centro At./Acomp.Animação Pessoas com Deficiência		
	2202-Serviço de Apoio Domiciliário		
	2203-Centro de Atividades Ocupacionais		
	2204-Acolhimento Familiar para Pessoas Adultas com Deficiência		
	2205-Lar Residencial		
	2206-Transporte de Pessoas com Deficiência		
	2301-Serviço de Apoio Domiciliário		
	2302-Apoio Domiciliário Integrado		
	2303-Unidade de Apoio Integrado		
	2401-Foro Sócio ocupacional		
	2402-Unidade de Vida Protegida		
	2403-Unidade de Vida Autónoma		
	2404-Unidade de Vida Apoiada		
	2501-Equipa de Rua para Pessoas Sem-Abrigo		
	2502-Atelier Ocupacional		
	3101-Atendimento/Acompanhamento Social		
	3102-Grupo de Autoajuda		
	3103-Centro Comunitário		
	3104-Centro de Férias e Lazer		
	3105-Refetório/Cantina Social	82 800,00	
	3106-Centro de Apoio à Vida		
	3107-Comunidade de Inserção	66 621,60	
	3108-Centro de Alojamento Temporário	185 693,04	
	3109-Ajuda Alimentar		
	3201-Centro de Atendimento/Acompanhamento Psicossocial		
	3202-Serviço de Apoio Domiciliário		
	3203-Residência para Pessoas com VIH/SIDA		
	3301-Equipa de Intervenção Direta	72 871,08	
	3302-Apartamento de Reinserção Social		
	3401-Centro de Atendimento		
	3402-Casa de Abrigo		
	4101-Apoio Domiciliário para Guarda de Crianças		
	4102-Apoio em Regime Ambulatório		
	4103-Imprensa Braille		
	4104-Escola de Cães-guia		
	Outros acordos		
		PROTOSCOLOS	
		Sensibilizar, Envolver, Renovar, Esperança, Mais (SERE +)	
		Rendimento Social de Inserção (RSI)	
		Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI)	
		Linha Nacional Emergência Social (LNES)	
		Outros protocolos	49 123,90
		PROGRAMAS	
		Programa Integrado de Educação e Formação (PIEF)	
		Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS)	
		Prog. de Apoio Integrado a Idosos (PAII)	
		Programa de Idosos em Lar (PILAR)	
		Programa de Emergência Social/Cantinas Sociais (PES)	
		Programa de apoio à 1ª Infância (PAPI)	
		Prog. Comunitário de Ajuda Alimentar a Carenciados (PCAAC)	
		Prog. de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES)	
		Prog. de Apoio ao Investimentos a Respostas Sociais (POPH)	
		Medida de Apoio à Segurança dos Equipamentos Sociais (MASSES)	
		Programa Conforto Habitacional Para Pessoas Idosas (PCHI)	
		Outros programas	604 513,28
		FUNDOS	
		Reequilíbrio Financeiro	
		Compensação Sócioeconómica	
		Outros fundos	

IGFSS	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
	Outros	0,00
IEFP, IP	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
	Outros	
Autarquias	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
	Outros	
Ministério da Educação	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
	Outros	106 678,81
Ministério da Saúde	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	226 500,00
	Outros	
Ministério da Economia	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
	Outros	
Outras Entidades Públicas	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
	Outros	26 460,00
TOTAL		1 499 734,87

2

FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE INVESTIMENTO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO	FLUXO FINANCEIRO
		59 - INVESTIMENTO	
ISS	PROGRAMAS	0,00	0,00
	PIDDAC		
	Outros		
	FUNDOS	0,00	0,00
	FSS		
Outros			
	OUTROS	0,00	0,00
IGFSS	Programas		
	Fundos		
	Outros		
IEFP, IP	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Autarquias	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Ministério da Educação	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Ministério da Saúde	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Ministério da Economia	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Outras Entidades Públicas	Programas		
	Fundos		
	Outros		
TOTAL		0,00	0,00

3

FINANCIAMENTO PRIVADO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO		FLUXO FINANCEIRO
		75 - EXPLORAÇÃO	59 - INVESTIMENTO	



INVESTIMENTO

INVESTIMENTO MÉDIO E LONGO PRAZO	VALOR
Ativos Intangíveis	0,00
Bens domínio público	
Goodwill	
Projetos de desenvolvimento	
Programas de Computador	
Propriedade Industrial	
Outros Ativos intangíveis	
Ativos Fixos Tangíveis	0,00
Bens domínio público	
Bens do Património Histórico e Cultural	
Terrenos e Recursos Naturais	
Edifícios e Outras Construções	
Equipamento Básico	
Equipamento de Transporte	
Equipamento Administrativo	
Equipamentos Biológicos	
Outros ativos fixos tangíveis	
Propriedades de Investimento	
Investimentos Financeiros	
Outros ativos Financeiros (não correntes detidos para venda)	
TOTAL INVESTIMENTO - MLP	0,00

INVESTIMENTOS EM CURSO	VALOR
Novas aquisições (compras e prestações serviços)	
Adiantamentos	
Trabalhos própria Entidade	
Transferência para Imobilizado pela conclusão obra (-)	
TOTAL INVESTIMENTO EM CURSO	0,00

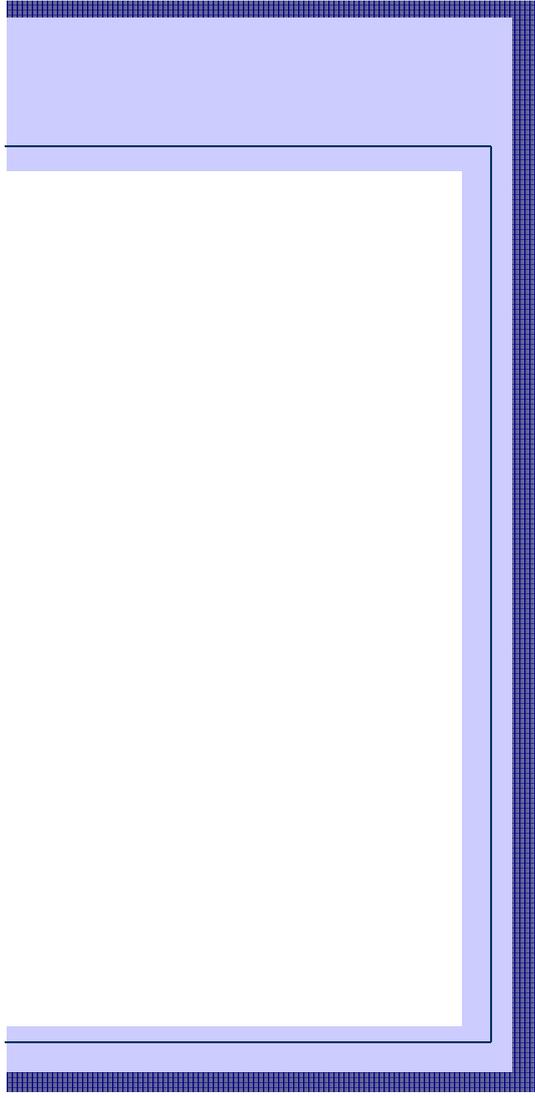
INVESTIMENTOS - CP	VALOR
Outros ativos Financeiros	
Outros passivos Financeiros	
TOTAL INVESTIMENTO - CP	0,00

TOTAL NOVO INVESTIMENTO:	0,00
---------------------------------	-------------



#

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA



NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE**CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2022****MEMÓRIA JUSTIFICATIVA****DESAGREGAÇÃO E EXPLICAÇÃO DE GASTOS E RENDIMENTOS****GASTOS**

61	Custo das Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas		131 402,21
612	Matérias primas; subsidiárias e de consumo		131 402,21
6121	Géneros alimentares		131 402,21
62	Fornecimentos e Serviços Externos		510 983,49
6211	Subcontratos - Refeições		0,00
622	Serviços especializados		343 185,81
6221	Trabalhos especializados	42 910,00	
6222	Publicidade e Propaganda	2 940,00	
6223	Vigilância e segurança	2 700,00	
6224	Honorários	171 871,80	
6226	Conservação e reparação	12 754,01	
6227	Serviços bancários	0,00	
6228	Outros	110 010,00	
623	Materiais		5 319,00
6231	Ferramentas e utensílios de desgata rápido	300,00	
6232	Livros e Documentação Técnica	180,00	
6233	Material de escritório	2 304,00	
6234	Artigos para oferta	0,00	
6235/8	Material didático	2 535,00	
624	Energia e fluidos		48 000,00
6241	Electricidade	24 300,00	
6242	Combustíveis	5 724,00	
6243	Água	13 884,00	
6248	Gás	4 092,00	
625	Deslocações, estadas e transportes		42 759,96
6251/2	Deslocações e estadas	42 699,96	
6253	Transporte de Mercadorias	60,00	
6258	Outros	0,00	
626	Serviços diversos		71 718,72
6261	Rendas e Alugueres	24 168,60	
6262	Comunicação	9 768,00	
6263	Seguros	3 720,00	
6265	Contencioso e notariado	0,00	
6267	Limpeza, higiene e conforto	14 952,00	
6268	Outros serviços	19 110,12	
6271	Vestuário e calçado de utentes		

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

63	Gastos com o pessoal			1 032 396,67
6321	Remunerações do pessoal - certas (total mensal 53.309,50€ * 14)		802 341,86	
	Total mensal	57 310,13		
6322	Remunerações Adicionais Remunerações Adicionais	48 375,80	48 375,80	
635	Encargos s/ remunerações		174 007,11	
	Regime normal	SS 22,30%+Cx.G.Ap 15%	174 007,11	
636	Seguro de acidentes no trabalho		7 671,90	
638	Outros gastos com o pessoal		0,00	
6382	Outros gastos com pessoal Indemnização por cessação de contrato - S.A.A.S.	0,00		
64	Gastos de depreciação e de amortização			21 218,53
641	Propriedades de investimento		0,00	
642	Activos fixos tangíveis	Valor	21 218,53	
	Centro Custo:			
	Comunidade Terapêutica	7 149,28 €		
	Gabinete Apoio - Casa Vila Nova	320,43 €		
	Equipa de Rua Ocidental	1 065,19 €		
	Área de Dia de Aldoar	1 065,18 €		
	Equipa de Rua Oriental	1 065,18 €		
	Cantina Social	61,51 €		
	Centro Alojamento - Vila Nova	3 275,85 €		
	Escola Psicossocial do Porto	7 177,99 €		
	Rotas com Vida	37,92 €		
68	Outros gastos e perdas			13 764,00
681	Impostos			
6812	Impostos indirectos		12 864,00	
68122	Imposto sobre valor acrescentado	12 864,00		
68123	Imposto de selo	0,00		
68126	Imposto municipal sobre imoveis			
688	Outros		900,00	
6883	Quotizações	900,00		
69	Outros Gastos e Perdas	298,75		298,75
TOTAL GASTOS				1 710 063,65

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Centro de Custo: Área de Dia de Aldoar

Ano: 2022

QUADRO DE CUSTOS GLOBAIS

Custos anuais com pessoal	€	57 491,79
Custos de funcionamento anuais	€	9 085,14
Custos globais anuais	€	66 576,93
Custo / Utente / Mês	€	277,40
Nº DE UTENTES		20

Nota: Anexado aos mapas de custos deve constar uma memória justificativa/descritiva de todos os cálculos e justificações considerados relevantes para a análise dos custos

QUADRO DE RENDIMENTOS GLOBAIS

Receitas anuais com subsídios à exploração	€	66 621,60
Outros rendimentos anuais	€	420,00
Rendimentos globais anuais	€	67 041,60

Resultado Líquido**464,67**

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C.Custo: Área de Dia de Aldoar

Ano: 2022

CUSTOS DA RESPOSTA SOCIAL

(€)

Código Conta	Descrição	Valor/Utente/ Mês	Valor Mensal	Valor Anual
61	Custo Mercadorias Matérias Consumidas	1,75 €	35,00 €	420,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	36,11 €	722,10 €	8 665,14 €
621	Subcontratos	- €	- €	- €
6212	Refeições Confeccionadas	- €	- €	- €
622	Serviços especializados	17,78 €	355,64 €	4 267,68 €
6221	Trabalhos especializados	- €	- €	- €
6222	Publicidade e propaganda	- €	- €	- €
6223	Vigilância e segurança	- €	- €	- €
6224	Honorários	12,53 €	250,64 €	3 007,68 €
6225	Comissões	- €	- €	- €
6226	Conservação e reparação	5,25 €	105,00 €	1 260,00 €
6228	Outros	- €	- €	- €
623	Materiais	2,00 €	40,00 €	480,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	- €	- €	- €
6232	Livros e documentação técnica	- €	- €	- €
6233	Material de escritório	- €	- €	- €
6234	Artigos para oferta (Prendas de Aniversário)	- €	- €	- €
6235	Material Didático / Atividades	2,00 €	40,00 €	480,00 €
6238	Outros	- €	- €	- €
624	Energia e fluidos	6,30 €	126,00 €	1 512,00 €
6241	Electricidade	4,55 €	91,00 €	1 092,00 €
6242	Gasóleo, Gasolina, Etc	- €	- €	- €
6243	Água	1,75 €	35,00 €	420,00 €
6244	Gás	- €	- €	- €
6248	Outros	- €	- €	- €
625	Deslocações, estadas e transportes	- €	- €	- €
62511	Pessoal	- €	- €	- €
62512	Formandos/Utentes	- €	- €	- €
6252	Transportes de pessoal	- €	- €	- €
6253	Transportes de mercadorias	- €	- €	- €
6258	Outros	- €	- €	- €
626	Serviços diversos	5,58 €	111,69 €	1 340,28 €

6261	Rendas e alugueres	1,28 €	25,69 €	308,28 €
6262	Comunicação	2,30 €	46,00 €	552,00 €
6263	Seguros	0,50 €	10,00 €	120,00 €
6264	Royalties	- €	- €	- €
6265	Contencioso e notariado	- €	- €	- €
6266	Despesas de representação	- €	- €	- €
6267	Limpeza, higiene e conforto	0,75 €	15,00 €	180,00 €
62671	Higiene da Habitação	0,50 €	10,00 €	120,00 €
62672	Produtos de Higiene Pessoal	- €	- €	- €
62673	Multiusos	- €	- €	- €
62679	Outros	0,25 €	5,00 €	60,00 €
6268	Outros serviços	0,75 €	15,00 €	180,00 €
626801	TV Cabo	- €	- €	- €
626802	Artigos Para Festas	- €	- €	- €
626803	Encargos Escolares	- €	- €	- €
626805	Bebidas e Alimentação - G Alimentares	- €	- €	- €
626807	Despesa com Animais	- €	- €	- €
626809	Despesas com Funeral	- €	- €	- €
626812	Condomínios	- €	- €	- €
626813	Portagem	- €	- €	- €
626814	Material de Decoração	- €	- €	- €
626815	Despesas de Jardinagem	- €	- €	- €
626816	Bolsas de Estágios - Alunos	- €	- €	- €
626817	Prémio de Mérito a Alunos	- €	- €	- €
626818	Comparticipação de Despesas de Funcionamento / Outros	0,75 €	15,00 €	180,00 €
626819	Inspecção de Veículos	- €	- €	- €
626820	Jornais e Revistas	- €	- €	- €
626821	Vestuário e Calçado de Utentes	- €	- €	- €
626822	Encargos de Saude com Utentes	- €	- €	- €
626823	Rouparia	- €	- €	- €
626824	Material Hoteleiro de Desgaste Rápido	- €	- €	- €
626825	Serviços Bancários	- €	- €	- €
626826	Quotizações	- €	- €	- €
626899	Outros (Colónia de Férias / Visitas Estudo)	- €	- €	- €
62905	Orientação de Estágios	- €	- €	- €

64	Gastos de depreciação e de amortização	4,44 €	88,77 €	1 065,18 €
642	Activos fixos tangíveis	4,44 €	88,77 €	1 065,18 €
68	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
681	Impostos	- €	- €	- €
6812	Impostos indirectos	- €	- €	- €
68122	Imposto sobre valor acrescentado	- €	- €	- €
68123	Imposto de selo	- €	- €	- €

68126	Imposto municipal sobre imoveis	- €	- €	- €
688	Outros	- €	- €	- €
6883	Quotizações	- €	- €	- €
6891	Encargos com formandos - Mesadas	- €	- €	- €
69	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
69	Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €
Total dos custos com pessoal (Conta 63)		239,55 €	4 790,98 €	57 491,79 €
Total de Custos=61+62+63+64+68		277,40 €	5 548,08 €	66 576,93 €

INSTITUIÇÃO:

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022



Centro Custo:

Área de Dia de Aldoar

Nº Utentes 20

<u>Função</u>	N ^a	Taxa Imputação	Vencimento Mensal + Diuturnidades	Subs. Férias	Subs. Natal	Remun. Total Mensal	Remun. Total Anual	Enc. Soc. Obrig. Anuais (T.S.U)
	(1)	(2)	(3)	(4) = (3) / 12	(5) = (3) / 12	(6) = ((3)+(4)+(5)) x (2) x (1)	(7) = (6) x 12	(8) = (7) x %
ASSITENTE SOCIAL 1 ^a	1	100%	1 124,00	93,67	93,67	1 311,33	15 736,00	3 509,13
PSICOLOGO PRINCIPAL	1	100%	574,00	47,83	47,83	669,67	8 036,00	1 792,03
MONITOR PRINCIPAL	1	100%	840,00	70,00	70,00	980,00	11 760,00	2 622,48
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Equipa Técnica:	3		2 538,00	211,50	211,50	2 961,00	35 532,00	7 923,64
EMPREGADA DE LIMPEZA	1	100%	624,31	52,03	52,03	728,36	8 740,34	1 949,10
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Pessoal Funcionamento:	1		624,31	52,03	52,03	728,36	8 740,34	1 949,10
Total	4		3 162,31	263,53	263,53	3 689,36	44 272,34	9 872,73

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022

Taxa Social Única aplicável: 22,3%

Seguro anual/funcionário: 1,00%

Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho:

Subsidio alimentação diário 3,00 €

Seguro Anual	Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho	Subs. alimentação	Formação Profissional	Total
(9) = (7) x %	(10) = $_x(1) \times (2)$	(12)	(13)	(14) = (7) + (8) + (9) + (10) + (12) + (13)

157,36	0,00	726,00		20 128,49
80,36	0,00	726,00		10 634,39
117,60	0,00	726,00		15 226,08
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
355,32	0,00	2 178,00	0,00	45 988,96
87,40	0,00	726,00	0,00	11 502,84
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
87,40	0,00	726,00	0,00	11 502,84

442,72	0,00	2 904,00	0,00	57 491,79
---------------	-------------	-----------------	-------------	------------------

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C. Custo: Área de Dia de Aldoar

RECEITAS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2022

Código Conta	Descrição	Valor Mensal	Valor Anual
7	Rendimentos	5 586,80 €	67 041,60 €
71	Vendas	- €	- €
71	Vendas	- €	- €
72	Prestações de Serviços	- €	- €
721	Prestações de Serviços / Mensalidades	- €	- €
722 / 3	Quotizações / Internamentos	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	5 551,80 €	66 621,60 €
751	Instituto Segurança Social	5 551,80 €	66 621,60 €
7511	Instituto Segurança Social	5 551,80 €	66 621,60 €
7512	Outras Entidades Públicas	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
753	Doações e heranças	- €	- €
7532	Donativos	- €	- €
78	Outros rendimentos e ganhos	35,00 €	420,00 €
781	Rendimentos Suplementares	- €	- €
7871	Alienações	- €	- €
7873	Rendas e outros rendimentos propriedades investimento	- €	- €
7883	Imputação de subsídios para investimentos	- €	- €
7888	Outros não Especificados	35,00 €	420,00 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €
791	Juros obtidos	- €	- €
7911	Depositos	- €	- €
Total de Receitas=71+72+75+78+79		5 586,80 €	67 041,60 €

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Centro de Custo: Comunidade Terapêutica Meilão

Ano: 2022

QUADRO DE CUSTOS GLOBAIS

Custos anuais com pessoal	€	151 262,54
Custos de funcionamento anuais	€	48 895,48
Custos globais anuais	€	200 158,02
Custo / Utente / Mês	€	833,99
Nº DE UTENTES		20

Nota: Anexado aos mapas de custos deve constar uma memória justificativa/descritiva de todos os cálculos e justificações considerados relevantes para a análise dos custos

QUADRO DE RENDIMENTOS GLOBAIS

Receitas anuais com subsídios à exploração	€	5 700,00
Outros rendimentos anuais	€	196 800,00
Rendimentos globais anuais	€	202 500,00

Resultado Líquido**2 341,98**

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C.Custo: Comunidade Terapêutica Meilão

Ano: 2022

CUSTOS DA RESPOSTA SOCIAL

(€)

Código Conta	Descrição	Valor/Utente/ Mês	Valor Mensal	Valor Anual
61	Custo Mercadorias Matérias Consumidas	71,50 €	1 430,00 €	17 160,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	132,23 €	2 644,62 €	31 735,48 €
621	Subcontratos	- €	- €	- €
6212	Refeições Confeccionadas	- €	- €	- €
622	Serviços especializados	40,89 €	817,85 €	9 814,20 €
6221	Trabalhos especializados	1,25 €	25,00 €	300,00 €
6222	Publicidade e propaganda	- €	- €	- €
6223	Vigilância e segurança	1,75 €	35,00 €	420,00 €
6224	Honorários	34,89 €	697,85 €	8 374,20 €
6225	Comissões	- €	- €	- €
6226	Conservação e reparação	1,75 €	35,00 €	420,00 €
6228	Outros	1,25 €	25,00 €	300,00 €
623	Materiais	1,00 €	20,00 €	240,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	- €	- €	- €
6232	Livros e documentação técnica	- €	- €	- €
6233	Material de escritório	0,75 €	15,00 €	180,00 €
6234	Artigos para oferta (Prendas de Aniversário)	- €	- €	- €
6235	Material Didáctico / Atividades	0,25 €	5,00 €	60,00 €
6238	Outros	- €	- €	- €
624	Energia e fluidos	44,55 €	891,00 €	10 692,00 €
6241	Electricidade	24,75 €	495,00 €	5 940,00 €
6242	Gasóleo, Gasolina, Etc	- €	- €	- €
6243	Água	8,25 €	165,00 €	1 980,00 €
6244	Gás	11,55 €	231,00 €	2 772,00 €
6248	Outros	- €	- €	- €
625	Deslocações, estadas e transportes	- €	- €	- €
62511	Pessoal	- €	- €	- €
62512	Formandos/Utentes	- €	- €	- €
6252	Transportes de pessoal	- €	- €	- €
6253	Transportes de mercadorias	- €	- €	- €
6258	Outros	- €	- €	- €

626	Serviços diversos	16,00 €	320,00 €	3 840,00 €
6261	Rendas e alugueres	- €	- €	- €
6262	Comunicação	4,75 €	95,00 €	1 140,00 €
6263	Seguros	2,25 €	45,00 €	540,00 €
6264	Royalties	- €	- €	- €
6265	Contencioso e notariado	- €	- €	- €
6266	Despesas de representação	- €	- €	- €
6267	Limpeza, higiene e conforto	9,00 €	180,00 €	2 160,00 €
62671	Higiene da Habitação	7,75 €	155,00 €	1 860,00 €
62672	Produtos de Higiene Pessoal	0,50 €	10,00 €	120,00 €
62673	Multiusos	- €	- €	- €
62679	Outros	0,75 €	15,00 €	180,00 €
6268	Outros serviços	- €	- €	- €
626801	TV Cabo	- €	- €	- €
626802	Artigos Para Festas	- €	- €	- €
626803	Encargos Escolares	- €	- €	- €
626805	Bebidas e Alimentação - G Alimentares	- €	- €	- €
626807	Despesa com Animais	- €	- €	- €
626809	Despesas com Funeral	- €	- €	- €
626812	Condomínios	- €	- €	- €
626813	Portagem	- €	- €	- €
626814	Material de Decoração	- €	- €	- €
626815	Despesas de Jardinagem	- €	- €	- €
626816	Bolsas de Estágios - Alunos	- €	- €	- €
626817	Prémio de Mérito a Alunos	- €	- €	- €
626818	Comparticipação de Despesas de Funcionamento / Outros	- €	- €	- €
626819	Inspecção de Veículos	- €	- €	- €
626820	Jornais e Revistas	- €	- €	- €
626821	Vestuário e Calçado de Utentes	- €	- €	- €
626822	Encargos de Saude com Utentes	- €	- €	- €
626823	Rouparia	- €	- €	- €
626824	Material Hoteleiro de Desgaste Rápido	- €	- €	- €
626825	Serviços Bancários	- €	- €	- €
626826	Quotizações	- €	- €	- €
626899	Outros Serviços	- €	- €	- €
62905	Orientação de Estágios	- €	- €	- €

64	Gastos de depreciação e de amortização	29,79 €	595,77 €	7 149,28 €
642	Activos fixos tangíveis	29,79 €	595,77 €	7 149,28 €
68	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
681	Impostos	- €	- €	- €
6812	Impostos indirectos	- €	- €	- €
68122	Imposto sobre valor acrescentado	- €	- €	- €
68123	Imposto de selo	- €	- €	- €
68126	Imposto municipal sobre imoveis	- €	- €	- €
688	Outros	- €	- €	- €
6883	Quotizações	- €	- €	- €
6891	Encargos com formandos - Mesadas	- €	- €	- €
69	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
69	Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €
Total dos custos com pessoal (Conta 63)		630,26 €	12 605,21 €	151 262,54 €
Total de Custos=61+62+63+64+68		833,99 €	16 679,83 €	200 158,02 €

INSTITUIÇÃO:

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022

Centro Custo:

Comunidade Terapêutica Meilão

Nº Utentes 20

Função	Nª	Taxa Imputação	Vencimento Mensal + Diuturnidades	Subs. Férias	Subs. Natal	Remun. Total Mensal	Remun. Total Anual	Enc. Soc. Obrig. Anuais (T.S.U)
	(1)	(2)	(3)	(4) = (3) / 12	(5) = (3) / 12	(6) = ((3)+(4)+(5)) x (2) x (1)	(7) = (6) x 12	(8) = (7) x %
PSICÓLOGO PRINCIPAL	1	100%	1 190,00	99,17	99,17	1 388,33	16 660,00	3 715,18
ASSISTENTE SOCIAL 1ª	1	100%	1 135,00	94,58	94,58	1 324,17	15 890,00	3 543,47
ANIMADOR.CULTURAL	4	100%	861,00	71,75	71,75	4 018,00	48 216,00	10 752,17
MONITOR PRINCIPAL	1	100%	861,00	71,75	71,75	1 004,50	12 054,00	2 688,04
MONITOR 1ª	1	100%	748,00	62,33	62,33	872,67	10 472,00	2 335,26
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Equipa Técnica:	8		4 795,00	399,58	399,58	8 607,67	103 292,00	23 034,12
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
IS. HORÁRIO+Coordenação	1	100%	80,00	0,00	0,00	80,00	960,00	214,08
Noites Suplem.- Horas Extras	1	100%	1 153,00	0,00	0,00	1 153,00	13 836,00	3 085,43
Total Pessoal Funcionamento:	2		1 233,00	0,00	0,00	1 233,00	14 796,00	3 299,51
Total	10		6 028,00	399,58	399,58	9 840,67	118 088,00	26 333,62

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C. Custo: Comunidade Terapêutica Meilão

RECEITAS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2022

Código Conta	Descrição	Valor Mensal	Valor Anual
7	Rendimentos	16 875,00 €	202 500,00 €
71	Vendas	- €	- €
71	Vendas	- €	- €
72	Prestações de Serviços	16 200,00 €	194 400,00 €
721	Prestações de Serviços / Mensalidades	3 800,00 €	45 600,00 €
722 / 3	Quotizações / Internamentos	12 400,00 €	148 800,00 €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	475,00 €	5 700,00 €
751	Instituto Segurança Social	- €	- €
7511	Instituto Segurança Social	- €	- €
7512	Outras Entidades Públicas	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
753	Doações e heranças	475,00 €	5 700,00 €
7532	Donativos	475,00 €	5 700,00 €
78	Outros rendimentos e ganhos	200,00 €	2 400,00 €
781	Rendimentos Suplementares	75,00 €	900,00 €
7871	Alienações	- €	- €
7873	Rendas e outros rendimentos propriedades investimento	- €	- €
7883	Imputação de subsídios para investimentos	- €	- €
7888	Outros não Especificados	125,00 €	1 500,00 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €
791	Juros obtidos	- €	- €
7911	Depositos	- €	- €
Total de Receitas=71+72+75+78+79		16 875,00 €	202 500,00 €

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE**Centro de Custo: Equipa de Rua Ocidental - Porto****Ano: 2022****QUADRO DE CUSTOS GLOBAIS**

Custos anuais com pessoal	€	68 310,71
Custos de funcionamento anuais	€	7 163,35
Custos globais anuais	€	75 474,06
Custo / Utente / Mês	€	74,88
Nº DE UTENTES		84

Nota: Anexado aos mapas de custos deve constar uma memória justificativa/descritiva de todos os cálculos e justificações considerados relevantes para a análise dos custos

QUADRO DE RENDIMENTOS GLOBAIS

Receitas anuais com subsídios à exploração	€	72 871,08
Outros rendimentos anuais	€	1 380,00
Rendimentos globais anuais	€	74 251,08

Resultado Líquido**-1 222,98**

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C.Custo: Equipa de Rua Ocidental - Porto

Ano: 2022

CUSTOS DA RESPOSTA SOCIAL

(€)

Código Conta	Descrição	Valor/Utente/ Mês	Valor Mensal	Valor Anual
61	Custo Mercadorias Matérias Consumidas	- €	- €	- €
62	Fornecimentos e serviços externos	7,11 €	596,95 €	7 163,35 €
621	Subcontratos	- €	- €	- €
6212	Refeições Confeccionadas	- €	- €	- €
622	Serviços especializados	5,93 €	498,18 €	5 978,16 €
6221	Trabalhos especializados	0,18 €	15,00 €	180,00 €
6222	Publicidade e propaganda	- €	- €	- €
6223	Vigilância e segurança	- €	- €	- €
6224	Honorários	5,75 €	483,18 €	5 798,16 €
6225	Comissões	- €	- €	- €
6226	Conservação e reparação	- €	- €	- €
6228	Outros	- €	- €	- €
623	Materiais	- €	- €	- €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	- €	- €	- €
6232	Livros e documentação técnica	- €	- €	- €
6233	Material de escritório	- €	- €	- €
6234	Artigos para oferta (Prendas de Aniversário)	- €	- €	- €
6235	Material Didático / Atividades	- €	- €	- €
6238	Outros	- €	- €	- €
624	Energia e fluidos	- €	- €	- €
6241	Electricidade	- €	- €	- €
6242	Gasóleo, Gasolina, Etc	- €	- €	- €
6243	Água	- €	- €	- €
6244	Gás	- €	- €	- €
6248	Outros	- €	- €	- €
625	Deslocações, estadas e transportes	- €	- €	- €
62511	Pessoal	- €	- €	- €
62512	Formandos/Utentes	- €	- €	- €
6252	Transportes de pessoal	- €	- €	- €
6253	Transportes de mercadorias	- €	- €	- €
6258	Outros	- €	- €	- €

626	Serviços diversos	0,12 €	10,00 €	120,00 €
6261	Rendas e alugueres	- €	- €	- €
6262	Comunicação	- €	- €	- €
6263	Seguros	- €	- €	- €
6264	Royalties	- €	- €	- €
6265	Contencioso e notariado	- €	- €	- €
6266	Despesas de representação	- €	- €	- €
6267	Limpeza, higiene e conforto	- €	- €	- €
62671	Higiene da Habitação	- €	- €	- €
62672	Produtos de Higiene Pessoal	- €	- €	- €
62673	Multiusos	- €	- €	- €
62679	Outros	- €	- €	- €
6268	Outros serviços	0,12 €	10,00 €	120,00 €
626801	TV Cabo	- €	- €	- €
626802	Artigos Para Festas	- €	- €	- €
626803	Encargos Escolares	- €	- €	- €
626805	Bebidas e Alimentação - G Alimentares	- €	- €	- €
626807	Despesa com Animais	- €	- €	- €
626809	Despesas com Funeral	- €	- €	- €
626812	Condomínios	- €	- €	- €
626813	Portagem	- €	- €	- €
626814	Material de Decoração	- €	- €	- €
626815	Despesas de Jardinagem	- €	- €	- €
626816	Bolsas de Estágios - Alunos	- €	- €	- €
626817	Prémio de Mérito a Alunos	- €	- €	- €
626818	Comparticipação de Despesas de Funcionamento / Outros	0,12 €	10,00 €	120,00 €
626819	Inspecção de Veículos	- €	- €	- €
626820	Jornais e Revistas	- €	- €	- €
626821	Vestuário e Calçado de Utentes	- €	- €	- €
626822	Encargos de Saude com Utentes	- €	- €	- €
626823	Rouparia	- €	- €	- €
626824	Material Hoteleiro de Desgaste Rápido	- €	- €	- €
626825	Serviços Bancários	- €	- €	- €
626826	Quotizações	- €	- €	- €
626899	Outros Serviços	- €	- €	- €
62905	Orientação de Estágios	- €	- €	- €

64	Gastos de depreciação e de amortização	1,06 €	88,77 €	1 065,19 €
642	Activos fixos tangíveis	1,06 €	88,77 €	1 065,19 €
68	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
681	Impostos	- €	- €	- €
6812	Impostos indirectos	- €	- €	- €
68122	Imposto sobre valor acrescentado	- €	- €	- €
68123	Imposto de selo	- €	- €	- €
68126	Imposto municipal sobre imoveis	- €	- €	- €
688	Outros	- €	- €	- €
6883	Quotizações	- €	- €	- €
6891	Encargos com formandos - Mesadas	- €	- €	- €
69	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
69	Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €
Total dos custos com pessoal (Conta 63)		67,77 €	5 692,56 €	68 310,71 €
Total de Custos=61+62+63+64+68		74,88 €	6 289,51 €	75 474,06 €

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022



Centro Custo:
Equipa de Rua Ocidental - Porto Nº Utentes 84

<u>Função</u>	<u>Nª</u>	<u>Taxa Imputação</u>	<u>Vencimento Mensal + Diuturnidades</u>	<u>Subs. Férias</u>	<u>Subs. Natal</u>	<u>Remun. Total Mensal</u>	<u>Remun. Total Anual</u>	<u>Enc. Soc. Obrig. Anuais (T.S.U)</u>
	(1)	(2)	(3)	(4) = (3) / 12	(5) = (3) / 12	(6) = ((3)+(4)+(5)) x (2) x (1)	(7) = (6) x 12	(8) = (7) x %

ASSISTENTE SOCIAL 1ª	1	100%	1 124,00	93,67	93,67	1 311,33	15 736,00	3 509,13
ANIMADOR CULTURAL	1	100%	840,00	70,00	70,00	980,00	11 760,00	2 622,48
PSICOLOGO 2ª	2	100%	516,00	43,00	43,00	1 204,00	14 448,00	3 221,90
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Equipa Técnica:	4		2 480,00	206,67	206,67	3 495,33	41 944,00	9 353,51
MOTORISTA I	1	100%	751,00	62,58	62,58	876,17	10 514,00	2 344,62
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Pessoal Funcionamento:	1		751,00	62,58	62,58	876,17	10 514,00	2 344,62

Total	5		3 231,00	269,25	269,25	4 371,50	52 458,00	11 698,13
--------------------	----------	--	-----------------	---------------	---------------	-----------------	------------------	------------------

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022

Taxa Social Única aplicável: 22,3%

Seguro anual/funcionário: 1,00%

Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho: _____

Subsidio alimentação diário 3,00 €

Seguro Anual	Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho	Subs. alimentação	Formação Profissional	Total
(9) = (7) x _%	(10) = _x(1)x(2)	(12)	(13)	(14) = (7) + (8) + (9) + (10) + (12) + (13)

157,36	0,00	726,00		20 128,49
117,60	0,00	726,00		15 226,08
144,48	0,00	1 452,00		19 266,38
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
419,44	0,00	2 904,00	0,00	54 620,95
105,14	0,00	726,00	0,00	13 689,76
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00		0,00
105,14	0,00	726,00	0,00	13 689,76
524,58	0,00	3 630,00	0,00	68 310,71

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C. Custo: Equipa de Rua Ocidental - Porto

RECEITAS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2022

Código Conta	Descrição	Valor Mensal	Valor Anual
7	Rendimentos	6 187,59 €	74 251,08 €
71	Vendas	- €	- €
71	Vendas	- €	- €
72	Prestações de Serviços	- €	- €
721	Prestações de Serviços / Mensalidades	- €	- €
722 / 3	Quotizações / Internamentos	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	6 072,59 €	72 871,08 €
751	Instituto Segurança Social	6 072,59 €	72 871,08 €
7511	Instituto Segurança Social	6 072,59 €	72 871,08 €
7512	Outras Entidades Públicas	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
753	Doações e heranças	- €	- €
7532	Donativos	- €	- €
78	Outros rendimentos e ganhos	115,00 €	1 380,00 €
781	Rendimentos Suplementares	- €	- €
7871	Alienações	- €	- €
7873	Rendas e outros rendimentos propriedades investimento	- €	- €
7883	Imputação de subsídios para investimentos	- €	- €
7888	Outros não Especificados	115,00 €	1 380,00 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €
791	Juros obtidos	- €	- €
7911	Depositos	- €	- €
	Total de Receitas=71+72+75+78+79	6 187,59 €	74 251,08 €

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Centro de Custo: Equipa de Rua Oriental - Porto

Ano: 2022

QUADRO DE CUSTOS GLOBAIS

Custos anuais com pessoal	€	67 020,77
Custos de funcionamento anuais	€	8 252,22
Custos globais anuais	€	75 272,99
Custo / Utente / Mês	€	78,41
Nº DE UTENTES		80

Nota: Anexado aos mapas de custos deve constar uma memória justificativa/descritiva de todos os cálculos e justificações considerados relevantes para a análise dos custos

QUADRO DE RENDIMENTOS GLOBAIS

Receitas anuais com subsídios à exploração	€	78 473,16
Outros rendimentos anuais	€	-
Rendimentos globais anuais	€	78 473,16

Resultado Líquido**3 200,17**

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C.Custo: Equipa de Rua Oriental - Porto

Ano: 2022

CUSTOS DA RESPOSTA SOCIAL

(€)

Código Conta	Descrição	Valor/Utente/ Mês	Valor Mensal	Valor Anual
61	Custo Mercadorias Matérias Consumidas	0,13 €	10,00 €	120,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	8,47 €	677,69 €	8 132,22 €
621	Subcontratos	- €	- €	- €
6212	Refeições Confeccionadas	- €	- €	- €
622	Serviços especializados	2,48 €	198,38 €	2 380,56 €
6221	Trabalhos especializados	0,31 €	25,00 €	300,00 €
6222	Publicidade e propaganda	- €	- €	- €
6223	Vigilância e segurança	- €	- €	- €
6224	Honorários	1,73 €	138,38 €	1 660,56 €
6225	Comissões	- €	- €	- €
6226	Conservação e reparação	0,44 €	35,00 €	420,00 €
6228	Outros	- €	- €	- €
623	Materiais	1,21 €	97,00 €	1 164,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	- €	- €	- €
6232	Livros e documentação técnica	- €	- €	- €
6233	Material de escritório	0,28 €	22,00 €	264,00 €
6234	Artigos para oferta (Prendas de Aniversário)	- €	- €	- €
6235	Material Didático / Atividades	0,94 €	75,00 €	900,00 €
6238	Outros	- €	- €	- €
624	Energia e fluidos	1,30 €	104,00 €	1 248,00 €
6241	Electricidade	0,53 €	42,00 €	504,00 €
6242	Gasóleo, Gasolina, Etc	0,44 €	35,00 €	420,00 €
6243	Água	0,34 €	27,00 €	324,00 €
6244	Gás	- €	- €	- €
6248	Outros	- €	- €	- €
625	Deslocações, estadas e transportes	0,13 €	10,00 €	120,00 €
62511	Pessoal	0,13 €	10,00 €	120,00 €
62512	Formandos/Utentes	- €	- €	- €
6252	Transportes de pessoal	- €	- €	- €
6253	Transportes de mercadorias	- €	- €	- €
6258	Outros	- €	- €	- €

626	Serviços diversos	2,24 €	179,54 €	2 154,48 €
6261	Rendas e alugueres	0,64 €	51,54 €	618,48 €
6262	Comunicação	0,56 €	45,00 €	540,00 €
6263	Seguros	- €	- €	- €
6264	Royalties	- €	- €	- €
6265	Contencioso e notariado	- €	- €	- €
6266	Despesas de representação	- €	- €	- €
6267	Limpeza, higiene e conforto	0,69 €	55,00 €	660,00 €
62671	Higiene da Habitação	- €	- €	- €
62672	Produtos de Higiene Pessoal	- €	- €	- €
62673	Multiusos	- €	- €	- €
62679	Outros	0,69 €	55,00 €	660,00 €
6268	Outros serviços	0,35 €	28,00 €	336,00 €
626801	TV Cabo	- €	- €	- €
626802	Artigos Para Festas	- €	- €	- €
626803	Encargos Escolares	- €	- €	- €
626805	Bebidas e Alimentação - G Alimentares	- €	- €	- €
626807	Despesa com Animais	- €	- €	- €
626809	Despesas com Funeral	- €	- €	- €
626812	Condomínios	- €	- €	- €
626813	Portagem	- €	- €	- €
626814	Material de Decoração	- €	- €	- €
626815	Despesas de Jardinagem	- €	- €	- €
626816	Bolsas de Estágios - Alunos	- €	- €	- €
626817	Prémio de Mérito a Alunos	- €	- €	- €
626818	Comparticipação de Despesas de Funcionamento Outros	0,35 €	28,00 €	336,00 €
626819	Inspeção de Veículos	- €	- €	- €
626820	Jornais e Revistas	- €	- €	- €
626821	Vestuário e Calçado de Utentes	- €	- €	- €
626822	Encargos de Saude com Utentes	- €	- €	- €
626823	Rouparia	- €	- €	- €
626824	Material Hoteleiro de Desgaste Rápido	- €	- €	- €
626825	Serviços Bancários	- €	- €	- €
626826	Quotizações	- €	- €	- €
626899	Outros Serviços	- €	- €	- €
62905	Orientação de Estágios	- €	- €	- €

64	Gastos de depreciação e de amortização	1,11 €	88,77 €	1 065,18 €
642	Activos fixos tangíveis	1,11 €	88,77 €	1 065,18 €
68	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
681	Impostos	- €	- €	- €
6812	Impostos indirectos	- €	- €	- €
68122	Imposto sobre valor acrescentado	- €	- €	- €
68123	Imposto de selo	- €	- €	- €
68126	Imposto municipal sobre imoveis	- €	- €	- €
688	Outros	- €	- €	- €
6883	Quotizações	- €	- €	- €
6891	Encargos com formandos - Mesadas	- €	- €	- €
69	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
69	Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €
Total dos custos com pessoal (Conta 63)		69,81 €	5 585,06 €	67 020,77 €
Total de Custos=61+62+63+64+68		78,41 €	6 272,75 €	75 272,99 €

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE



ANO: 2022

Centro Custo:
Equipa de Rua Oriental - Porto Nº Utentes 80

<u>Função</u>	N ^a	Taxa Imputação	Vencimento Mensal + Diuturnidades	Subs. Férias	Subs. Natal	Remun. Total Mensal
	(1)	(2)	(3)	(4) = (3) / 12	(5) = (3) / 12	(6) = ((3)+(4)+(5)) x (2) x (1)
PSICOLOGO DE 3 ^a	1	100%	990,00	82,50	82,50	1 155,00
ASSISTENTE SOCIAL 1 ^a	1	100%	1 170,33	97,53	97,53	1 365,39
ANIMADOR CULTURAL	2	100%	777,00	64,75	64,75	1 813,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Equipa Técnica:	4		2 937,33	244,78	244,78	4 333,39
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Pessoal Funcionamento:	0		0,00	0,00	0,00	0,00
Total	4		2 937,33	244,78	244,78	4 333,39

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022

Taxa Social Única aplicável: 22,3%

Seguro anual/funcionário: 1,00%

Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho: _____

Subsidio alimentação diário 3,00 €

Remun. Total Anual	Enc. Soc. Obrig. Anuais (T.S.U)	Seguro Anual	Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho	Subs. alimentação	Formação Profissional	Total
(7) = (6) x 12	(8) = (7) x %	(9) = (7) x %	(10) = $_x(1)x(2)$	(12)	(13)	(14) = (7) + (8) + (9) + (10) + (12) + (13)

13 860,00	3 090,78	138,60	0,00	726,00		17 815,38
16 384,62	3 653,77	163,85	0,00	726,00		20 928,24
21 756,00	4 851,59	217,56	0,00	1 452,00		28 277,15
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
52 000,62	11 596,14	520,01	0,00	2 904,00	0,00	67 020,77
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

52 000,62	11 596,14	520,01	0,00	2 904,00	0,00	67 020,77
------------------	------------------	---------------	-------------	-----------------	-------------	------------------

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C. Custo: Equipa de Rua Oriental - Porto

RECEITAS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2022

Código Conta	Descrição	Valor Mensal	Valor Anual
7	Rendimentos	6 539,43 €	78 473,16 €
71	Vendas	- €	- €
71	Vendas	- €	- €
72	Prestações de Serviços	- €	- €
721	Prestações de Serviços / Mensalidades	- €	- €
722 / 3	Quotizações / Internamentos	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	6 539,43 €	78 473,16 €
751	Instituto Segurança Social	6 539,43 €	78 473,16 €
7511	Instituto Segurança Social	6 539,43 €	78 473,16 €
7512	Outras Entidades Públicas	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
753	Doações e heranças	- €	- €
7532	Donativos	- €	- €
78	Outros rendimentos e ganhos	- €	- €
781	Rendimentos Suplementares	- €	- €
7871	Alienações	- €	- €
7873	Rendas e outros rendimentos propriedades investimento	- €	- €
7883	Imputação de subsídios para investimentos	- €	- €
7888	Outros não Especificados	- €	- €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €
791	Juros obtidos	- €	- €
7911	Depositos	- €	- €
Total de Receitas=71+72+75+78+79		6 539,43 €	78 473,16 €

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Centro de Custo: ESCOLA PROF.TEC. PSICOSSOCIAL PORTO

Ano: 2022

QUADRO DE CUSTOS GLOBAIS

Custos anuais com pessoal	€	316 255,70
Custos de funcionamento anuais	€	394 936,39
Custos globais anuais	€	711 192,09
Custo / Utente / Mês	€	375,10
Nº DE UTENTES		158

Nota: Anexado aos mapas de custos deve constar uma memória justificativa/descritiva de todos os cálculos e justificações considerados relevantes para a análise dos custos

QUADRO DE RENDIMENTOS GLOBAIS

Receitas anuais com subsídios à exploração	€	711 192,09
Outros rendimentos anuais	€	1 116,00
Rendimentos globais anuais	€	712 308,09

Resultado Líquido**1 116,00**

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C.Custo: ESCOLA PROF.TEC. PSICOSSOCIAL PORTO

Ano: 2022

CUSTOS DA RESPOSTA SOCIAL

(€)

Código Conta	Descrição	Valor/Utente/ Mês	Valor Mensal	Valor Anual
61	Custo Mercadorias Matérias Consumidas	0,22 €	35,00 €	420,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	208,08 €	32 876,46 €	394 516,39 €
621	Subcontratos	- €	- €	- €
6212	Refeições Confeccionadas	- €	- €	- €
622	Serviços especializados	141,53 €	22 362,33 €	268 348,01 €
6221	Trabalhos especializados	12,78 €	2 020,00 €	24 240,00 €
6222	Publicidade e propaganda	1,55 €	245,00 €	2 940,00 €
6223	Vigilância e segurança	0,73 €	115,00 €	1 380,00 €
6224	Honorários	64,08 €	10 125,00 €	121 500,00 €
6225	Comissões	- €	0,00 €	- €
6226	Conservação e reparação	4,52 €	714,83 €	8 578,01 €
6227 / 8	Formandos (Alimentação) / Outros	57,86 €	9 142,50 €	109 710,00 €
623	Materiais	1,30 €	205,00 €	2 460,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	0,16 €	25,00 €	300,00 €
6232	Livros e documentação técnica	0,09 €	15,00 €	180,00 €
6233	Material de escritório	0,73 €	115,00 €	1 380,00 €
6234	Artigos para oferta (Prendas de Aniversário)	- €	0,00 €	- €
6235	Material Didáctico / Atividades	0,22 €	35,00 €	420,00 €
6238	Outros	0,09 €	15,00 €	180,00 €
624	Energia e fluidos	7,12 €	1 125,00 €	13 500,00 €
6241	Electricidade	4,91 €	775,00 €	9 300,00 €
6242	Gasóleo, Gasolina, Etc	0,16 €	25,00 €	300,00 €
6243	Água	1,96 €	310,00 €	3 720,00 €
6244		- €	0,00 €	- €
6248	Outros	0,09 €	15,00 €	180,00 €
625	Deslocações, estadas e transportes	21,89 €	3 458,33 €	41 499,96 €
62511	Pessoal	0,47 €	75,00 €	900,00 €
62512	Formandos/Utentes	21,38 €	3 378,33 €	40 539,96 €
6252	Transportes de pessoal	- €	- €	- €
6253	Transportes de mercadorias	0,03 €	5,00 €	60,00 €
6258	Outros	- €	- €	- €

626	Serviços diversos	25,07 €	3 960,64 €	47 527,68 €
6261	Rendas e alugueres	12,10 €	1 911,13 €	22 933,56 €
6262	Comunicação	1,71 €	270,00 €	3 240,00 €
6263	Seguros	0,44 €	70,00 €	840,00 €
6264	Royalties	- €	- €	- €
6265	Contencioso e notariado	- €	- €	- €
6266	Despesas de representação	- €	- €	- €
6267	Limpeza, higiene e conforto	1,77 €	280,00 €	3 360,00 €
62671	Higiene da Habitação	1,23 €	195,00 €	2 340,00 €
62672	Produtos de Higiene Pessoal	0,47 €	75,00 €	900,00 €
62673	Multiusos	- €	- €	- €
62679	Outros	0,06 €	10,00 €	120,00 €
6268	Outros serviços	9,05 €	1 429,51 €	17 154,12 €
626801	TV Cabo	- €	- €	- €
626802	Artigos Para Festas	- €	- €	- €
626803	Encargos Escolares	- €	- €	- €
626805	Bebidas e Alimentação - G Alimentares	- €	- €	- €
626807	Despesa com Animais	- €	- €	- €
626809	Despesas com Funeral	- €	- €	- €
626812	Condomínios	- €	- €	- €
626813	Portagem	- €	- €	- €
626814	Material de Decoração	- €	- €	- €
626815	Despesas de Jardinagem	- €	- €	- €
626816	Bolsas de Estágios - Alunos	8,18 €	1 293,10 €	15 517,20 €
626817	Prémio de Mérito a Alunos	- €	- €	- €
626818	Comparticipação de Despesas de Funcionamento / Outros	0,67 €	105,41 €	1 264,92 €
626819	Inspecção de Veículos	- €	- €	- €
626820	Jornais e Revistas	- €	- €	- €
626821	Vestuário e Calçado de Utentes	- €	- €	- €
626822	Encargos de Saude com Utentes	- €	- €	- €
626823	Rouparia	0,20 €	31,00 €	372,00 €
626824	Material Hoteleiro de Desgaste Rápido	- €	- €	- €
626825	Serviços Bancários	- €	- €	- €
626826	Quotizações	- €	- €	- €
626899	Outros (Colónia de Férias / Visitas Estudo)	- €	- €	- €
62905	Orientação de Estágios	- €	- €	- €

64	Gastos de depreciação e de amortização	3,79 €	598,17 €	7 177,99 €
642	Activos fixos tangíveis	3,79 €	598,17 €	7 177,99 €
68	Outros gastos e perdas	7,26 €	1 147,00 €	13 764,00 €
681	Impostos	- €	- €	- €
6812	Impostos indirectos	- €	- €	- €
68122	Imposto sobre valor acrescentado	6,66 €	1 052,00 €	12 624,00 €
68123	Imposto de selo	- €	- €	- €
68126	Imposto municipal sobre imoveis/rampas	0,13 €	20,00 €	240,00 €
688	Outros	- €	- €	- €
6883	Quotizações / Anespo	0,47 €	75,00 €	900,00 €
6891	Encargos com formandos - Mesadas	- €	- €	- €
69	Outros gastos e perdas	0,13 €	19,99 €	238,75 €
69	Gastos e perdas de financiamento	0,13 €	19,99 €	238,75 €
Total dos custos com pessoal (Conta 63)		166,80 €	26 354,64 €	316 255,70 €
Total de Custos=61+62+63+64+68		375,10 €	59 266,10 €	711 192,09 €

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022



Centro Custo:
ESCOLA PROF.TEC.
PSICOSSOCIAL PORTO

Alunos 158

Função	Nº	Taxa Imputação	Vencimento Mensal + Diuturnidades	Subs. Férias	Subs. Natal	Remun. Total Mensal
	(1)	(2)	(3)	(4) = (3) / 12	(5) = (3) / 12	(6) = ((3)+(4)+(5)) x (2) x (1)
TÉC LIC. BACHAREL III	1	100%	1 057,84	88,15	88,15	1 234,15
PROF.LIC.PROF.+5 ANOS	1	100%	1 935,72	161,31	161,31	2 258,34
PROF.LIC.PROF.+5 ANOS	1	100%	1 815,75	151,31	151,31	2 118,38
PROF.LIC.PROF.+5 ANOS	1	100%	1 565,77	130,48	130,48	1 826,73
PROF.LIC.PROF.	1	100%	1 291,06	107,59	107,59	1 506,24
PROF.LIC.PROF.	1	100%	1 235,07	102,92	102,92	1 440,92
PROFESSOR(A)	1	100%	1 145,44	95,45	95,45	1 336,35
PSICOLOGA	1	100%	1 320,49	110,04	110,04	1 540,57
TECNICA DE GESTÃO	1	100%	1 759,86	146,66	146,66	2 053,17
	0	100%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Equipa Técnica:	9		13 127,00	1 093,92	1 093,92	15 314,83
ASS. ADMINISTRATIVA II	1	100%	1 010,46	84,21	84,21	1 178,87
ASS. ADMINISTRATIVA I	1	100%	891,10	74,26	74,26	1 039,62
EMPREGADA LIMPEZA	1	100%	676,60	56,38	56,38	789,37
VIGILANTE + 5 ANOS	1	100%	672,03	56,00	56,00	784,04
VIGILANTE	1	100%	669,82	55,82	55,82	781,46
EMPREGADA LIMPEZA	1	100%	606,74	50,56	50,56	707,86
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Pessoal Funcionamento:	6		4 526,75	377,23	377,23	5 281,21
	15		17 653,75	1 471,15	1 471,15	20 596,04

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022

Cx. G, Apos.
Seg. Social

Taxa Social Única aplicável: 15,0%

Taxa Social Unica aplicável: 22,3%

Seguro anual/funcionário: 1,00%

Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho:

Subsidio alimentação diário 4,85 €

Remun. Total Anual	Enc. Soc. Obrig. Anuais (T.S.U)	Seguro Anual	Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho	Subs. alimentação	Formação Profissional	Total
(7) = (6) x 12	(8) = (7) x _%	(9) = (7) x _%	(10) = _x(1)x(2)	(12)	(13)	(14) = (7) + (8) + (9) + (10) + (12) + (13)
14 809,76	2 221,46	148,10	0,00	0,00		17 179,32
27 100,08	4 065,01	271,00	0,00	1 173,70		32 609,79
25 420,50	3 813,08	254,21	0,00	1 173,70		30 661,49
21 920,78	4 888,33	219,21	0,00	1 173,70		28 202,02
18 074,84	4 030,69	180,75	0,00	1 173,70		23 459,98
17 290,98	3 855,89	172,91	0,00	1 173,70		22 493,48
16 036,16	3 576,06	160,36	0,00	1 173,70		20 946,28
18 486,86	4 122,57	184,87	0,00	1 173,70		23 968,00
24 638,04	5 494,28	246,38	0,00	1 173,70		31 552,40
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
183 778,00	36 067,38	1 837,79	0,00	9 389,60	0,00	231 072,77
14 146,44	3 154,66	141,46	0,00	1 173,70		18 616,26
12 475,40	2 782,01	124,75	0,00	1 173,70		16 555,86
9 472,40	2 112,35	94,72	0,00	1 173,70		12 853,17
9 408,42	2 098,08	94,08	0,00	1 173,70		12 774,28
9 377,48	2 091,18	93,77	0,00	1 173,70		12 736,13
8 494,36	1 894,24	84,94	0,00	1 173,70		11 647,24
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
63 374,50	14 132,51	633,72	0,00	7 042,20	0,00	85 182,93
247 152,50	50 199,89	2 471,51	0,00	16 431,80	0,00	316 255,70

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C. Custo: ESCOLA PROF.TEC. PSICOSSOCIAL PORTO

RECEITAS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2022

Código Conta	Descrição	Valor Mensal	Valor Anual
7	Rendimentos	59 359,01 €	712 308,09 €
71	Vendas	- €	- €
71	Vendas	- €	- €
72	Prestações de Serviços	- €	- €
721	Prestações de Serviços / Mensalidades	- €	- €
722 / 3	Quotizações / Internamentos	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	59 266,01 €	711 192,09 €
751	Instituto Segurança Social	8 889,90 €	106 678,81 €
7511	Instituto Segurança Social	- €	- €
7512	Outras Entidades Públicas	8 889,90 €	106 678,81 €
752	Subsídios de Outras Entidades	50 376,11 €	604 513,28 €
752	Subsídios de Outras Entidades	50 376,11 €	604 513,28 €
753	Doações e heranças	- €	- €
7532	Donativos	- €	- €
78	Outros rendimentos e ganhos	93,00 €	1 116,00 €
781	Rendimentos Suplementares	- €	- €
7871	Alienações	- €	- €
7873	Rendas e outros rendimentos propriedades investimento	- €	- €
7883	Imputação de subsídios para investimentos	- €	- €
7888	Outros não Especificados	93,00 €	1 116,00 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €
791	Juros obtidos	- €	- €
7911	Depositos	- €	- €
Total de Receitas=71+72+75+78+79		59 359,01 €	712 308,09 €

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDECentro de Custo: **GABINETE DE APOIO - CASA VILA NOVA**

Ano: 2022

QUADRO DE CUSTOS GLOBAIS

Custos anuais com pessoal	€	133 292,26
Custos de funcionamento anuais	€	46 865,55
Custos globais anuais	€	180 157,81
Custo / Utente / Mês	€	65,51
Nº DE UTENTES		250

Nota: Anexado aos mapas de custos deve constar uma memória justificativa/descritiva de todos os cálculos e justificações considerados relevantes para a análise dos custos

QUADRO DE RENDIMENTOS GLOBAIS

Receitas anuais com subsídios à exploração	€	172 260,00
Outros rendimentos anuais	€	6 720,00
Rendimentos globais anuais	€	178 980,00

Resultado Líquido**-1 177,81**

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C.Custo: GABINETE DE APOIO - CASA VILA NOVA

Ano: 2022

CUSTOS DA RESPOSTA SOCIAL

(€)

Código Conta	Descrição	Valor/Utente/ Mês	Valor Mensal	Valor Anual
61	Custo Mercadorias Matérias Consumidas	6,05 €	1 386,00 €	16 632,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	10,99 €	2 519,46 €	30 233,55 €
621	Subcontratos	- €	- €	- €
6212	Refeições Confeccionadas	- €	- €	- €
622	Serviços especializados	8,53 €	1 954,76 €	23 457,12 €
6221	Trabalhos especializados	0,94 €	235,00 €	2 820,00 €
6222	Publicidade e propaganda	- €	- €	- €
6223	Vigilância e segurança	0,30 €	75,00 €	900,00 €
6224	Honorários	6,49 €	1 621,76 €	19 461,12 €
6225	Comissões	- €	- €	- €
6226	Conservação e reparação	0,09 €	23,00 €	276,00 €
6228	Outros	- €	- €	- €
623	Materiais	0,07 €	15,00 €	180,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	- €	- €	- €
6232	Livros e documentação técnica	- €	- €	- €
6233	Material de escritório	0,06 €	15,00 €	180,00 €
6234	Artigos para oferta (Prendas de Aniversário)	- €	- €	- €
6235	Material Didáctico / Atividades	- €	- €	- €
6238	Outros	- €	- €	- €
624	Energia e fluidos	0,33 €	75,00 €	900,00 €
6241	Electricidade	- €	- €	- €
6242	Gasóleo, Gasolina, Etc	0,30 €	75,00 €	900,00 €
6243	Água	- €	- €	- €
6244	Gás	- €	- €	- €
6248	Outros	- €	- €	- €
625	Deslocações, estadas e transportes	- €	- €	- €
62511	Pessoal	- €	- €	- €
62512	Formandos/Utentes	- €	- €	- €
6252	Transportes de pessoal	- €	- €	- €
6253	Transportes de mercadorias	- €	- €	- €
6258	Outros	- €	- €	- €

626	Serviços diversos	1,93 €	443,00 €	5 316,00 €
6261	Rendas e alugueres	- €	- €	- €
6262	Comunicação	0,31 €	78,00 €	936,00 €
6263	Seguros	0,14 €	35,00 €	420,00 €
6264	Royalties	- €	- €	- €
6265	Contencioso e notariado	- €	- €	- €
6266	Despesas de representação	- €	- €	- €
6267	Limpeza, higiene e conforto	1,20 €	275,00 €	3 300,00 €
62671	Higiene da Habitação	1,10 €	275,00 €	3 300,00 €
62672	Produtos de Higiene Pessoal	- €	- €	- €
62673	Multiusos	- €	- €	- €
62679	Outros	- €	- €	- €
6268	Outros serviços	0,24 €	55,00 €	660,00 €
626801	TV Cabo	- €	- €	- €
626802	Artigos Para Festas	- €	- €	- €
626803	Encargos Escolares	- €	- €	- €
626805	Bebidas e Alimentação - G Alimentares	- €	- €	- €
626807	Despesa com Animais	- €	- €	- €
626809	Despesas com Funeral	- €	- €	- €
626812	Condomínios	- €	- €	- €
626813	Portagem	- €	- €	- €
626814	Material de Decoração	- €	- €	- €
626815	Despesas de Jardinagem	- €	- €	- €
626816	Bolsas de Estágios - Alunos	- €	- €	- €
626817	Prémio de Mérito a Alunos	- €	- €	- €
626818	Comparticipação de Despesas de Funcionamento / Outros	0,22 €	55,00 €	660,00 €
626819	Inspecção de Veículos	- €	- €	- €
626820	Jornais e Revistas	- €	- €	- €
626821	Vestuário e Calçado de Utentes	- €	- €	- €
626822	Encargos de Saude com Utentes	- €	- €	- €
626823	Rouparia	- €	- €	- €
626824	Material Hoteleiro de Desgaste Rápido	- €	- €	- €
626825	Serviços Bancários	- €	- €	- €
626826	Quotizações	- €	- €	- €
626899	Outros (Colónia de Férias / Visitas Estudo)	- €	- €	- €
62905	Orientação de Estágios	- €	- €	- €

64	Gastos de depreciação e de amortização	0,12 €	26,70 €	320,43 €
642	Activos fixos tangíveis	0,11 €	26,70 €	320,43 €
68	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
681	Impostos	- €	- €	- €
6812	Impostos indirectos	- €	- €	- €
68122	Imposto sobre valor acrescentado	- €	- €	- €
68123	Imposto de selo	- €	- €	- €
68126	Imposto municipal sobre imoveis	- €	- €	- €
688	Outros	- €	- €	- €
6883	Quotizações	- €	- €	- €
6891	Encargos com formandos - Mesadas	- €	- €	- €
69	Outros gastos e perdas	0,02 €	5,00 €	60,00 €
69	Gastos e perdas de financiamento	0,02 €	5,00 €	60,00 €
Total dos custos com pessoal (Conta 63)		48,47 €	12 117,48 €	133 292,26 €
Total de Custos=61+62+63+64+68		65,51 €	16 022,94 €	180 157,81 €

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022



Centro Custo:
GABINETE DE APOIO -
CASA VILA NOVA

Nº Utentes **250**

Função	N ^a	Taxa Imputação	Vencimento Mensal + Diuturnidades	Subs. Férias	Subs. Natal	Remun. Total Mensal
	(1)	(2)	(3)	(4) = (3) / 11	(5) = (3) / 11	(6) = ((3)+(4)+(5)) x (2) x (1)
PSICOLOGO PRINCIPAL	1	100%	1 211,00	100,92	100,92	1 412,83
ASSISTENTE SOCIAL 2 ^a	1	100%	1 053,00	87,75	87,75	1 228,50
ENFERMEIRO PRINCIPAL	1	100%	1 190,00	99,17	99,17	1 388,33
CHEFE DE ESCRITÓRIO	1	50%	980,00	81,67	81,67	571,67
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Equipa Técnica:	4		4 434,00	369,50	369,50	4 601,33
AJUDANTE AÇÃO DIRETA 3 ^a	3	100%	665,00	55,42	55,42	2 327,50
TRABALHADOR AUXILIAR	1	100%	686,00	57,17	57,17	800,33
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
SUBSÍDIO COORDENAÇÃO	1	50%	160,00	0,00	0,00	80,00
ISENÇÃO HORÁRIO	1	50%	196,00	0,00	0,00	98,00
ISENÇÃO HORÁRIO	1	100%	242,20	0,00	0,00	242,20
SUBSÍDIO DE TURNO	1	100%	498,75	0,00	0,00	498,75
Total Pessoal Funcionamento:	8		2 447,95	112,58	112,58	4 046,78
Total	12		6 881,95	482,08	482,08	8 648,12

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022

Taxa Social Única aplicável: 22,3%

Seguro anual/funcionário: 1,00%

Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho: _____

Subsídio alimentação diário 3,00 €

Remun. Total Anual	Enc. Soc. Obrig. Anuais (T.S.U)	Seguro Anual	Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho	Subs. alimentação	Formação Profissional	Total
(7) = (6) x 11	(8) = (7) x _%	(9) = (7) x _%	(10) = _x(1)x(2)	(12)	(13)	(14) = (7) + (8) + (9) + (10) + (12) + (13)
16 954,00	3 780,74	169,54	0,00	726,00		21 630,28
14 742,00	3 287,47	147,42	0,00	726,00		18 902,89
16 660,00	3 715,18	166,60	0,00	726,00		21 267,78
6 860,00	1 529,78	68,60	0,00	363,00		8 821,38
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
55 216,00	12 313,17	552,16	0,00	2 541,00	0,00	70 622,33
27 930,00	6 228,39	279,30	0,00	2 178,00		36 615,69
9 604,00	2 141,69	96,04	0,00	726,00		12 567,73
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
960,00	214,08	0,00	0,00	0,00		1 174,08
1 176,00	262,25	0,00	0,00	0,00		1 438,25
2 906,40	648,13	0,00	0,00	0,00		3 554,53
5 985,00	1 334,66	0,00	0,00	0,00		7 319,66
48 561,40	10 829,19	375,34	0,00	2 904,00	0,00	62 669,93
103 777,40	23 142,36	927,50	0,00	5 445,00	0,00	133 292,26

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C. Custo: GABINETE DE APOIO - CASA VILA NOVA

RECEITAS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2022

Código Conta	Descrição	Valor Mensal	Valor Anual
7	Rendimentos	14 915,00 €	178 980,00 €
71	Vendas	185,00 €	2 220,00 €
71	Vendas	185,00 €	2 220,00 €
72	Prestações de Serviços	- €	- €
721	Prestações de Serviços / Mensalidades	- €	- €
722	Quotizações	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	14 355,00 €	172 260,00 €
751	Instituto Segurança Social	12 625,00 €	151 500,00 €
7511	Instituto Segurança Social	- €	- €
7512	Outras Entidades Públicas	12 625,00 €	151 500,00 €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
753	Doações e heranças	1 730,00 €	20 760,00 €
7532	Donativos	1 730,00 €	20 760,00 €
78	Outros rendimentos e ganhos	375,00 €	4 500,00 €
781	Rendimentos Suplementares	- €	- €
7871	Alienações	- €	- €
7873	Rendas e outros rendimentos propriedades investimento	- €	- €
7883	Imputação de subsídios para investimentos	- €	- €
7888	Outros não Especificados	375,00 €	4 500,00 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €
791	Juros obtidos	- €	- €
7911	Depositos	- €	- €
			- €
			- €
Total de Receitas=71+72+75+78+79		14 915,00 €	178 980,00 €

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Centro de Custo: C. Alojamento - Casa Vila Nova

Ano: 2022

QUADRO DE CUSTOS GLOBAIS

Custos anuais com pessoal	€	133 486,65
Custos de funcionamento anuais	€	47 099,85
Custos globais anuais	€	180 586,50
Custo / Utente / Mês	€	885,23
Nº DE UTENTES		17

Nota: Anexado aos mapas de custos deve constar uma memória justificativa/descritiva de todos os cálculos e justificações considerados relevantes para a análise dos custos

QUADRO DE RENDIMENTOS GLOBAIS

Receitas anuais com subsídios à exploração	€	185 693,04
Outros rendimentos anuais	€	-
Rendimentos globais anuais	€	185 693,04

Resultado Líquido**5 106,54**

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C.Custo: C. Alojamento - Casa Vila Nova

Ano: 2022

CUSTOS DA RESPOSTA SOCIAL

(€)

Código Conta	Descrição	Valor/Utente/ Mês	Valor Mensal	Valor Anual
61	Custo Mercadorias Matérias Consumidas	62,06 €	1 055,00 €	12 660,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	168,82 €	2 869,99 €	34 439,85 €
621	Subcontratos	- €	- €	- €
6212	Refeições Confeccionadas	- €	- €	- €
622	Serviços especializados	23,82 €	405,00 €	4 860,00 €
6221	Trabalhos especializados	15,88 €	270,00 €	3 240,00 €
6222	Publicidade e propaganda	- €	- €	- €
6223	Vigilância e segurança	- €	- €	- €
6224	Honorários	- €	- €	- €
6225	Comissões	- €	- €	- €
6226	Conservação e reparação	7,94 €	135,00 €	1 620,00 €
6228	Outros	- €	- €	- €
623	Materiais	0,29 €	5,00 €	60,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	- €	- €	- €
6232	Livros e documentação técnica	- €	- €	- €
6233	Material de escritório	0,29 €	5,00 €	60,00 €
6234	Artigos para oferta (Prendas de Aniversário)	- €	- €	- €
6235	Material Didáctico / Atividades	- €	- €	- €
6238	Outros	- €	- €	- €
624	Energia e fluidos	86,88 €	1 477,00 €	17 724,00 €
6241	Electricidade	34,82 €	592,00 €	7 104,00 €
6242	Gasóleo, Gasolina, Etc	10,29 €	175,00 €	2 100,00 €
6243	Água	36,18 €	615,00 €	7 380,00 €
6244	Gás	1,18 €	20,00 €	240,00 €
6248	Outros	4,41 €	75,00 €	900,00 €
625	Deslocações, estadas e transportes	0,88 €	15,00 €	180,00 €
62511	Pessoal	0,88 €	15,00 €	180,00 €
62512	Formandos/Utentes	- €	- €	- €
6252	Transportes de pessoal	- €	- €	- €
6253	Transportes de mercadorias	- €	- €	- €
6258	Outros	- €	- €	- €

626	Serviços diversos	40,88 €	695,00 €	8 340,00 €
6261	Rendas e alugueres	- €	- €	- €
6262	Comunicação	12,94 €	220,00 €	2 640,00 €
6263	Seguros	4,41 €	75,00 €	900,00 €
6264	Royalties	- €	- €	- €
6265	Contencioso e notariado	- €	- €	- €
6266	Despesas de representação	- €	- €	- €
6267	Limpeza, higiene e conforto	20,29 €	345,00 €	4 140,00 €
62671	Higiene da Habitação	14,41 €	245,00 €	2 940,00 €
62672	Produtos de Higiene Pessoal	1,47 €	25,00 €	300,00 €
62673	Multiusos	- €	- €	- €
62679	Outros	4,41 €	75,00 €	900,00 €
6268	Outros serviços	3,24 €	55,00 €	660,00 €
626801	TV Cabo	- €	- €	- €
626802	Artigos Para Festas	- €	- €	- €
626803	Encargos Escolares	- €	- €	- €
626805	Bebidas e Alimentação - G Alimentares	- €	- €	- €
626807	Despesa com Animais	- €	- €	- €
626809	Despesas com Funeral	- €	- €	- €
626812	Condomínios	- €	- €	- €
626813	Portagem	- €	- €	- €
626814	Material de Decoração	- €	- €	- €
626815	Despesas de Jardinagem	- €	- €	- €
626816	Bolsas de Estágios - Alunos	- €	- €	- €
626817	Prémio de Mérito a Alunos	- €	- €	- €
626818	Comparticipação de Despesas de Funcionamento / Outros	3,24 €	55,00 €	660,00 €
626819	Inspecção de Veículos	- €	- €	- €
626820	Jornais e Revistas	- €	- €	- €
626821	Vestuário e Calçado de Utentes	- €	- €	- €
626822	Encargos de Saude com Utentes	- €	- €	- €
626823	Rouparia	- €	- €	- €
626824	Material Hoteleiro de Desgaste Rápido	- €	- €	- €
626825	Serviços Bancários	- €	- €	- €
626826	Quotizações	- €	- €	- €
626899	Outros Serviços	- €	- €	- €
62905	Orientação de Estágios	- €	- €	- €

64	Gastos de depreciação e de amortização	16,06 €	272,99 €	3 275,85 €
642	Activos fixos tangíveis	16,06 €	272,99 €	3 275,85 €
68	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
681	Impostos	- €	- €	- €
6812	Impostos indirectos	- €	- €	- €
68122	Imposto sobre valor acrescentado	- €	- €	- €
68123	Imposto de selo	- €	- €	- €
68126	Imposto municipal sobre imoveis	- €	- €	- €
688	Outros	- €	- €	- €
6883	Quotizações	- €	- €	- €
6891	Encargos com formandos - Mesadas	- €	- €	- €
69	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
69	Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €
Total dos custos com pessoal (Conta 63)		654,35 €	11 123,89 €	133 486,65 €
Total de Custos=61+62+63+64+68		885,23 €	15 048,88 €	180 586,50 €

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE



ANO: 2022

Centro Custo:

C. Alojamento - Casa Vila Nova

Nº Utentes 17

<u>Função</u>	<u>Nª</u>	<u>Taxa Imputação</u>	<u>Vencimento Mensal + Diuturnidades</u>	<u>Subs. Férias</u>	<u>Subs. Natal</u>	<u>Remun. Total Mensal</u>
	(1)	(2)	(3)	(4) = (3) / 12	(5) = (3) / 12	(6) = ((3)+(4)+(5)) x (2) x (1)
ASSIST. SOCIAL PRINCIPAL	1	100%	1 211,00	100,92	100,92	1 412,83
PSICOLOGO PRINCIPAL	1	100%	1 169,00	97,42	97,42	1 363,83
PSICOLOGO 2ª	1	100%	516,00	43,00	43,00	602,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Equipa Técnica:	3		2 896,00	241,33	241,33	3 378,67
AJ. AÇÃO DIRETA 2ª	1	100%	688,00	57,33	57,33	802,67
AJ. AÇÃO DIRETA 3ª	2	100%	665,00	55,42	55,42	1 551,67
TRABALHADOR AUXILIAR	1	100%	686,00	57,17	57,17	800,33
TRABALHADOR AUXILIAR	2	100%	665,00	55,42	55,42	1 551,67
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Noites Suplem.- Horas Extras	1	100%	499,25	0,00	0,00	499,25
Total Pessoal Funcionamento:	6		3 203,25	225,33	225,33	5 205,58
Total	9		6 099,25	466,67	466,67	8 584,25

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022

Taxa Social Única aplicável: 22,3%

Seguro anual/funcionário: 1,00%

Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho: _____

Subsidio alimentação diário 3,00 €

Remun. Total Anual	Enc. Soc. Obrig. Anuais (T.S.U)	Seguro Anual	Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho	Subs. alimentação	Formação Profissional	Total
(7) = (6) x 12	(8) = (7) x %	(9) = (7) x %	(10) = $_x(1)x(2)$	(12)	(13)	(14) = (7) + (8) + (9) + (10) + (12) + (13)
16 954,00	3 780,74	169,54	0,00	726,00		21 630,28
16 366,00	3 649,62	163,66	0,00	726,00		20 905,28
7 224,00	1 610,95	72,24	0,00	726,00		9 633,19
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
40 544,00	9 041,31	405,44	0,00	2 178,00	0,00	52 168,75
9 632,00	2 147,94	96,32	0,00	726,00	0,00	12 602,26
18 620,00	4 152,26	186,20	0,00	1 452,00		24 410,46
9 604,00	2 141,69	96,04	0,00	726,00		12 567,73
18 620,00	4 152,26	186,20	0,00	1 452,00		24 410,46
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
5 991,00	1 335,99	0,00	0,00	0,00		7 326,99
62 467,00	13 930,14	564,76	0,00	4 356,00	0,00	81 317,90
103 011,00	22 971,45	970,20	0,00	6 534,00	0,00	133 486,65

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C. Custo: C. Alojamento - Casa Vila Nova

RECEITAS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2022

Código Conta	Descrição	Valor Mensal	Valor Anual
7	Rendimentos	15 474,42 €	185 693,04 €
71	Vendas	- €	- €
71	Vendas	- €	- €
72	Prestações de Serviços	- €	- €
721	Prestações de Serviços / Mensalidades	- €	- €
722 / 3	Quotizações / Internamentos	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	15 474,42 €	185 693,04 €
751	Instituto Segurança Social	15 474,42 €	185 693,04 €
7511	Instituto Segurança Social	15 474,42 €	185 693,04 €
7512	Outras Entidades Públicas	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
753	Doações e heranças	- €	- €
7532	Donativos	- €	- €
78	Outros rendimentos e ganhos	- €	- €
781	Rendimentos Suplementares	- €	- €
7871	Alienações	- €	- €
7873	Rendas e outros rendimentos propriedades investimento	- €	- €
7883	Imputação de subsídios para investimentos	- €	- €
7888	Outros não Especificados	- €	- €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €
791	Juros obtidos	- €	- €
7911	Depositos	- €	- €
Total de Receitas=71+72+75+78+79		15 474,42 €	185 693,04 €

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDECentro de Custo: **ROTAS COM VIDA**

Ano: 2022

QUADRO DE CUSTOS GLOBAIS

Custos anuais com pessoal	€	69 437,35
Custos de funcionamento anuais	€	19 284,00
Custos globais anuais	€	88 721,35
Custo / Utente / Mês	€	18,48
Nº DE UTENTES		800

Nota: Anexado aos mapas de custos deve constar uma memória justificativa/descritiva de todos os cálculos e justificações considerados relevantes para a análise dos custos

QUADRO DE RENDIMENTOS GLOBAIS

Receitas anuais com subsídios à exploração	€	75 000,00
Outros rendimentos anuais	€	8 820,00
Rendimentos globais anuais	€	83 820,00

Resultado Líquido**-4 901,35**

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C.Custo: ROTAS COM VIDA

Ano: 2022

CUSTOS DA RESPOSTA SOCIAL

(€)

Código Conta	Descrição	Valor/Utente/ Mês	Valor Mensal	Valor Anual
61	Custo Mercadorias Matérias Consumidas	0,21 €	165,00 €	1 980,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	1,80 €	1 442,00 €	17 304,00 €
621	Subcontratos	- €	- €	- €
6212	Refeições Confeccionadas	- €	- €	- €
622	Serviços especializados	1,29 €	1 035,84 €	12 430,08 €
6221	Trabalhos especializados	0,02 €	15,00 €	180,00 €
6222	Publicidade e propaganda	- €	- €	- €
6223	Vigilância e segurança	- €	- €	- €
6224	Honorários	1,26 €	1 005,84 €	12 070,08 €
6225	Comissões	- €	- €	- €
6226	Conservação e reparação	0,02 €	15,00 €	180,00 €
6228	Outros	- €	- €	- €
623	Materiais	0,03 €	20,00 €	240,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	- €	- €	- €
6232	Livros e documentação técnica	- €	- €	- €
6233	Material de escritório	0,03 €	20,00 €	240,00 €
6234	Artigos para oferta (Prendas de Aniversário)	- €	- €	- €
6235	Material Didáctico / Atividades	- €	- €	- €
6238	Outros	- €	- €	- €
624	Energia e fluidos	0,21 €	167,00 €	2 004,00 €
6241	Electricidade	- €	- €	- €
6242	Gasóleo, Gasolina, Etc	0,21 €	167,00 €	2 004,00 €
6243	Água	- €	- €	- €
6244	Gás	- €	- €	- €
6248	Outros	- €	- €	- €
625	Deslocações, estadas e transportes	- €	- €	- €
62511	Pessoal	- €	- €	- €
62512	Formandos/Utentes	- €	- €	- €
6252	Transportes de pessoal	- €	- €	- €
6253	Transportes de mercadorias	- €	- €	- €
6258	Outros	- €	- €	- €

626	Serviços diversos	0,27 €	216,00 €	2 592,00 €
6261	Rendas e alugueres	- €	- €	- €
6262	Comunicação	0,06 €	45,00 €	540,00 €
6263	Seguros	0,09 €	75,00 €	900,00 €
6264	Royalties	- €	- €	- €
6265	Contencioso e notariado	- €	- €	- €
6266	Despesas de representação	- €	- €	- €
6267	Limpeza, higiene e conforto	0,12 €	96,00 €	1 152,00 €
62671	Higiene da Habitação	- €	- €	- €
62672	Produtos de Higiene Pessoal	- €	- €	- €
62673	Multiusos	- €	- €	- €
62679	Outros	0,12 €	96,00 €	1 152,00 €
6268	Outros serviços	- €	- €	- €
626801	TV Cabo	- €	- €	- €
626802	Artigos Para Festas	- €	- €	- €
626803	Encargos Escolares	- €	- €	- €
626805	Bebidas e Alimentação - G Alimentares	- €	- €	- €
626807	Despesa com Animais	- €	- €	- €
626809	Despesas com Funeral	- €	- €	- €
626812	Condomínios	- €	- €	- €
626813	Portagem	- €	- €	- €
626814	Material de Decoração	- €	- €	- €
626815	Despesas de Jardinagem	- €	- €	- €
626816	Bolsas de Estágios - Alunos	- €	- €	- €
626817	Prémio de Mérito a Alunos	- €	- €	- €
626818	Comparticipação de Despesas de Funcionamento / Outros	- €	- €	- €
626819	Inspecção de Veículos	- €	- €	- €
626820	Jornais e Revistas	- €	- €	- €
626821	Vestuário e Calçado de Utentes	- €	- €	- €
626822	Encargos de Saude com Utentes	- €	- €	- €
626823	Rouparia	- €	- €	- €
626824	Material Hoteleiro de Desgaste Rápido	- €	- €	- €
626825	Serviços Bancários	- €	- €	- €
626826	Quotizações	- €	- €	- €
626899	Outros (Colónia de Férias / Visitas Estudo)	- €	- €	- €
62905	Orientação de Estágios	- €	- €	- €

64	Gastos de depreciação e de amortização	0,00 €	3,16 €	37,92 €
642	Activos fixos tangíveis	0,00 €	3,16 €	37,92 €
68	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
681	Impostos	- €	- €	- €
6812	Impostos indirectos	- €	- €	- €
68122	Imposto sobre valor acrescentado	- €	- €	- €
68123	Imposto de selo	- €	- €	- €
68126	Imposto municipal sobre imoveis	- €	- €	- €
688	Outros	- €	- €	- €
6883	Quotizações	- €	- €	- €
6891	Encargos com formandos - Mesadas	- €	- €	- €
69	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
69	Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €
Total dos custos com pessoal (Conta 63)		14,47 €	11 572,89 €	69 437,35 €
Total de Custos=61+62+63+64+68		16,47 €	13 179,89 €	88 721,35 €

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE



ANO: 2022

Centro Custo:
ROTAS COM VIDA

Nº Utentes 800

<u>Função</u>	<u>Nª</u>	<u>Taxa Imputação</u>	<u>Vencimento Mensal + Diuturnidades</u>	<u>Subs. Férias</u>	<u>Subs. Natal</u>	<u>Remun. Total Mensal</u>
	(1)	(2)	(3)	(4) = (3) / 6	(5) = (3) / 6	(6) = ((3)+(4)+(5)) x (2) x (1)
ASSISTENTE S. PRINCIPAL	1	100%	1 211,00	100,92	100,92	1 412,83
PSICOLOGO PRINCIPAL	1	100%	1 190,00	99,17	99,17	1 388,33
MONITOR 1ª	1	100%	748,00	62,33	62,33	872,67
CHEFE DE ESCRITÓRIO	1	50%	980,00	81,67	81,67	571,67
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Equipa Técnica:	4		4 129,00	344,08	344,08	4 245,50
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
SUBSÍDIO COORDENAÇÃO	1	50%	160,00	0,00	0,00	80,00
ISENÇÃO HORÁRIO	1	50%	196,00	0,00	0,00	98,00
SUBSÍDIO COORDENAÇÃO	1	100%	100,00	0,00	0,00	100,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Pessoal Funcionamento:	3		456,00	0,00	0,00	278,00
Total	7		4 585,00	344,08	344,08	4 523,50

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022

Taxa Social Única aplicável: 22,3%

Seguro anual/funcionário: 1,00%

Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho: _____

Subsidio alimentação diário 3,00 €

Remun. Total Anual	Enc. Soc. Obrig. Anuais (T.S.U)	Seguro Anual	Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho	Subs. alimentação	Formação Profissional	Total
(7) = (6) x 6	(8) = (7) x %	(9) = (7) x %	(10) = $_x(1)x(2)$	(12)	(13)	(14) = (7) + (8) + (9) + (10) + (12) + (13)
16 954,00	3 780,74	169,54	0,00	726,00		21 630,28
16 660,00	3 715,18	166,60	0,00	726,00		21 267,78
10 472,00	2 335,26	104,72	0,00	726,00		13 637,98
6 860,00	1 529,78	68,60	0,00	363,00		8 821,38
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
50 946,00	11 360,96	509,46	0,00	2 541,00	0,00	65 357,42
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
960,00	214,08	0,00	0,00	0,00		1 174,08
1 176,00	262,25	0,00	0,00	0,00		1 438,25
1 200,00	267,60	0,00	0,00	0,00		1 467,60
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
3 336,00	743,93	0,00	0,00	0,00	0,00	4 079,93
54 282,00	12 104,89	509,46	0,00	2 541,00	0,00	69 437,35

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C. Custo: ROTAS COM VIDA

RECEITAS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2022

Código Conta	Descrição	Valor Mensal	Valor Anual
7	Rendimentos	6 985,00 €	83 820,00 €
71	Vendas	- €	- €
71	Vendas	- €	- €
72	Prestações de Serviços	- €	- €
721	Prestações de Serviços / Mensalidades	- €	- €
722	Quotizações	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	6 250,00 €	75 000,00 €
751	Instituto Segurança Social	6 250,00 €	75 000,00 €
7511	Instituto Segurança Social	- €	- €
7512	Outras Entidades Públicas	6 250,00 €	75 000,00 €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
753	Doações e heranças	- €	- €
7532	Donativos	- €	- €
78	Outros rendimentos e ganhos	735,00 €	8 820,00 €
781	Rendimentos Suplementares	- €	- €
7871	Alienações	- €	- €
7873	Rendas e outros rendimentos propriedades investimento	- €	- €
7883	Imputação de subsídios para investimentos	- €	- €
7888	Outros não Especificados	735,00 €	8 820,00 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €
791	Juros obtidos	- €	- €
7911	Depositos	- €	- €
			- €
			- €
Total de Receitas=71+72+75+78+79		6 985,00 €	83 820,00 €

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Centro de Custo: Cantina Social

Ano: 2022

QUADRO DE CUSTOS GLOBAIS

Custos anuais com pessoal	€	-
Custos de funcionamento anuais	€	82 800,00
Custos globais anuais	€	82 800,00
Custo / Utente / Mês	€	3,33
Nº DE UTENTES		2 760

Nota: Anexado aos mapas de custos deve constar uma memória justificativa/descritiva de todos os cálculos e justificações considerados relevantes para a análise dos custos

QUADRO DE RENDIMENTOS GLOBAIS

Receitas anuais com subsídios à exploração	€	82 800,00
Outros rendimentos anuais	€	-
Rendimentos globais anuais	€	82 800,00

Resultado Líquido**0,00**

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C.Custo: Cantina Social

Ano: 2022

CUSTOS DA RESPOSTA SOCIAL

(€)

Código Conta	Descrição	Valor/Utente/ Mês	Valor Mensal	Valor Anual
61	Custo Mercadorias Matérias Consumidas	16,91 €	6 834,18 €	82 010,21 €
62	Fornecimentos e serviços externos	0,02 €	65,82 €	789,79 €
621	Subcontratos	- €	- €	- €
6212	Refeições Confeccionadas	- €	- €	- €
622	Serviços especializados	- €	- €	- €
6221	Trabalhos especializados	- €	- €	- €
6222	Publicidade e propaganda	- €	- €	- €
6223	Vigilância e segurança	- €	- €	- €
6224	Honorários	- €	- €	- €
6225	Comissões	- €	- €	- €
6226	Conservação e reparação	- €	- €	- €
6228	Outros	- €	- €	- €
623	Materiais	- €	- €	- €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	- €	- €	- €
6232	Livros e documentação técnica	- €	- €	- €
6233	Material de escritório	- €	- €	- €
6234	Artigos para oferta (Prendas de Aniversário)	- €	- €	- €
6235	Material Didático / Atividades	- €	- €	- €
6238	Outros	- €	- €	- €
624	Energia e fluidos	0,01 €	35,00 €	420,00 €
6241	Electricidade	0,01 €	30,00 €	360,00 €
6242	Gasóleo, Gasolina, Etc	- €	- €	- €
6243	Água	0,00 €	5,00 €	60,00 €
6244	Gás	- €	- €	- €
6248	Outros	- €	- €	- €
625	Deslocações, estadas e transportes	- €	- €	- €
62511	Pessoal	- €	- €	- €
62512	Formandos/Utentes	- €	- €	- €
6252	Transportes de pessoal	- €	- €	- €
6253	Transportes de mercadorias	- €	- €	- €
6258	Outros	- €	- €	- €

626	Serviços diversos	0,01 €	25,69 €	308,28 €
6261	Rendas e alugueres	0,01 €	25,69 €	308,28 €
6262	Comunicação	- €	- €	- €
6263	Seguros	- €	- €	- €
6264	Royalties	- €	- €	- €
6265	Contencioso e notariado	- €	- €	- €
6266	Despesas de representação	- €	- €	- €
6267	Limpeza, higiene e conforto	- €	- €	- €
62671	Higiene da Habitação	- €	- €	- €
62672	Produtos de Higiene Pessoal	- €	- €	- €
62673	Multiusos	- €	- €	- €
62679	Outros	- €	- €	- €
6268	Outros serviços	- €	- €	- €
626801	TV Cabo	- €	- €	- €
626802	Artigos Para Festas	- €	- €	- €
626803	Encargos Escolares	- €	- €	- €
626805	Bebidas e Alimentação - G Alimentares	- €	- €	- €
626807	Despesa com Animais	- €	- €	- €
626809	Despesas com Funeral	- €	- €	- €
626812	Condomínios	- €	- €	- €
626813	Portagem	- €	- €	- €
626814	Material de Decoração	- €	- €	- €
626815	Despesas de Jardinagem	- €	- €	- €
626816	Bolsas de Estágios - Alunos	- €	- €	- €
626817	Prémio de Mérito a Alunos	- €	- €	- €
626818	Comparticipação de Despesas de Funcionamento / Outros	- €	- €	- €
626819	Inspecção de Veículos	- €	- €	- €
626820	Jornais e Revistas	- €	- €	- €
626821	Vestuário e Calçado de Utentes	- €	- €	- €
626822	Encargos de Saude com Utentes	- €	- €	- €
626823	Rouparia	- €	- €	- €
626824	Material Hoteleiro de Desgaste Rápido	- €	- €	- €
626825	Serviços Bancários	- €	- €	- €
626826	Quotizações	- €	- €	- €
626899	Outros (Colónia de Férias / Visitas Estudo)	- €	- €	- €
62905	Orientação de Estágios	- €	- €	- €

64	Gastos de depreciação e de amortização	0,00 €	5,13 €	61,51 €
642	Activos fixos tangíveis	0,00 €	5,13 €	61,51 €
68	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
681	Impostos	- €	- €	- €
6812	Impostos indirectos	- €	- €	- €
68122	Imposto sobre valor acrescentado	- €	- €	- €
68123	Imposto de selo	- €	- €	- €
68126	Imposto municipal sobre imoveis	- €	- €	- €
688	Outros	- €	- €	- €
6883	Quotizações	- €	- €	- €
6891	Encargos com formandos - Mesadas	- €	- €	- €
69	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
69	Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €
Total dos custos com pessoal (Conta 63)		-00 €	-00 €	-00 €
Total de Custos=61+62+63+64+68		16,93 €	6 900,00 €	82 800,00 €

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE



ANO: 2022

Centro Custo:
Cantina Social

Nº Utentes 2 760

<u>Função</u>	<u>Nª</u>	<u>Taxa Imputação</u>	<u>Vencimento Mensal + Diuturnidades</u>	<u>Subs. Férias</u>	<u>Subs. Natal</u>	<u>Remun. Total Mensal</u>
	(1)	(2)	(3)	(4) = (3) / 9	(5) = (3) / 9	(6) = ((3)+(4)+(5)) x (2) x (1)
AJ. COZINHEIRA	0	100%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Equipa Técnica:	0		0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Pessoal Funcionamento:	0		0,00	0,00	0,00	0,00
Total	0		0,00	0,00	0,00	0,00

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C. Custo: Cantina Social

RECEITAS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2022

Código Conta	Descrição	Valor Mensal	Valor Anual
7	Rendimentos	6 900,00 €	82 800,00 €
71	Vendas	- €	- €
71	Vendas	- €	- €
72	Prestações de Serviços	- €	- €
721	Prestações de Serviços / Mensalidades	- €	- €
722	Quotizações	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	6 900,00 €	82 800,00 €
751	Instituto Segurança Social	6 900,00 €	82 800,00 €
7511	Instituto Segurança Social	6 900,00 €	82 800,00 €
7512	Outras Entidades Públicas	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
753	Doações e heranças	- €	- €
7532	Donativos	- €	- €
78	Outros rendimentos e ganhos	- €	- €
781	Rendimentos Suplementares	- €	- €
7871	Alienações	- €	- €
7873	Rendas e outros rendimentos propriedades investimento	- €	- €
7883	Imputação de subsídios para investimentos	- €	- €
7888	Outros não Especificados	- €	- €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €
791	Juros obtidos	- €	- €
7911	Depositos	- €	- €
			- €
			- €
Total de Receitas=71+72+75+78+79		6 900,00 €	82 800,00 €

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Centro de Custo: Projeto Sem Abrigo

Ano: 2022

QUADRO DE CUSTOS GLOBAIS

Custos anuais com pessoal	€	35 838,90
Custos de funcionamento anuais	€	13 285,00
Custos globais anuais	€	49 123,90
Custo / Utente / Mês	€	36,39
Nº DE UTENTES		150

Nota: Anexado aos mapas de custos deve constar uma memória justificativa/descritiva de todos os cálculos e justificações considerados relevantes para a análise dos custos

QUADRO DE RENDIMENTOS GLOBAIS

Receitas anuais com subsídios à exploração	€	49 123,90
Outros rendimentos anuais	€	-
Rendimentos globais anuais	€	49 123,90

Resultado Líquido**0,00**

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C.Custo: Projeto Sem Abrigo

Ano: 2022

CUSTOS DA RESPOSTA SOCIAL

(€)

Código Conta	Descrição	Valor/Utente/ Mês	Valor Mensal	Valor Anual
61	Custo Mercadorias Matérias Consumidas	- €	- €	- €
62	Fornecimentos e serviços externos	7,38 €	1 107,08 €	13 285,00 €
621	Subcontratos	- €	- €	- €
6212	Refeições Confeccionadas	- €	- €	- €
622	Serviços especializados	6,47 €	970,83 €	11 650,00 €
6221	Trabalhos especializados	6,47 €	970,83 €	11 650,00 €
6222	Publicidade e propaganda	- €	- €	- €
6223	Vigilância e segurança	- €	- €	- €
6224	Honorários	- €	- €	- €
6225	Comissões	- €	- €	- €
6226	Conservação e reparação	- €	- €	- €
6228	Outros	- €	- €	- €
623	Materiais e Equipamentos	0,28 €	41,25 €	495,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	- €	- €	- €
6232	Livros e documentação técnica	- €	- €	- €
6233	Material de escritório	- €	- €	- €
6234	Artigos para oferta (Prendas de Aniversário)	- €	- €	- €
6235	Material Didático / Atividades	- €	- €	- €
6238	Outros / Equipamentos	0,28 €	41,25 €	495,00 €
624	Energia e fluidos	- €	- €	- €
6241	Electricidade	- €	- €	- €
6242	Gasóleo, Gasolina, Etc	- €	- €	- €
6243	Água	- €	- €	- €
6244	Gás	- €	- €	- €
6248	Outros	- €	- €	- €
625	Deslocações, estadas e transportes	0,53 €	80,00 €	960,00 €
62511	Pessoal	0,53 €	80,00 €	960,00 €
62512	Formandos/Utentes	- €	- €	- €
6252	Transportes de pessoal	- €	- €	- €
6253	Transportes de mercadorias	- €	- €	- €
6258	Outros	- €	- €	- €

626	Serviços diversos	0,10 €	15,00 €	180,00 €
6261	Rendas e alugueres	- €	- €	- €
6262	Comunicação	0,10 €	15,00 €	180,00 €
6263	Seguros	- €	- €	- €
6264	Royalties	- €	- €	- €
6265	Contencioso e notariado	- €	- €	- €
6266	Despesas de representação	- €	- €	- €
6267	Limpeza, higiene e conforto	- €	- €	- €
62671	Higiene da Habitação	- €	- €	- €
62672	Produtos de Higiene Pessoal	- €	- €	- €
62673	Multiusos	- €	- €	- €
62679	Outros	- €	- €	- €
6268	Outros serviços	- €	- €	- €
626801	TV Cabo	- €	- €	- €
626802	Artigos Para Festas	- €	- €	- €
626803	Encargos Escolares	- €	- €	- €
626805	Bebidas e Alimentação - G Alimentares	- €	- €	- €
626807	Despesa com Animais	- €	- €	- €
626809	Despesas com Funeral	- €	- €	- €
626812	Condomínios	- €	- €	- €
626813	Portagem	- €	- €	- €
626814	Material de Decoração	- €	- €	- €
626815	Despesas de Jardinagem	- €	- €	- €
626816	Bolsas de Estágios - Alunos	- €	- €	- €
626817	Prémio de Mérito a Alunos	- €	- €	- €
626818	Comparticipação de Despesas de Funcionamento / Outros	- €	- €	- €
626819	Inspecção de Veículos	- €	- €	- €
626820	Jornais e Revistas	- €	- €	- €
626821	Vestuário e Calçado de Utentes	- €	- €	- €
626822	Encargos de Saude com Utentes	- €	- €	- €
626823	Rouparia	- €	- €	- €
626824	Material Hoteleiro de Desgaste Rápido	- €	- €	- €
626825	Serviços Bancários	- €	- €	- €
626826	Quotizações	- €	- €	- €
626899	Outros (Colónia de Férias / Visitas Estudo)	- €	- €	- €
62905	Orientação de Estágios	- €	- €	- €

64	Gastos de depreciação e de amortização	- €	- €	- €
642	Activos fixos tangíveis	- €	- €	- €
68	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
681	Impostos	- €	- €	- €
6812	Impostos indirectos	- €	- €	- €
68122	Imposto sobre valor acrescentado	- €	- €	- €
68123	Imposto de selo	- €	- €	- €
68126	Imposto municipal sobre imoveis	- €	- €	- €
688	Outros	- €	- €	- €
6883	Quotizações	- €	- €	- €
6891	Encargos com formandos - Mesadas	- €	- €	- €
69	Outros gastos e perdas	- €	- €	- €
69	Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €
Total dos custos com pessoal (Conta 63)		7,39 €	2 986,58 €	35 838,90 €
Total de Custos=61+62+63+64+68		14,77 €	4 093,66 €	49 123,90 €

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE



ANO: 2022

Centro Custo:
Projeto Sem Abrigo

Nº Utentes 150

Funcão	N ^a	Taxa Imputação	Vencimento Mensal + Diuturnidades	Subs. Férias	Subs. Natal	Remun. Total Mensal
	(1)	(2)	(3)	(4) = (3) / 9	(5) = (3) / 9	(6) = ((3)+(4)+(5)) x (2) x (1)
TÉCNICO GESTOR	1	100%	1 250,00	104,17	104,17	1 458,33
EDUCADOR DE PARES	1	100%	700,00	58,33	58,33	816,67
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Equipa Técnica:	2		1 950,00	162,50	162,50	2 275,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
		0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Total Pessoal Funcionamento:	0		0,00	0,00	0,00	0,00
Total	2		1 950,00	162,50	162,50	2 275,00

INSTITUIÇÃO: NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

ANO: 2022

Taxa Social Única aplicável: 22,3%

Seguro anual/funcionário: 1,00%

Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho: _____

Subsidio alimentação diário 4,50 €

Remun. Total Anual	Enc. Soc. Obrig. Anuais (T.S.U)	Seguro Anual	Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho	Subs. alimentação	Formação Profissional	Total
(7) = (6) x 9	(8) = (7) x %	(9) = (7) x %	(10) = _x(1)x(2)	(12)	(13)	(14) = (7) + (8) + (9) + (10) + (12) + (13)
17 500,00	3 902,50	175,00	0,00	1 089,00		22 666,50
9 800,00	2 185,40	98,00	0,00	1 089,00		13 172,40
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
27 300,00	6 087,90	273,00	0,00	2 178,00	0,00	35 838,90
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
27 300,00	6 087,90	273,00	0,00	2 178,00	0,00	35 838,90

NORTE VIDA - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

C. Custo: Projeto Sem Abrigo

RECEITAS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2022

Código Conta	Descrição	Valor Mensal	Valor Anual
7	Rendimentos	4 093,66 €	49 123,90 €
71	Vendas	- €	- €
71	Vendas	- €	- €
72	Prestações de Serviços	- €	- €
721	Prestações de Serviços / Mensalidades	- €	- €
722	Quotizações	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	4 093,66 €	49 123,90 €
751	Instituto Segurança Social	4 093,66 €	49 123,90 €
7511	Instituto Segurança Social	- €	- €
7512	Outras Entidades Públicas	4 093,66 €	49 123,90 €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
752	Subsídios de Outras Entidades	- €	- €
753	Doações e heranças	- €	- €
7532	Donativos	- €	- €
78	Outros rendimentos e ganhos	- €	- €
781	Rendimentos Suplementares	- €	- €
7871	Alienações	- €	- €
7873	Rendas e outros rendimentos propriedades investimento	- €	- €
7883	Imputação de subsídios para investimentos	- €	- €
7888	Outros não Especificados	- €	- €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	- €	- €
791	Juros obtidos	- €	- €
7911	Depositos	- €	- €
			- €
			- €
Total de Receitas=71+72+75+78+79		4 093,66 €	49 123,90 €

Aprovação

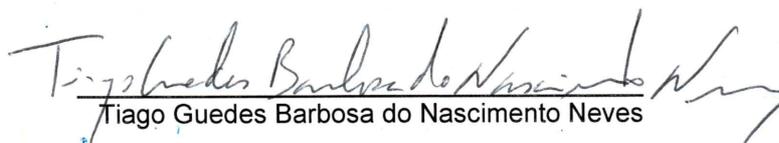
Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2022 da Norte Vida – Associação para a Promoção da Saúde aprovados em Reunião de Direção realizada em 10/11/2021

O Presidente da Direção


Agostinho Rodrigues

Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2022 da Norte Vida – Associação para a Promoção da Saúde aprovados em Assembleia Geral realizada em 26/11/2021

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,


Tiago Guedes Barbosa do Nascimento Neves