

2025

Relatório Atividades

e

Contas

Norte Vida

Associação para a Promoção da Saúde



Relatório de Atividades e Contas 2025

Apresentação	3
Comunidade Inserção de Aldoar	4
Comunidade Terapêutica do Meilão	17
Equipa de Rua Ocidental	23
Equipa Rua Oriental	42
Escola Profissional Tecnologia Psicossocial do Porto	51
Gabinete Apoio da Casa de Vila Nova	62
Centro Alojamento Temporário	65
Rotas Com Vida	68
Contas 2025	81

Apresentação

Os relatórios circunstanciados de cada um dos serviços que a instituição manteve em funcionamento em 2025 que a seguir se apresentam, revelam três aspetos que importa salientar:

- **Cumprimento dos objetivos**- todos os serviços cumpriram, em termos gerais, o que estava previsto em sede de plano de atividades para 2025, sendo de realçar que dada a complexidade de alguns dos nossos serviços, não é tarefa fácil;
- **Melhoria continua** – é visível a preocupação em imprimir uma lógica e metodologia de melhoria continua no funcionamento e na qualidade de resposta dos serviços;
- **Caracterização fina da população**- os relatórios procedem a uma caracterização pormenorizada da população com quem trabalhamos e a quem prestamos apoio, o que permite à instituição dispor de diagnósticos atualizados e, nessa medida, e caso se justifique, poder apresentar projetos e soluções para os novos problemas que vão surgindo nos territórios e nas populações.

Analisadas as contas de 2025, verifica-se que na globalidade dos serviços, a instituição apresenta saldo positivo de 19.977.44 euros. Mesmo assim, alguns serviços ou projetos continuam a ter resultados negativos, como é o caso do Gabinete de Apoio da Casa de Vila Nova ou o projeto Rotas com Vida, o que se explica pelo facto de o ICAD financiar apenas 80% dos custos. Por outro lado, a Escola Psicossocial apresenta um saldo negativo de 191.815,04€, o que se deve fundamentalmente ao facto de em 29 de dezembro de 2023, a Escola ter recebido uma transferência de 180.597,86€, proveniente do MEC DGESTAB, do projeto nº PESSOAS_F.S.E._01062400, que foi entendida como um subsídio à exploração (conta_75) e não como um empréstimo.

Assim, em outubro de 2025, devolveu-se a verba em questão, pela conta de resultados 68821 / Correções relativas a períodos anteriores.

Comunidade Inserção de Aldoar

Introdução

O presente Relatório de Atividades apresenta a reflexão e sistematização do trabalho desenvolvido pela Comunidade de Inserção – Área de Dia de Aldoar ao longo do ano de 2025, num contexto social particularmente exigente, marcado pelo agravamento das vulnerabilidades associadas à exclusão social e à situação de sem-abrigo. Ao longo do ano, tornou-se evidente uma transformação significativa no perfil das pessoas acompanhadas, verificando-se um aumento da complexidade das situações, nomeadamente ao nível da saúde mental, das dependências, da precariedade habitacional e da fragilidade das redes de suporte. Paralelamente, registou-se um crescimento de situações de sem-abrigo recente, frequentemente associadas à perda de habitação por incapacidade económica, refletindo os constrangimentos estruturais do atual contexto socioeconómico.

Acresce ainda a tendência para um progressivo envelhecimento da população acompanhada, observando-se um número crescente de pessoas em faixas etárias mais avançadas, muitas delas com problemáticas de saúde física associadas, baixos rendimentos e percursos contributivos irregulares ou inexistentes. Esta realidade introduz desafios acrescidos ao nível da inserção social e profissional, quer pelo preconceito ainda existente face a perfis marcados por longos percursos de exclusão, quer pela menor disponibilidade, resistência à mudança ou desgaste emocional evidenciado por algumas pessoas acompanhadas, fatores que condicionam os processos de capacitação e integração. Torna-se, assim, necessária uma intervenção ainda mais individualizada, gradual e ajustada ao ritmo de cada pessoa, bem como uma articulação reforçada com os serviços de saúde e de apoio social, de forma a garantir acompanhamento adequado, proteção e promoção da qualidade de vida.

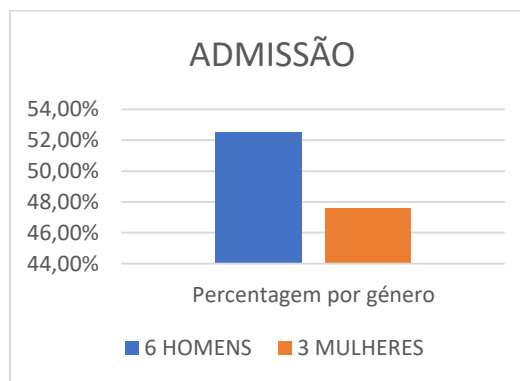
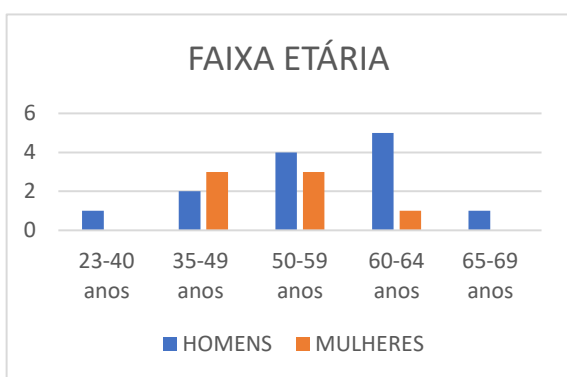
Neste enquadramento, a Comunidade de Inserção – Área de Dia de Aldoar, com capacidade para 20 utentes e critérios de admissão centrados na exclusão social, risco de isolamento e encaminhamento por entidades de referência, manteve-se como uma resposta de proximidade, assegurando acompanhamento técnico individualizado e promovendo percursos de capacitação e autonomização. A intervenção exigiu maior intensidade técnica, reforço da articulação interinstitucional e consolidação de uma abordagem centrada na pessoa, procurando equilibrar a resposta às necessidades imediatas com a construção de projetos de vida sustentáveis.

O trabalho desenvolvido esteve alinhado com as orientações estratégicas nacionais para a intervenção junto de pessoas em situação de sem-abrigo, reforçando a participação ativa no Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo do Porto (NPISA Porto). Esta articulação permitiu consolidar práticas de acompanhamento mais estruturadas, melhorar processos de referênciação, reduzir sobreposição de apoios e promover uma atuação mais concertada e eficaz.

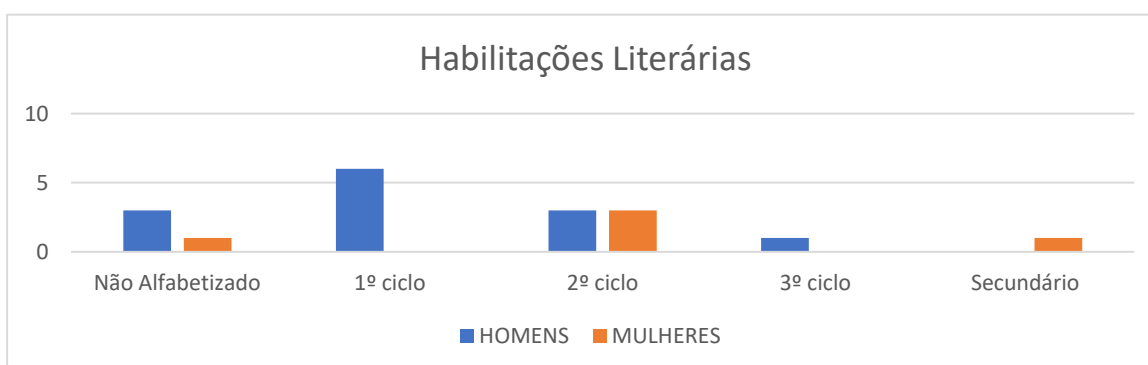
Para além da resposta às necessidades básicas, a intervenção continuou a apos tar na promoção de competências pessoais, sociais e digitais, bem como no desenvolvimento de atividades formativas e socioculturais e no reforço das parcerias comunitárias, enquanto instrumentos fundamentais de inclusão. O ano de 2025 constituiu, assim, um período de consolidação, adaptação e reafirmação do compromisso institucional. Mais do que um registo de atividades, este relatório assume-se como instrumento de análise crítica e melhoria contínua, refletindo a capacidade da Comunidade de Inserção – Área de Dia de Aldoar de responder a realidades cada vez mais complexas, mantendo como eixo central a dignidade, a autonomia e a inclusão social das pessoas que acompanha.

Perfil da População Acompanhada em 2025

Durante o ano de 2025, a Comunidade de Inserção – Área de Dia de Aldoar acompanhou 20 utentes, correspondendo à capacidade máxima da resposta e confirmando a sua relevância contínua no território como estrutura de proximidade para pessoas em situação de vulnerabilidade social. Registaram-se 9 novas admissões — 6 homens, com média de idades de 52,5 anos, e 3 mulheres, com média de 47,6 anos — e 9 processos cessados, maioritariamente associados a encaminhamentos ou reorganização de percursos individuais. Comparativamente a 2024, manteve-se a ocupação plena da resposta, evidenciando a procura constante e a necessidade sustentada deste tipo de intervenção. A rotatividade moderada entre entradas e saídas permitiu equilibrar a estabilidade nos acompanhamentos prolongados com a capacidade de acolher novas situações emergentes, muitas delas decorrentes de ruturas recentes, sejam habitacionais, familiares ou laborais. Esta dinâmica reforça o papel da Comunidade de Inserção como uma resposta flexível e adaptável, capaz de ajustar a intervenção às necessidades concretas da população acompanhada, ao mesmo tempo que evidencia a confiança das entidades sinalizadoras e da rede local. De forma global, os dados de 2025 confirmam a consolidação da resposta enquanto estrutura essencial de apoio a pessoas em situação de exclusão social, evidenciando a complexidade crescente dos perfis acompanhados e a necessidade de intervenção contínua, estruturada e articulada com a rede local.



A população acompanhada em 2025 foi constituída por 13 homens e 7 mulheres, mantendo-se a predominância do género masculino, tendência já observada em 2024. A média de idades situou-se nos 53,7 anos, refletindo um envelhecimento progressivo da população acompanhada e a consolidação de trajetórias prolongadas de vulnerabilidade social. De realçar que as mulheres acabam por estarem presentes numa faixa etária mais baixa.

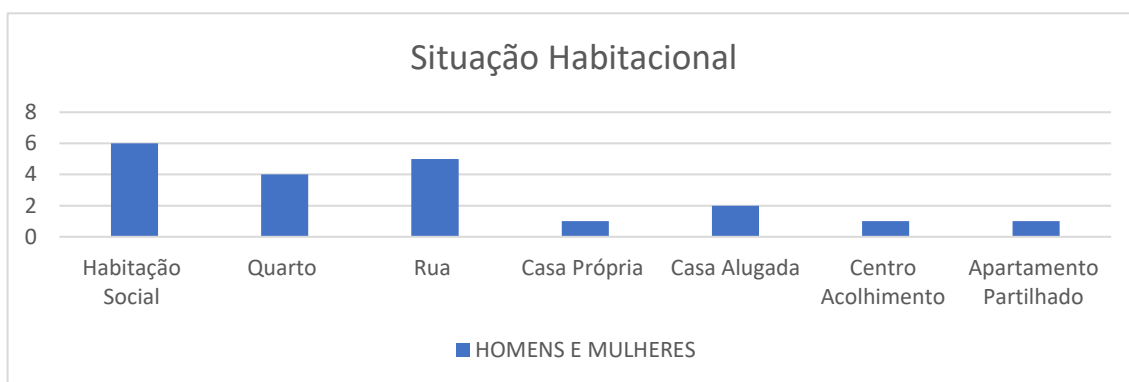


Este quadro revela níveis de qualificação reduzidos, constituindo um fator estruturante de vulnerabilidade e um constrangimento significativo à integração profissional. Verifica-se uma predominância de habilitações ao nível do 1.º ciclo, sobretudo no grupo masculino, seguindo-se o 2.º ciclo, onde a distribuição entre homens e mulheres se apresenta mais equilibrada. Registam-se ainda situações de não alfabetização, bem como um número muito residual de utentes com 3.º ciclo e apenas casos pontuais com ensino secundário, evidenciando a fraca

representatividade de percursos escolares mais prolongados. À semelhança do ano anterior, a totalidade dos utentes encontrava-se em situação de desemprego, reforçando a necessidade de intervenção ao nível da capacitação e empregabilidade, ainda que condicionada pela idade média elevada e pelas problemáticas associadas.

Neste contexto, assume particular importância o reforço de estratégias de capacitação ajustadas ao perfil da população acompanhada, privilegiando o desenvolvimento de competências básicas, sociais e funcionais, bem como a promoção de percursos de educação e formação de adultos. Torna-se igualmente fundamental apostar na aquisição de competências transversais, como hábitos de trabalho, responsabilidade, gestão emocional e competências digitais básicas, que constituem pré-requisitos essenciais à integração em contextos formativos e profissionais. A intervenção nesta área revela-se determinante não apenas para potenciar a empregabilidade, mas também para promover maior autonomia, autoestima e participação social.

Em 2025, verificou-se diversidade nas tipologias habitacionais, refletindo diferentes graus de estabilidade:

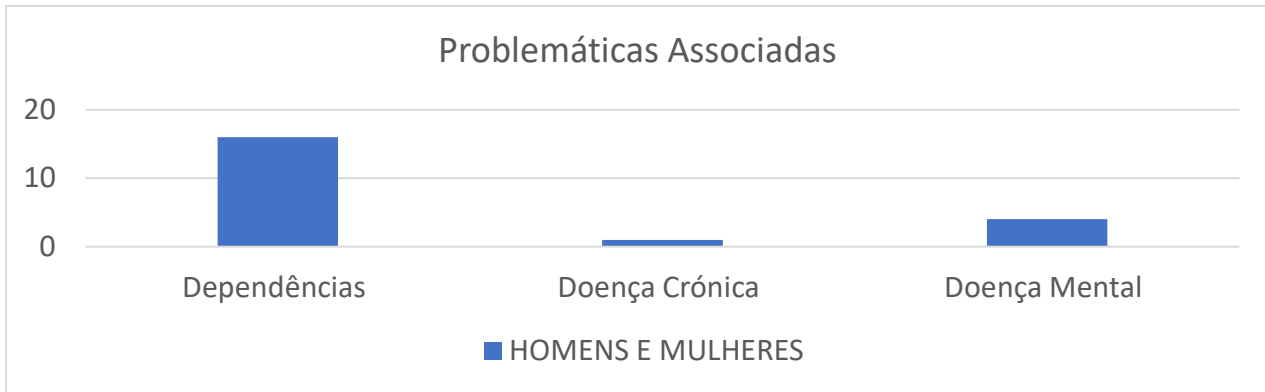


Comparativamente a 2024, observa-se um aumento de situações habitacionais precárias (quartos alugados e soluções partilhadas), o que evidencia maior instabilidade residencial e dificuldade no acesso a arrendamento autónomo. A permanência de 5 utentes em situação de sem-abrigo demonstra a persistência de constrangimentos estruturais no acesso à habitação e a necessidade de reforço das respostas de transição e autonomização.

A análise do gráfico permite ainda verificar que, embora exista um número de utentes em habitação social, esta resposta não absorve a totalidade das necessidades identificadas, mantendo-se uma expressão significativa de soluções frágeis e temporárias, como quartos arrendados e apartamentos partilhados. Registam-se igualmente situações pontuais de casa própria, casa alugada e centro de acolhimento, revelando percursos habitacionais diversos, mas marcados por instabilidade e vulnerabilidade económica.

A habitação assume, neste contexto, um papel central nos processos de inserção social. A ausência de uma solução habitacional estável compromete a organização da vida quotidiana, a manutenção de rotinas, a adesão a planos de acompanhamento e a integração profissional. Para além da dimensão material, a casa representa um espaço de segurança, privacidade e dignidade, fundamental para a reconstrução de projetos de vida. Assim, o reforço de respostas habitacionais adequadas e sustentáveis constitui um eixo estratégico prioritário na intervenção, sendo condição indispensável para promover autonomia, estabilidade e inclusão social efetiva.

A análise das problemáticas identificadas revela um nível significativo de complexidade nos processos acompanhados:



À semelhança de 2024, as dependências continuam a assumir um peso predominante, constituindo o principal fator de vulnerabilidade e impacto na estabilidade social e habitacional. Contudo, destaca-se a crescente necessidade de articulação com serviços de saúde mental, não apenas nos casos formalmente identificados, mas também em situações onde se observam fragilidades emocionais e psicológicas associadas a percursos prolongados de exclusão.

A elevada incidência de problemáticas aditivas, conjugada com baixa escolaridade, desemprego e idade média superior a 50 anos, traduz um perfil de difícil reinserção laboral, exigindo intervenção continuada, estruturada e em estreita articulação com a rede local. Neste contexto, torna-se fundamental apostar em respostas formativas ajustadas às capacidades e ritmo dos utentes, privilegiando percursos de qualificação modular, desenvolvimento de competências básicas e aquisição de competências socioprofissionais. Revela-se igualmente pertinente a promoção de oportunidades de trabalho em contextos menos convencionais ou mais protegidos, nomeadamente através de programas ocupacionais, trabalho comunitário, estágios de integração, atividades socialmente úteis e parcerias com entidades locais sensíveis à responsabilidade social.

A diversificação de respostas, aliada a um acompanhamento técnico próximo e individualizado, constitui um fator determinante para potenciar a inclusão progressiva, respeitando os limites e potencialidades de cada pessoa e promovendo trajetórias realistas e sustentáveis de autonomização.

FORMAÇÕES 2025:

Formações Ano 2025	Nº de Pessoas inscritas
Psicologia Evolutiva.	23 participantes
Montagem, manutenção e reparação em aparelhos de ar condicionado.	21 participantes
Instalação, manutenção e reparação de quadros elétricos.	21 participantes
Saúde da Pessoa Idosa – Cuidados Básicos.	21 participantes
Acompanhamento personalizado no apoio à comunidade + Abordagem biológica, psicológica, social e cognitiva do envelhecimento + Abordagem geral em contexto domiciliário.	23 participantes
Tipologia e constituição de quadros elétricos + Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego.	20 participantes
Saúde mental na 3ª idade.	18 participantes
Serviço de Restaurante/bar – mise – en – place.	21 participantes

No âmbito das formações previstas para 2025, verifica-se uma oferta diversificada que integra áreas sociais, técnicas e de prestação de serviços, evidenciando uma resposta não apenas enquanto instrumento de qualificação, mas sobretudo como estratégia de promoção da inclusão, da autoestima, da autonomia e da integração social e profissional. De forma geral, as formações registam uma participação bastante positiva, com números de inscritos que variam entre 18 e 23 participantes, revelando turmas com uma procura consciente.

Neste enquadramento, tratando-se de um público em situação de maior fragilidade, estas formações assumem uma importância acrescida, na medida em que funcionam como espaço estruturado de aprendizagem, socialização e reforço de competências pessoais, sociais e profissionais. Para além da aquisição de conhecimentos técnicos, promovem hábitos de responsabilidade, trabalho em equipa, compromisso e confiança, fatores determinantes para a construção de trajetórias de vida mais estáveis e sustentáveis. Reforçamos assim, a importância de manter e consolidar esta resposta formativa enquanto pilar fundamental do processo de inserção e capacitação.

Eixos Estratégicos de Intervenção em 2025

A intervenção desenvolvida pela Comunidade de Inserção – Área de Dia de Aldoar estruturou-se em torno de uma abordagem integrada, centrada na pessoa e orientada para a construção de percursos sustentados de inclusão social. Num contexto marcado por maior complexidade das situações acompanhadas, tornou-se essencial reforçar metodologias de proximidade, intensificar o acompanhamento técnico e consolidar o trabalho em rede como pilares da ação institucional.

A Intervenção Psicossocial assumiu-se como eixo estruturante da resposta, traduzindo-se no reforço do acompanhamento individualizado e na monitorização sistemática dos processos. A realização de atendimentos regulares permitiu uma leitura contínua das necessidades, prevenindo ruturas e possibilitando uma intervenção atempada em situações de crise. A mediação ativa junto dos serviços da comunidade revelou-se determinante para garantir acesso a direitos, continuidade de cuidados e maior estabilidade social. Neste âmbito, a construção e acompanhamento dos Planos Individuais de Inserção consolidaram-se como instrumentos orientadores da intervenção, promovendo definição de objetivos claros, responsabilização progressiva e avaliação regular dos percursos.

Em articulação com esta dimensão, a Promoção da Autonomia e Capacitação foi orientada para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais indispensáveis à reintegração social. O encaminhamento para respostas formativas foi realizado de forma criteriosa e ajustada aos perfis identificados, sendo complementado por um trabalho contínuo ao nível da comunicação, gestão emocional, cumprimento de compromissos e fortalecimento da responsabilidade individual. A aposta nesta dimensão reconhece que a autonomização não se esgota na resolução de necessidades imediatas, exigindo um investimento consistente na reconstrução de competências e na consolidação de rotinas estruturantes.

A Articulação em Rede e Trabalho Colaborativo manteve-se como condição essencial para a eficácia da intervenção. A participação no Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo do Porto (NPISAP) reforçou a coordenação interinstitucional, permitindo alinhar estratégias, otimizar recursos e promover respostas mais céleres e adequadas às especificidades de cada situação. A partilha de informação técnica e a definição conjunta

de planos de intervenção contribuíram para uma atuação mais consistente, reduzindo a fragmentação das respostas e potenciando resultados mais sustentáveis.

A Dimensão Formativa constituiu igualmente um eixo relevante da atuação, quer ao nível interno, quer enquanto contributo para a qualificação de futuros profissionais da área social. A integração de estágios curriculares de Educadores Sociais, Técnico Psicossocial e Animador Sociocultural permitiu reforçar a capacidade de intervenção da resposta, promover a supervisão técnica e contribuir para a formação prática em contexto real. Paralelamente,

foi dinamizada formação na Comunidade de Inserção em parceria com a PsiPorto e com a Associação 6(seis), potenciando momentos de reflexão, atualização técnica e aprofundamento de competências, tanto para a equipa como para os participantes envolvidos. Esta aposta na formação contínua traduziu-se num reforço da qualidade da intervenção e na consolidação de uma cultura institucional de aprendizagem e melhoria permanente.

Por fim, a Participação e Inclusão Comunitária afirmaram-se como dimensão estratégica da intervenção, assumindo um papel determinante no combate ao isolamento social e na reconstrução de vínculos significativos. A dinamização de atividades socioculturais e de grupo constituiu um espaço estruturado de desenvolvimento relacional, fortalecimento da autoestima e promoção do sentimento de pertença, contribuindo para percursos de inclusão mais sustentados. O envolvimento ativo dos utentes na definição e construção dos seus próprios trajetos consolidou uma abordagem participativa, centrada na corresponsabilização e na valorização da dignidade individual.

Neste enquadramento, destaca-se a participação dos utentes numa iniciativa comunitária promovida pelas Ludotecas do Porto, em parceria com a APPACDM Porto, integrada na Semana Municipal da Inclusão e enquadrada no Projeto Mediadores Municipais Interculturais da Câmara Municipal do Porto, no território de Aldoar. Esta participação representou uma oportunidade concreta de exercício de cidadania ativa, reforçando a integração no tecido comunitário e promovendo uma imagem positiva da resposta junto da comunidade local.

Paralelamente, a articulação com o projeto “Roteiros de Conhecimento e Experimentação no Voluntariado”, dinamizado pela Câmara Municipal do Porto, através da Divisão Municipal de Gestão da Rede Social, em colaboração com a Divisão Municipal de Juventude, permitiu fortalecer a dimensão cívica da intervenção. Neste contexto, a Comunidade de Inserção – Área de Dia de Aldoar acolheu 16 jovens participantes no “Projeto Bootcamp”, que integraram temporariamente a dinâmica diária da resposta. Esta experiência promoveu momentos de partilha intergeracional, sensibilização para as problemáticas sociais e valorização mútua, contribuindo para a construção de uma cultura de solidariedade e responsabilidade social no território.

Ações Realizadas

No âmbito do Plano de Ação da Comunidade de Inserção – Área de Dia Aldoar, e em alinhamento com os objetivos estratégicos definidos para 2025, a equipa técnica desenvolveu um conjunto diversificado de intervenções dirigidas à promoção da inclusão social, autonomia e capacitação dos/as utentes. O quadro seguinte apresenta, de forma sistematizada, as principais ações realizadas pela equipa técnica durante o ano de 2025.

Ações Mensais	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	Total
Acolhimentos	1	0	4	0	2	1	0	0	1	1	0	0	10
Acompanhamentos	8	10	5	4	3	8	2	3	0	3	1	0	47
Acompanhamento Estágios	9	7	4	2	6	3	1	0	0	0	0	0	32
Acompanhamento Formação	9	11	8	8	9	1	14	5	12	5	14	7	103
Acompanhamento Trabalho Comunitário	0	2	3	0	2	1	2	2	2	2	0	0	16
Articulação Parceiros Comunitários	0	0	0	0	7	8	5	6	7	1	0	0	34
Atendimento Social	7	9	9	12	6	4	2	2	0	0	1	0	52
Cobertores	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3

Comunidade Inserção de Aldoar

Consulta Psicologia	8	6	5	9	9	9	6	10	0	1	0	0	63
Doação Banco Alimentar	1	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	5
Doação Pingo Doce	4	4	4	2	0	2	3	0	0	0	0	1	20
Encaminhamentos	2	2	0	0	2	2	1	0	0	0	0	0	9
Géneros Alimentares	51	37	51	35	0	24	44	45	25	0	0	0	312
Gestão Processos Familiares	49	33	35	23	12	13	22	21	47	31	8	0	294
Lanches	198	180	412	316	597	170	418	455	322	206	401	268	3943
Monitorização Psicossocial	27	26	33	38	24	21	27	25	30	27	20	14	312
Reunião de Equipa	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
Reunião com Parceiros Comunitários	3	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6
Roupa/Calçado	242	156	245	300	100	211	388	338	118	598	359	210	3265
Trabalho Interno	0	0	0	0	0	11	0	3	4	8	5	1	32
Visita Dom/Hospitalar	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3
Totais Ações	599	458	796	735	751	469	913	899	546	871	794	494	8293

Da leitura do quadro de ações desenvolvidas ao longo de 2025, evidencia-se um volume global de 8.293 intervenções, traduzindo uma atuação contínua, estruturada e de elevada intensidade por parte da equipa técnica.

Destacam-se, de forma muito expressiva, as respostas de apoio direto às necessidades básicas, nomeadamente a distribuição de 3.265 registos de roupa/calçado, a disponibilização de 3.943 lanches e a entrega de 312 géneros alimentares. Estes números revelam a forte componente de suporte imediato assegurado diariamente, constituindo um pilar essencial na promoção da dignidade, estabilidade e bem-estar das pessoas acompanhadas.

Paralelamente, verifica-se uma intervenção técnica consistente ao nível do acompanhamento social e psicossocial, com 294 gestões de processos familiares, 321 monitorizações psicossociais, 52 atendimentos sociais, 42 acompanhamentos individuais, 103 acompanhamentos em contexto formativo e 32 acompanhamentos de estágios, refletindo um trabalho de proximidade, continuidade e capacitação orientado para a autonomia e inclusão.

A dimensão comunitária e de trabalho em rede encontra igualmente expressão nas 34 articulações com parceiros e nas 6 reuniões formais realizadas, bem como nos acompanhamentos em trabalho comunitário, encaminhamentos, consultas de psicologia, visitas domiciliárias/hospitalares e trabalho interno, reforçando o caráter integrado e multidimensional da intervenção.

Globalmente, os dados apresentados não traduzem apenas a expressividade numérica da atividade desenvolvida, mas sobretudo a abrangência, regularidade e impacto das respostas promovidas ao longo do ano de 2025.

Atividades Dinamizadas

O plano anual de atividades da Comunidade de Inserção – Área de Dia Aldoar constitui um instrumento orientador da intervenção socioeducativa desenvolvida ao longo do ano. A sua organização procura garantir uma programação equilibrada e diversificada, articulando diferentes dimensões de trabalho com os utentes, nomeadamente o desenvolvimento pessoal, a promoção de competências sociais, a expressão criativa, a educação para a saúde e o fortalecimento das dinâmicas de grupo.

A planificação das atividades teve em consideração as necessidades identificadas junto dos participantes, bem como os objetivos definidos no âmbito da intervenção da comunidade de inserção. Neste sentido, foram integradas atividades de carácter contínuo, assegurando regularidade nas dinâmicas de grupo, bem como iniciativas específicas desenvolvidas em determinados períodos do ano, permitindo diversificar experiências e introduzir novas temáticas de trabalho.

O quadro seguinte apresenta a distribuição das diferentes atividades e dinâmicas de grupo ao longo dos vários meses do ano, evidenciando a organização temporal da programação e a diversidade de propostas implementadas no contexto da comunidade.

Atividades/Dinâmicas de Grupo	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Atelier de Reciclagem Criativa	X	X	X	----	----	----	---	----	----	----	----	----
Atelier de Cerâmica	X	X	X	----	----	----	---	----	----	----	----	----
Atelier de Manualidades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atelier de Customização	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atelier de carpintaria	----	----	----	----	X	X	X	----	----	X	X	X
Prevenção da Recaída	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Grupos de discussão	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Plano Pessoal/Viver em Grupo	X	X	X	----	----	----	---	----	----	----	----	----
Educação Para a Saúde	X	X	X	----	----	----	---	----	----	----	----	----
Viver em Comunidade	----	----	----	X	X	X	---	----	----	----	----	----
Atelier de Pintura	----	----	----	X	X	X	---	----	----	----	----	----
Saúde Física e Mental	----	----	----	----	----	----	X	X	X	----	----	----
Atelier de Bijuteria	----	----	----	----	----	----	X	X	X	----	----	----
Atelier de Costura	----	----	----	----	----	----	X	X	X	----	----	----
Workshops sobre Higiene e Cuidados Pessoais	----	----	----	----	----	----	X	X	X	----	----	----
“Eu e os Outros”	----	----	----	----	----	----	---	----	----	X	X	X
Atelier de Arte com Papel	----	----	----	----	----	----	---	----	----	X	X	X
Macramé	----	----	----	----	----	----	---	----	----	X	X	X
Comemorações Festivas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

No primeiro trimestre do ano verifica-se uma maior incidência de atividades orientadas para a adaptação ao funcionamento da comunidade, o desenvolvimento de competências pessoais e a reflexão sobre percursos individuais.

Neste período são dinamizados, entre outros, o Atelier de Reciclagem Criativa, o Atelier de Cerâmica, o Plano Pessoal/Viver em Grupo e as sessões de Educação para a Saúde. Estas atividades contribuem para promover o autoconhecimento, estimular a criatividade e reforçar hábitos de vida saudáveis, constituindo uma base importante para o trabalho a desenvolver ao longo do ano.

O segundo período caracteriza-se por uma maior valorização da dimensão relacional e comunitária da intervenção. Neste contexto surgem iniciativas como Viver em Comunidade e o Atelier de Pintura, que incentivam a cooperação, a expressão artística e o fortalecimento das dinâmicas de grupo. Paralelamente, mantém-se a continuidade de atividades estruturantes, como os Grupos de Discussão, a Prevenção da Recaída, o Atelier de Manualidades e o Atelier de Customização, assegurando estabilidade nas rotinas e acompanhamento regular dos processos individuais.

Durante o período de verão, a programação evidencia uma atenção particular ao bem-estar físico e emocional, bem como ao desenvolvimento de competências práticas. Neste período destacam-se atividades como Saúde Física e Mental, Atelier de Bijuteria, Atelier de Costura e Workshops sobre Higiene e Cuidados Pessoais, que contribuem para reforçar a autonomia pessoal, os cuidados de saúde e a valorização de competências manuais e criativas.

No último trimestre do ano, a intervenção centra-se na consolidação das aprendizagens e no aprofundamento das relações interpessoais. Atividades como “Eu e os Outros”, Atelier de Arte com Papel e Macramé promovem momentos de reflexão sobre a convivência em grupo, a cooperação e a expressão individual, contribuindo para reforçar o sentimento de pertença e o equilíbrio relacional dentro da comunidade.

Importa ainda destacar a presença contínua de atividades estruturantes ao longo de todo o ano, nomeadamente os Grupos de Discussão, as sessões de Prevenção da Recaída, os Ateliers de Manualidades e Customização e as Comemorações Festivas. Estas iniciativas asseguram a regularidade das dinâmicas de grupo, favorecem a partilha de experiências e promovem momentos de convívio e integração.

Atividade de Destaque 2025

A iniciativa Puzzle Inclusivo, dinamizada pelas Ludotecas do Porto em parceria com a APPCDM, no âmbito do projeto Mediadores Municipais Interculturais da Câmara Municipal do Porto, constituiu-se como uma ação colaborativa de forte significado simbólico, orientada para a promoção da diversidade, da união e da aceitação. A Comunidade de Inserção – Área de Dia Aldoar integrou este conjunto de entidades parceiras, enquadrando a sua participação numa lógica de intervenção comunitária centrada na inclusão, na valorização da diferença e no reforço da participação ativa dos utentes.

A metáfora do puzzle estruturou toda a iniciativa, ao representar cada participante como uma peça singular, portadora de uma identidade, de um percurso e de um conjunto de saberes próprios, cujo sentido pleno emerge na articulação com os demais. Esta imagem traduz, de forma clara, a essência do trabalho comunitário: a construção de um todo coeso a partir da interdependência entre partes distintas, onde a diferença não fragmenta, antes fortalece. Tal entendimento encontra respaldo na perspetiva de Boaventura de Sousa Santos, ao defender uma ecologia de saberes fundada no reconhecimento da pluralidade e na dignidade das diferenças, bem como na pedagogia dialógica de Paulo Freire, que valoriza a participação crítica e o diálogo enquanto motores de transformação social.

Neste enquadramento, a inclusão é compreendida como um processo ativo e intencional que ultrapassa a mera presença num espaço comum. Implica criar condições efetivas para que cada pessoa possa participar, influenciar e sentir-se parte integrante da dinâmica coletiva. Esta visão é aprofundada por Mel Ainscow, ao conceptualizar a inclusão como um percurso contínuo de identificação e superação de barreiras à participação, e por Tony Booth, ao salientar a importância da construção de culturas organizacionais inclusivas, sustentadas por políticas e práticas coerentes.

Assim, trabalhar de forma inclusiva em uma Comunidade de Inserção significa ajustar metodologias, diversificar estratégias e assegurar igualdade de oportunidades, reconhecendo a diversidade como um recurso estruturante do grupo.

Por sua vez, o sentimento de pertença assume um papel central no processo de inserção social. Os contributos de Seymour B. Sarason sobre o sentido psicológico de comunidade evidenciam que a integração plena ocorre quando o indivíduo se reconhece como membro significativo de uma rede relacional estável e solidária. Também Zygmunt Bauman alerta para a fragilidade dos laços sociais na contemporaneidade, reforçando a necessidade de práticas que promovam coesão, solidariedade e responsabilidade coletiva. O Puzzle Inclusivo materializou estes princípios ao proporcionar uma experiência concreta de cooperação, onde cada contributo se revelou essencial para a construção do resultado final.

A dimensão pública da iniciativa ampliou o seu impacto, ao promover a sensibilização da comunidade alargada para os valores da inclusão. O Puzzle Inclusivo esteve exposto na Junta de Freguesia de Aldoar, reforçando a visibilidade do trabalho desenvolvido e dos princípios que o sustentam. Posteriormente, a peça circulou pelas instituições participantes, permanecendo durante um mês em cada uma delas, o que permitiu prolongar a reflexão e consolidar o envolvimento das diferentes comunidades institucionais.

Em síntese, esta atividade constituiu-se como uma prática coerente com a missão da Comunidade de Inserção – Área de Dia Aldoar, ao articular fundamentação teórica e intervenção concreta numa experiência de construção coletiva. Ao promover o reconhecimento mútuo, a cooperação e a participação ativa, reforçou-se a ideia de que é na articulação consciente das diferenças que se constrói uma comunidade mais inclusiva, coesa e humanizada, potenciadora de desenvolvimento pessoal, relacional e social.

Projetos de Destaque



Na sequência das parcerias estratégicas estabelecidas ao longo do ano, emergiram projetos de particular relevância, cuja concretização resultou da articulação interinstitucional e do compromisso partilhado com a promoção da inclusão e do desenvolvimento integral dos utentes.

Entre as iniciativas de maior destaque encontra-se o Puzzle Inclusivo, dinamizado pelas Associação Ludotecas do Porto, em parceria com a APPACDM Porto, no âmbito da dinamização do Projeto Mediadores Municipais Interculturais da Câmara Municipal do Porto no território de Aldoar. Projeto já anteriormente descrito, simbolizou a força da diversidade e da construção coletiva.

Ainda no âmbito da colaboração com a Câmara Municipal do Porto, destacam-se o Projeto BOOTCAMP, que envolveu 16 jovens estudantes da Escola Profissional de Comércio Externo, do ensino secundário, nas áreas de audiovisuais, multimédia e afins. Os/as participantes foram convidados/as a integrar sessões teóricas e atividades práticas em contexto de organizações sociais e ambientais. O principal objetivo do projeto foi suscitar o interesse dos/das jovens pelo voluntariado, despertar para áreas de interesse, dar a conhecer diferentes organizações e projetos, promovendo o desenvolvimento de competências, bem como a autonomia na procura e adesão a oportunidades de voluntariado.

A iniciativa Arca de Natal, que tem lugar todos os anos na Estação de S. Bento, no Porto, proporcionou experiências estruturadas de capacitação, participação comunitária e reforço do espírito de pertença. Estas ações permitiram aos utentes vivenciar contextos diferenciados de aprendizagem e envolvimento social, fortalecendo competências pessoais e sociais em ambientes desafiadores, mas securizantes.

No domínio da qualificação e valorização de competências, assume particular relevância a Formação Modelar, promovida pela PsiPorto e dinamizada pela Associação 6 (seis). Esta iniciativa constituiu-se como espaço estruturado de aquisição e consolidação de conhecimentos, contribuindo para o desenvolvimento de competências técnicas e transversais, fundamentais num percurso de inserção social e profissional sustentado.

Paralelamente, os projetos de estágio dinamizados pelas estagiárias da Escola Superior de Educação do Porto e da Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto (EPTPP) revelaram-se particularmente significativos, não apenas pela diversidade de atividades implementadas, mas também pela dinâmica de inovação pedagógica introduzida no quotidiano da Comunidade de Inserção – Área de Dia Aldoar. A presença das estagiárias potenciou novas abordagens metodológicas, estimulou a criatividade nas propostas de intervenção e reforçou a dimensão intergeracional e colaborativa do trabalho desenvolvido.



Parcerias Estabelecidas



No decurso de 2025, a Comunidade de Inserção – Área de Dia Aldoar consolidou e aprofundou um conjunto de parcerias estratégicas que se afirmaram como estruturantes para a qualidade e coerência da intervenção desenvolvida. A articulação com a Associação 6 (seis), a PsiPorto, a Associação Ludotecas do Porto (ALP), a Câmara Municipal do Porto (CMP), a Associação CASA, a Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto (EPTPP), a Escola Superior de Educação do Porto (ESSE), o Banco Alimentar Contra a Fome e o Pingo Doce traduziram-se numa lógica de cooperação interinstitucional orientada para a promoção da inclusão, da capacitação e da participação ativa dos utentes.

O trabalho em rede constituiu-se como eixo metodológico da intervenção, sustentado no reconhecimento de que a complexidade das problemáticas sociais exige respostas integradas, plurais e articuladas. A complementaridade de saberes técnicos, recursos logísticos e experiências institucionais permitiu ampliar o alcance das ações desenvolvidas, diversificando oportunidades formativas, culturais e de integração comunitária, bem como reforçando o acompanhamento psicossocial e o apoio às necessidades básicas.

Para os utentes, esta dinâmica colaborativa representou a ampliação dos seus contextos de participação e a possibilidade de contacto com diferentes realidades institucionais, potenciando o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais. A inserção em redes comunitárias mais alargadas favorece não apenas a autonomia progressiva, mas também o sentimento de pertença e reconhecimento social, dimensões essenciais num processo de inclusão sustentada.

Paralelamente, a consolidação destas parcerias revelou-se igualmente significativa para a equipa técnica. A partilha de práticas, a reflexão conjunta e a articulação de estratégias promoveram um enriquecimento profissional contínuo, reforçando a capacidade de resposta perante desafios emergentes. O trabalho em rede configura-se, neste sentido, como espaço de aprendizagem mútua e de construção coletiva de soluções, ancorado numa ética de corresponsabilização e cooperação.

Em 2025, ficou uma vez mais evidenciado que a força da intervenção da Comunidade de Inserção – Área de Dia Aldoar reside não apenas na qualidade do trabalho interno desenvolvido, mas na capacidade de se afirmar como

parte ativa de uma rede que constrói respostas mais abrangentes, humanizadas e transformadoras, sustentadas na interdependência, no diálogo e no compromisso partilhado com a inclusão.

Considerações Finais

A reflexão sobre o ano de 2025 convoca-nos, inevitavelmente, a olhar para os percursos acompanhados na sua complexidade e densidade temporal. Verificou-se um aumento da idade média dos utentes da Comunidade de Inserção – Área de Dia Aldoar, realidade que introduz novos desafios à intervenção. Muitos apresentam trajetórias marcadas por consumos de longa duração e por problemáticas de saúde associadas, o que implica respostas cada vez mais ajustadas, integradas e sustentadas no tempo.

Esta realidade convoca a equipa técnica a um exercício permanente de adaptação metodológica, exigindo equilíbrio entre a promoção da autonomia e o respeito pelos limites físicos, emocionais e sociais decorrentes de percursos prolongados de vulnerabilidade. A intervenção deixa, assim, de poder ser pensada apenas numa lógica de ativação imediata, para se inscrever também numa perspetiva de cuidado continuado, dignificação e manutenção de competências.

Neste contexto, as formações desenvolvidas ao longo do ano assumiram um significado acrescido. Para além da dimensão pedagógica e capacitadora, o facto de algumas serem remuneradas representou para os utentes um reforço simbólico e material da sua autonomia. A remuneração do esforço formativo traduz-se não apenas num complemento financeiro, mas num reconhecimento concreto da sua participação, do seu empenho e da sua capacidade produtiva. Este aspeto torna-se particularmente relevante numa população cuja história é, tantas vezes, marcada pela exclusão dos circuitos formais de trabalho e rendimento.

Se 2025 foi um ano de consolidação e de ajustamento às novas características do grupo acompanhado, é também um ponto de partida para novas ambições. O olhar da equipa técnica para 2026 mantém-se orientado pelo desejo de abrir novas portas: a criação de uma loja social digital, onde os utentes poderão ver reconhecido o valor das suas criações, partilhar o seu talento e receber parte do resultado do seu trabalho, reforçando a autoestima, a responsabilidade e a capacidade de decisão. Esta ambição simboliza a missão da Comunidade: transformar cuidado em oportunidade, participação em protagonismo, e potencial em realização concreta.

Mais do que uma iniciativa de angariação de fundos, esta futura loja social digital representa uma visão: a de uma comunidade que reconhece capacidade onde muitas vezes apenas se identifica fragilidade; que transforma criatividade em oportunidade; e que constrói inclusão não como discurso, mas como prática concreta.

Encerramos o ano com a convicção de que a intervenção comunitária não é apenas uma resposta a necessidades, mas um compromisso vivo com a dignidade, a inclusão e a construção de futuro — uma assinatura identitária que orienta cada ação, cada projeto e cada dia de trabalho.

Comunidade Terapêutica do Meilão

INTRODUÇÃO

O Relatório de Atividades aqui apresentado contempla os dados relativos até 31 de dezembro de 2025.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

As atividades previstas no Plano de Atividades para 2025 foram realizadas de acordo com o planeado, garantindo a continuidade e qualidade da intervenção terapêutica.

EXECUÇÃO DOS OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS e PLANIFICADOS PARA O ANO DE 2025

Objetivos específicos

- A. Manter os 3 programas terapêuticos em máxima ocupação
- B. Garantir apoio de utentes com alta clínica programada
- C. Manutenção de parcerias no âmbito da reinserção social
- D. Realização de estágios.

Considerando os 3 programas existentes, o programa para alcoólicos ocupou “maior número de camas” do que o programa dirigido a toxicodependência. Em relação ao programa de Longa Duração (lembre-se 3 anos mais 1), mantiveram-se as 2 vagas preenchidas.

Acrescentamos, ainda, a ligeira subida da média de ocupação de camas relativamente ao ano anterior. Considera-se que o segundo objetivo foi alcançado com sucesso. Isto deve-se ao trabalho de follow-up que foi sendo realizado através de contatos presenciais, telefónicos e redes sociais.

Em relação ao terceiro objetivo, foram mantidas as relações institucionais previamente estabelecidas. Realçamos, com enorme valor para os nossos utentes, a parceria com o “Mundo a Sorrir” para tratamentos dentários. Referimos, ainda, a manutenção de parceria com o Centro Qualifica Arvore, destacando a importância da qualificação escolar e profissional no processo de reintegração social.

Iniciamos quatro estágios de Psicologia e Educação Social em parceria com a Universidade Portucalense e a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.

CARACTERIZAÇÃO SÓCIO-DEMOGRÁFICA E DADOS QUANTITATIVOS RELATIVOS AOS RESIDENTES INTERNADOS NA CTM EM 2025

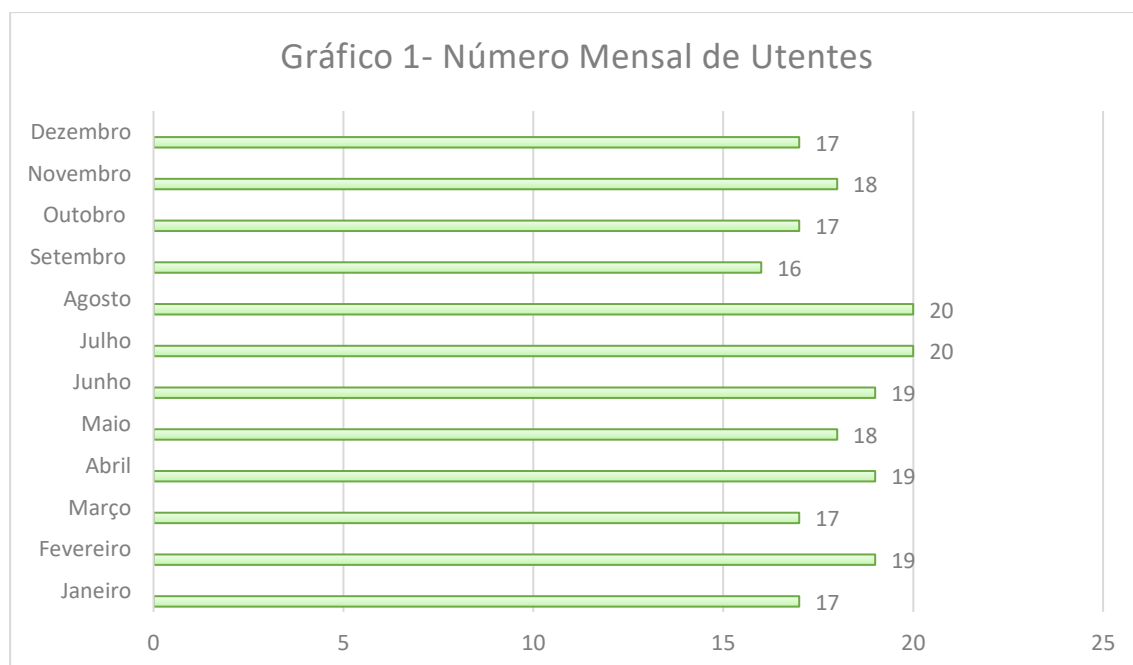
Para se proceder à caracterização dos residentes que estiveram em tratamento na Comunidade Terapêutica do Meilão em 2025, é necessário referir alguns indicadores que consideramos relevantes:

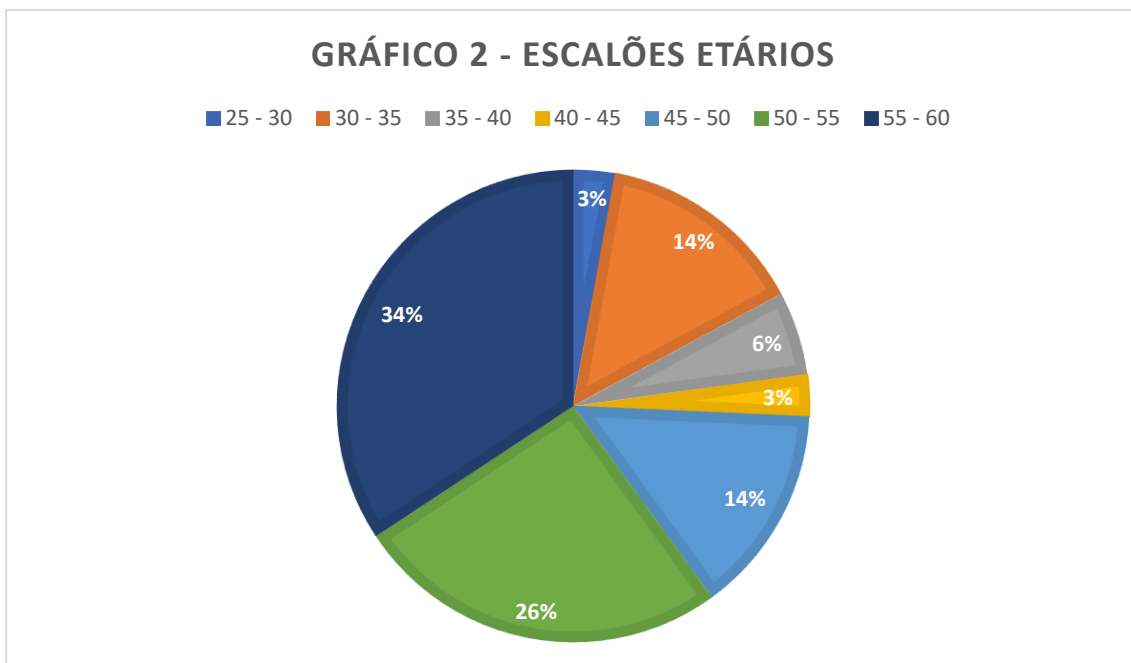
Número total de internamentos, número de residentes que saíram com alta programada, número de residentes que saíram sem alta programada e a média mensal de residentes; escalões etários; habilitações literárias; origem do encaminhamento para o internamento; processos de certificação escolar; tempo de consumos; dados clínicos - doenças infecciosas.

Internamentos e altas

De 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2025, o número total de internamentos foi de 35 utentes. Destes, 17 transitaram do ano anterior e 18 foram admitidos durante o ano de 2025. Do total de internamentos, registaram-se 8 altas programadas e 15 altas não programadas. Importa destacar que 5 utentes prolongaram o seu tratamento e 9 ainda se encontram a cumpri-lo. Dos 35 internados na CTM, 20 utentes integraram o programa de Alcoolismo, 13 o de Toxicodependência e 2 o de Longa Duração.

O Gráfico 1 apresenta os dados relativos à ocupação da CTM, tendo por base as listas nominativas enviadas mensalmente para o ICAD. A média mensal de ocupação foi de 18 utentes, com valor mínimo de 16 e o máximo de 20.

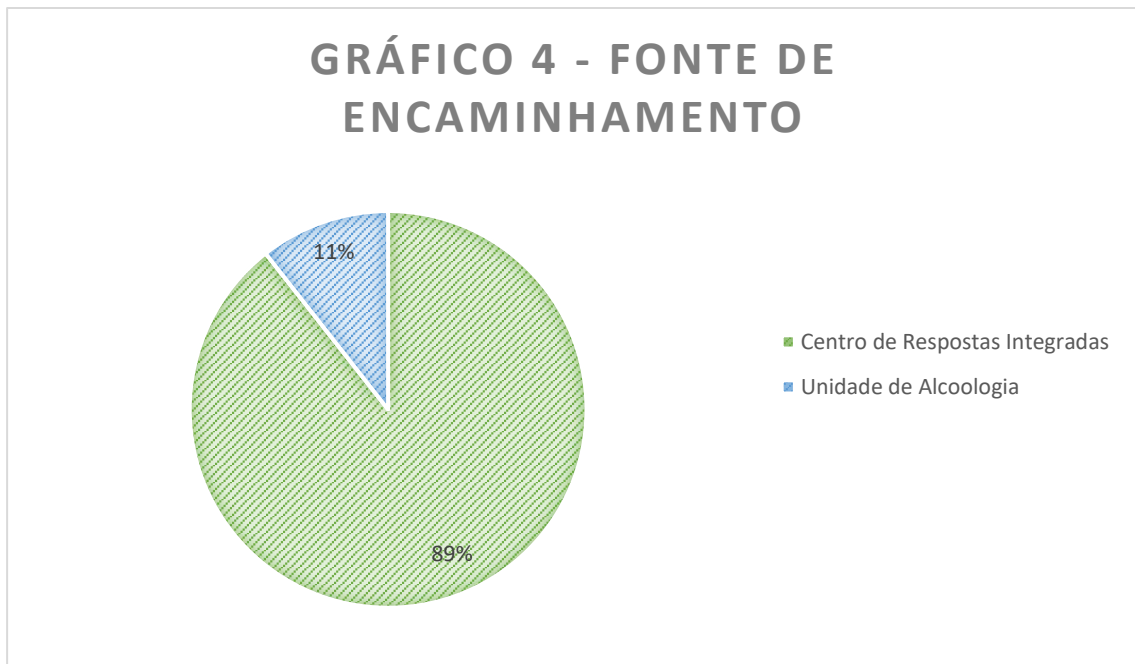




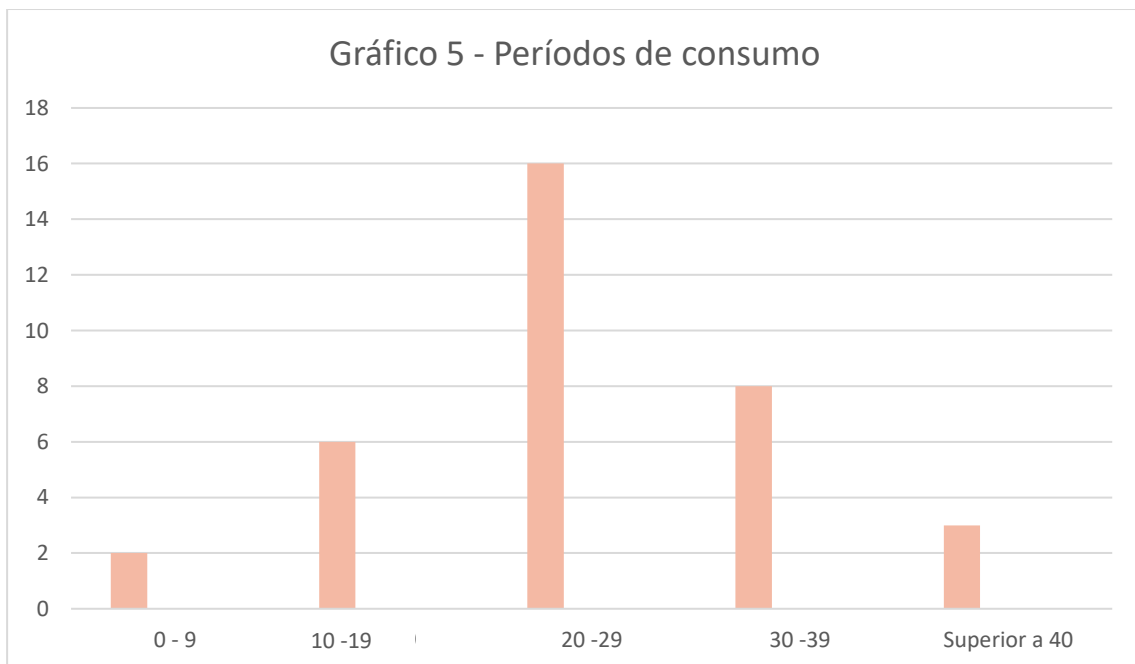
Como é possível verificar no gráfico 2, na sua maioria os utentes da CTM têm entre 55 e 60 anos.



Como se pode observar no Gráfico 3, a maior fatia do nosso público-alvo tem o segundo ciclo de ensino básico concluído, sendo que, na sua maioria, completou o ensino obrigatório através da educação de adultos e/ou formação profissional com equivalência escolar. Neste ano de 2025, 22 utentes frequentaram formação profissional durante o internamento, com o objetivo de melhorar as suas competências profissionais e obter níveis superiores de escolaridade.



A principal fonte de encaminhamento para a CTM, à semelhança do ano anterior continua a ser as várias Equipas de tratamento (ET), principalmente a da zona Norte. Contudo, a Unidade de Alcoologia (UA) tem vindo a apresentar um crescimento significativo no número de encaminhamentos.



No que diz respeito ao período de consumo dos residentes, o Gráfico 5 permite observar que as carreiras de consumo com duração entre 20 e 29 anos apresentam maior expressão.

Danos clínicos – Doenças infecciosas

No que concerne aos dados clínicos, verificou-se que a totalidade dos residentes realiza, antes da admissão, os marcadores da Hepatite, o teste do VIH/Sida e a Prova de Mantox.

Quadro 1 – Dados clínicos

Dados Clínicos		Número de Utentes	
HIV (testados) Total=35	HIV + Total= 0	Em seguimento Regular	0
Hepatite B (testados) Total=35	HCV + Total= 5	Em seguimento regular	2
		Em tratamento	3
Hepatite C (testados) Total=35	HCV + Total= 3	Em seguimento regular	0
		Em tratamento	0
Tuberculose Total=35	Tuberculose Ativa Total= 0	Em tratamento com tuberculostáticos	0
	Tuberculose Infeção Latente Total = 0	Quimioprofilaxia	0
Sífilis (testados) Total= 35	VDRL Positivo	0	
	Fizeram tratamento	0	

Outros dados

Ao longo de 2025 foram realizadas 40 entrevistas de avaliação, que resultaram em 35 internamentos efetivos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

No ano de 2025 voltou a registrar-se um aumento significativo na procura de tratamento em Comunidade Terapêutica. Este crescimento não se deve apenas às situações de dependência, mas também à sua crescente associação a quadros de vulnerabilidade psiquiátrica e social, cada vez mais complexos e exigentes do ponto de vista clínico e psicossocial.

O percurso habitual até ao internamento — que integra acompanhamento pelas Equipas de Tratamento e, sempre que necessário, passagem prévia pela Unidade de Desabilitação — tem-se revelado progressivamente mais desafiante. A capacidade de resposta da Unidade de Desabilitação não tem acompanhado o aumento da procura, o que tem originado constrangimentos no acesso atempado a esta fase do processo. Como consequência, verifica-se um número crescente de internamentos hospitalares em unidades de cuidados gerais, onde a desabilitação é realizada como objetivo principal, mas sem que exista, posteriormente, um encaminhamento estruturado e articulado para a continuidade do tratamento em Comunidade Terapêutica.

Paralelamente, a insuficiência de respostas habitacionais adequadas tem tido um impacto direto na fase de reinserção social. A ausência de soluções estáveis compromete a consolidação do trabalho terapêutico realizado, levando vários utentes a solicitar o prolongamento do internamento por mais seis meses — período legalmente previsto — com o objetivo de reforçar competências pessoais, sociais e profissionais, e de estruturar de forma mais segura o seu plano de reintegração.

Este enquadramento evidencia a necessidade urgente de reforço e articulação das respostas na área dos comportamentos aditivos e dependências, garantindo continuidade de cuidados, estabilidade social e condições reais para uma reinserção sustentada.

Equipa de Rua Ocidental

Introdução

O presente relatório tem como objetivo apresentar uma análise detalhada das atividades desenvolvidas pela Equipa de Intervenção Direta, ao longo do ano de 2025. Inserida num contexto de apoio a populações vulneráveis, a equipa atua na linha da frente na resposta a fenómenos como o consumo de substâncias psicoativas e a exclusão social, promovendo uma abordagem integrada e multidisciplinar. Os pressupostos que norteiam a intervenção são o humanismo e o pragmatismo, numa perspetiva de proximidade ao indivíduo e à comunidade, privilegiando a escuta ativa e a construção de relações de proximidade.

Ao longo do ano, foram implementadas diversas estratégias de proximidade, com enfoque na redução de riscos e minimização de danos, encaminhamento para serviços de saúde e reinserção social.

Este relatório visa não apenas descrever as atividades realizadas e os resultados alcançados, mas também refletir sobre os desafios enfrentados e as oportunidades de melhoria para o futuro. A análise dos dados recolhidos permitirá aferir o impacto da intervenção e contribuir para o desenvolvimento de estratégias mais eficazes no combate à exclusão social e na promoção da saúde e do bem-estar das populações apoiadas.

A abordagem de baixo limiar de exigência privilegia a acessibilidade e a redução de barreiras na prestação de apoio, assegurando que mesmo aqueles que se encontram em situações de maior exclusão possam beneficiar de acompanhamento, materiais de redução de riscos e danos, suporte psicossocial e encaminhamento para serviços de saúde e reinserção.

Objetiva-se então, mitigar danos no indivíduo e na comunidade associados a práticas de risco, realizar psicoeducação na comunidade envolvente, potenciar a aproximação da população alvo às estruturas convencionais da rede e das famílias, se possível e pretendido pelo beneficiário. Todo o delineamento da intervenção é sustentado na evidência científica, dando-se ênfase ao trabalho motivacional e intervenção psicológica prevista no modelo psicossocial. A intervenção é realizada privilegiando o consentimento informado, o sigilo e confidencialidade.

A Equipa apresenta horários compreendidos entre as 9h30 e as 21h00 de segunda a sexta- feira na zona Ocidental da cidade do Porto, mediante avaliação das necessidades.

Horário 2025:

Segundas e sextas-feiras: 9h30 – 17h30

Terças, quartas e quintas-feiras: 9h30 – 21h00

Constituição da Equipa:

1 Animadora Sociocultural

1 Psicóloga

1 Assistente Social

1 Motorista

1 Enfermeiro (10h/semanais)

No ano de 2025, a Equipa contou com um total de 1048 presenças, com um total de 710 beneficiários dos quais 528 são homens e 182 mulheres. 37 são novos utentes. Contabilizamos 6 óbitos, 3 homens e 3 mulheres.

	Homens	Mulheres
18-22	2	4
23-27	13	8
28-32	24	18
33-37	55	39
38-42	76	40
43-47	95	28
48-52	117	20
53-57	65	11
58-62	64	11
63-67	12	2
68-72	5	1
+72	0	0

Tabela 1. Faixas etárias por sexo 2025

Objetivos da intervenção

1. Providenciar respostas às necessidades dos utentes

1.1 Aproximar da população alvo, informar e sensibilizar para adesão a acompanhamento.

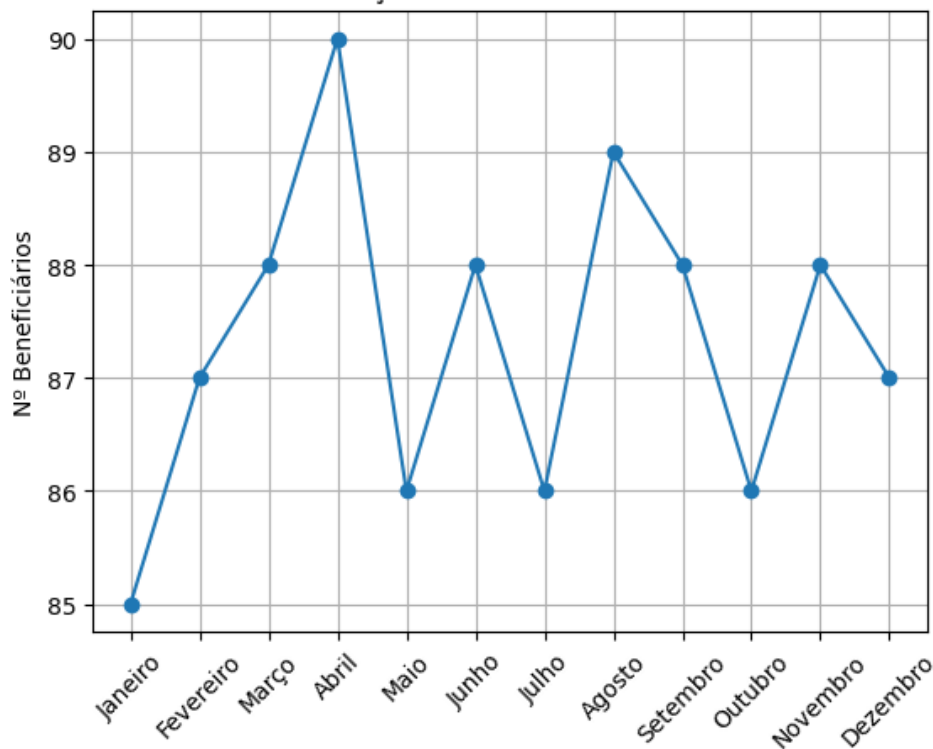
Ações realizadas

- Paragens estratégicas nos locais de permanência da população alvo, percecionados através de exploração de território

Avaliação – meta: número de usuários mensais do serviço: 84

Foram realizados 148 turnos de rua, dos quais 6 foram até às 17 horas, no período de 1 a 12 de Setembro, sendo abaixo apresentada a flutuação de beneficiários por mês em acompanhamento. Não são contabilizados todos os beneficiários, uma vez que alguns apenas recorrem ao serviço para solicitarem um snack ou material de consumo – de forma pontual.

Gráfico 1. Flutuação de beneficiários no ano de 2025

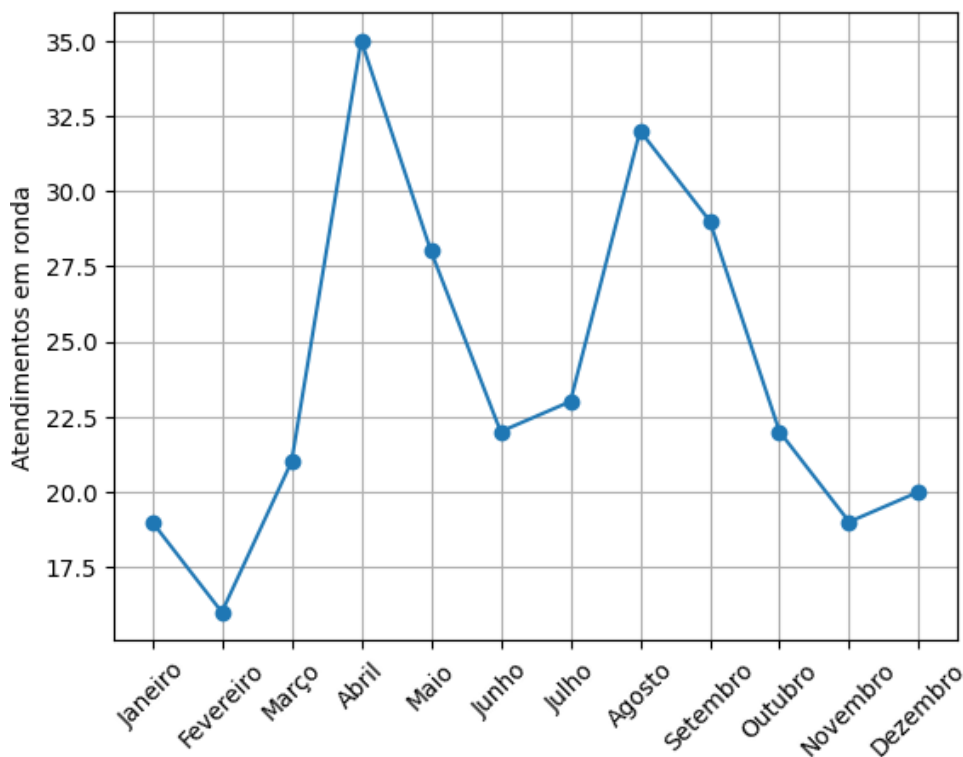


O número de beneficiários foi sempre superior a 85, pelo que foi cumprido o número estabelecido no protocolo.

- Atendimentos Psicossociais em contexto de terreno

Avaliação – meta: Número de atendimentos psicossociais mensais em contexto de terreno realizados:30

Gráfico 2. Nº de atendimentos Psicossociais em ronda 2025



Foram realizados 286 atendimentos psicossociais, em contexto de terreno, no ano de 2025.

- **Deslocação a locais sinalizados pelas estruturas de rede formais e informais Avaliação – meta: Número de respostas mensais às sinalizações das estruturas de rede: 2**



Foram respondidas 22 sinalizações, provenientes de diversas entidades (como Juntas de Freguesia, Câmara Municipal, Hospital e Polícia Municipal).

1.2 Promover a continuidade do acompanhamento, a mudança de comportamentos disruptivos e a reinserção dos indivíduos

As equipas de rua que atuam na redução de riscos e minimização de danos, desempenham um papel crucial ao encaminhar e acompanhar pessoas em situação de vulnerabilidade para serviços de saúde, apoio social, habitação, emprego e tratamento. Este processo não se limita a indicar recursos disponíveis – o acompanhamento contínuo é essencial para garantir que as pessoas conseguem efetivamente aceder e permanecer nos serviços que precisam. Na realidade, sem apoio muitas pessoas desistem ou não sabem como procurar ajuda. Por vezes, o simples ato de encaminhar pode não ser suficiente para alguém que já experimentou rejeição, discriminação ou fracasso a procurar ajuda. Nestas situações, a Equipa garante o acompanhamento, sempre com o objetivo de trabalhar o empowerment e a autonomia. O acompanhamento permite também evitar que as pessoas abandonem precocemente tratamentos ou apoios por dificuldades no processo.

Ações realizadas

- Elaboração de processo dos utentes

Avaliação – meta: Número de utentes em acompanhamento contínuo ao longo do ano: 50

O contacto com 710 beneficiários resultaram no acompanhamento contínuo de 87 com processo estruturado. Sendo que desses, 37 iniciaram acompanhamento no ano de 2025. A Equipa contabiliza, até dezembro de 2025, 710 processos abertos.

- Gestão de Processos sociais

Avaliação – meta: Número de processos sociais geridos ao longo do ano: 20

A 31 de dezembro de 2025, a Equipa apresentava 34 processos geridos no âmbito da parceria com a Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas em Situação de Sem-Abrigo.

A gestão de processos sociais é fundamental para garantir que as pessoas em situação de vulnerabilidade e exclusão social beneficiem de acompanhamento estruturado, eficaz e personalizado. Através desta gestão, é possível organizar e coordenar recursos, intervenções e encaminhamentos. Sem um acompanhamento organizado, há maior risco de abandono, ineficácia na resposta e desperdício de recursos. Uma abordagem bem gerida permite não só atender emergências, mas também promover mudanças estruturais na vida das pessoas, favorecendo a inclusão social e a recuperação da autonomia.

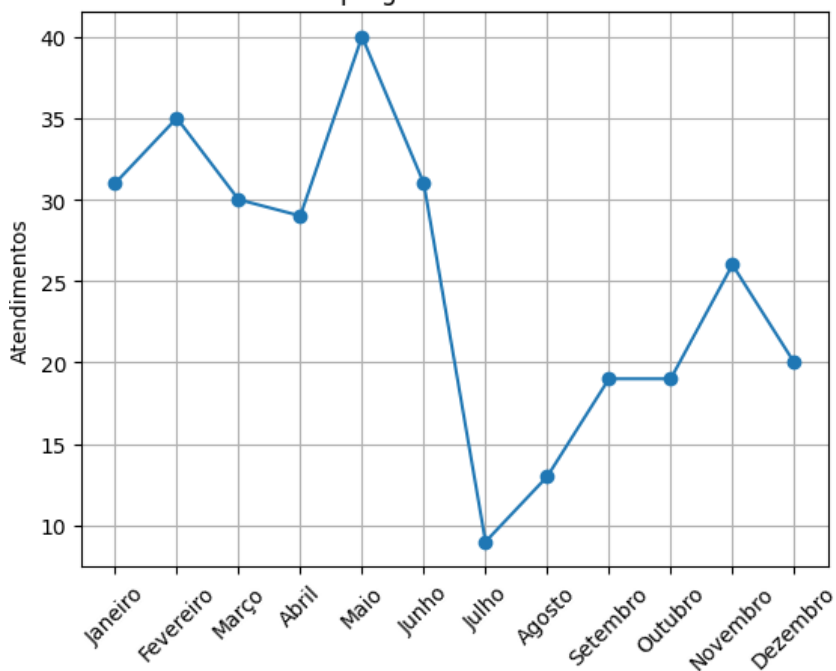
- Atendimentos programados em contexto de terreno

Avaliação – meta: Número de atendimentos programados em contexto do terreno por mês: 20

Contrariamente ao que acontece nos atendimentos psicossociais em contexto de terreno já apresentados, que são espontâneos e acontecem nos turnos de rua, a Equipa programa atendimentos específicos às sextas-feiras entre as 9h30 e as 13h00.

Estes atendimentos são realizados em parceria com a Equipa Rotas com Vida, permitindo que os atendimentos sejam planeados com antecedência, promovendo uma maior facilidade no acompanhamento dos casos.

Gráfico 4. Atendimentos programados em contexto de terreno 2025

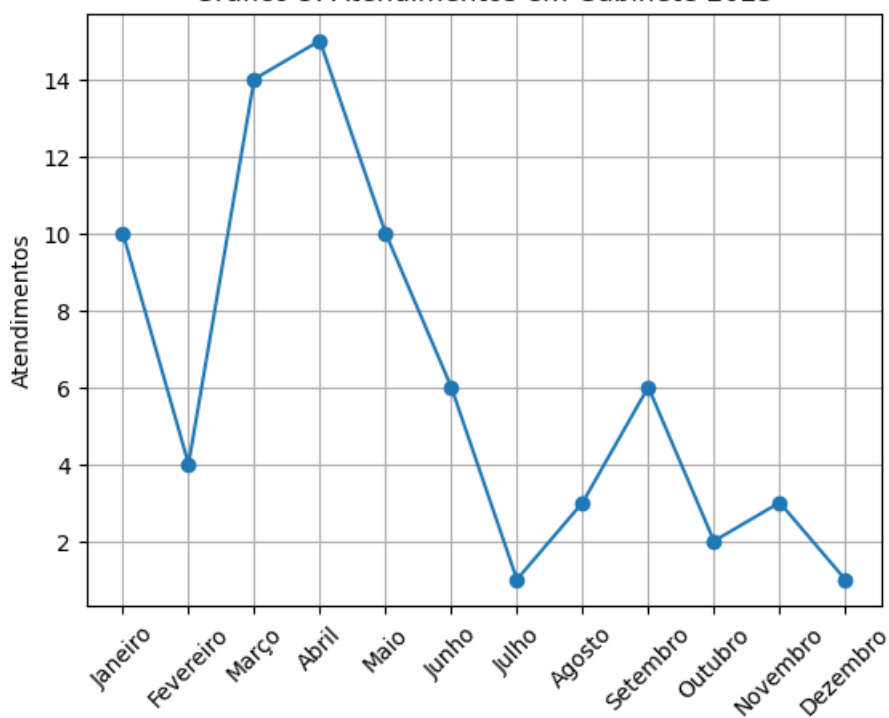


Foram realizados 302 atendimentos programados em contexto de terreno.

- Atendimentos psicossociais em contexto de gabinete

Avaliação – meta: Número de atendimentos realizados em contexto de gabinete por mês: 10

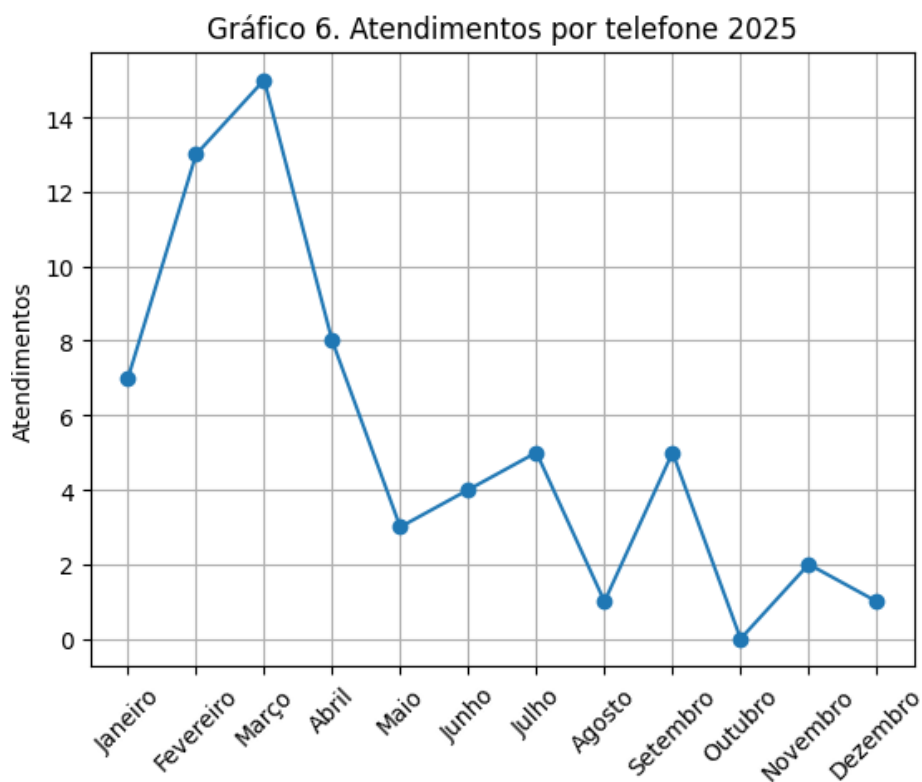
Gráfico 5. Atendimentos em Gabinete 2025



Foram realizados 75 atendimentos em gabinete.

- Atendimento através de recurso a meios de comunicação à distância

Avaliação – meta: Número de atendimentos por telefone mensais: 20



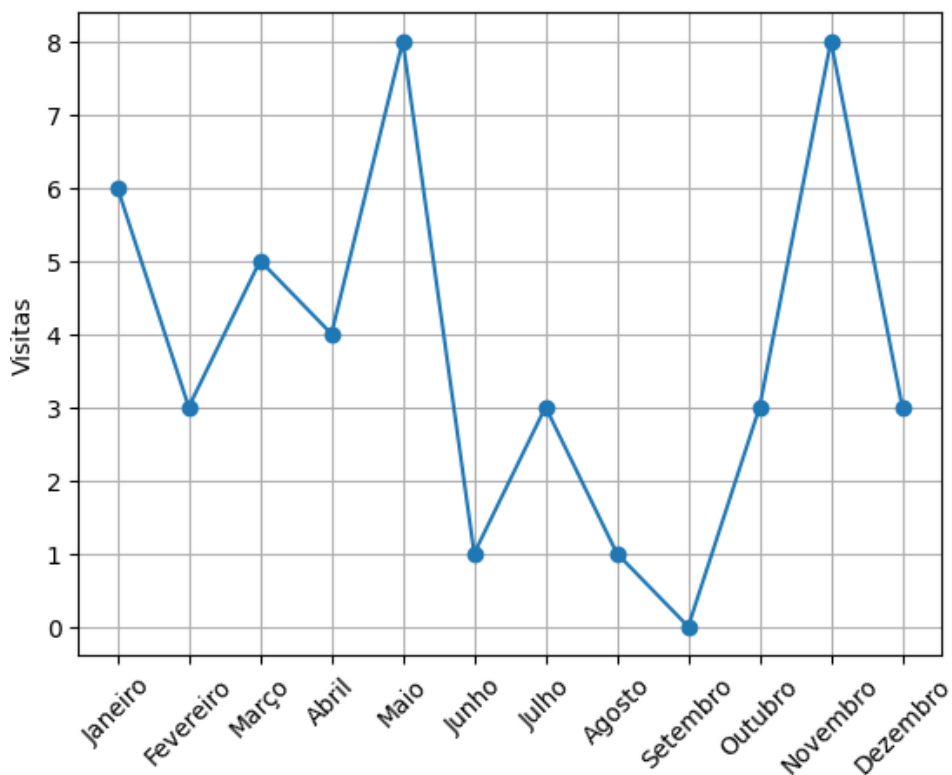
Foram realizados no total 64 atendimentos por telefone.

- Visitas domiciliárias

Avaliação – meta: Número de visitas domiciliárias mensais: 2

Nas visitas domiciliárias são contabilizadas todas as visitas feitas a estruturas onde utentes estão integrados. No ano de 2025, foram realizadas 45 visitas. As visitas foram realizadas a: Locais de pernoita (1), Estabelecimentos Prisionais (20), Hospitais (19) e Domicílios dos beneficiários (5).

Gráfico 7. Visitas Domiciliárias 2025



- Encaminhamento dos utentes para as estruturas de rede

Avaliação – meta: Número de encaminhamentos mensais realizados: 10

No ano de 2025, foram realizados 110 encaminhamentos para as estruturas de rede.

Serviços de saúde: 31

Serviços Sociais: 53

Serviços Especializados em CAD: 24

Serviços Justiça: 2

- Articulação com estruturas de rede

Avaliação – meta: Número de articulações mensais realizadas: 50

No ano de 2025, foram realizadas 765 articulações com as estruturas de rede.

Serviços de saúde: 94

Serviços Sociais: 327

Serviços Especializados em CAD: 274

Serviços Justiça: 70

- Acompanhamento, sempre que necessário, dos utentes às estruturas de rede, no sentido de potenciar maior proximidade à rede de cuidados formal

Avaliação – meta: Número de acompanhamentos mensais realizados: 10

No ano de 2025, foram realizados 107 acompanhamentos às estruturas de rede.

Serviços de saúde: 63

Serviços Sociais: 16

Serviços Especializados em CAD: 27

Serviços Justiça: 1

- Realização Follow-up

Avaliação – meta: Número de utentes em situação de Follow-Up após início de processo de Reorganização: 5

O follow-up (acompanhamento contínuo) é um elemento fundamental na intervenção com pessoas que vivem com comportamentos aditivos e dependências e em situação de sem-abrigo, pois permite garantir uma resposta sustentada, ajustada às necessidades individuais e promotora de mudança real. O follow-up não é apenas um complemento da intervenção inicial, mas um pilar essencial para a mudança sustentável. Sem ele, há um risco elevado de descontinuidade dos apoios, recaídas e perpetuação do ciclo de exclusão social. Manter um acompanhamento próximo e adaptado às necessidades individuais aumenta significativamente as probabilidades de sucesso nas trajetórias de inclusão e recuperação.

No ano de 2025, foi realizado Follow-up a 5 beneficiários, tendo sido realizados 11 momentos de Follow-up.

De todos os follow-up nenhuma situação está em recaída a dezembro de 2025.

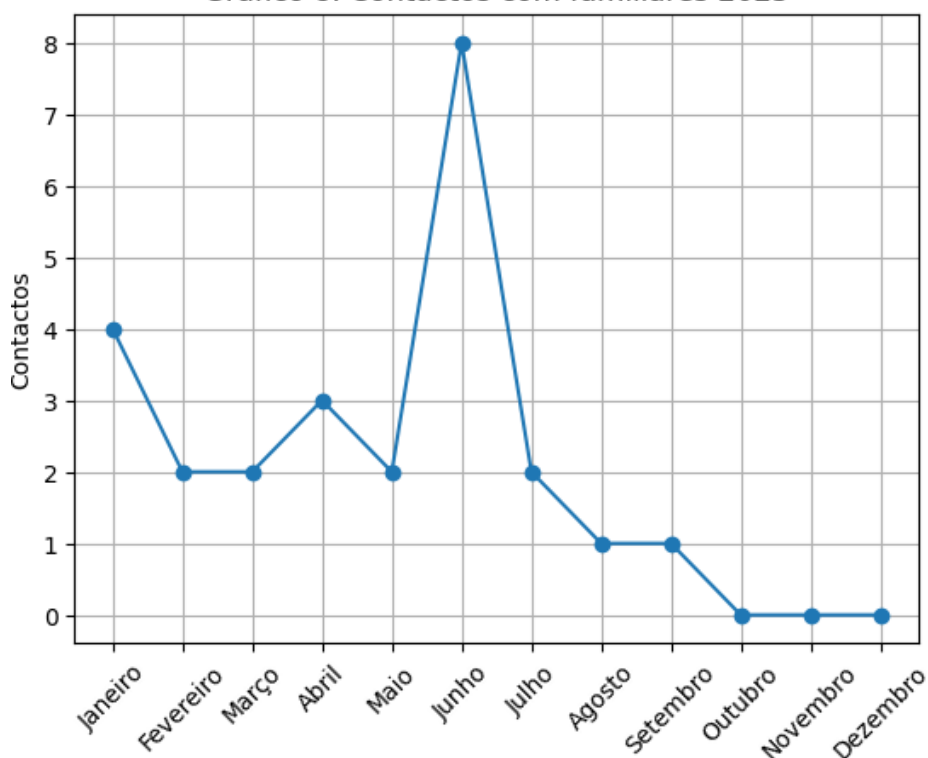
- 1.3.** Incentivar a família e outras pessoas que rodeiam a população alvo a cooperar no processo de recuperação e reinserção social

Ações realizadas

- Contactos com a família sempre que consentido ou solicitado pelo utente

Avaliação – meta: Número de contactos mensais estabelecidos com a família dos utentes:5

Gráfico 8. Contactos com familiares 2025



Foram realizados, no ano de 2025, 25 contactos familiares.

- Atendimentos familiares

Avaliação – meta: Número de atendimentos mensais com a família dos utentes:2

Foram contabilizados 2 atendimentos em conjunto com a família.

- Atividades de esclarecimento e informação da comunidade

Avaliação – meta: Número de atividades de sensibilização à Comunidade ao Longo do Ano:6

Foram contabilizadas 2 atividades de sensibilização à Comunidade, ao longo do ano.

- Sensibilização da comunidade em contexto de intervenção comunitária para as problemáticas alvo de intervenção bem como esclarecimento pontual de dúvidas

Avaliação – meta: Número de momentos de sensibilização à Comunidade:10

Estes momentos incidem nas intervenções pontuais que a equipa tem com membros da comunidade, no sentido de sensibilizar para a problemática abordada e facilitar a intervenção no terreno.

Foram contabilizados, no ano de 2025, 3 momentos de sensibilização à Comunidade.

1.4. Satisfazer as necessidades básicas dos utentes através da distribuição de alimentos, roupa e/ou encaminhamento para as estruturas competentes

A satisfação das necessidades básicas (alimentação, abrigo, higiene, saúde) de pessoas em situação de sem-abrigo ou com comportamentos aditivos e dependências é um passo fundamental para garantir a sua dignidade, reduzir danos e promover a sua reinserção social.

Estas necessidades são a base da pirâmide de Maslow, ou seja, sem condições mínimas de sobrevivência, torna-se quase impossível que a pessoa consiga focar-se em mudanças estruturais na sua vida, como procurar trabalho, aderir a um tratamento ou reestabelecer laços sociais.

Ações realizadas

- Deslocações ao Banco Alimentar contra a fome (envolve articular, recolher, e gerir os produtos doados)

Avaliação – meta: Número de deslocações mensais ao Banco Alimentar:1

Foram realizadas 25 deslocações Banco Alimentar.

- Deslocações ao Pingo Doce da Asprela (envolve articular, recolher, e gerir os produtos doados)

Avaliação – meta: Número de deslocações mensais ao Pingo Doce da Asprela: 18

Foram realizadas 135 deslocações ao Pingo Doce da Asprela.

- Distribuição de bens alimentares durante a intervenção em contexto de terreno

Avaliação – meta: Número mensal de bens distribuídos durante a intervenção em contexto de terreno: 100

No seguimento das deslocações ao Banco Alimentar Contra a Fome e ao Pingo Doce da Asprela, foram distribuídos **1491** snacks.

- Encaminhamento para as estruturas de rede competentes (cantinas sociais; bancos de roupa; instituições que disponham de cabaz alimentar; balneários)

Avaliação – meta: Número mensal de utentes encaminhados para as estruturas de rede competentes para satisfação das necessidades básicas: 10

A Equipa recolheu ao longo do ano 6 doações de roupa.

Foram encaminhados **33** beneficiários para cantinas sociais ou acesso a cabazes; 29 para balneários e distribuídas **136** mudas de roupa.

2. Promover a adoção de boas práticas para a saúde

2.1. Reduzir os riscos e minimizar danos associados aos comportamentos de risco

Ações realizadas

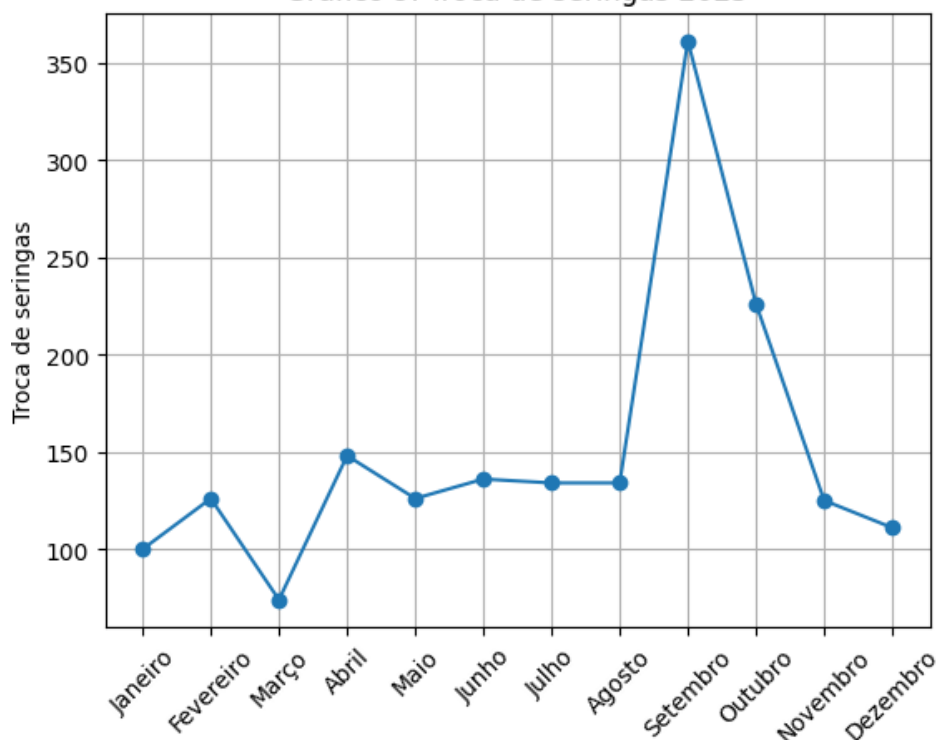
- Promoção da continuidade do Programa de Troca de Seringas, através da recolha de seringas usadas e disponibilização de seringas assépticas

Avaliação – meta: Número de troca de seringas mensais:150

O PTS objetiva minimizar os danos associados ao consumo de substâncias injetáveis. Implementado em diversos países, incluindo Portugal, este programa tem um impacto significativo na prevenção de infeções, melhoria da saúde pública e promoção da inclusão social. Nomeadamente ao nível de:

- ✓ Prevenção de Doenças Infeciosas (o uso repetido e partilhado de seringas está diretamente associado à transmissão de VIH, hepatite B e C, e outras infeções);
- ✓ Promoção do acesso a serviços de saúde (o PTS atua como porta de entrada para o sistema de saúde, permitindo que os utilizadores estabeleçam contacto com profissionais, recebam aconselhamento sobre saúde e sejam encaminhados para tratamento, vacinação ou rastreios);
- ✓ Redução do impacto no Sistema de Saúde (a prevenção de infeções graves evita internamentos prolongados, tratamentos dispendiosos e complicações médicas, diminuindo os custos associados ao tratamento);
- ✓ Diminuição da presença de resíduos biológicos nos espaços públicos (ao incentivar a devolução de seringas usadas em troca de material novo, o programa contribui para a redução do abandono de seringas nas ruas, tornando o espaço público mais seguro para a comunidade);
- ✓ Redução do estigma e promoção da inclusão social (os programas de troca de seringas seguem uma abordagem de baixo limiar de exigência, garantindo que mesmo aqueles que ainda não estão prontos para cessar consumos tenham acesso a cuidados básicos);
- ✓ Facilitação da inclusão em programas de tratamento e reinserção (embora o objetivo primário não seja a cessação do consumo, o contacto regular com profissionais de saúde pode levar os utilizadores a considerar o tratamento e a integração em programas de reabilitação quando estiverem preparados);
- ✓ Evidência científica da sua eficácia (estudos internacionais demonstram que os PTS não aumentam o consumo de drogas, mas reduzem drasticamente a transmissão de doenças e aumentam a probabilidade de que os utilizadores procurem tratamento).

Gráfico 9. Troca de seringas 2025



No ano de 2025, foram disponibilizados **1801** kits de consumo endovenoso.

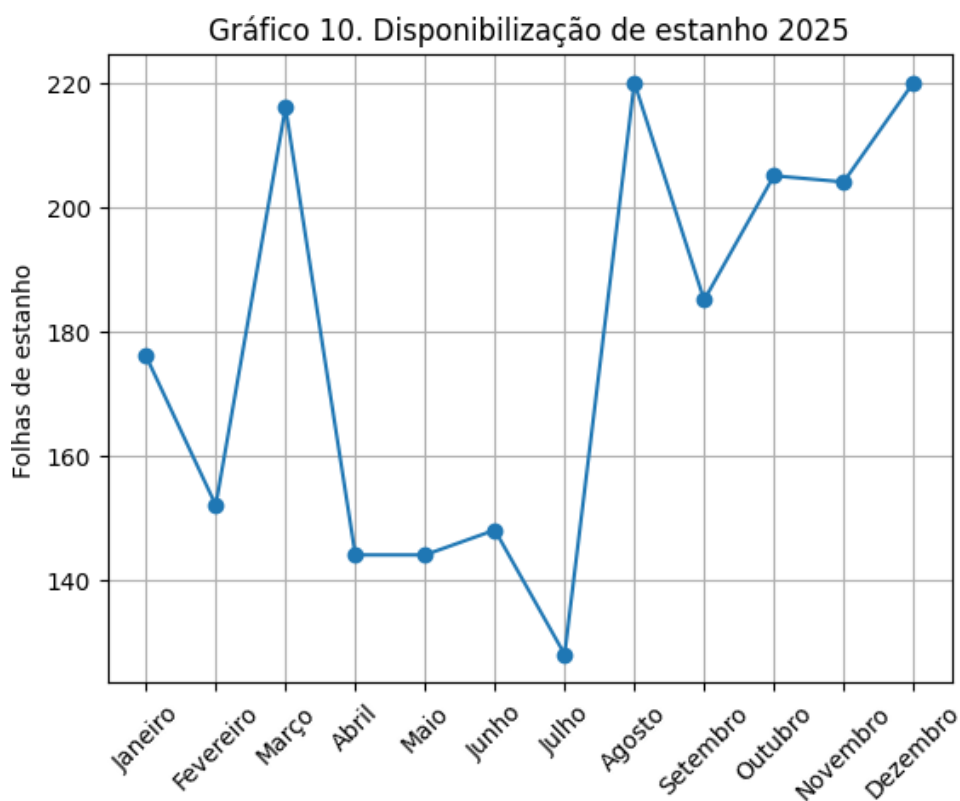
- Disponibilização de folhas de estanho

Avaliação – meta: Número mensal de folhas de estanho disponibilizadas:100

A disponibilização de folhas de estanho pelas equipas de rua que atuam na redução de riscos e minimização de danos é uma estratégia essencial para promover o consumo mais seguro de substâncias fumadas, como cocaína base (crack) e heroína. Esta medida reduz os danos à saúde dos utilizadores e minimiza os riscos associados a práticas inseguras:

- ✓ Prevenção de Doenças Infeciosas (muitos consumidores recorrem a superfícies improvisadas para fumar substâncias, como latas de alumínio ou outros materiais inapropriados. Estas práticas aumentam o risco de contaminação por metais pesados, queimaduras e infeções respiratórias);
- ✓ Redução dos Danos Associados ao Uso de Materiais Improvisados (o uso de latas de refrigerante ou papel de alumínio doméstico para fumar drogas pode libertar substâncias tóxicas, como óxidos de alumínio e metais pesados, que prejudicam os pulmões e o sistema nervoso. A folha de estanho é mais resistente ao calor e não liberta toxinas, tornando o consumo menos prejudicial);
- ✓ Diminuição do Uso de Vias Injetáveis (facilitar o acesso a estanho pode desincentivar o consumo por via injetável, que apresenta riscos mais elevados, como sobredosagem, infeções bacterianas, endocardite e transmissão de VIH e hepatite C. A possibilidade de fumar a substância, em vez de injetá-la, reduz significativamente esses riscos.)

- ✓ Promoção do Contacto com Equipas de Redução de Danos (a distribuição de estanho cria oportunidades para que as equipas de rua estabeleçam relações de confiança com os utilizadores, facilitando o acesso a outras formas de apoio);
- ✓ Melhoria das Condições de Saúde e Qualidade de Vida (embora o ideal seja o abandono do consumo, muitas pessoas não estão preparadas para essa mudança imediata. A disponibilização de estanho permite que os consumos ocorram de forma menos nociva, prevenindo complicações de saúde que poderiam levar a internamentos hospitalares ou agravar a exclusão social).



No ano de 2025, foram disponibilizadas **2142** folhas de estanho.

- Disponibilização de preservativos e lubrificantes

Avaliação – meta: Número mensal de preservativos e lubrificantes disponibilizados: 50+25

A distribuição de preservativos e lubrificantes por equipas de rua que trabalham na redução de riscos e minimização de danos é uma medida fundamental para a prevenção de infeções sexualmente transmissíveis (ISTs), gravidez indesejada e promoção da saúde sexual.

Como estratégia de aproximação, esta disponibilização permite estabelecer relações de confiança e reforçar a adesão a práticas preventivas, facilitar o encaminhamento para rastreios de ISTs e consultas de saúde sexual.

Gráfico 10. Disponibilização de preservativos 2025

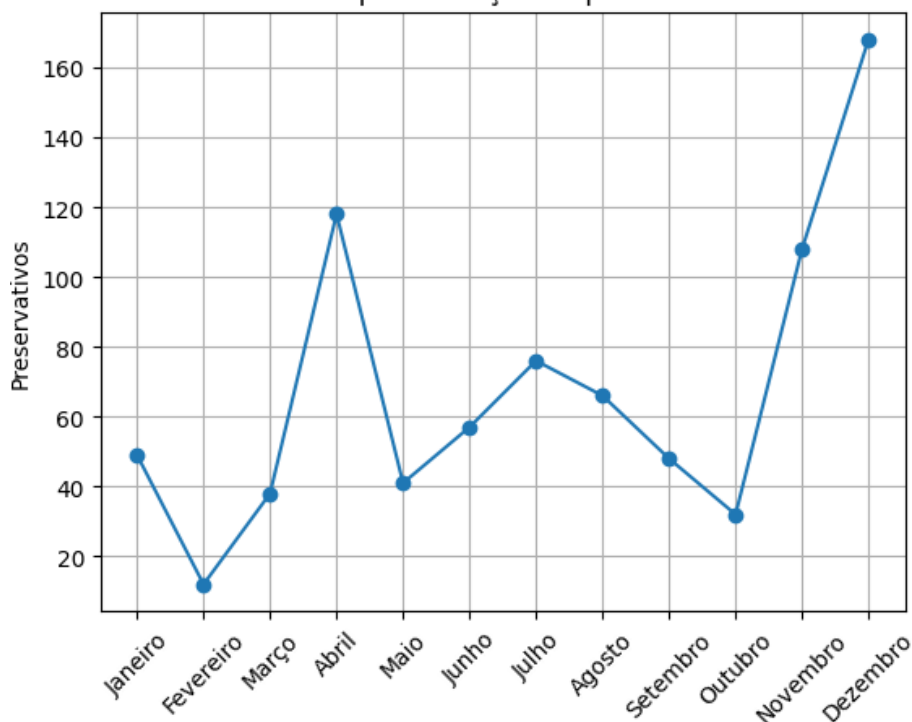
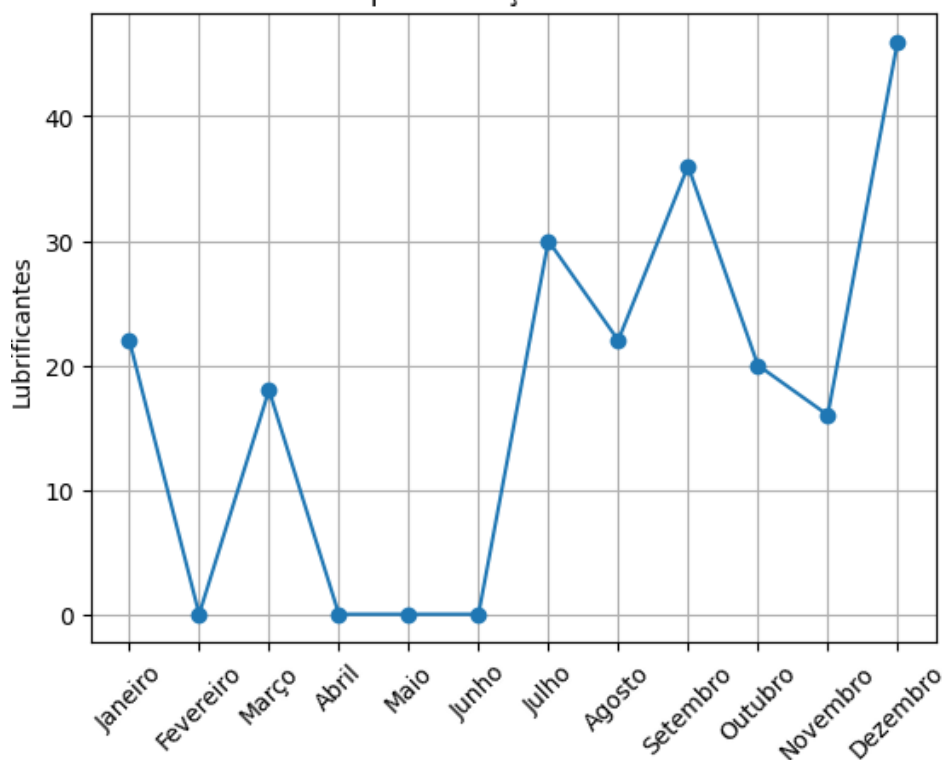


Gráfico 11. Disponibilização de lubrificantes 2025



Durante o ano de 2025, foram distribuídos **813** preservativos e **210** lubrificantes.

2.2 Promover a adoção de práticas de consumo de menor risco.

Ações realizadas

- Realização de momentos de práticas de consumo, através da promoção da adoção de práticas de menor risco para o indivíduo e para a comunidade

Avaliação – meta: Número de práticas de consumo mensais realizadas: 15

As práticas de consumo realizadas pelas equipas de rua no âmbito da redução de riscos e minimização de danos são fundamentais para proteger a saúde das pessoas que consomem substâncias psicoativas, reduzir overdoses, prevenir doenças infecciosas e promover a inclusão social. Estas intervenções, baseadas em evidência científica, não incentivam o consumo mas, garantem que ele ocorra da forma mais segura possível, minimizando os danos individuais e coletivos.

Em 2025, foram realizados **183** momentos de práticas de consumo.

- Realização de momentos de educação para a saúde com os indivíduos, de maneira a promover adoção de práticas de menor risco para a saúde

Avaliação – meta: Número mensal de educação para a saúde realizados: 25

Ao fornecer informação acessível, prática e sem julgamento, a educação para a saúde capacita as pessoas a tomarem decisões mais informadas sobre o seu bem-estar, prevenindo complicações de saúde e promovendo melhores condições de vida.

Ao longo do ano de 2025, foram realizados **188** momentos de Educação para a Saúde. Foram ainda realizados **31** cuidados de enfermagem.

2. Dotar a equipa de competências para a intervenção na área da exclusão social e pobreza extrema

- Frequência de formações sobre as temáticas subjacentes às problemáticas mais incidentes na intervenção da equipa (saúde, justiça e social)

Avaliação – meta: Número de formações frequentadas ao longo do ano por cada elemento da Equipa:1

As equipas de rua que atuam na redução de riscos e minimização de danos enfrentam desafios complexos e dinâmicos, exigindo competências técnicas, empatia e capacidade de adaptação. A formação contínua é essencial

para garantir que os profissionais tenham conhecimentos atualizados, ferramentas eficazes e um olhar crítico sobre a sua intervenção.

Foram contabilizados 5 momentos de formação, ao longo do ano 2025.

- Reuniões periódicas inter e intra institucionais

Avaliação – meta: Número mensal de reuniões periódicas interinstitucionais: 4 Avaliação – meta: Número mensal de reuniões realizadas a nível intrainstitucional:1

As reuniões inter e intra institucionais desempenham um papel fundamental na eficácia das equipas. Estas reuniões permitem melhorar a articulação entre profissionais e entidades, garantindo uma resposta mais eficiente, coordenada e adaptada às necessidades da população-alvo.

As reuniões intra e inter institucionais são fundamentais para garantir que as equipas de rua trabalham de forma coordenada, eficiente e com impacto. Sem um trabalho articulado e estruturado, o apoio prestado torna-se fragmentado, menos eficaz e com maior risco de falhas.

Apesar de não terem sido contabilizadas foram realizadas diversas reuniões intrainstitucionais. Foram realizadas 27 reuniões interinstitucionais com diversas estruturas da rede.

Considerações finais

No decorrer do ano de 2025, a Equipa de Intervenção Direta Porto Ocidental manteve a sua atuação na redução de riscos e minimização de danos, procurando adaptar-se às exigências da intervenção em contexto de exclusão social e consumo de substâncias psicoativas.

A avaliação dos objetivos neste relatório não se baseia exclusivamente no cumprimento numérico das metas estabelecidas, mas também numa análise qualitativa e contextual. O impacto da intervenção não pode ser reduzido apenas à análise de variáveis quantitativas, uma vez que a realidade da população atendida é dinâmica, complexa e influenciada por múltiplos fatores sociais, económicos e de saúde.

Dessa forma, os objetivos definidos funcionam como um referencial orientador da intervenção, devendo a sua concretização ser analisada à luz das necessidades reais da população, da capacidade de resposta da equipa e das mudanças ocorridas no território ao longo do ano.

Durante o ano de 2025, a equipa contactou com um total de 710 beneficiários diferentes, em um universo de 3382 utentes, registando 1048 presenças ao longo da intervenção. A distribuição por sexo manteve a tendência observada em anos anteriores, com 528 homens (74,4%) e 182 mulheres (25,6%), evidenciando uma predominância masculina na população acompanhada, ainda que com uma presença feminina significativa.

Relativamente à caracterização etária da população acompanhada, verifica-se que a maior concentração de beneficiários se encontra nas faixas etárias compreendidas entre os 38 e os 52 anos, refletindo um padrão

semelhante ao observado em anos anteriores. Este dado reforça a necessidade de respostas integradas e continuadas dirigidas a uma população adulta com trajetórias prolongadas de vulnerabilidade social e consumo de substâncias.

Durante o ano de 2025, foram registados 37 novos utentes, o que demonstra a continuidade da capacidade da equipa em estabelecer contacto com novos beneficiários e alargar o acesso às respostas disponíveis. Foram ainda registados 6 óbitos (3 homens e 3 mulheres), situação que relembra a vulnerabilidade extrema da população acompanhada e a importância da continuidade de intervenções de proximidade e acompanhamento psicossocial.

Ao nível da intervenção direta, a equipa realizou 148 rondas, 286 atendimentos psicossociais em contexto de ronda, 302 atendimentos programados em contexto de terreno, 75 atendimentos em gabinete e 64 atendimentos por telefone, refletindo uma intervenção diversificada que combina diferentes modalidades de acompanhamento, adaptadas às necessidades e disponibilidade dos utentes.

No que respeita ao acompanhamento social, foram também realizados 45 visitas domiciliárias e 25 contactos com familiares, contribuindo para o reforço das redes de suporte social e para a aproximação entre os beneficiários e os seus contextos familiares e institucionais.

O trabalho de articulação com estruturas da rede formal e informal manteve-se como um elemento central da intervenção. Ao longo do ano foram respondidas 22 sinalizações provenientes de diversas entidades, demonstrando a continuidade da colaboração entre a equipa e os diferentes parceiros institucionais.

No âmbito da redução de riscos e minimização de danos, a equipa manteve a disponibilização de materiais de consumo seguro, tendo sido realizadas 1801 trocas de seringas, disponibilizadas 2142 folhas de estanho, 813 preservativos e 210 lubrificantes. Estas ações continuam a desempenhar um papel fundamental na prevenção de infeções, na promoção de práticas de consumo mais seguras e na aproximação dos utilizadores aos serviços de saúde.

Apesar dos resultados alcançados, persistem alguns desafios associados à intervenção da equipa, nomeadamente, a escassez de respostas na comunidade adequadas ao perfil da população acompanhada, particularmente ao nível habitacional. Verifica-se uma insuficiência de soluções destinadas a utentes em situação de elevada vulnerabilidade social e com trajetórias prolongadas de vida em contexto de rua.

A experiência demonstra que o perfil atual dos utentes beneficiaria sobretudo de respostas habitacionais individuais e estáveis, que assegurem acompanhamento psicossocial de proximidade, contínuo e devidamente estruturado. Este tipo de abordagem permitiria a definição de planos de intervenção individualizados, orientados para a integração comunitária e para a progressiva autonomização das pessoas beneficiárias a médio e longo prazo.

Em contrapartida, as respostas habitacionais de carácter coletivo, temporário e frequentemente associadas a níveis de exigência pouco ajustados à realidade desta população têm revelado limitações na sua eficácia, conduzindo, em vários casos, a situações de abandono, expulsão ou reintegrações sucessivas, que acabam por culminar no regresso à situação de sem-abrigo.

No geral, considera-se que os objetivos traçados para o ano de 2025 foram maioritariamente alcançados, tendo a equipa mantido uma intervenção consistente, baseada na proximidade, na continuidade do acompanhamento e na promoção da saúde e bem-estar da população apoiada.

Em suma, Pontos fortes:

✓ Continuidade da intervenção junto de uma população altamente vulnerável, tendo sido acompanhados 710 beneficiários diferentes, num universo de 3382 utentes, demonstrando a capacidade da equipa em manter contacto com a população alvo.

- ✓ Realização de 302 atendimentos programados em contexto de terreno, reforçando uma abordagem estruturada e de proximidade no acompanhamento dos utentes.
- ✓ Manutenção de diferentes modalidades de intervenção, com 286 atendimentos psicossociais em ronda, 75 atendimentos em gabinete e 64 atendimentos por telefone, permitindo respostas adaptadas às necessidades e disponibilidade da população acompanhada.
- ✓ Continuidade da intervenção na área da redução de riscos e minimização de danos, com a disponibilização de 1801 kits de consumo endovenoso, 2142 folhas de estanho, 813 preservativos e 210 lubrificantes, reforçando a prevenção de infeções e a promoção de práticas de consumo mais seguras.
- ✓ Reforço do acompanhamento social e da articulação com a rede de suporte, com a realização de 45 visitas domiciliárias e 25 contactos com familiares, contribuindo para a aproximação dos utentes aos serviços e às suas redes sociais.

Pontos negativos:

- ✓ Persistência de limitações ao nível das respostas habitacionais disponíveis na comunidade, particularmente para utentes com trajetórias prolongadas de vida em contexto de rua e elevada vulnerabilidade social.
- ✓ Alterações na constituição da equipa técnica ao longo do ano, que implicaram processos de adaptação e reorganização dos acompanhamentos, podendo ter impacto em alguns indicadores da intervenção.
- ✓ Necessidade de continuar a reforçar estratégias de sensibilização e informação na comunidade, de forma a melhorar os mecanismos de sinalização e a articulação com diferentes estruturas da rede.
- ✓ Manutenção de algumas dificuldades ao nível do registo sistemático de todas as intervenções realizadas, decorrentes do elevado volume de trabalho e da natureza dinâmica da intervenção em contexto de rua.

Sugestões de Melhoria:

- ✓ Reforçar a articulação com as estruturas da rede formal e informal, promovendo respostas mais integradas e adaptadas às necessidades específicas da população acompanhada.
- ✓ Reforçar estratégias de aproximação à comunidade e sensibilização para a intervenção da equipa, contribuindo para a redução do estigma associado à população acompanhada e facilitando a colaboração com entidades locais.
- ✓ Continuar a melhorar os mecanismos de registo e sistematização da intervenção, procurando garantir que o volume e impacto real do trabalho desenvolvido sejam devidamente documentados.

Equipa Rua Oriental

Introdução

O presente documento apresenta o Relatório de Atividades 2025 da Equipa de Rua Oriental, evidenciando o trabalho desenvolvido nos territórios de Contumil e do Lagarteiro, na zona oriental da cidade do Porto. Ao longo do ano, a equipa procurou intervir de forma estruturada e próxima da comunidade, promovendo o bem-estar, a inclusão social e o desenvolvimento integral das crianças, jovens e famílias.

A Equipa de Rua Oriental tem como objetivo intervir junto de crianças, jovens e famílias em situação de risco e vulnerabilidade social, residentes nos bairros mencionados e áreas envolventes. A intervenção centra-se na dissuasão de comportamentos desviantes e disruptivos, promovendo estilos de vida saudáveis e ajustados às necessidades do território.

Para atingir estes objetivos, a equipa desenvolve atividades de animação sociocultural, dirigidas a crianças e jovens que utilizam a rua e os espaços públicos como locais de vida e aprendizagem. Paralelamente, realiza-se um conjunto diversificado de ações junto das famílias e da comunidade em geral, reforçando a rede de apoio e incentivando a participação ativa da população.

Neste contexto, são aplicadas estratégias sociais e comunitárias adaptadas às necessidades e potencialidades individuais e coletivas, apoiando os participantes nos seus processos de mudança. O trabalho da equipa visa promover estilos de vida saudáveis, sucesso educativo, participação cívica, inclusão e capacitação, contribuindo para contrariar fenómenos como o absentismo escolar, o abandono precoce e os comportamentos desviantes, fortalecendo o desenvolvimento integral das crianças e jovens e o bem-estar da comunidade.

O relatório prossegue com a descrição dos objetivos, metodologias e ações desenvolvidas, apresentando, posteriormente, os resultados e a avaliação global da intervenção, permitindo refletir sobre os impactos alcançados e perspetivar a continuidade e o reforço das respostas sociais e educativas em 2026.

Equipa técnica

Para a realização das atividades ao longo do ano de 2025, a **Equipa de Rua Oriental** contou com **três técnicos a tempo inteiro**, garantindo uma intervenção multidisciplinar e ajustada às necessidades da comunidade:

- **Um Técnico de Animação Sociocultural**, responsável pela dinamização de atividades lúdico-pedagógicas e de lazer, junto de crianças e jovens;
- **Uma Técnica de Serviço Social**, que realizou o acompanhamento das famílias e encaminhamento junto de serviços públicos e parceiros da comunidade;
- **Uma Psicóloga**, que apoiou o desenvolvimento emocional e social das crianças, jovens e famílias, colaborando também na mediação de conflitos e na avaliação de necessidades individuais.

Esta composição permitiu à equipa atuar de forma integrada, combinando intervenção educativa, social e psicossocial, fortalecendo a eficácia das ações desenvolvidas nos territórios de **Contumil** e do **Lagarteiro**.

1.1 Objetivos gerais da Equipa

A Equipa de Rua Oriental tem como principais objetivos:

1. Despistar situações de risco ao nível do jovem consumidor e sensibilizar para a mudança de comportamentos e para o abandono do consumo de droga;
2. Promover a sua reintegração na família, escola e comunidade;
3. Incentivar as crianças e jovens de rua para a construção e desenvolvimento de um projeto de vida saudável;
4. Fazer a prevenção da toxicodependência e de comportamentos desviantes e eventual encaminhamento para estruturas de rede existentes para promover a inserção social;
5. Fazer a prevenção do contágio de doenças sexualmente transmissíveis e ajudar a satisfazer necessidades básicas de alimentação, higiene, saúde e vestuário;
6. Promover o contacto e a ligação com as famílias e o envolvimento da comunidade, tendo em vista a prevenção, o apoio e a resolução de problemas.
7. Encaminhar e fazer a mediação entre as crianças, jovens e famílias com entidades que estão diretamente ligadas ao desenvolvimento dos seus percursos de vida.

Breve caracterização dos locais de intervenção e população alvo

Bairro de Contumil

Bairro de habitação social, propriedade da Câmara Municipal do Porto e do Instituto de Habitação e Requalificação Urbana, que se situa na Freguesia de Campanhã, na zona oriental da cidade do Porto.

O Bairro de Contumil foi edificado em 1977 e 1980. A Domus Social é responsável neste Bairro por 254 fogos habitacionais distribuídos por 6 blocos. Nestes 6 blocos residem aproximadamente 643 pessoas. Segundo o IHRU, entidade a quem pertence 9 blocos no Bairro e que corresponde a 262 fogos, residem cerca 923 pessoas. Em virtude da sua localização, este bairro é servido por várias carreiras de transportes públicos e do metro. Na área envolvente existem várias lojas de comércio tradicional, bem como cafés, talho e padaria. A maioria da população tem graves problemas socioeconómicos, reside em habitações sociais e são dependentes de subsídios estatais (RSI, reformas, subsídios de desemprego). Esta realidade faz com que esta zona tenha índices elevados de pobreza e desigualdades sociais. A grande maioria das crianças frequenta o Agrupamento de Escolas António Nobre, sendo a Escola Básica Montebello, a Escola Básica Nicolau Nasoni e a Areosa. As crianças e jovens estão inseridos em agregados familiares marcados por uma forte instabilidade e conflitos familiares e com graves défices de competências parentais. Existe um elevado índice de problemas sociais dos quais fazem parte comportamentos desviantes, desocupação, rotinas familiares desadequadas, distanciamento cultural e social, elevado número de processos de promoção e proteção e tutelares educativos e habitações sociais com elevada taxa de sobrelotação e insalubridades. A fraca valorização escolar faz com que exista uma grande taxa de absentismo e abandono escolar precoce, com maior incidência a partir do 2º ciclo. O período de transição para o 2º ciclo continua a ser bastante complicado, levando ao absentismo e abandono escolar, fenómeno mais visível nas raparigas ciganas por coincidir com a altura em que ficam comprometidas e desta forma, impedidas de frequentar qualquer espaço público sem a companhia dos pais ou dos irmãos mais velhos.

A taxa de analfabetismo é também bastante elevada, bem como, a baixa escolarização.

Bairro do Lagarteiro

O bairro do Lagarteiro, é um bairro de habitação social, propriedade da Câmara Municipal do Porto, situado na freguesia de Campanhã junto ao Parque Oriental. Foi edificado em duas fases: a primeira, em 1973, com a construção de 248 fogos e a segunda, em 1977 com a construção de mais 198.

De acordo com dados obtidos junto da Câmara Municipal do Porto, o Bairro do Lagarteiro é constituído por 446 fogos e uma população residente de cerca de 1125 pessoas. Geograficamente o bairro do Lagarteiro é o mais periférico do concelho do Porto na fronteira com o concelho de Gondomar, numa zona marcadamente rural. Com a requalificação do espaço exterior dos prédios e dos espaços público foram efetuadas novas entradas para o bairro e espaços verdes. Possui pequenas lojas de comércio tradicional, como é o caso das mercearias, da loja de roupa, do quiosque, do café, a padaria e o talho. Mesmo ao lado encontra-se um laboratório de análises clínicas e uma farmácia. O Pavilhão do Lagarteiro é um espaço onde se realizam atividades desportivas e que serve de espaço de apoio à Equipa de Rua Oriental. O parque oriental também contribuiu para o melhoramento da qualidade de vida desta população, uma vez que têm ao dispor espaços verdes para convívio e lazer, bem como para a prática de desporto. Neste momento, já existem 2 redes de transporte que fazem a ligação do bairro ao centro do Porto.

Em termos demográficos, a pirâmide etária da população residente é claramente jovem. Embora seja uma população maioritariamente jovem, já se justifica dar uma certa atenção à população mais idosa, uma vez que os recursos económicos desta população são fracos, e em certos casos, idosos isolados e com graves problemas de saúde e de solidão, necessitando de um apoio social. Os níveis de desemprego e desocupação são elevados; as taxas de escolaridade são baixas e o abandono escolar é muito elevado, logo no 5º e 6º ano; as famílias compostas exclusivamente por indivíduos idosos e a maternidade na adolescência fragilizam as estruturas familiares; e, as estruturas familiares de grande dimensão associam-se a níveis de sobrelotação habitacional.

Aqui a monoparentalidade é uma situação vivida no feminino, tendência semelhante à que ocorre a nível nacional, em que as famílias maternas continuam a ser a maioria deste tipo de núcleo. Trata-se de famílias de mães sós, com forte dependência económica, social e residencial dos familiares mais próximos, sendo por isso mais marcada a coresidência com outros núcleos (família alargada e múltipla). Os níveis de qualificação escolar são extremamente baixos, com uma população residente que limitou a sua frequência escolar ao ensino básico e principalmente 1º ciclo, o que dificulta ainda mais as condições existentes na população do bairro para enfrentar os desafios da sociedade moderna atual, nomeadamente empregabilidade e vida em comunidade.

População Alvo

O território de intervenção apresenta uma percentagem elevada de população de etnia cigana, comparativamente aos dados nacionais. Por motivos sociais e culturais, as crianças e jovens desta comunidade apresentam altas taxas de insucesso, absentismo e abandono escolar desde cedo. Apesar da evolução observada nos últimos anos, ainda se verifica uma forte desvalorização da escola e uma fraca identificação com os processos educativos.

A nível de género, observa-se que a população feminina frequentemente abandona a escola muito cedo, normalmente entre os 12 e os 14 anos, associando-se a práticas como o casamento precoce e, em alguns casos, gravidez precoce. A população masculina permanece mais tempo na escola, mas continua a apresentar elevadas taxas de absentismo e insucesso escolar, refletindo desafios persistentes na promoção da frequência e sucesso educativo.

Atividades desenvolvidas no ano de 2025

Ao longo do ano de 2025, as atividades desenvolvidas tiveram como principal objetivo o envolvimento ativo das crianças, jovens e famílias. A intervenção da equipa foi implementada em diversos espaços e contextos, incluindo a

rua, os recreios escolares e a sala de aula, procurando garantir uma presença contínua e adaptada às necessidades e rotinas da comunidade.

Atividades realizadas pela Equipa de Rua Oriental nos bairros

Atividades	Nº de sessões realizadas	Nº de participantes
Lúdico pedagógicas (3 – 5 anos)	66	10
Lúdico pedagógicas (6 – 10 anos)	99	41
Lúdico pedagógicas (11 - 16 anos)	79	20
Lazer	7	25
Nutrição	6	39
Desenvolvimento de consciência ambiental	3	17
Desenv. Competência e gestão emocional	15	41
Desporto e saúde	48	55
Desenv competências de estudo	10	8
Desenvolvimento de competências pessoais e sociais	9	41
Cidadania	9	27
Artes e Manualidades	63	52
Saúde oral	4	42
Ação de sensibilização da violência do namoro	5	52
Ações de sensibilização e prevenção da educação financeira	4	25
Graffiti	16	36
Breaking	32	43
Ações de prevenção das toxicodependências	15	28
Recreios Montebello	30	80
Recreios Lagarteiro	64	30
Apoio e gestão de conflitos em sala de aula	53	24
Apoio individualizado	13	1

Reflexão sobre as atividades desenvolvidas em 2025

Ao longo do ano de 2025 foram dinamizadas diversas atividades dirigidas a crianças e jovens, com o objetivo de promover o seu desenvolvimento pessoal, social, educativo e lúdico. As intervenções abrangeram diferentes faixas etárias, desde os 3 até aos 16 anos, permitindo adequar as metodologias e conteúdos às necessidades de cada grupo.

Destacam-se as atividades lúdico-pedagógicas, que representaram uma parte significativa da intervenção, com sessões regulares destinadas às faixas etárias dos 3–5 anos, 6–10 anos e 11–16 anos, promovendo a aprendizagem através do jogo, a criatividade, a cooperação e o desenvolvimento de competências sociais.

Foram igualmente desenvolvidas atividades nas áreas da saúde, bem-estar e estilos de vida saudáveis, nomeadamente sessões de nutrição, saúde oral, desporto e saúde, que contribuíram para sensibilizar os participantes para a importância de hábitos saudáveis.

No âmbito do desenvolvimento pessoal e social, realizaram-se atividades focadas na gestão emocional, competências pessoais e sociais e competências de estudo, procurando reforçar a autonomia, a capacidade de relacionamento e a organização do trabalho escolar.

Assumiram também particular relevância as ações de sensibilização e prevenção, com destaque para as sessões de prevenção das toxicodependências, que permitiram abordar, de forma adequada às diferentes idades, os riscos associados ao consumo de substâncias e a importância da tomada de decisões informadas e responsáveis. Estas ações procuraram promover o desenvolvimento de uma atitude crítica e preventiva face a comportamentos de risco.

A expressão artística e cultural esteve igualmente presente através de atividades de artes e manualidades, grafitti e breaking, proporcionando espaços de criatividade, expressão individual e trabalho em grupo.

Paralelamente, foi assegurada a dinamização dos recreios escolares, promovendo momentos de brincadeira estruturada, convívio saudável e inclusão entre pares. Estas intervenções revelaram-se particularmente importantes na prevenção de situações de conflito e de bullying, através da promoção de relações positivas, do respeito mútuo e da mediação de conflitos em contexto informal.

De forma geral, as atividades desenvolvidas registaram uma participação significativa e revelaram-se importantes para o desenvolvimento integral das crianças e jovens, promovendo aprendizagens, competências sociais e momentos de convívio saudável, num ambiente seguro e participativo.

Atividades em parceria com a comunidade onde a equipa está inserida

Ao longo do ano de 2025, a equipa manteve uma intervenção regular em articulação com diferentes entidades da comunidade, nomeadamente estabelecimentos de ensino e organizações parceiras, com o objetivo de promover o bem-estar das crianças e jovens, prevenir comportamentos de risco e reforçar a inclusão social.

Neste sentido, foi assegurada a dinamização dos recreios escolares nas escolas EB1 de Montebello, pertencente ao Agrupamento de Escolas António Nobre, e EB1 do Lagarteiro, integrada no Agrupamento de Escolas do Cerco. As atividades desenvolvidas nestes momentos tiveram como principal objetivo promover o convívio saudável entre as crianças, prevenir situações de bullying e incentivar a frequência escolar, contribuindo igualmente para combater o absentismo. Através do jogo e da brincadeira estruturada procurou-se criar um ambiente positivo e inclusivo, estimulando relações de respeito e cooperação entre os alunos.

Importa ainda referir que os recreios na EB1 de Contumil são dinamizados em parceria com o Projeto Sinergias, integrado no Programa Escolhas, reforçando a articulação entre projetos que intervêm no mesmo território.

Paralelamente, foi realizada uma intervenção semanal em sala de aula, com a duração de 1h30, junto de uma turma do 2.º ano da EB1 de Montebello, envolvendo 24 crianças, sendo a maioria oriunda do Bairro de Contumil. Esta intervenção teve como principal objetivo a mediação de conflitos e a promoção de competências sociais, contribuindo para melhorar o clima em sala de aula e reforçar estratégias de resolução pacífica de conflitos.

Durante o ano de 2025 foram também realizados 13 atendimentos individualizados com uma criança da EB1 de Montebello, pertencente à comunidade. Estas sessões tiveram como objetivo avaliar e intervir em dificuldades relacionadas com problemas de comportamento e de aprendizagem, baixa tolerância à frustração e dificuldades

ao nível da gestão emocional, procurando apoiar a criança no desenvolvimento de estratégias mais adequadas de regulação emocional e comportamento.

No âmbito da prevenção de comportamentos aditivos, a equipa contou novamente com o apoio do CRI, com quem foi desenvolvido um programa de intervenção dirigido aos jovens. A implementação iniciou-se em outubro, com a aplicação de um questionário de avaliação inicial. Numa fase inicial verificou-se alguma resistência por parte dos jovens em responder ao questionário, tendo sido necessário recorrer a estratégias motivacionais, como a atribuição de pequenas recompensas. Até ao final do ano foi possível realizar três sessões, tendo sido igualmente necessário proceder a algumas adaptações ao programa de forma a aumentar a participação e o envolvimento dos jovens.

Em parceria com a APAV, foram dinamizadas duas sessões de sensibilização sobre violência no namoro e violência de género, realizada uma em cada bairro. Apesar de a participação não ter sido muito elevada, as crianças e jovens que estiveram presentes demonstraram interesse nas atividades propostas. Durante as sessões foi possível perceber que muitos dos participantes encaram a violência como algo relativamente presente no seu quotidiano, inclusive no contexto familiar, o que reforça a importância da continuidade deste tipo de ações de sensibilização.

A equipa manteve também uma colaboração com a MXMCenter, através da dinamização de aulas de breaking e grafitti, promovendo a expressão artística e cultural como forma de canalizar a energia e criatividade das crianças e jovens para atividades positivas. Estas iniciativas contribuem igualmente para prevenir comportamentos desviantes, incentivando a participação em atividades estruturadas. Destaca-se ainda que dois dos jovens participantes têm tido a oportunidade de participar em alguns eventos organizados pela MXMCenter com atletas internacionais.

Em parceria com a Visões Úteis, no âmbito do Projeto Arbo, foram dinamizadas atividades direcionadas para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e emocionais. A participação tem sido razoável, uma vez que as atividades integram componentes artísticas e musicais, o que facilita a adesão das crianças e jovens.

Para além da intervenção direta com crianças e jovens, a equipa de rua é frequentemente procurada pelos pais e por outros elementos da comunidade para apoio na resolução de diversas situações relacionadas com serviços públicos e instituições, desempenhando assim um importante papel de mediação e encaminhamento. Os dados relativos a estes apoios encontram-se apresentados nos quadros abaixo.

Encaminhamentos e apoio às famílias

Problemática	Ações
Escolas do território	25
Comissão de proteção crianças e jovens em risco	9
Habitação	15
Saúde (marcação de consultas, pedido de óculos, medicação)	58
Finanças (declarações, irs)	25
Tribunal (guias de pagamento, reclamações)	5
Segurança social (marcação de atendimento, declarações, requerimento de prestações)	80
Emprego (justificação de faltas, marcação de atendimentos, declarações)	8
Seguros (reclamações, pagamentos, envio de documentos)	12

Ao longo do ano de 2025 foram realizados diversos encaminhamentos e apoios dirigidos aos pais e encarregados de educação, com o objetivo de facilitar o acesso a serviços e responder a diferentes necessidades identificadas no acompanhamento das famílias da comunidade.

Grande parte das intervenções esteve relacionada com o apoio em processos administrativos e no acesso a serviços públicos, destacando-se os encaminhamentos para a Segurança Social (80 ações), nomeadamente para marcação de atendimentos, pedidos de declarações e requerimento de prestações sociais. No âmbito da saúde, foram realizadas 58 ações de apoio, incluindo marcação de consultas, pedido de óculos e acompanhamento na gestão de medicação.

Foram ainda efetuados encaminhamentos relacionados com finanças (25 ações), apoio na articulação com escolas do território (25 ações) e questões ligadas à habitação (15 ações). Registaram-se também intervenções junto de seguros (12 ações), emprego (8 ações), Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (9 ações) e tribunal (5 ações), sempre que necessário para apoiar as famílias na resolução de situações específicas.

De forma geral, estes encaminhamentos contribuíram para reforçar o acompanhamento às famílias, promovendo uma maior articulação com os diferentes serviços da comunidade e facilitando o acesso a recursos essenciais para a melhoria das suas condições de vida.

Estágios Curriculares

No ano de 2025, a equipa acolheu quatro estagiários provenientes da Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto (EPTPP), contribuindo para a sua formação prática em contexto comunitário.

Dois dos estagiários frequentavam o curso de Técnico de Apoio Psicossocial (TAP) e realizaram o estágio de acordo com o plano curricular do 3.º ano. A sua intervenção teve início em outubro do ano anterior, com um período inicial de observação que se prolongou até dezembro. A partir de janeiro passaram a dinamizar atividades com um grupo de crianças dos 6 aos 12 anos, no Bairro do Lagarteiro, tendo o estágio terminado no final do mês de maio.

Os restantes dois estagiários pertenciam ao curso de Animador, no âmbito do plano de estágio do 2.º ano, tendo desenvolvido a sua intervenção entre janeiro e junho de 2025.

Os estágios tiveram como principais objetivos a promoção do desenvolvimento emocional das crianças e jovens, bem como a sensibilização para a saúde e o bem-estar, através da dinamização de atividades lúdicas, educativas e de grupo.

No mês de fevereiro de 2025, a equipa recebeu ainda dois estudantes em mobilidade ERASMUS provenientes da Irlanda, que dinamizaram alguns jogos e atividades com os jovens da comunidade. Este momento proporcionou uma troca de experiências culturais e sociais, contribuindo para o enriquecimento das atividades desenvolvidas e para o contacto dos participantes com realidades diferentes.

Parcerias

A Equipa de Rua Oriental tem mantido uma relação de proximidade e colaboração com diversos parceiros da comunidade, uma articulação considerada fundamental para o desenvolvimento de um trabalho concertado e eficaz no território. Estas parcerias têm permitido reforçar a intervenção junto das crianças, jovens e famílias, potenciando recursos e respostas existentes na comunidade.

Os parceiros reconhecem o trabalho desenvolvido pela Equipa como essencial, sobretudo pela proximidade com a população e pelo acompanhamento regular realizado no território, contribuindo para o desenvolvimento de projetos e iniciativas que respondem às necessidades identificadas.

Destacam-se, neste contexto, as parcerias estabelecidas com os estabelecimentos de ensino do território, nomeadamente a EB1 de Montebello, a EB2/3 Nicolau Nasoni e a EB1 do Lagarteiro, que têm assumido um papel relevante na promoção da frequência escolar, no combate ao absentismo e na promoção de relações saudáveis entre pares, bem como no reforço do respeito pelo espaço escolar.

A colaboração com o Projeto Sinergi@s tem igualmente sido importante para o desenvolvimento do trabalho da equipa, nomeadamente na dinamização dos recreios escolares e na participação no Projeto ARBO, desenvolvido em parceria com a Visões Úteis, direcionado para o trabalho com população cigana e migrante.

A parceria com a EAPN tem permitido divulgar as atividades da Equipa e promover a participação em iniciativas comunitárias, como a Semana da Interculturalidade e a Semana de Erradicação da Pobreza, através da organização e dinamização de atividades que envolvem as crianças e jovens da comunidade.

Com o ACES Porto Oriental tem-se vindo a consolidar uma relação de trabalho articulado, que tem resultado na realização de diversas ações conjuntas, particularmente na área da promoção da saúde e prevenção de doenças.

Importa ainda referir a colaboração regular com outras entidades, tais como a Junta de Freguesia de Campanhã, Fios e Desafios, Segurança Social, Mundo a Sorrir, CPCJ e EMAT, Benéfica e Previdente, CerPorto, Banco de Fraldas e PSP – Escola Segura, cujos contributos têm sido fundamentais para encontrar respostas adequadas às necessidades das crianças, jovens e respetivas famílias.

Apesar da importância destas parcerias, importa referir que nem sempre as atividades planeadas com as entidades parceiras apresentam a adesão esperada por parte do público-alvo, atendendo às características específicas do grupo e do contexto de intervenção. Nestas situações, torna-se necessário adaptar as metodologias e estratégias, recorrendo a uma linguagem mais acessível e a dinâmicas mais participativas e adequadas ao grupo.

Assim, a Equipa de Rua procura manter uma intervenção flexível e ajustada à realidade do território, reformulando atividades, jogos ou dinâmicas sempre que necessário, de forma a responder às necessidades e interesses manifestados pelas crianças e jovens no momento da intervenção.

Avaliação e Conclusão

Ao longo do ano de 2025, a Equipa de Rua Oriental desenvolveu um trabalho contínuo de proximidade junto das crianças, jovens e famílias da comunidade, procurando responder às necessidades identificadas no território através de atividades educativas, lúdicas e de sensibilização.

A intervenção realizada permitiu promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e emocionais, bem como sensibilizar para diferentes temáticas relevantes, como a saúde, a cidadania e a prevenção de comportamentos de risco. Destaca-se igualmente o trabalho desenvolvido em contexto escolar, nomeadamente através da dinamização dos recreios e da mediação de conflitos, contribuindo para a promoção de relações mais positivas entre pares e para a prevenção de situações de bullying.

As parcerias estabelecidas com diferentes entidades da comunidade revelaram-se fundamentais para reforçar a intervenção da equipa e potenciar respostas mais adequadas às necessidades das crianças, jovens e respetivas famílias.

De forma global, o trabalho desenvolvido ao longo do ano demonstrou a importância da intervenção de proximidade no território, permitindo estabelecer relações de confiança com a comunidade e contribuir para a promoção do bem-estar, da inclusão social e do desenvolvimento saudável das crianças e jovens.

Neste sentido, pretende-se dar continuidade ao trabalho desenvolvido, reforçando a intervenção junto da comunidade e mantendo a articulação com os parceiros locais, de forma a responder de forma cada vez mais eficaz às necessidades das crianças, jovens e famílias do território.

Reflexão Final

Apesar do envolvimento significativo das crianças e jovens e da realização de um conjunto diversificado de atividades ao longo de 2025, a intervenção da equipa revelou desafios importantes. Nem sempre é fácil gerir os comportamentos, sobretudo face ao aumento do uso de vapes entre crianças do 1.º ciclo, ao consumo continuado de jogos eletrónicos e telemóveis, bem como à exposição precoce a conteúdos inadequados.

Adicionalmente, muitas crianças apresentam graves dificuldades na gestão de emoções e comportamentos, reagindo com facilidade à violência, o que exige estratégias específicas de mediação e acompanhamento individualizado. Observa-se ainda um crescimento da desresponsabilização parental, que contribui para maiores desafios na orientação de hábitos saudáveis, assim como um aumento do consumo de álcool, bebidas energéticas e tabaco eletrónico.

Estes fatores reforçam a necessidade de uma intervenção contínua, adaptada e multidimensional, que combine atividades lúdico-pedagógicas, desenvolvimento socioemocional, sensibilização para estilos de vida saudáveis e acompanhamento familiar, de forma a apoiar as crianças e jovens no seu desenvolvimento integral, na aquisição de competências para a vida e na promoção de relações mais positivas e seguras.

Escola Profissional Tecnologia Psicossocial do Porto

Introdução

Como é sabido estamos a atravessar em Portugal e na Europa uma crise do ensino de formação profissional, traduzida sobretudo pelo número cada vez mais reduzido de candidatos a este tipo de ensino e também, diga-se de passagem, a muitos outros. A nossa escola não é exceção e no ano letivo 2025/2026 conseguiu-se apenas iniciar duas meias turmas, o que é manifestamente pouco para manter a atividade normal. Isso não tem impedido, no entanto, de mantermos um nível de atividade que posiciona a nossa escola como uma das mais inclusiva e com assinalável qualidade pedagógica e profissional no panorama do ensino profissional da cidade e do país. O conjunto de atividades que a seguir se descreve tenta evidenciar isso mesmo.

EIXO 1- Cidadania, Direitos Humanos e Inclusão

Mosaico III – Espetáculo Interdisciplinar no Coliseu do Porto 22-09-2025

Data da realização 1P

Período de realização 22-09-2025

Turmas- 3º TAP, 2º ASC

Objetivo(s): Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar o compromisso do aluno com a escola, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação – a atividade foi um sucesso, com impacto significativo. Revelou – se de elevado valor educativo, artístico e social.

Ser Diferente e Ser Igual Guia Prático de Medidas Seletivas

AMBITO

Data de Realização 01/10/2025

Objetivo(s): Reforçar o alinhamento dos profissionais com os objetivos organização, melhorar a gestão da informação.

Avaliação –A atividade atingiu os objetivos propostos

Visita de estudo ao Museu/Património do Centro Hospitalar Conde de Ferreira

Âmbito - Visita de estudo

Atividade Escolar

Data da realização 15/10/2025

Turmas 1ªASC, 1ª TAP

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar as taxas de conclusão, aumentar as taxas de colocação.

Avaliação –A atividade atingiu os objetivos propostos

Cinanima vai às escolas

Âmbito - Atividade Escolar

Data de realização 07-11- 2025

Turmas 3ª TAP,3ªASC,2ª TAP,2ªASC,1ª ASC

Objetivo(s) Aumentar o grau de satisfação do aluno, aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.

Avaliação: a atividade atingiu os objetivos propostos

CAMPANHA DE COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS

Âmbito - Comemorações

Data da realização 10-12-2025

Turmas 2ª ASC,

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar o grau de satisfação.

Avaliação – a atividade foi um sucesso, com impacto significativo.

12.ª MICAR – Mostra Internacional de Cinema antirracista

Âmbito - Atividade Escolar

Data da realização 31-10-2025 1P Período de realização 1ª Período

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar o compromisso do aluno com a escola, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação – a atividade foi um sucesso, com impacto significativo

Cinanima vai às escolas

Âmbito - Atividade Escolar

Data de realização /07-11- 2025

Turmas 3º TAP,3ºASC,2º TAP,2ºASC,1º ASC

Objetivo(s) Aumentar o grau de satisfação do aluno, aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem.

Avaliação – a atividade decorreu como planeado e as turmas aderiram com muito interesse.

CAMPANHA DE COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS

Âmbito - Comemorações

Data da realização 10-12-2025

Turmas 2º ASC,

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar o grau de satisfação.

Avaliação – a atividade decorreu como planeado e a turma aderiu com muito interesse.

ANIMA TRADIÇÃO - O Magusto e a Lenda de São Martinho

Âmbito - Atividade Escolar

Turmas 1º ASC,1º TAP

Data da realização 02-12-2025 1º Período de realização

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar o grau de satisfação do aluno, aumentar o compromisso do aluno com a escola.

Avaliação – a atividade decorreu como planeado. Atingiu plenamente os objetivos.

Eixo 2- SUSTENTABILIDADE, AMBIENTE, CONSUMO RESPONSÁVEL

O Lixo que Fala

ÂMBITO - ATIVIDADE Escolar

Data da realização 19-10-2025 1ºP Período de realização

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar as taxas de colocação, aumentar as taxas de conclusão, aumentar o grau de satisfação do aluno, desenvolver competências internas.

Avaliação – a atividade decorreu como planeado. Atingiu plenamente os objetivos.

Halloween reciclável

ÂMBITO - ATIVIDADE ESCOLAR

Data da realização 20-10-2025 1P Período de realização

TURMAS

Todas

Objetivo(s)

Aumentar o compromisso do aluno com a escola, aumentar o grau de satisfação dos alunos.

Avaliação – a atividade decorreu como planeado. Atingiu plenamente os objetivos.

Visita "Galeria da Biodiversidade e Jardim Botânico do Porto"

ÂMBITO - Visita de Estudo

Data da realização 19-11-2025 1P Período de realização

Turmas

2º TAS,3ºTAS

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar as taxas de colocação, aumentar as taxas de conclusão, aumentar o compromisso do aluno com a escola, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação – a atividade decorreu como planeado. Atingiu plenamente os objetivos.

EIXO 3- Saúde, Bem-estar e Saúde Mental

Dia Mundial do Cancro - "Unidos por Cada Um"

ÂMBITO - ATIVIDADE Escolar

Data da realização 28-01-2025

Turmas 1º ASC, 1º TAP, 1º TAS, 2º ASC, 2º TAP, 2º TAS

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, Aumentar o compromisso do aluno com a escola, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação – a atividade foi um sucesso, com impacto significativo nos nossos alunos.

Dia Mundial da Atividade Física

ÂMBITO - Atividade Física

Data da realização /04-04-2025

TURMAS 1º TAP, 1º ASC, 2º ASC, 2º TAP, 3º TAP

Objetivos-Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação – a atividade foi um sucesso, com impacto significativo nos nossos alunos

MONITADITIVOS - Estudo de avaliação da ingestão de aditivos alimentares

Âmbito - Projetos

Data da realização /17-02-2025

Turmas Todas

Objetivo(s) Aumentar o compromisso do aluno com a escola, aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem

Avaliação- a atividade correu muito bem.

Visita de Estudo ao Serviço de Esterilização do Hospital de Santa Maria Porto

Âmbito - visita de estudo

Data da realização 21-04-2025

Turmas 1º TAS, 2º TAS

Objetivo(s) Aumentar o compromisso do aluno com a escola, aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem

Avaliação – a visita correu muito bem.

FCT em Conexões Saudáveis — Promoção da Saúde Mental

Data da realização 28-10.2025 1P Período de realização

ÂMBITO - VISITA DE ESTUDO

Data da realização/ 28-10- 2025

Turmas 1º ASC,1º TAP

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar o compromisso do aluno com a escola, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação – a visita correu muito bem.

Conecta-te! – Dinâmicas que Inspiram

ÂMBITO - Atividade Escolar

Data da realização - 29-10-2025

TURMAS 3º TAP, 1º TAP, 1º ASC, 2º TAP

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar as taxas de conclusão, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação – a atividade foi um sucesso, com impacto significativo

Visita de Estudo à Lavandaria Hospitalar SUCH

ÂMBITO - Visita de estudo

Data da realização -30-05-2025

TURMAS 2º Tas, 1º TAS

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar as taxas de conclusão, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação – a visita correu muito bem.

E.Motion.Arte

ÂMBITO - PROJETO

Data da realização -30-05-2025

TURMAS 2º Tas, 1º TAS

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar as taxas de conclusão, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação- A atividade cumpriu os objetivos propostos, superando as expectativas.

Projeto RAYUELA

Data da realização -05-02-2025

TURMAS 1º TaP, 1º TAS, 1º ASC

Objetivo(s) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar as taxas de conclusão, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação- A atividade cumpriu os objetivos propostos, superando as expectativas.

EIXO 4- Orientação Vocacional, Empregabilidade e futuro

E-Book GUIA DAS OPORTUNIDADES EPTPPorto

Âmbito - serviços de Psicologia

Data da realização /18/03/2025

Turmas/ 3º TAP

Objetivos/ Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar as taxas de conclusão, aumentar o grau de satisfação do aluno

Avaliação- a atividade atingiu os objetivos propostos

Agrupamento de Escolas de Valadares - Mostra Formativa 2025

Âmbito - Divulgação

Data da realização 02-04-2025

Turmas/ 3º TAP/ 2º TAP

Objetivo(s) Assegurar a sustentabilidade financeira da escola. Divulgar a existência da Escola.

Âmbito / Divulgação

Avaliação – a atividade decorreu como estava planeada.

Feira de Oferta Formativa AEIP

Âmbito - Divulgação

Data da realização 02.04.2025

Objetivo(s) Assegurar a sustentabilidade financeira da escola, aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação– a atividade decorreu como estava planeada

Festa da Flor, na Escola Maria Lamas

Âmbito - Divulgação

Data da realização 12-04-2025

Objetivo(s) Aumentar as taxas de colocação. Aumentar o Melhorar a gestão da informação, reforçar o alinhamento dos profissionais. Divulgar a Escola.

Avaliação- a atividade decorreu muito bem

Semana Aberta

Âmbito - Divulgação

Data da realização 28-04-2025

Turmas/ Todas

Objetivo(s) Divulgar a oferta formativa da Escola. Envolver os alunos em atividades práticas, representativas do seu futuro profissional

Avaliação- a atividade decorreu como estava planeada e os objetivos propostos foram plenamente atingidos

Orienta-te

Âmbito - SPO, Psicologia

Data da realização 05-05-2025

Turmas/ 3º TAP

Objetivo(s)) Divulgar a oferta formativa da Escola. Fomentar o contacto direto com potenciais alunos e encarregados de educação, reforçando a visibilidade institucional.

Avaliação- a atividade decorreu como estava planeada

III Feira de Orientação Escolar e Profissional - Escola do Viso

Âmbito - SPO, Psicologia

Data da realização 15-05-2025

Objetivo(s) Divulgar a oferta formativa da Escola Fomentar o contacto direto com potenciais alunos e encarregados de educação, reforçando a visibilidade institucional

Avaliação- a atividade decorreu como estava planeada

“Há Engenharia em mim”

Âmbito/Visita de estudo

Data da realização 15-05-2025

Turmas/ 2º ASC, 2º TAS

Objetivo(s)) Aumentar a eficácia do processo ensino aprendizagem, aumentar as taxas de conclusão, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação a atividade decorreu como estava planeada

MOSTRA de Orientação Vocacional e Desenvolvimento de Carreira

Âmbito - divulgação

Data da realização 29/05/2025

Turmas- 2º TAP, 2º ASC, 2º TAS

Objetivo(s) Aumentar o compromisso do aluno com a escola, reforçar o alinhamento dos profissionais com os objetivos.

Avaliação- Avaliação a atividade decorreu como estava planeada

Visitas Individualizadas GIVA | SPO EPTP Porto

Âmbito - divulgação

Data da realização 30/05/2025

Objetivo(s) Divulgar a ESCOLA

Avaliação- a atividade atingiu os objetivos propostos

Sessão de esclarecimento "Bolsas Porto de Conhecimento" - Divisão de Educação - Câmara Municipal do Porto

Âmbito - divulgação

Data da realização /04/06/2025

Turmas- 3º TAP

Objetivo(s) Divulgar a ESCOLA

Avaliação - a atividade atingiu os objetivos propostos

Eixo 5- Relações interpessoais, Ambiente Escolar e Inclusão

Concurso nacional EU SOU EUROPEU 2025

Âmbito - projetos

Data da realização 16/05/2025

Turmas -2ºTAP

Objetivo(s) Aumentar o compromisso do aluno com a escola, desenvolver competências internas, aumentar o grau de satisfação do aluno.,

Avaliação - a atividade atingiu os objetivos propostos

Participação na Consulta Nacional "Tenho Voto na Matéria" – 3ª edição

Data da realização 18/05/2025

Turmas/ todas

Objetivo(s) Aumentar o compromisso do aluno com a escola, aumentar o grau de satisfação do aluno, aumentar o grau de satisfação do aluno.

Avaliação -a atividade atingiu os objetivos propostos

Amigo Secreto - "Love is Everything"

Âmbito - atividade escolar

Data da realização 03-02-2025

Turmas -Todas

Objetivo(s) Aumentar o compromisso do aluno com a escola, desenvolver competências internas, aumentar o grau de satisfação do aluno. Valorizar momentos de partilha, reforçando os laços interpessoais

Avaliação- a atividade decorreu muito bem.

Atelier de Instrumentos Musicais

Âmbito - atividade escolar

Data da realização 28-02-2025

Turmas -2ªASC

Objetivo(s) Aumentar o compromisso do aluno com a escola, desenvolver competências internas, aumentar o grau de satisfação do aluno. Valorizar momentos de partilha, reforçando os laços interpessoais.

Avaliação- a atividade decorreu muito bem, tendo os objetivos propostos sido atingidos.

EIXO 6- Identidade Escolar, Comunicação e Comunidade

Qualifica 2025

Âmbito/ festa escolar

Data da realização 13-03-2025

Turmas -2ºs e terceiros anos

Objetivo(s) Aumentar Reforçar a presença institucional da EPTPP no maior evento de educação e formação da região Norte.

Preparar os alunos para atuarem como embaixadores da Escola desenvolvendo competências de comunicação, responsabilidade representação.

Avaliação- a atividade decorreu muito bem, tendo os objetivos propostos sido atingidos

Arraial "Ao Encontro de Nós - A festa que nos une!"

Âmbito - festa escolar

Data da realização 02-06.-2025

Turmas -Todas

Objetivo(s) Aumentar o compromisso do aluno com a escola, desenvolver competências internas, aumentar o grau de satisfação do aluno. Valorizar momentos de partilha.

Avaliação- a atividade decorreu muito bem, tendo os objetivos propostos sido atingidos com muito sucesso

Convívio escolar final de ano

Âmbito - festa escolar

Data da realização 18-06.-2025

Turmas -Todas

Objetivo(s) Aumentar o compromisso do aluno com a escola, desenvolver competências internas, aumentar o grau de satisfação do aluno. Valorizar momentos de partilha.

Avaliação- a atividade decorreu muito bem, tendo os objetivos propostos sido atingidos com muito sucesso.

Gabinete Apoio da Casa de Vila Nova

Nota Introdutória

Este relatório apresenta um balanço detalhado da ação do Gabinete de Apoio Casa da Vila Nova ao longo do ano de 2025. O foco principal incide sobre os serviços prestados no âmbito da saúde, do apoio a populações em situação de vulnerabilidade, especialmente aquelas dependentes de substâncias psicoativas, e das medidas de proteção social implementadas.

O documento está estruturado nos seguintes pontos:

- Enquadramento do serviço
- Objetivos gerais e específicos
- Ações desenvolvidas e impacto
- Análise estatística
- Desafios e perspetivas futuras

1. Enquadramento do Serviço

O Gabinete de Apoio Casa da Vila Nova integra a rede de respostas assistenciais estabelecida pelo Decreto-Lei n.º 183/2001. Criado em 1997, tem vindo a adaptar-se às mudanças nas necessidades dos utentes, respondendo aos desafios emergentes, como o envelhecimento da população e o aumento de situações de duplo diagnóstico (doença mental associada ao consumo de substâncias psicoativas).

A existência deste gabinete permite não apenas melhorar a qualidade de vida dos utentes, mas também reduzir os impactos negativos na comunidade, prevenindo a disseminação de IST's e promovendo a inclusão social. Além disso, contribui para a redução do número de atendimentos hospitalares de urgência, pois fornece um suporte contínuo e preventivo aos utentes.

2. Objetivos Gerais e Específicos

Os principais objetivos do Gabinete em 2025 foram:

- **Reduzir comportamentos de risco** associados ao consumo de substâncias e práticas sexuais de risco, prevenindo complicações de saúde e melhorando a segurança pública.
- **Garantir acesso a cuidados de saúde e proteção social**, promovendo o bem-estar dos utentes e reduzindo a pressão sobre os serviços de emergência.
- **Promover a reinserção social e o desenvolvimento pessoal**, facilitando o acesso ao mercado de trabalho e a habitação estável.
- **Fortalecer a adesão aos programas de tratamento** e acompanhamento médico, garantindo um suporte eficaz para a recuperação dos utentes.

Objetivos específicos:

- Distribuição de materiais para consumo mais seguro e prevenção de doenças transmissíveis, reduzindo riscos sanitários na comunidade.
- Implementação de rastreios de doenças infecciosas e monitorização da saúde mental para um diagnóstico precoce.
- Criação de ligações eficazes entre os utentes e serviços de apoio especializados, assegurando um atendimento mais eficaz e humanizado.
- Incentivo à capacitação profissional dos utentes, promovendo sua autonomia e inserção no mercado de trabalho.

3. Ações Desenvolvidas e Impacto

Durante o ano de 2025, foram realizadas diversas intervenções, destacando-se:

- **Programa de troca e disponibilização de seringas:** 374 kits/mês distribuídos, beneficiando uma média de 31 utilizadores/mês. Isso contribui para a redução da transmissão de doenças como hepatites e HIV.
- **Distribuição de preservativos:** 330 unidades/mês, abrangendo cerca de 42 utentes/mês, prevenindo infeções sexualmente transmissíveis.
- **Encaminhamento para tratamento:** 87% dos utentes consumidores de heroína, foram inscritos em programas de substituição opiácea, facilitando a desintoxicação e redução de riscos.
- **Apoio biopsicossocial:** 332 utentes receberam suporte regular, sendo que 94% relataram melhoria na sua qualidade de vida, aumentando sua capacidade de reintegração social.
- **Consultas médicas e de enfermagem:** 479 consultas realizadas ao longo do ano, reduzindo internações hospitalares evitáveis.

- **Reintegração socioeconómica:** 23 utentes foram inseridos em programas de emprego assistido, garantindo maior estabilidade financeira.

4. Análise Estatística

- **Total de utentes atendidos:** 458
- **Média mensal de utentes ativos:** 244
- **Situação de sem-abrigo:** 189 utentes (40% do total)
- **Faixa etária predominante:** 40-55 anos (66% da população atendida)
- **Rastreios de doenças infecciosas:** 220 realizados
- **Encaminhamentos para estruturas de reinserção:** 79 utentes

5. Desafios e Perspetivas Futuras

O envelhecimento da população utente traz desafios crescentes, como o aumento da fragilidade física e mental, a necessidade de cuidados mais prolongados e a dificuldade de reinserção laboral. Em 2025, será fundamental:

- Expandir parcerias com instituições de saúde e habitação para garantir um suporte mais abrangente.
- Aumentar a oferta de programas de suporte específicos para idosos vulneráveis, garantindo que tenham acesso a cuidados adaptados às suas necessidades.
- Fortalecer o apoio à saúde mental, prevenindo crises psicológicas graves e promovendo a inclusão social.

Conclusão

O Gabinete de Apoio Casa da Vila Nova manteve, em 2025, um papel essencial na promoção da saúde e reinserção social de populações vulneráveis. O aumento da procura por serviços reforça a necessidade de investimentos na ampliação da oferta e na melhoria das condições para acolhimento e tratamento dos utentes.

Centro Alojamento Temporário

Nota Introdutória

O presente relatório de atividades insere-se no âmbito do funcionamento do Centro de Alojamento Temporário CAT-VI, sob a promoção técnica da Norte Vida – Associação para a Promoção da Saúde. O documento estrutura-se nas seguintes seções:

- Fundamentação da estratégia
- Atividade e indicadores

1- Fundamentação Estratégica

O CAT-VI continua a desempenhar um papel crucial como um espaço de transição entre a exclusão social e formas mais inclusivas de viver. Seu público-alvo são adultos em situação de carência extrema e vulnerabilidade social, incluindo pessoas em situação de sem-abrigo.

A intervenção do CAT-VI não se limita a garantir a sobrevivência dos utentes, mas também busca criar condições para uma reestruturação bio-psico-social, facilitando a sua reinserção na sociedade. O centro continua a fortalecer suas parcerias institucionais, promovendo uma abordagem integrada para apoiar os utentes.

2- Caracterização dos Serviços

Os serviços disponibilizados pelo CAT-VI em 2025 incluem:

- **Consulta de Psicologia:** Proporciona acompanhamento especializado para ajudar os utentes a lidarem com traumas, dependências e transtornos mentais. Este apoio é fundamental para que possam reconstruir a autoestima e desenvolver competências emocionais que favoreçam a sua reinserção social.
- **Atendimento de Serviço Social:** Apoiar os utentes na resolução de problemas burocráticos e sociais, como obtenção de documentos, acesso a direitos e programas de reabilitação. Contribui diretamente para a melhoria da qualidade de vida dos utentes, possibilitando-lhes um futuro mais estruturado.
- **Alimentação:** Fornece refeições diárias, garantindo a nutrição adequada e combatendo a fome, o que tem impacto positivo na saúde física dos utentes.

- **Lavandaria e Higiene:** Essenciais para promover a dignidade e a saúde dos utentes, ajudando na prevenção de doenças e no seu bem-estar.
- **Vestuário:** Distribui roupas apropriadas às necessidades dos utentes, aumentando a sua proteção contra condições climáticas adversas.
- **Atividades ludo-terapêuticas:** Promovem o bem-estar emocional e social, reduzindo os níveis de ansiedade e depressão.
- **Sessões de Educação para a Saúde:** Esclarecem os utentes sobre prevenção de doenças, hábitos saudáveis e gestão de doenças crónicas.
- **Programa de Substituição Opiácea:** Ajuda os utentes dependentes a reduzirem os riscos associados ao consumo de drogas e promove a sua reabilitação.
- **Consulta Médica e de Enfermagem:** Permite que os utentes recebam atendimento médico regular, prevenindo e tratando doenças.

3- Caracterização da População Alvo

A tendência de envelhecimento dos utentes do CAT-VI permanece evidente, com a maioria dos acolhidos situando-se na faixa etária de 40 a 55 anos. Esse fator traz desafios acrescidos, como o aumento das necessidades médicas e a redução das possibilidades de reinserção laboral.

Durante o ano de 2025, foram analisados 58 utentes ativos, dos quais 40 foram admitidos ao longo do período.

O CAT-VI disponibilizou um total de 6.250 dias de dormida, com uma taxa de ocupação de 98,3%. O aumento do tempo médio de acolhimento continua a influenciar a menor rotatividade do serviço.

Atualmente, 93% dos utentes participam em programas de tratamento e reinserção social, um aumento em relação aos 91% do ano anterior.

A problemática do consumo de substâncias psicoativas segue sendo uma realidade entre os utentes do CAT-VI, com cerca de 72% relatando consumo de substâncias como cocaína, heroína, álcool, benzodiazepinas e canabinóides.

4- Atividade e Indicadores

Durante o ano de 2025, o CAT-VI atendeu um total de 120 utentes para acolhimento.

Indicadores:

- Dias de internamento: 6.057
- Dias de internamento disponíveis: 6.250
- Tempo médio de admissão: 73 dias
- Taxa de ocupação: 98,3%
- Taxa de permanência: ~ 315 dias

O aumento do tempo médio de acolhimento reflete a crescente complexidade dos casos acompanhados, demandando um suporte mais prolongado.

As refeições servidas aos utentes mantiveram-se acima de mil por mês, incluindo almoço e jantar, além das refeições intermédias oferecidas diariamente a pelo menos 17 cidadãos.

Em termos de cuidados de saúde, todos os utentes admitidos continuam a ser rastreados para tuberculose e HIV, sendo referenciados quando necessário. Consultas de psicologia, serviço social e reuniões comunitárias seguem ocorrendo semanalmente, enquanto atendimentos médicos e de enfermagem continuam a ser oferecidos em colaboração com parceiros.

Rotas Com Vida

Apresentação e Enquadramento

O presente **Relatório de Atividades de 2025 do projeto Rotas com Vida** tem como objetivo apresentar e analisar a intervenção desenvolvida ao longo do ano no âmbito da **redução de riscos e minimização de danos (RRMD)** junto de pessoas que usam substâncias psicoativas (PUS), em contexto de elevada vulnerabilidade social.

A atuação do Rotas com Vida enquadra-se nas orientações das políticas públicas nacionais dirigidas aos comportamentos aditivos e dependências, particularmente no quadro das **respostas de proximidade previstas nos Programas de Respostas Integradas (PRI)**, procurando contribuir para a melhoria do acesso da população mais vulnerável aos cuidados de saúde, apoio psicossocial e respostas sociais adequadas.

A população acompanhada caracteriza-se, em grande medida, por **percursos prolongados de consumo, fragilidade socioeconómica, precariedade habitacional e fraca integração nas redes formais de apoio**, sendo frequente a coexistência de múltiplas problemáticas de saúde física e mental. Estas condições exigem uma abordagem integrada, combinando intervenção de saúde pública, acompanhamento psicossocial e articulação permanente com os diferentes recursos existentes no território.

No seguimento da intervenção desenvolvida em anos anteriores, o ano de 2025 foi marcado pela **continuidade e consolidação das respostas de proximidade**, mantendo-se a disponibilização de materiais de consumo de menor risco, programas de troca de seringas, distribuição de material para consumo fumado, educação para a saúde, rastreios e encaminhamento para serviços de saúde, apoio psicossocial e respostas sociais.

Este projeto é financiado pelo SICAD, a sua atividade diária baseia-se num modelo de proximidade e é suportada num gabinete de apoio móvel que desenvolve a sua atividade na zona Ocidental da Cidade do Porto. A equipa apresenta horários compreendidos entre as 9:30 e as 17:30 de Segunda a Domingo.

A sua ação assenta numa visão holística dos indivíduos, sendo a resposta oferecida por uma equipa multidisciplinar constituída por psicólogos, assistentes sociais, enfermeiros e técnicos psicossociais.

A equipa leva aos locais mais fragilizados da zona ocidental do Porto um leque de respostas diferenciadas abaixo descritas.

- ✓ Troca /Disponibilização de materiais de consumo;
- ✓ Disponibilização de preservativos e lubrificantes;
- ✓ Sensibilização para a adoção de comportamentos de menor risco;
- ✓ Cuidados de Enfermagem;
- ✓ Processo ADR- Aconselhamento, Diagnóstico e Referenciação do VIH / Sida, assim como rastreios a outras IST's – Hepatites Virais B e C e Sífilis;
- ✓ Acesso a PREP e PPE;
- ✓ Programa de Substituição de Baixo Limiar de Exigência;
- ✓ Programa de Terapias Combinadas;
- ✓ Programa Nacional de Vacinação em articulação com Saúde Pública;
- ✓ Programa de rastreio para Tuberculose em colaboração com CDP Porto/SP.
- ✓ Cuidados de higiene e alimentação básica;
- ✓ Apoio psicossocial;
- ✓ Consultas de Psiquiatria;
- ✓ Encaminhamento e acompanhamento às estruturas da rede social.

A intervenção na Zona Ocidental do Porto tem sido alvo de contantes ajustes, tendo em conta a volatilidade do território em que atuamos, para que a resposta se mantenha o mais ajustada as necessidades sentidas no terreno.

De Segunda a Domingo, todos os dias do ano, mantem-se uma rota fixa de manhã (9:30-13:30), com as seguintes paragens da unidade móvel:

- 9:45-10:15- Ramalde
- 10:30-11h- Aleixo
- 11:15-13h- Pinheiro Torres (Junto ao hotel Ipanema Park)

Nas paragens fixas do período da manhã disponibiliza-se a maioria dos serviços incluindo o programa de substituição de baixo limiar de exigência (PSOBLE), programa troca de seringas (PTS), administração de terapêutica, tratamentos, avaliações multidisciplinares, apoio alimentar, ensinios para a saúde e disponibilização de outros materiais que promovem comportamentos mais protetores e responsáveis.

Durante o ano de 2024 procedeu-se também à avaliação da evolução da situação de consumo/tráfico nos bairros de Francos e Viso, onde a intervenção tem sido mais nos períodos da tarde, altura em que se verifica maior movimento. Especificamente em Francos foi notório um aumento da população consumidora consequência do tráfico existente, note-se aqui que as horas de maior afluência acontece após as 18/19h. Neste contexto foi possível caracterizar que é uma população maioritariamente com consumo fumado de crack. Tem sido realizadas em media de 2 rondas

semanais no período da tarde, por forma a avaliar as necessidades da população que se consegue contactar no horário útil da equipa.

Da avaliação da nossa população nas imediações da Rua Júlio Dinis e zona marginal tem sido também alvo de maior atenção, visto serem zonas de pernoita para alguns utentes com menos adesão acompanhamento mais regular, mas que durante o dia se deslocam para outras zonas da cidade.

Alem do anteriormente exposto, os períodos da tarde (segunda - sexta-feira) as rondas não têm um padrão fixo, procede-se a rastreios de doenças infecciosas em contexto de rua, realizam-se atendimentos mais individualizados, acompanhamentos a consultas e exames complementares de diagnóstico, realiza-se diagnóstico território, sessões de educação para a saúde e distribuição de material asséptico e de proteção, entre outras necessidades sentidas.

Durante todo o horário de funcionamento o acompanhamento aos serviços da rede, sistematização e tratamento de dados, contactos interinstitucionais, trabalho de BackOffice, fica distribuído semanalmente de acordo com os agendamentos prévios e planificação semanal do trabalho da equipa.

Realização de reunião de equipa semanal, preferencialmente as quintas-feiras entre as 14:30h-16h, ajustável as necessidades de intervenção e disponibilidade de horário.

As rondas de rua de carácter exploratória de território e caracterização das dinâmicas de consumo na zona ocidental, tem-se verificado em diversos horários e zonas, de acordo com sinalizações e necessidades verificadas pela equipa, em diversos horários e sem prejuízo das intervenções já instituídas/programadas.

O presente relatório apresenta os **principais resultados da atividade desenvolvida durante o ano de 2025**, analisando os indicadores de processo e de resultado, bem como a evolução das dinâmicas territoriais e das necessidades da população acompanhada. Pretende igualmente contribuir para a reflexão sobre os desafios emergentes neste domínio de intervenção, reforçando o papel das equipas de proximidade na promoção da saúde pública, na redução dos danos associados ao consumo de substâncias e na mitigação das situações de exclusão social.

Objetivos/Apresentação e análise de resultados

O projeto Rotas com Vida tem como objetivo geral contribuir para a promoção da saúde, a redução dos danos associados ao consumo de substâncias psicoativas e a melhoria das condições de vida das pessoas em situação de vulnerabilidade social no território de intervenção.

Neste enquadramento, a intervenção desenvolvida procura responder às necessidades identificadas junto da população acompanhada, promovendo o acesso a cuidados de saúde, a adoção de práticas de menor risco e a aproximação progressiva às respostas formais da rede assistencial.

De forma específica, a intervenção orienta-se para os seguintes objetivos:

- Reduzir os riscos associados aos comportamentos de consumo de substâncias psicoativas, através da disponibilização do programa de substituição opiáce de baixo limiar de exigência, disponibilização de materiais de consumo de menor risco e da promoção de práticas mais seguras;
- Promover o acesso a cuidados de saúde, nomeadamente através da realização de rastreios, vacinação, cuidados de enfermagem e encaminhamento para serviços especializados;
- Facilitar o acesso a programas terapêuticos e de tratamento, promovendo a adesão a respostas existentes na rede de cuidados;
- Contribuir para a melhoria das condições de vida da população acompanhada, através da satisfação de necessidades básicas e do encaminhamento para respostas sociais adequadas;
- Promover a educação para a saúde e a adoção de comportamentos mais protetores, com especial enfoque na prevenção de infeções e de situações de overdose;
- Reforçar a articulação com a rede de parceiros locais, contribuindo para uma resposta integrada e ajustada às necessidades do território.

A intervenção do projeto **Rotas com Vida** assenta num modelo de **proximidade e baixo limiar de exigência**, desenvolvido em contexto de rua e através de unidade móvel, permitindo estabelecer contacto direto com a população em locais de permanência associados a práticas de consumo e situações de exclusão social.

Este modelo de intervenção privilegia a acessibilidade, a flexibilidade e a adaptação às dinâmicas territoriais, procurando reduzir barreiras no acesso aos serviços e facilitar o contacto com pessoas que, frequentemente, apresentam uma relação distante ou interrompida com as estruturas formais de apoio.

A abordagem adotada baseia-se nos princípios da **redução de riscos e minimização de danos**, reconhecendo que a mudança nos comportamentos de consumo pode ocorrer de forma gradual e que a promoção da saúde e da segurança deve constituir uma prioridade mesmo em contextos onde a cessação do consumo não ocorre de forma imediata.

A intervenção é desenvolvida por uma **equipa multidisciplinar**, integrando diferentes áreas de competência, nomeadamente enfermagem, psicologia, intervenção social e coordenação técnica, permitindo responder de forma mais abrangente às necessidades identificadas.

A metodologia de trabalho inclui igualmente:

- Intervenção direta em contexto de rua e unidade móvel;
- Abordagem individualizada centrada na pessoa;
- Promoção da construção de relações de confiança com a população acompanhada;
- Registo sistemático da intervenção e monitorização das atividades realizadas;
- Encaminhamento e acompanhamento para serviços de saúde e respostas sociais;
- Articulação contínua com as entidades da rede local.

Este modelo permite assegurar uma intervenção progressiva e sustentada, promovendo a vinculação dos utentes às respostas existentes e contribuindo para a melhoria das suas condições de saúde e de vida.

Apresentação e análise das ações realizadas

A partir dos dados recolhidos podemos verificar que a população de utilizadores do serviço é predominantemente do género masculino >80% do total da população abrangida (1253 indivíduos). A média de idades estão compreendidas na faixa etária entre os 35 e os 45 anos de idade. A população abrangida apresenta cada vez mais comorbilidades com maior necessidade de acompanhamento de saúde e social.

Analizamos abaixo alguns dados de caracterização da população e o impacto da resposta.

População abrangida	1253
Nº utentes com consumo fumado	1164
Nº utentes com consumo EV	219
Nº kits material asséptico	14028
Nº unidades de estanho distribuídas	16537
Nº toalhetes assépticos distribuídos	7333
Unidades naloxona distribuída	12
Nº seringas recolhidas via publica	1174
Nº preservativos distribuídos	2680
Nº gel lubrificante distribuído	1165

Tabela 1 .Vias de consumos e material de proteção disponibilizado pela equipa RRMD

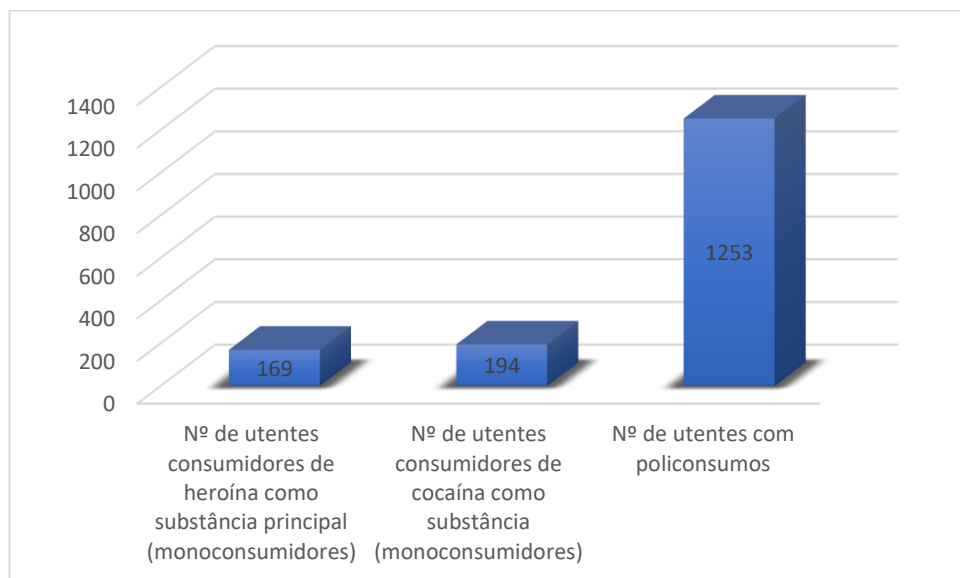


Gráfico 1 : caracterização do consumo por substância.

Da análise dos dados relativos ao ano de 2025 foram abrangidos **1253 indivíduos**, confirmando a capacidade do projeto para estabelecer contacto regular com uma população frequentemente afastada das estruturas formais de saúde e apoio social.

No que respeita aos padrões de consumo, verificou-se a predominância do **consumo por via fumada**, identificado em **1164 utentes**, enquanto **219 utentes apresentavam consumo por via endovenosa**. Esta distribuição confirma a tendência já identificada no relatório de atividades de 2024, que apontava para uma **diminuição progressiva dos consumos por via endovenosa e uma maior prevalência de consumos fumados**. Este fenómeno tem sido observado em diversos contextos urbanos e poderá estar associado à maior disponibilidade de programas protegidos para consumo fumado e à adoção de estratégias de redução de riscos implementadas pelas equipas de proximidade.

Apesar desta evolução, o número de consumidores por via endovenosa continua a justificar a manutenção de respostas específicas de prevenção. Nesse sentido, durante o período em análise foram distribuídos **14028 kits de material asséptico para consumo endovenoso**, medida essencial para prevenir a transmissão de infeções associadas à partilha de material de injeção, nomeadamente VIH, hepatites virais e infeções bacterianas.

Paralelamente, foram distribuídas **16537 unidades de papel de estanho**, material destinado ao consumo fumado de substâncias psicoativas. A disponibilização deste material constitui uma estratégia relevante na promoção de práticas de consumo de menor risco. No âmbito das medidas de prevenção de infeções e promoção de higiene foram ainda distribuídos **7333 toalhetes desinfetantes**, utilizados para higienização da pele antes do consumo. Este tipo de intervenção assume particular relevância na prevenção de infeções cutâneas, abscessos e outras complicações associadas às práticas de consumo.

Relativamente à prevenção de situações de overdose, foram distribuídas **12 unidades de naloxona**, acompanhadas de momentos de sensibilização e informação sobre a sua utilização. Embora o número de unidades distribuídas seja relativamente reduzido, a disponibilização deste medicamento constitui uma estratégia fundamental na prevenção da mortalidade associada ao consumo de opiáceos. No período em análise verificou-se apenas 1 situação de possível overdose que foi revertida pelos profissionais do projeto.

Ao nível da promoção da saúde sexual, foram distribuídos **2680 preservativos e 1165 unidades de gel lubrificante**, materiais essenciais na prevenção de infeções sexualmente transmissíveis, particularmente em contextos onde coexistem consumos de substâncias psicoativas e práticas sexuais de risco, abrangendo 216 utentes, destes 53 trabalhadores sexuais com consumos de substância psicoativas.

No que respeita à segurança comunitária e redução do impacto ambiental associado aos consumos, foram recolhidas **1174 seringas abandonadas na via pública**. Esta intervenção contribui não apenas para a proteção da saúde pública, mas também para a diminuição da exposição da comunidade a resíduos biológicos potencialmente perigosos.

Relativamente às substâncias consumidas, os dados indicam **194 utentes consumidores de cocaína como substância principal**, **169 consumidores de heroína** e uma elevada prevalência de **policonsumos**, situação identificada em grande parte da população acompanhada. Este padrão confirma a complexidade crescente das trajetórias de consumo, caracterizadas pela combinação de diferentes substâncias e pela alternância entre padrões de consumo. O padrão de consumo de HX mante-se em mais de 60% da população, não sendo, no entanto, a droga de eleição. O consumo de álcool embora se mantenha nesta população com número pouco significativos tem verificado um ligeiro aumento.

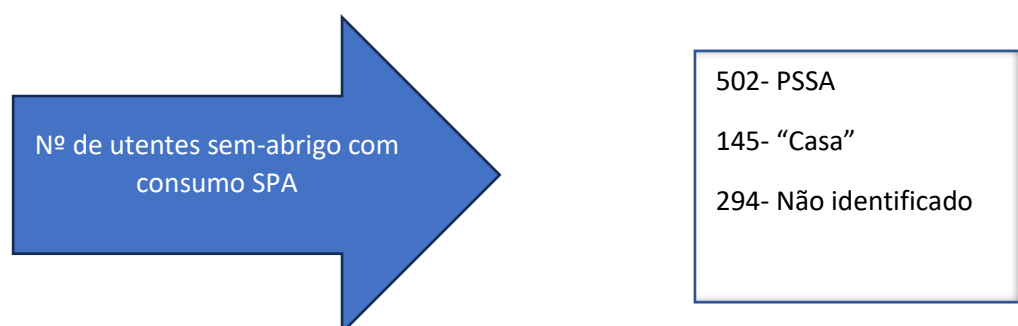


Fig 1: Situação habitacional da população abrangida.

A análise da situação habitacional da população acompanhada em 2025 evidencia elevados níveis de vulnerabilidade social. Dos **1253 indivíduos abrangidos, 502 encontram-se em situação de sem-abrigo (PSSA), 145 referem possuir “casa”** e em **294 casos não foi possível identificar claramente a situação habitacional**, refletindo a instabilidade e mobilidade que caracterizam muitas das trajetórias desta população.

O número significativo de pessoas em situação de sem-abrigo confirma uma realidade já identificada em anos anteriores, evidenciando que a **precariedade habitacional constitui um dos principais fatores de vulnerabilidade associados ao consumo de substâncias psicoativas**. A escassez de respostas habitacionais adequadas e o desaparecimento de soluções informais de alojamento têm contribuído para o agravamento destas situações.

Importa ainda considerar que a categoria “casa” nem sempre corresponde a habitação estável, podendo incluir situações temporárias ou precárias. Os casos não identificados refletem igualmente a natureza itinerante de parte da população acompanhada.

Estes dados evidenciam a forte relação entre consumo de substâncias, exclusão social e precariedade habitacional, reforçando a importância das **respostas de redução de riscos e minimização de danos como ponto de contacto com os serviços** e a necessidade de **reforço das respostas habitacionais dirigidas a populações em situação de maior vulnerabilidade**.

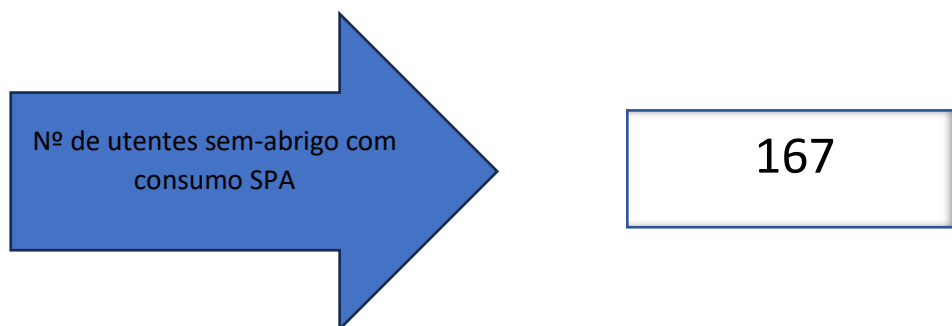


Fig 2: Programa Terapêutico com Agonista Opiáceo de Baixo Limiar de Exigência

Em 2025, o **Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência (PSOBLE)** acompanhou **167 utentes**, confirmando a relevância desta resposta no âmbito da intervenção da equipa Rotas com Vida. A população integrada é **maioritariamente masculina e de origem portuguesa**, refletindo o perfil predominante da população acompanhada no território.

As doses de cloridrato de metadona administradas variaram entre 20 mg e 110 mg, sendo ajustadas de acordo com a avaliação clínica e a evolução terapêutica de cada utente. Este acompanhamento tem contribuído para a estabilização dos consumos, redução de comportamentos de risco e melhoria do estado de saúde dos participantes.

A implementação de **consultas de psiquiatria em contexto de proximidade**, nomeadamente em contexto de rua, revelou-se particularmente relevante para facilitar o acesso à avaliação clínica, permitir ajustes terapêuticos e reforçar a adesão ao programa. Esta resposta tem contribuído para uma maior vinculação dos utentes aos cuidados de saúde e para o acompanhamento de situações de comorbilidade psiquiátrica frequentemente presentes nesta população.

Observa-se igualmente um **aumento da adesão ao programa desde 2024**, comparativamente aos anos de **2022 e 2023**, evidenciando a consolidação do PSOBLE enquanto resposta terapêutica acessível e ajustada às necessidades da população mais vulnerável. Globalmente, o programa continua a assumir um papel central na redução dos riscos associados ao consumo de opiáceos e na promoção da integração progressiva dos utentes na rede de cuidados de saúde e apoio social.

Nº utentes que beneficiaram de cuidados de saúde	1253
Nº utentes que beneficiaram de cuidados de enfermagem	439
Nº utentes que beneficiaram de consulta medica na equipa RRMD	126
Nº de utentes alvo consulta medica UIL/CRI	96
Nº utentes que beneficiaram de apoio psicológico	264
Nº de utentes rastreados	99
Nº de sessões de rastreio	122
Nº de novos utentes infetados pelo VIH	0
Nº de novos utentes infetados pelo Hepatite B	0
Nº de novos utentes infetados pelo Hepatite C	21
Nº de novos utentes infetados pelo Tuberculose	3
Nº de novos utentes infetados Sífilis	12
Nº de encaminhamentos para primeira consulta de especialidade	59
Nº de encaminhamento de religação a infeciologia	43
Nº utentes Vacinados	86
Nº de utentes que beneficiaram de terapêutica medicamentosa	64
N.º Utentes que Transitaram para programa mais estruturado de acompanhamento (em ET)	21
Nº Sessões educação para a saúde	3916
N.º de fichas de caracterização e avaliação realizadas	103

Tabela 2: Cuidados de saúde.

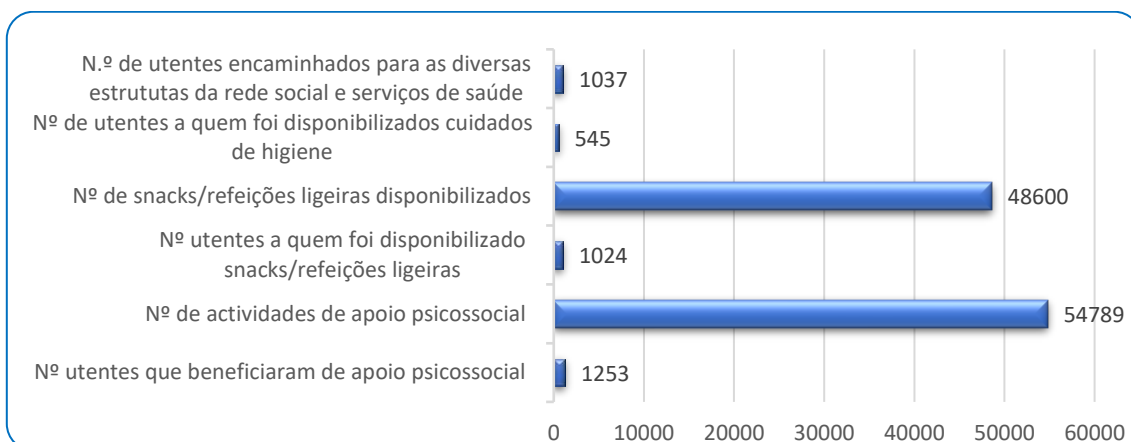


Gráfico 2 Nº de atendimento psicossocial/cuidados básicos

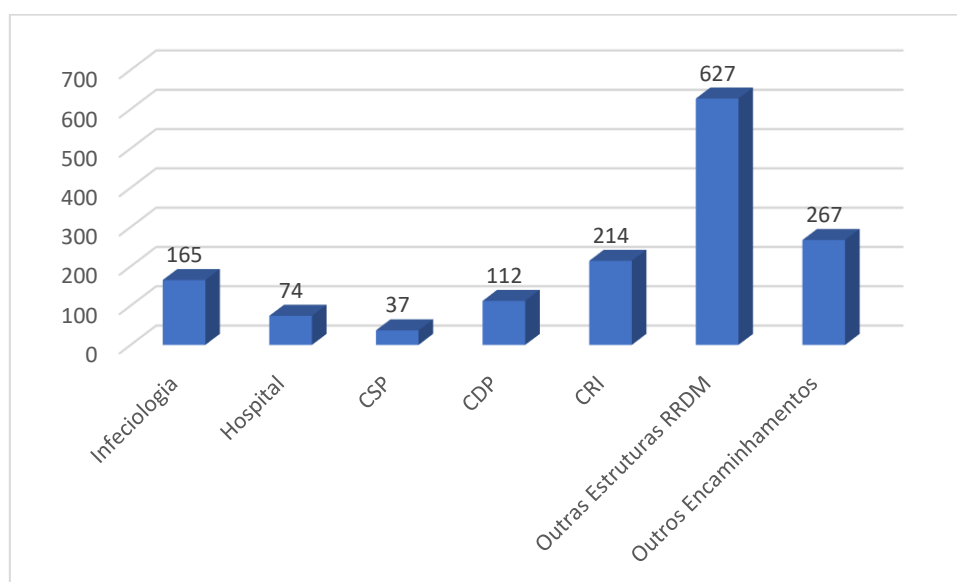


Gráfico 3 – Encaminhamentos para estruturas da rede.

À semelhança do observado no relatório de atividades de 2024, a intervenção manteve um forte enfoque na **proximidade, acompanhamento psicossocial e articulação com a rede assistencial**, confirmando o papel da equipa como ponto de entrada privilegiado no sistema de saúde e apoio social. Durante 2025, **1253 utentes beneficiaram de apoio psicossocial**, tendo sido realizadas **54789 atividades de apoio**, o que evidencia a intervenção e a necessidade de acompanhamento regular desta população. Este volume de contactos confirma a tendência identificada em 2024, caracterizada por **intervenções frequentes e continuadas**, essenciais para estabelecer relações de confiança e promover a vinculação dos utentes às respostas existentes.

O apoio às necessidades básicas continua a assumir um papel relevante na intervenção. Foram apoiados **1024 utentes com disponibilização de snacks ou refeições ligeiras**, num total de **48600 unidades distribuídas**, evidenciando a persistência de situações de vulnerabilidade socioeconómica e precariedade alimentar entre a população acompanhada. Paralelamente, **545 utentes beneficiaram de cuidados de higiene**, indicador que reforça a presença significativa de pessoas em situação de sem-abrigo ou em contextos de grande precariedade habitacional, fenómeno já destacado no relatório de 2024 e que mantém a tendência.

A articulação com a rede social e de saúde revelou-se igualmente significativa, tendo sido realizados **1037 encaminhamentos para diferentes estruturas da rede**, demonstrando a importância do trabalho de mediação institucional desenvolvido pela equipa.

No domínio da saúde, **1253 utentes beneficiaram de algum tipo de cuidado de saúde**, reforçando o papel da equipa na promoção do acesso aos serviços clínicos. Destes, **439 utentes receberam cuidados de enfermagem**, evidenciando a relevância das respostas de saúde de proximidade na prevenção e tratamento de situações clínicas associadas ao consumo de substâncias. A realização de **126 consultas médicas no contexto da equipa RRMD** e o encaminhamento de **96 utentes para consulta médica em unidades UIL/CRI** demonstram o reforço da articulação com as estruturas especializadas da rede de tratamento, contribuindo para a continuidade dos cuidados.

O apoio psicológico foi igualmente relevante, abrangendo **264 utentes**, o que reflete a presença frequente de problemas de saúde mental e sofrimento psicológico entre a população acompanhada, realidade também identificada nos anos anteriores.

Em 2025 foram **rastreados 99 utentes**, através de **122 sessões de rastreio**, permitindo identificar novas situações de infeção e promover o encaminhamento para acompanhamento clínico. Os resultados indicam **21 novos casos de hepatite C, 12 casos de sífilis e 3 casos de tuberculose**, enquanto **não foram registados novos casos de VIH ou hepatite B**.

Estes dados evidenciam a importância da intervenção preventiva desenvolvida pela equipa, nomeadamente através da disponibilização de material de consumo de menor risco, educação para a saúde e rastreios regulares. A ausência de novos casos de VIH poderá refletir o impacto positivo destas estratégias de redução de riscos, tendência já sugerida nos relatórios anteriores.

A análise dos encaminhamentos evidencia uma forte articulação com diferentes níveis da rede de saúde e social. Destacam-se **165 encaminhamentos para infeciologia, 214 para CRI, 112 para CDP, 74 para hospital, 37 para cuidados de saúde primários e 627 para outras estruturas de RRMD**, além de **267 encaminhamentos para outras respostas sociais**.

Estes dados demonstram a função mediadora da equipa no acesso aos cuidados especializados e reforçam a importância das equipas de proximidade na **integração dos utentes na rede assistencial**, especialmente para populações com maior dificuldade de acesso aos serviços convencionais.

A promoção da saúde manteve-se como uma componente central da intervenção, tendo sido realizadas **3916 sessões de educação para a saúde**. Estas sessões abordam frequentemente temas relacionados com práticas de consumo de menor risco, prevenção de infeções, saúde sexual e utilização adequada dos serviços de saúde.

Foram igualmente realizadas **103 fichas de caracterização e avaliação**, permitindo atualizar o conhecimento sobre o perfil da população e as dinâmicas do território, informação essencial para o planeamento e adequação da intervenção. De salientar a dificuldade da aplicação deste instrumento de recolha de dados em contexto de rua devido a extensão e complexidade do mesmo face as características da população.

Globalmente, os dados de 2025 confirmam as tendências já identificadas no relatório de atividades de 2024:

- Manutenção de uma **elevada procura das respostas de proximidade**,
- Persistência de **situações de vulnerabilidade social e habitacional**,
- Importância da **articulação com a rede de saúde e social**,
- e relevância das estratégias de **redução de riscos e promoção da saúde**.

Da intervenção e do elevado número de contactos estabelecidos demonstra-se a centralidade das equipas de rua na resposta aos comportamentos aditivos em contexto urbano, contribuindo para a **redução de riscos, melhoria do acesso aos cuidados de saúde e promoção da inclusão social** da população acompanhada.

Considerações finais

O ano de 2025 confirmou a relevância da intervenção da equipa **Rotas com Vida** no âmbito da redução de riscos e minimização de danos, mantendo-se como uma resposta essencial junto de pessoas que usam substâncias psicoativas em contexto de elevada vulnerabilidade social. A intervenção de proximidade continua a permitir estabelecer relações de confiança com a população acompanhada e facilitar o acesso a cuidados de saúde, apoio psicossocial e respostas sociais.

A zona Ocidental do Porto mantém dinâmicas significativas associadas ao consumo em espaço público e ao tráfico de substâncias, tendo-se verificado nos últimos meses alterações frequentes nos locais de consumo, tráfico e pernoita. Estas mudanças reforçam a importância das rondas de diagnóstico territorial e da presença regular da

equipa em diferentes zonas e horários, permitindo acompanhar a evolução das dinâmicas e ajustar a intervenção às necessidades do território.

Paralelamente, observa-se um envelhecimento progressivo da população acompanhada e um agravamento das condições clínicas associadas a fatores sociais e aos hábitos de consumo, o que exige respostas cada vez mais exigentes do ponto de vista técnico e maior articulação com os serviços de saúde e da rede social.

Neste contexto, a continuidade das respostas de proximidade revela-se fundamental para promover o acesso aos cuidados, reduzir os riscos associados ao consumo e contribuir para a melhoria das condições de saúde e de vida da população acompanhada.

Contas 2025

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
Meios financeiros líquidos							
11	CAIXA	0,00	0,00	470.287,42	469.321,76	965,66	0,00
111	CAIXA SEDE - NORTE VIDA	0,00	0,00	407.270,76	407.224,34	46,42	0,00
112	CAIXA SEDE - ESCOLA	0,00	0,00	849,03	680,01	169,02	0,00
118	CAIXA PEQUENA	0,00	0,00	58.577,92	57.873,25	704,67	0,00
1181	CAIXA PEQUENA - FUNDOS DE MANEIO	0,00	0,00	58.577,92	57.873,25	704,67	0,00
11812	F/M - ÁREA DIA DE ALDOAR	0,00	0,00	2.065,51	1.961,76	103,75	0,00
11813	F/M - COMUNIDADE TERAP. MEILÃO	0,00	0,00	53.655,61	53.338,19	317,42	0,00
11814	F/M - EQUIPA RUA OCIDENTAL	0,00	0,00	1.322,94	1.218,77	104,17	0,00
11815	F/M - EQUIPA DE RUA ORIENTAL	0,00	0,00	1.370,00	1.354,53	15,47	0,00
11816	CASA VILA NOVA	0,00	0,00	163,86	0,00	163,86	0,00
119	CAIXA PEQUENA	0,00	0,00	3.589,71	3.544,16	45,55	0,00
1191	CAIXA PEQUENA - FUNDOS MANEIO	0,00	0,00	3.589,71	3.544,16	45,55	0,00
11911	F.M.- CENTRO DE ALOJAMENTO	0,00	0,00	3.578,82	3.533,76	45,06	0,00
11912	F.M. - S.A.A.S.	0,00	0,00	10,89	10,40	0,49	0,00
12	DEPOSITOS A ORDEM	0,00	0,00	2.975.727,78	2.363.159,11	612.568,67	0,00
121	DEPOSITOS A ORDEM - NORTE VIDA	0,00	0,00	1.472.942,87	1.225.810,85	247.132,02	0,00
1211	CAIXA GERAL DE DEPOSITOS	0,00	0,00	199.507,48	60.399,39	139.108,09	0,00
12110	MONTEPIO "PROJETO RLIS"	0,00	0,00	250,00	0,00	250,00	0,00
12111	MONTEPIO - VILA NOVA	0,00	0,00	191.493,51	188.600,79	2.892,72	0,00
12112	MONTEPIO - CONTA GERAL	0,00	0,00	975.728,09	878.260,03	97.468,06	0,00
12113	MONTEPIO - ROTAS COM VIDA	0,00	0,00	105.963,79	98.550,64	7.413,15	0,00
122	DEPOSITOS A ORDEM - ESCOLA	0,00	0,00	1.502.784,91	1.137.348,26	365.436,65	0,00
1221	CAIXA GERAL DEPOSITOS	0,00	0,00	351.150,74	328.197,79	22.952,95	0,00
1224	NOVO BANCO	0,00	0,00	1.508,63	23,26	1.485,37	0,00
1225	BANKINTER	0,00	0,00	548,03	0,00	548,03	0,00
1226	MONTEPIO GERAL	0,00	0,00	1.147.376,01	807.235,47	340.140,54	0,00
12215	MONTEPIO - CARTÃO DEBITO 63091	0,00	0,00	2.201,50	1.891,74	309,76	0,00
13	OUTROS DEPOSITOS BANCARIOS	0,00	0,00	220.000,00	100.000,00	120.000,00	0,00
1311	CAIXA GERAL DE DEPOSITOS	0,00	0,00	100.000,00	100.000,00	0,00	0,00
132	OUTROS DEPOSITOS BANCARIOS - ESCOLA	0,00	0,00	120.000,00	0,00	120.000,00	0,00
1324	NOVO BANCO	0,00	0,00	20.000,00	0,00	20.000,00	0,00
1325	BANKINTER	0,00	0,00	100.000,00	0,00	100.000,00	0,00
Total da Classe		0,00	0,00	3.666.015,20	2.932.480,87	733.534,33	0,00
Contas a receber e a pagar							
21	CLIENTES	0,00	0,00	392.476,40	357.188,31	52.010,48	16.722,39
211	CLIENTES C/C	0,00	0,00	392.476,40	357.188,31	52.010,48	16.722,39
2111	CLIENTES GERAIS	0,00	0,00	392.476,40	357.188,31	52.010,48	16.722,39
21111	CLIENTES GERAIS	0,00	0,00	374.522,77	355.971,47	34.056,85	15.505,55
211111	CLIENTES C/C - NORTE VIDA	0,00	0,00	108.485,78	89.397,53	32.850,21	13.761,96
211112	CLIENTES C/C - ESCOLA	0,00	0,00	85.796,76	86.193,01	0,00	396,25
21112	CLIENTES C/C	0,00	0,00	89,73	0,00	89,73	0,00
211121	CLIENTES C/C - NORTE VIDA	0,00	0,00	89,73	0,00	89,73	0,00
21113	CLIENTES C/C	0,00	0,00	17.863,90	1.216,84	17.863,90	1.216,84
211131	CLIENTES C/C - NORTE VIDA	0,00	0,00	17.863,90	1.216,84	17.863,90	1.216,84
22	FORNECEDORES	0,00	0,00	275.950,66	280.181,58	0,00	4.230,92
221	FORNECEDORES C/C	0,00	0,00	275.950,66	280.181,58	0,00	4.230,92
2211	FORNECEDORES C/C - NORTE VIDA	0,00	0,00	223.286,11	227.517,03	0,00	4.230,92
22111	IMPRESA NAC. CASA MOEDA	0,00	0,00	6,00	6,00	0,00	0,00
22112	C.T.T.-CORREIOS PORTUGAL	0,00	0,00	242,09	242,09	0,00	0,00
221117	HIPERMERCADO CONTINENTE	0,00	0,00	1.921,89	1.921,89	0,00	0,00
221122	E D P / GAS	0,00	0,00	3.805,67	3.805,67	0,00	0,00
221128	S. M. A. S. / AGUAS DO PORTO	0,00	0,00	4.770,77	4.770,77	0,00	0,00
221162	PINGO DOCE	0,00	0,00	14.246,86	14.246,86	0,00	0,00
221170	LUSITANIA COMPANHIA DE SEGUROS	0,00	0,00	101,85	101,85	0,00	0,00
221171	HOSPITAL MAGALHÃES DE LEMOS	0,00	0,00	0,00	4.230,92	0,00	4.230,92
221186	CAFETARIA CATEDRAL	0,00	0,00	2.280,08	2.280,08	0,00	0,00
221192	PROSEGUR	0,00	0,00	2.494,99	2.494,99	0,00	0,00
221198	BEX HIGIENE	0,00	0,00	11.269,30	11.269,30	0,00	0,00
2211104	CLIWORK	0,00	0,00	2.073,60	2.073,60	0,00	0,00
2211111	UDIPSS	0,00	0,00	538,00	538,00	0,00	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
2211113	IHRU	0,00	0,00	618,48	618,48	0,00	0,00
2211119	D.C.	0,00	0,00	123,00	123,00	0,00	0,00
2211121	ENTIDADE REGULADORA DA SAUDE	0,00	0,00	500,00	500,00	0,00	0,00
2211130	STAPLES	0,00	0,00	99,44	99,44	0,00	0,00
2211134	FEANTSA	0,00	0,00	4.460,88	4.460,88	0,00	0,00
2211136	BCN	0,00	0,00	557,54	557,54	0,00	0,00
2211138	GARAGEM GOMES DA COSTA	0,00	0,00	1.513,02	1.513,02	0,00	0,00
2211139	E.A.P.N.	0,00	0,00	50,00	50,00	0,00	0,00
2211152	ECONORTE	0,00	0,00	356,70	356,70	0,00	0,00
2211153	GELCAMPE	0,00	0,00	4.562,50	4.562,50	0,00	0,00
2211160	AGENCIA PORTUGUESA AMBIENTE	0,00	0,00	30,00	30,00	0,00	0,00
2211166	CONTROLAUTO	0,00	0,00	73,28	73,28	0,00	0,00
2211177	INTERMODAIS	0,00	0,00	18,20	18,20	0,00	0,00
2211180	LUSOALOJA	0,00	0,00	291,49	291,49	0,00	0,00
2211181	INSTITUTO REGISTOS NOTARIADO	0,00	0,00	89,40	89,40	0,00	0,00
2211182	MUNICIPIO DO PORTO	0,00	0,00	1.377,59	1.377,59	0,00	0,00
2211188	ASCENDI	0,00	0,00	2,76	2,76	0,00	0,00
2211191	MISERICORDIA DO PORTO	0,00	0,00	546,54	546,54	0,00	0,00
2211193	TOPTONER	0,00	0,00	570,03	570,03	0,00	0,00
2211194	GALP	0,00	0,00	5.086,59	5.086,59	0,00	0,00
2211199	TRANQUILIDADE	0,00	0,00	10.087,56	10.087,56	0,00	0,00
2211212	SOMOSGÁS	0,00	0,00	119,50	119,50	0,00	0,00
2211227	FARMÁCIA SERRA DO PILAR	0,00	0,00	2.816,75	2.816,75	0,00	0,00
2211228	VAQUERO & LOMBA	0,00	0,00	14.171,50	14.171,50	0,00	0,00
2211229	SOGENAVE	0,00	0,00	5.532,37	5.532,37	0,00	0,00
2211236	IMPOACE	0,00	0,00	200,00	200,00	0,00	0,00
2211239	CARLOS LIMA, MONTEIRO E ASSOCIADOS	0,00	0,00	6.642,00	6.642,00	0,00	0,00
2211240	FACTOR IMPRESCINDIVEL	0,00	0,00	729,33	729,33	0,00	0,00
2211241	BRISA	0,00	0,00	13,20	13,20	0,00	0,00
2211246	BAXI	0,00	0,00	320,70	320,70	0,00	0,00
2211248	VODAFONE	0,00	0,00	3.179,58	3.179,58	0,00	0,00
2211250	EXACTUSENSU	0,00	0,00	1.070,11	1.070,11	0,00	0,00
2211255	SHINYCOTTON - LAVANDARIA	0,00	0,00	13.273,33	13.273,33	0,00	0,00
2211260	FARMÁCIA DO PORTO	0,00	0,00	1.269,59	1.269,59	0,00	0,00
2211262	CASA PORTO	0,00	0,00	71.510,00	71.510,00	0,00	0,00
2211269	GRENKE	0,00	0,00	1.239,27	1.239,27	0,00	0,00
2211271	AUTORIDADE NACIONAL DE EMERGÊNCIA E PROTE	0,00	0,00	114,76	114,76	0,00	0,00
2211278	VITOR MANUEL FERREIRA OLIVEIRA	0,00	0,00	5.276,70	5.276,70	0,00	0,00
2211279	PRIO ENERGY, S.A.	0,00	0,00	3.310,80	3.310,80	0,00	0,00
2211280	GAS SU	0,00	0,00	494,41	494,41	0,00	0,00
2211281	ZURICH	0,00	0,00	1.739,87	1.739,87	0,00	0,00
2211282	GRALHA 360, LDA.	0,00	0,00	676,50	676,50	0,00	0,00
2211283	TIMARCARE	0,00	0,00	3.291,33	3.291,33	0,00	0,00
2211999	DIVERSOS	0,00	0,00	11.528,41	11.528,41	0,00	0,00
2212	FORNECEDORES C/C - ESCOLA	0,00	0,00	52.664,55	52.664,55	0,00	0,00
22128	S. T. C. P.	0,00	0,00	738,00	738,00	0,00	0,00
221220	CTT	0,00	0,00	94,03	94,03	0,00	0,00
221248	ANESPO	0,00	0,00	900,00	900,00	0,00	0,00
221281	TOPTONER	0,00	0,00	127,24	127,24	0,00	0,00
221286	MERCURIO TIC - TEC. INFORMAÇÃO	0,00	0,00	922,50	922,50	0,00	0,00
221297	MARIA ELISABETE JESUS RELVA	0,00	0,00	461,25	461,25	0,00	0,00
2212104	ESBOÇOCASUAL	0,00	0,00	429,27	429,27	0,00	0,00
2212107	LEROY MERLIN	0,00	0,00	1.123,24	1.123,24	0,00	0,00
2212116	WORTEN	0,00	0,00	49,98	49,98	0,00	0,00
2212133	MUNICIPIO DO PORTO	0,00	0,00	29.235,59	29.235,59	0,00	0,00
2212156	TRANQUILIDADE	0,00	0,00	575,02	575,02	0,00	0,00
2212164	CHAVES VALE FORMOSO	0,00	0,00	3,50	3,50	0,00	0,00
2212171	CP - COMBOIOS DE PORTUGAL	0,00	0,00	7,40	7,40	0,00	0,00
2212172	DROGARIA COELHO NETO	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	0,00
2212173	A.R.COSTA, LDA.	0,00	0,00	131,76	131,76	0,00	0,00
2212174	LIDL	0,00	0,00	70,09	70,09	0,00	0,00
2212185	INTERMODAIS	0,00	0,00	31,60	31,60	0,00	0,00
2212199	SPAUTORES	0,00	0,00	216,00	216,00	0,00	0,00
2212218	MAGOPEURO	0,00	0,00	23,49	23,49	0,00	0,00
2212278	D.C.- MATERIAL PROTEÇÃO E SEGURANÇA	0,00	0,00	268,19	268,19	0,00	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
2212299	LOJA CHINESA SHENG HONG	0,00	0,00	50,85	50,85	0,00	0,00
2212318	GOOGLE IRELAND	0,00	0,00	58,83	58,83	0,00	0,00
2212320	CENTRALGEST	0,00	0,00	466,42	466,42	0,00	0,00
2212321	2007 COM, LDA.	0,00	0,00	277,73	277,73	0,00	0,00
2212324	EXPONOR	0,00	0,00	1.526,75	1.526,75	0,00	0,00
2212332	VODAFONE	0,00	0,00	1.714,23	1.714,23	0,00	0,00
2212336	LUSITANIA, COMPANHIA DE SEGUROS, SA	0,00	0,00	1.367,40	1.367,40	0,00	0,00
2212337	ECONTECH	0,00	0,00	359,07	359,07	0,00	0,00
2212340	MUNDO DA HIGIENE, LDA.	0,00	0,00	1.078,89	1.078,89	0,00	0,00
2212342	ASSISLEADER, LDA.	0,00	0,00	147,60	147,60	0,00	0,00
2212344	RESULTADO INVEJÁVEL UNIPESSOAL, LDA.	0,00	0,00	3.136,50	3.136,50	0,00	0,00
2212346	PROSEGUR	0,00	0,00	580,60	580,60	0,00	0,00
2212350	SOBEBER II, LDA.	0,00	0,00	61,50	61,50	0,00	0,00
2212351	ALLIANZ PORTUGAL,S.A.	0,00	0,00	498,94	498,94	0,00	0,00
2212355	MERCADONA	0,00	0,00	23,05	23,05	0,00	0,00
2212356	MANUEL & SUSANA PINTO, LDA.	0,00	0,00	32,90	32,90	0,00	0,00
2212358	ESPIRARSUPREMA	0,00	0,00	103,02	103,02	0,00	0,00
2212359	DOTAMED	0,00	0,00	194,34	194,34	0,00	0,00
2212360	RAIZ DO ÉXITO, LDA.	0,00	0,00	83,65	83,65	0,00	0,00
2212361	SILABA	0,00	0,00	75,99	75,99	0,00	0,00
2212362	PEDRALUX	0,00	0,00	137,06	137,06	0,00	0,00
2212363	FASCINATINGIFTS	0,00	0,00	2.622,73	2.622,73	0,00	0,00
2212364	SIXT - RENT A CAR	0,00	0,00	113,63	113,63	0,00	0,00
2212365	METAVEIRO	0,00	0,00	1.360,00	1.360,00	0,00	0,00
2212366	VIDRARIA DO HEROISMO	0,00	0,00	147,60	147,60	0,00	0,00
2212999	DIVERSOS	0,00	0,00	1.034,12	1.034,12	0,00	0,00
23	PESSOAL	0,00	0,00	679.340,35	679.340,35	0,00	0,00
231	REMUNERAÇÕES A PAGAR	0,00	0,00	679.340,35	679.340,35	0,00	0,00
2312	AO PESSOAL	0,00	0,00	679.340,35	679.340,35	0,00	0,00
23121	Ao PESSOAL - NORTE VIDA	0,00	0,00	541.548,06	541.548,06	0,00	0,00
23122	Ao pessoal - ESCOLA	0,00	0,00	137.792,29	137.792,29	0,00	0,00
24	Estado e Outros Entes Públicos	0,00	0,00	339.580,25	345.218,29	2.153,84	7.791,88
241	Imposto sobre Rendimento	0,00	0,00	104,69	547,82	104,69	547,82
2411	Imposto s/ Rendimanto CAIXA G. DEPÓSITOS - 526	0,00	0,00	104,69	0,00	104,69	0,00
2419	Imposto Sobre o Rendimento	0,00	0,00	0,00	547,82	0,00	547,82
242	Retenção de Impostos s/Rendimentos	0,00	0,00	85.866,96	90.065,01	0,00	4.198,05
2421	Sobre Rendimento do Trabalho	0,00	0,00	54.259,00	55.021,00	0,00	762,00
24211	Imposto s/ Rendimentos - T. Dependente / Norte Vi	0,00	0,00	43.359,00	43.359,00	0,00	0,00
24212	Imposto s/ Rendimentos - T. Dependente / Escola	0,00	0,00	10.900,00	11.662,00	0,00	762,00
2422	Sobre Rendimento do Trabalho	0,00	0,00	31.607,96	35.044,01	0,00	3.436,05
24221	Sobre Rendimento T. Independente - Norte Vida	0,00	0,00	5.091,78	5.091,78	0,00	0,00
24222	Sobre Rendimento de Trabalho Independente	0,00	0,00	26.516,18	29.952,23	0,00	3.436,05
243	I.V.A.	0,00	0,00	3.539,45	1.490,30	2.049,15	0,00
2437	IVA - A recuperar	0,00	0,00	3.539,45	1.490,30	2.049,15	0,00
244	Caixa Geral de Aposentações	0,00	0,00	10.307,28	10.538,34	0,00	231,06
2442	C.G.A.	0,00	0,00	10.307,28	10.538,34	0,00	231,06
24423	Caixa Geral de Aposentações	0,00	0,00	10.307,28	10.538,34	0,00	231,06
245	Segurança Social	0,00	0,00	238.027,02	240.841,97	0,00	2.814,95
2451	Segurança Social - Norte Vida	0,00	0,00	197.673,20	197.673,20	0,00	0,00
2452	Segurança Social - Escola Psicossocial	0,00	0,00	40.353,82	43.168,77	0,00	2.814,95
248	Descontos Judiciais	0,00	0,00	1.734,85	1.734,85	0,00	0,00
2481	Desconto Judicial - Penhoras	0,00	0,00	1.734,85	1.734,85	0,00	0,00
26	Fundadores/Patrocinadores/Doadores/Associados/M	0,00	0,00	51,00	51,00	0,00	0,00
262	Doadores	0,00	0,00	36,00	36,00	0,00	0,00
2621	Doadores	0,00	0,00	36,00	36,00	0,00	0,00
264	Quotas	0,00	0,00	15,00	15,00	0,00	0,00
2641	Norte Vida - Quotas	0,00	0,00	15,00	15,00	0,00	0,00
27	Outras contas a receber e a pagar	0,00	0,00	2.426.385,62	2.407.481,76	76.273,33	57.369,47
271	Fornecedores de Investimento	0,00	0,00	17.699,67	17.699,67	0,00	0,00
2711	Fornecedores de Investimentos - Contas Gerais	0,00	0,00	17.699,67	17.699,67	0,00	0,00
27111	Fornecedores Investimentos - Norte Vida	0,00	0,00	9.274,94	9.274,94	0,00	0,00
2711131	WORTEN	0,00	0,00	699,99	699,99	0,00	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
2711155	PCDIGA	0,00	0,00	746,70	746,70	0,00	0,00
2711156	MULTIMAC	0,00	0,00	5.350,50	5.350,50	0,00	0,00
2711157	PROSEGUR	0,00	0,00	516,60	516,60	0,00	0,00
2711158	LUIS AMORIM, UNIPESSOAL	0,00	0,00	1.476,00	1.476,00	0,00	0,00
2711199	Outros	0,00	0,00	485,15	485,15	0,00	0,00
27112	Fornecedores Investimentos - Escola Psicossocial	0,00	0,00	7.994,23	7.994,23	0,00	0,00
2711234	WORTEN	0,00	0,00	454,98	454,98	0,00	0,00
2711278	MERCURIO TIC	0,00	0,00	4.218,90	4.218,90	0,00	0,00
2711279	LUSOALOJA - SERVIÇOS DE ALOJAMENTO WEB, LD	0,00	0,00	2.474,73	2.474,73	0,00	0,00
2711299	FORNECEDORES IMOBILIZADO OUTROS	0,00	0,00	845,62	845,62	0,00	0,00
2711280	HELDER ANTÓNIO CARDOSO AUGUSTO	0,00	0,00	430,50	430,50	0,00	0,00
272	Devedores/Credores p/Acréscimo	0,00	0,00	77.838,21	57.064,76	68.773,33	47.999,88
27212	Receitas Diferidas	0,00	0,00	68.773,33	0,00	68.773,33	0,00
272122	Receitas Diferidas	0,00	0,00	68.773,33	0,00	68.773,33	0,00
2721222	Receitas Diferidas	0,00	0,00	68.773,33	0,00	68.773,33	0,00
2722	Devedores/Credores p/Acréscimo	0,00	0,00	9.064,88	57.064,76	0,00	47.999,88
27221	Devedores/Credores p/Acréscimo	0,00	0,00	0,00	37.700,00	0,00	37.700,00
272211	Remunerações a Liquidar - Norte Vida	0,00	0,00	0,00	37.700,00	0,00	37.700,00
27222	Remunerações a liquidar	0,00	0,00	9.064,88	19.364,76	0,00	10.299,88
272222	Remunerações a liquidar	0,00	0,00	9.064,88	19.364,76	0,00	10.299,88
275	Subsídios à Exploração	0,00	0,00	2.108.595,34	2.110.387,19	7.500,00	9.291,85
2751	Subsídios à Exploração - Segurança Social	0,00	0,00	640.570,22	640.570,22	0,00	0,00
27511	SEGURANCA SOCIAL E.RUA - OCIDENTAL	0,00	0,00	90.786,84	90.786,84	0,00	0,00
27512	SEGURANÇA SOCIAL AREA DE DIA DE ALDOAR	0,00	0,00	83.000,88	83.000,88	0,00	0,00
27513	SEGURANÇA SOCIAL E. RUA - ORIENTAL	0,00	0,00	97.766,16	97.766,16	0,00	0,00
27514	SEGURANÇA SOCIAL CATEVI	0,00	0,00	238.405,25	238.405,25	0,00	0,00
27515	SEGURANÇA SOCIAL CANTINA SOCIAL	0,00	0,00	130.611,09	130.611,09	0,00	0,00
2752	Subsídios à Exploração	0,00	0,00	1.217.187,69	1.226.479,54	0,00	9.291,85
27522	I.E.F.P.	0,00	0,00	1.024,00	1.024,00	0,00	0,00
27523	MINISTERIO EDUCAÇÃO E CIÊNCIA	0,00	0,00	588.338,63	589.732,41	0,00	1.393,78
27524	I.E.F.P - NORTE VIDA	0,00	0,00	7.020,43	7.020,43	0,00	0,00
27529	OUTRAS ENTIDADES	0,00	0,00	620.804,63	628.702,70	0,00	7.898,07
275291	FUNDO SOCIAL EUROPEU	0,00	0,00	620.804,63	628.702,70	0,00	7.898,07
2753	AUTARQUIAS	0,00	0,00	8.475,43	8.475,43	0,00	0,00
2755	ICAD	0,00	0,00	241.500,00	234.000,00	7.500,00	0,00
2759	OUTRAS ENTIDADES	0,00	0,00	862,00	862,00	0,00	0,00
27599	OUTROS	0,00	0,00	862,00	862,00	0,00	0,00
278	Outros Devedores e Credores	0,00	0,00	222.252,40	222.330,14	0,00	77,74
2783	Devedores e Credores Diversos	0,00	0,00	220.307,00	220.332,09	0,00	25,09
27839	Devedores e Credores Diversos	0,00	0,00	220.307,00	220.332,09	0,00	25,09
278391	Outros Devedores e Credores Norte - Vida	0,00	0,00	68.724,23	68.724,23	0,00	0,00
278392	Outros Devedores e Credores - Escola	0,00	0,00	151.582,77	151.607,86	0,00	25,09
2788	Sindicatos	0,00	0,00	1.945,40	1.998,05	0,00	52,65
27881	Sindicatos [263] - Norte Vida	0,00	0,00	1.516,41	1.516,41	0,00	0,00
27882	Sindicatos [263] - Escola Psicossocial	0,00	0,00	428,99	481,64	0,00	52,65
Total da Classe		0,00	0,00	4.113.784,28	4.069.461,29	130.437,65	86.114,66
Inventários							
31	Compras	0,00	0,00	112.545,42	112.545,42	0,01	0,01
312	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	0,00	0,00	112.545,42	112.545,42	0,01	0,01
3121	Matérias primas	0,00	0,00	108.394,67	108.394,67	0,01	0,01
31211	Géneros Alimentares	0,00	0,00	83.556,87	83.556,87	0,00	0,00
312111	Géneros Alimentares	0,00	0,00	83.506,23	83.506,23	0,00	0,00
312112	GENEROS ALIMENTARES	0,00	0,00	50,64	50,64	0,00	0,00
31212	Géneros Alimentares- C/ Taxa IVA	0,00	0,00	24.837,80	24.837,80	0,01	0,01
312121	GENEROS ALIMENTARES IVA A RECUPERAR - 6%	0,00	0,00	18.578,42	18.578,42	0,00	0,00
312122	GENEROS ALIMENTARES IVA A RECUPERAR - 13%	0,00	0,00	1.282,88	1.282,89	0,00	0,01
312123	GENEROS ALIMENTARES IVA A RECUPERAR - 23%	0,00	0,00	4.976,50	4.976,49	0,01	0,00
3122	Subsidiários e consumo	0,00	0,00	4.150,75	4.150,75	0,00	0,00
31221	Subsidiárias e consumo	0,00	0,00	4.110,35	4.110,35	0,00	0,00
312211	Material Clínico - Norte Vida	0,00	0,00	818,07	818,07	0,00	0,00
312212	Material Hoteleiro - Norte Vida	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00
312213	Medicamentos - Norte Vida	0,00	0,00	3.272,28	3.272,28	0,00	0,00
31222	Subsidiárias e consumo	0,00	0,00	40,40	40,40	0,00	0,00
312221	Material Clínico - Escola Psicossocial	0,00	0,00	1,30	1,30	0,00	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
312222	MATERIAL HOTELEIRO	0,00	0,00	1,10	1,10	0,00	0,00
312223	MEDICAMENTOS	0,00	0,00	38,00	38,00	0,00	0,00
33	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	0,00	0,00	271,99	125,07	146,92	0,00
331	Matérias-primas	0,00	0,00	271,99	125,07	146,92	0,00
3311	Gêneros alimentares	0,00	0,00	271,99	125,07	146,92	0,00
381	Reclassificação, regularização de inventários	0,00	0,00	63.405,03	63.405,03	0,00	0,00
3813	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	0,00	0,00	63.405,03	63.405,03	0,00	0,00
	Total da Classe	0,00	0,00	176.222,44	176.075,52	146,93	0,01
Investimentos							
43	Activos fixos tangíveis	0,00	0,00	722.624,16	596.944,07	722.545,16	596.865,07
431	Terrenos e recursos naturais	0,00	0,00	2.537,99	0,00	2.537,99	0,00
4312	Terrenos e recursos naturais	0,00	0,00	2.537,99	0,00	2.537,99	0,00
43129	Outros	0,00	0,00	2.537,99	0,00	2.537,99	0,00
432	Edifícios e outras construções	0,00	0,00	372.663,16	0,00	372.663,16	0,00
4321	Edifícios - Norte Vida	0,00	0,00	351.286,99	0,00	351.286,99	0,00
43211	Edifícios - Norte Vida	0,00	0,00	351.286,99	0,00	351.286,99	0,00
432111	EDIFICIOS MEILAO	0,00	0,00	261.875,08	0,00	261.875,08	0,00
432112	NORTE VIDA - SEDE	0,00	0,00	19.951,90	0,00	19.951,90	0,00
432113	EDIFICIOS PRE-FABRICADO	0,00	0,00	69.460,01	0,00	69.460,01	0,00
4322	Edifícios - Escola Psicossocial	0,00	0,00	21.376,17	0,00	21.376,17	0,00
43221	EDIFICIOS - Escola Psicossocial	0,00	0,00	9.937,17	0,00	9.937,17	0,00
43229	OUTROS	0,00	0,00	11.439,00	0,00	11.439,00	0,00
433	Equipamento Básico	0,00	0,00	56.677,55	0,00	56.677,55	0,00
4331	Equipamento Básico - Norte Vida	0,00	0,00	32.233,62	0,00	32.233,62	0,00
43311	EQUIPAMENTO DE ALOJAMENTO DE UTENTES	0,00	0,00	875,40	0,00	875,40	0,00
43313	EQUIPAMENTO DIDACTICO	0,00	0,00	213,80	0,00	213,80	0,00
43314	EQUIP. DE LABORATÓRIO E DE FARMACIA	0,00	0,00	78,14	0,00	78,14	0,00
43317	EQUIPAMENTO SERRALHARIA	0,00	0,00	79,99	0,00	79,99	0,00
43318	EQUIPAMENTO CARPINTARIA	0,00	0,00	390,31	0,00	390,31	0,00
43319	OUTRO	0,00	0,00	30.595,98	0,00	30.595,98	0,00
4332	Equipamento Básico - Escola Psicossocial	0,00	0,00	24.443,93	0,00	24.443,93	0,00
43323	EQUIPAMENTO DIDACTICO	0,00	0,00	1.059,44	0,00	1.059,44	0,00
43324	EQUIP. DE LABORATÓRIO E DE FARMACIA	0,00	0,00	13.672,37	0,00	13.672,37	0,00
43325	EQUIPAMENTO DE PECUARIA	0,00	0,00	259,37	0,00	259,37	0,00
43326	MAQUINAS MOTORAS E OPERADORAS	0,00	0,00	127,81	0,00	127,81	0,00
43327	EQUIPAMENTO SERRALHARIA	0,00	0,00	236,16	0,00	236,16	0,00
43329	OUTRO	0,00	0,00	9.088,78	0,00	9.088,78	0,00
434	Equipamento de transporte	0,00	0,00	111.971,57	0,00	111.971,57	0,00
4341	Equipamento de transporte - Norte Vida	0,00	0,00	111.971,57	0,00	111.971,57	0,00
43411	VEICULOS LIGEIOS	0,00	0,00	111.971,57	0,00	111.971,57	0,00
435	Equipamento administrativo	0,00	0,00	178.773,89	79,00	178.694,89	0,00
4351	Equipamento administrativo - Norte Vida	0,00	0,00	70.980,58	0,00	70.980,58	0,00
43511	MOBILIARIO E UTENSÍLIOS ADMINISTRATIVOS	0,00	0,00	26.630,91	0,00	26.630,91	0,00
43512	MAQUINAS DE ESCRITORIO	0,00	0,00	735,70	0,00	735,70	0,00
43513	MOBILIARIO E EQUIPAM. SOCIAL	0,00	0,00	8.036,11	0,00	8.036,11	0,00
43514	EQUIPAMENTO INFORMATICO	0,00	0,00	31.248,84	0,00	31.248,84	0,00
43515	EQUIPAMENTO DIVERSO	0,00	0,00	4.075,93	0,00	4.075,93	0,00
43519	OUTROS	0,00	0,00	253,09	0,00	253,09	0,00
4352	Equipamento administrativo - Escola Psicossocial	0,00	0,00	107.793,31	79,00	107.714,31	0,00
43521	MOBILIARIO E UTENSILIOS ADMINISTRATIVOS	0,00	0,00	17.809,70	0,00	17.809,70	0,00
43522	MAQUINAS DE ESCRITORIO	0,00	0,00	895,46	0,00	895,46	0,00
43523	MOBILIARIO E EQUIPAM. SOCIAL	0,00	0,00	12.978,89	0,00	12.978,89	0,00
43524	EQUIPAMENTO INFORMATICO	0,00	0,00	70.757,43	0,00	70.757,43	0,00
43525	EQUIPAMENTO DIVERSO	0,00	0,00	3.938,49	79,00	3.859,49	0,00
43529	OUTROS	0,00	0,00	1.413,34	0,00	1.413,34	0,00
438	Depreciações acumuladas	0,00	0,00	0,00	596.865,07	0,00	596.865,07
438129	OUTROS	0,00	0,00	0,00	2.220,74	0,00	2.220,74
4382	Depreciações acumuladas	0,00	0,00	0,00	270.361,87	0,00	270.361,87
43821	Depreciações acumuladas - Norte Vida	0,00	0,00	0,00	248.793,35	0,00	248.793,35
438211	EDIFICIOS	0,00	0,00	0,00	192.527,32	0,00	192.527,32
438219	OUTROS	0,00	0,00	0,00	56.266,03	0,00	56.266,03
43822	Depreciações acumuladas - Escola Psicossocial	0,00	0,00	0,00	21.568,52	0,00	21.568,52

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
438221	EDIFICIOS	0,00	0,00	0,00	9.812,27	0,00	9.812,27
438229	OUTROS	0,00	0,00	0,00	11.756,25	0,00	11.756,25
4383	Equipamento básico	0,00	0,00	0,00	55.896,03	0,00	55.896,03
43831	Equipamento básico - Norte Vida	0,00	0,00	0,00	30.863,88	0,00	30.863,88
438311	EQUIPAMENTO DE ALOJAMENTO DE UTENTES	0,00	0,00	0,00	875,40	0,00	875,40
438313	EQUIPAMENTO DIDACTICO	0,00	0,00	0,00	213,80	0,00	213,80
438314	EQUIP.LABORATORIO E DE FARMACIA	0,00	0,00	0,00	78,14	0,00	78,14
438317	EQUIPAMENTO SERRALHARIA	0,00	0,00	0,00	79,99	0,00	79,99
438318	EQUIPAMENTO CARPINTARIA	0,00	0,00	0,00	390,31	0,00	390,31
438319	OUTRO	0,00	0,00	0,00	29.226,24	0,00	29.226,24
43832	Equipamento básico - Escola Psicossocial	0,00	0,00	0,00	25.032,15	0,00	25.032,15
438323	EQUIPAMENTO DIDACTICO	0,00	0,00	0,00	1.624,12	0,00	1.624,12
438324	EQUIP.LABORATORIO E DE FARMACIA	0,00	0,00	0,00	13.672,36	0,00	13.672,36
438325	EQUIPAMENTO DE PECUARIA	0,00	0,00	0,00	259,37	0,00	259,37
438326	MAQ.MOTORAS E OPERADORAS	0,00	0,00	0,00	127,81	0,00	127,81
438327	EQUIPAMENTO SERRALHARIA	0,00	0,00	0,00	236,16	0,00	236,16
438328	EQUIPAMENTO CARPINTARIA	0,00	0,00	0,00	150,30	0,00	150,30
438329	OUTRO	0,00	0,00	0,00	8.962,03	0,00	8.962,03
4384	Equipamento de transporte	0,00	0,00	0,00	111.971,58	0,00	111.971,58
43841	Equipamento de transporte	0,00	0,00	0,00	111.971,58	0,00	111.971,58
438411	VEICULOS LIGEIOS	0,00	0,00	0,00	111.971,58	0,00	111.971,58
4386	Equipamento administrativo	0,00	0,00	0,00	156.414,85	0,00	156.414,85
43861	Equipamento administrativo - Norte Vida	0,00	0,00	0,00	60.493,12	0,00	60.493,12
438611	MOBILIÁRIO E UTENSÍLIOS ADMINISTRATIVOS	0,00	0,00	0,00	25.575,66	0,00	25.575,66
438612	MAQUINAS DE ESCRITORIO	0,00	0,00	0,00	735,70	0,00	735,70
438613	MOBILIARIO E EQUIPAMENTO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	8.000,12	0,00	8.000,12
438614	EQUIPAMENTO INFORMÁTICO	0,00	0,00	0,00	22.774,04	0,00	22.774,04
438615	EQUIPAMENTO DIVERSO	0,00	0,00	0,00	3.154,51	0,00	3.154,51
438619	OUTROS	0,00	0,00	0,00	253,09	0,00	253,09
43862	Equipamento administrativo - Escola Psicossocial	0,00	0,00	0,00	95.921,73	0,00	95.921,73
438621	MOBILIARIO E UTENSÍLIOS ADMINISTRATIVOS	0,00	0,00	0,00	17.012,47	0,00	17.012,47
438622	MAQUINAS DE ESCRITORIO	0,00	0,00	0,00	895,46	0,00	895,46
438623	MOBILIARIO E EQUIPAMENTO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	11.651,85	0,00	11.651,85
438624	EQUIPAMENTO INFORMÁTICO	0,00	0,00	0,00	63.113,15	0,00	63.113,15
438625	EQUIPAMENTO DIVERSO	0,00	0,00	0,00	636,54	0,00	636,54
438629	OUTROS	0,00	0,00	0,00	2.612,26	0,00	2.612,26
44	Activos intangíveis	0,00	0,00	32,42	32,42	32,42	32,42
441	Goodwill	0,00	0,00	32,42	0,00	32,42	0,00
448	Amortizações acumuladas	0,00	0,00	0,00	32,42	0,00	32,42
4481	DESPEAS DE INSTALAÇÃO	0,00	0,00	0,00	32,42	0,00	32,42
	Total da Classe	0,00	0,00	722.656,58	596.976,49	722.577,58	596.897,49
Capital, reservas e resultados transitados							
55	Reservas	0,00	0,00	0,00	46.828,47	0,00	46.828,47
552	Outras Reservas	0,00	0,00	0,00	46.828,47	0,00	46.828,47
5521	Reservas Estatutárias	0,00	0,00	0,00	46.828,47	0,00	46.828,47
55211	Reservas Estatutárias [572] - Norte Vida	0,00	0,00	0,00	40.972,58	0,00	40.972,58
552112	EMPRESAS PRIVADAS	0,00	0,00	0,00	40.972,58	0,00	40.972,58
55212	Reservas Estatutárias [572] - Escola Psicossocial	0,00	0,00	0,00	5.855,89	0,00	5.855,89
552121	EMPRESAS PUBLICAS	0,00	0,00	0,00	5.855,89	0,00	5.855,89
56	Resultados transitados	0,00	0,00	0,00	1.028.693,46	0,00	1.028.693,46
561	Resultados transitados	0,00	0,00	0,00	304.200,83	0,00	304.200,83
562	Resultados transitados	0,00	0,00	0,00	724.492,63	0,00	724.492,63
	Total da Classe	0,00	0,00	0,00	1.075.521,93	0,00	1.075.521,93
Gastos							
61	Custos das mercadorias vendidas e das matérias cor	0,00	112.510,45	112.657,37	112.657,37	0,00	0,00
612	Matérias-primas, subsidiários e de consumo	0,00	112.510,45	112.657,37	112.657,37	0,00	0,00
6121	Matérias primas	0,00	108.372,82	108.519,74	108.519,74	0,00	0,00
61211	Matérias primas	0,00	108.372,82	108.519,74	108.519,74	0,00	0,00
612111	Gêneros Alimentares	0,00	108.322,18	108.469,10	108.469,10	0,00	0,00
6121121	GENEROS ALIMENTARES	0,00	50,64	50,64	50,64	0,00	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
6122	Subsidiárias e Consumo	0,00	4.137,63	4.137,63	4.137,63	0,00	0,00
61221	Subsidiárias e Consumo - Norte Vida	0,00	4.097,23	4.097,23	4.097,23	0,00	0,00
612211	Material Clínico	0,00	818,07	818,07	818,07	0,00	0,00
612212	Material Hoteleiro	0,00	20,00	20,00	20,00	0,00	0,00
612213	Medicamentos	0,00	3.259,16	3.259,16	3.259,16	0,00	0,00
61222	Subsidiárias e Consumo - Escola Psicossocial	0,00	40,40	40,40	40,40	0,00	0,00
612221	Material Clínico	0,00	1,30	1,30	1,30	0,00	0,00
612222	MATERIAL HOTELEIRO	0,00	1,10	1,10	1,10	0,00	0,00
612223	MEDICAMENTOS	0,00	38,00	38,00	38,00	0,00	0,00
62	Fornecimentos e serviços externos	0,00	530.931,78	533.296,20	533.296,20	0,00	0,00
622	Serviços Especializados	0,00	442.155,39	442.431,99	442.431,99	0,00	0,00
6221	Trabalhos especializados - Norte Vida	0,00	162.590,44	162.590,44	162.590,44	0,00	0,00
62211	Trabalhos Especializados Alimentação	0,00	71.510,00	71.510,00	71.510,00	0,00	0,00
62212	Trabalhos especializados de informática	0,00	291,49	291,49	291,49	0,00	0,00
62213	Trabalhos especializados tratamento roupa	0,00	13.386,93	13.386,93	13.386,93	0,00	0,00
62214	Trabalhos Esp.- Conservação e reparação viaturas	0,00	1.608,44	1.608,44	1.608,44	0,00	0,00
62216	Trab.Espec. - Medicina Trabalho e Serviços Clínicos	0,00	17.266,87	17.266,87	17.266,87	0,00	0,00
62217	PREST. SERVIÇOS - DESINFECÇÕES	0,00	356,70	356,70	356,70	0,00	0,00
62218	INSPEÇÃO DE EQUIPAMENTOS	0,00	123,00	123,00	123,00	0,00	0,00
62219	Outros Trabalhos Especializados	0,00	797,66	797,66	797,66	0,00	0,00
622110	Trabalhos Especializados Serviços de Advocacia	0,00	7.142,00	7.142,00	7.142,00	0,00	0,00
622113	Vigilância e segurança	0,00	2.653,84	2.653,84	2.653,84	0,00	0,00
622114	Honorários	0,00	47.453,51	47.453,51	47.453,51	0,00	0,00
6222	Trabalhos especializados - Escola Psicossocial	0,00	272.584,03	272.860,63	272.860,63	0,00	0,00
62221	Trabalhos especializados	0,00	6.344,23	6.620,83	6.620,83	0,00	0,00
62222	Publicidade e propaganda	0,00	796,83	796,83	796,83	0,00	0,00
62223	Vigilância e segurança	0,00	580,60	580,60	580,60	0,00	0,00
62224	Honorários	0,00	173.283,17	173.283,17	173.283,17	0,00	0,00
62226	Trab. Especializados - Conservação e reparação	0,00	5.161,19	5.161,19	5.161,19	0,00	0,00
622262	Conservação e reparação	0,00	5.161,19	5.161,19	5.161,19	0,00	0,00
62227	Encargos com Formandos	0,00	86.418,01	86.418,01	86.418,01	0,00	0,00
622271	Formandos - Alimentação	0,00	69.792,00	69.792,00	69.792,00	0,00	0,00
622272	FORMANDOS - ALOJAMENTO	0,00	2.847,27	2.847,27	2.847,27	0,00	0,00
622274	Formandos - Bolsas de Profissionalização	0,00	4.813,74	4.813,74	4.813,74	0,00	0,00
622275	Formandos - Bolsa Material Escolar	0,00	8.965,00	8.965,00	8.965,00	0,00	0,00
6226	Conservação e Reparação	0,00	6.980,92	6.980,92	6.980,92	0,00	0,00
62261	Conservação e Reparação	0,00	6.980,92	6.980,92	6.980,92	0,00	0,00
622611	Conservação e reparação - Norte Vida	0,00	3.349,37	3.349,37	3.349,37	0,00	0,00
622612	Conservação e Reparação - Escola Psicossocial	0,00	3.110,85	3.110,85	3.110,85	0,00	0,00
622613	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO DE EQUIPAMENTO	0,00	520,70	520,70	520,70	0,00	0,00
623	Materiais	0,00	8.075,24	10.031,45	10.031,45	0,00	0,00
6231	Materiais	0,00	3.434,50	3.448,49	3.448,49	0,00	0,00
62312	Livros e documentação técnica	0,00	95,40	95,40	95,40	0,00	0,00
62313	Material de escritório	0,00	1.029,27	1.029,27	1.029,27	0,00	0,00
62318	Didático	0,00	2.232,87	2.246,86	2.246,86	0,00	0,00
62319	Outros	0,00	76,96	76,96	76,96	0,00	0,00
6232	Materiais	0,00	4.640,74	6.582,96	6.582,96	0,00	0,00
62321	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	0,00	350,30	350,30	350,30	0,00	0,00
62322	Livros e documentação técnica	0,00	5,45	5,45	5,45	0,00	0,00
62323	Material de escritório	0,00	1.661,91	1.661,91	1.661,91	0,00	0,00
62324	Material Didático	0,00	1.772,87	3.715,09	3.715,09	0,00	0,00
62327	Fardamentos - Batas - Calças	0,00	655,59	655,59	655,59	0,00	0,00
62328	Outros	0,00	194,62	194,62	194,62	0,00	0,00
624	Energia e Fluidos	0,00	19.695,63	19.788,31	19.788,31	0,00	0,00
6241	Energia e Fluidos	0,00	19.614,36	19.707,04	19.707,04	0,00	0,00
62411	Electricidade	0,00	4.901,23	4.993,91	4.993,91	0,00	0,00
62412	Combustíveis	0,00	5.506,98	5.506,98	5.506,98	0,00	0,00
62413	Água	0,00	4.065,13	4.065,13	4.065,13	0,00	0,00
62414	Outros Fluidos - Gás	0,00	5.141,02	5.141,02	5.141,02	0,00	0,00
6242	Energia e Fluidos	0,00	81,27	81,27	81,27	0,00	0,00
62422	Combustíveis	0,00	81,27	81,27	81,27	0,00	0,00
625	Deslocações, estadas e transportes	0,00	2.921,48	2.921,48	2.921,48	0,00	0,00
6251	Deslocações e estadas	0,00	2.762,33	2.762,33	2.762,33	0,00	0,00
62511	Deslocações e estadas	0,00	2.762,33	2.762,33	2.762,33	0,00	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
625111	Pessoal	0,00	2.744,13	2.744,13	2.744,13	0,00	0,00
625112	Utentes	0,00	18,20	18,20	18,20	0,00	0,00
6252	Deslocações e estadas	0,00	159,15	159,15	159,15	0,00	0,00
62521	Deslocações e estadas	0,00	159,15	159,15	159,15	0,00	0,00
625211	Pessoal	0,00	159,15	159,15	159,15	0,00	0,00
626	Serviços diversos	0,00	58.084,04	58.122,97	58.122,97	0,00	0,00
6261	Serviços diversos	0,00	22.799,29	22.838,22	22.838,22	0,00	0,00
62611	Rendas e alugueres	0,00	3.571,82	3.571,82	3.571,82	0,00	0,00
62612	Comunicação	0,00	3.422,72	3.461,65	3.461,65	0,00	0,00
62613	Seguros	0,00	2.093,99	2.093,99	2.093,99	0,00	0,00
62617	Limpeza, higiene e conforto	0,00	12.604,23	12.604,23	12.604,23	0,00	0,00
62618	Outros serviços	0,00	1.106,53	1.106,53	1.106,53	0,00	0,00
6262	Serviços diversos	0,00	35.284,75	35.284,75	35.284,75	0,00	0,00
62621	Rendas e alugueres	0,00	31.001,67	31.001,67	31.001,67	0,00	0,00
62622	Comunicação	0,00	1.808,26	1.808,26	1.808,26	0,00	0,00
62623	Seguros	0,00	1.187,91	1.187,91	1.187,91	0,00	0,00
62627	Limpeza, higiene e conforto	0,00	1.116,91	1.116,91	1.116,91	0,00	0,00
62628	Outros serviços	0,00	170,00	170,00	170,00	0,00	0,00
63	Gastos com o pessoal	0,00	982.187,68	991.831,54	991.831,54	0,00	0,00
632	Remunerações do pessoal	0,00	796.517,69	805.962,42	805.962,42	0,00	0,00
6321	Remunerações do pessoal	0,00	722.138,39	731.583,12	731.583,12	0,00	0,00
63211	Remunerações do pessoal	0,00	570.880,48	571.260,33	571.260,33	0,00	0,00
632112	Quadros Superiores e Médios	0,00	231.840,98	231.840,98	231.840,98	0,00	0,00
632113	Profissionais Qualificados	0,00	101.587,20	101.967,05	101.967,05	0,00	0,00
632114	Profissionais Indiferenciados	0,00	151.179,53	151.179,53	151.179,53	0,00	0,00
632118	Subsídio de Férias e de Natal	0,00	86.272,77	86.272,77	86.272,77	0,00	0,00
63212	Remunerações do pessoal	0,00	151.257,91	160.322,79	160.322,79	0,00	0,00
632122	Remunerações de Pessoal Pessoal Técnico Superior	0,00	71.130,69	71.130,69	71.130,69	0,00	0,00
632123	Remunerações do Pessoal Profissionais Qualificados	0,00	28.865,75	28.865,75	28.865,75	0,00	0,00
632124	Remunerações do Pessoal Profissionais Indiferenciad	0,00	25.589,72	25.589,72	25.589,72	0,00	0,00
632128	Subsídio de Férias e de Natal	0,00	25.671,75	34.736,63	34.736,63	0,00	0,00
6322	Remunerações adicionais	0,00	74.379,30	74.379,30	74.379,30	0,00	0,00
63221	Remunerações adicionais	0,00	63.782,68	63.782,68	63.782,68	0,00	0,00
632211	Subsídio de Alimentação	0,00	39.309,53	39.309,53	39.309,53	0,00	0,00
632217	Noites e Suplementos - Horas Extras	0,00	24.473,15	24.473,15	24.473,15	0,00	0,00
63222	Remunerações adicionais	0,00	10.596,62	10.596,62	10.596,62	0,00	0,00
632221	Remunerações Adicionais Subsídio de Alimentação	0,00	10.446,00	10.446,00	10.446,00	0,00	0,00
632222	Remunerações Adicionais Horas Extraordinárias	0,00	150,62	150,62	150,62	0,00	0,00
635	Encargos sobre remunerações	0,00	167.548,77	167.548,77	167.548,77	0,00	0,00
6351	Encargos sobre remunerações	0,00	132.768,28	132.768,28	132.768,28	0,00	0,00
63511	Segurança social	0,00	132.768,28	132.768,28	132.768,28	0,00	0,00
6352	Encargos sobre remunerações	0,00	34.780,49	34.780,49	34.780,49	0,00	0,00
63521	Encargos - Segurança Social	0,00	27.498,17	27.498,17	27.498,17	0,00	0,00
63522	Encargos - Caixa Geral Aposentações	0,00	7.282,32	7.282,32	7.282,32	0,00	0,00
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissi	0,00	10.766,83	10.965,96	10.965,96	0,00	0,00
6361	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissi	0,00	9.513,38	9.712,51	9.712,51	0,00	0,00
6362	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissi	0,00	1.253,45	1.253,45	1.253,45	0,00	0,00
638	Outros gastos com pessoal	0,00	7.354,39	7.354,39	7.354,39	0,00	0,00
6381	Outros gastos com pessoal	0,00	6.035,65	6.035,65	6.035,65	0,00	0,00
63816	Bolsa - I.E.F.P.	0,00	4.890,60	4.890,60	4.890,60	0,00	0,00
63818	OUTROS-PREMIOS EXTRAORDINÁRIOS	0,00	1.145,05	1.145,05	1.145,05	0,00	0,00
6382	Outros gastos com pessoal	0,00	1.318,74	1.318,74	1.318,74	0,00	0,00
63825	Horas Formação	0,00	1.318,74	1.318,74	1.318,74	0,00	0,00
64	Gastos de depreciação e de amortização	0,00	17.077,54	17.077,54	17.077,54	0,00	0,00
642	Activos fixos tangíveis	0,00	17.077,54	17.077,54	17.077,54	0,00	0,00
6422	Edifícios e outras construções	0,00	6.761,22	6.761,22	6.761,22	0,00	0,00
64221	Edifícios e outras construções	0,00	6.761,22	6.761,22	6.761,22	0,00	0,00
642211	Edifícios	0,00	5.237,50	5.237,50	5.237,50	0,00	0,00
642219	OUTROS	0,00	1.523,72	1.523,72	1.523,72	0,00	0,00
6423	Equipamento básico	0,00	1.242,13	1.242,13	1.242,13	0,00	0,00
64231	Equipamento básico	0,00	520,35	520,35	520,35	0,00	0,00
642319	Outro	0,00	520,35	520,35	520,35	0,00	0,00
64232	Equipamento básico	0,00	721,78	721,78	721,78	0,00	0,00

Balancete Analítico

Apuramento

Norte Vida - E.P.T.P.P. (Consolidada)

Contas : 11 a 89

502716177

Exercicio de 2025

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
642323	Equipamento didático	0,00	393,70	393,70	393,70	0,00	0,00
642329	Outro	0,00	328,08	328,08	328,08	0,00	0,00
6426	Equipamento Administrativo	0,00	9.074,19	9.074,19	9.074,19	0,00	0,00
64261	Equipamento Administrativo	0,00	2.751,63	2.751,63	2.751,63	0,00	0,00
642611	Mobiliário e utensílios administrativos	0,00	123,77	123,77	123,77	0,00	0,00
642613	MOBILIARIO E EQUIPAMENTO SOCIAL	0,00	70,62	70,62	70,62	0,00	0,00
642614	Equipamento informático	0,00	2.479,22	2.479,22	2.479,22	0,00	0,00
642615	Equipamento diverso	0,00	78,02	78,02	78,02	0,00	0,00
64262	Equipamento Administrativo	0,00	6.322,56	6.322,56	6.322,56	0,00	0,00
642621	Mobiliário e utensílios administrativos	0,00	398,14	398,14	398,14	0,00	0,00
642623	Mobiliário e equipamento social	0,00	540,49	540,49	540,49	0,00	0,00
642624	Equipamento informático	0,00	4.319,01	4.319,01	4.319,01	0,00	0,00
642625	EQUIPAMENTO DIVERSO	0,00	600,68	600,68	600,68	0,00	0,00
642629	Outros	0,00	464,24	464,24	464,24	0,00	0,00
68	Outros gastos e perdas	17,14	188.730,16	188.747,30	188.747,30	0,00	0,00
681	Impostos	16,00	3.437,35	3.453,35	3.453,35	0,00	0,00
6811	Impostos directos	16,00	0,00	16,00	16,00	0,00	0,00
6812	Impostos directos	0,00	2.668,04	2.668,04	2.668,04	0,00	0,00
68121	Impostos directos	0,00	1.073,30	1.073,30	1.073,30	0,00	0,00
681212	Imposto s/ valor acrescentado	0,00	1.073,30	1.073,30	1.073,30	0,00	0,00
68122	Impostos directos	0,00	1.594,74	1.594,74	1.594,74	0,00	0,00
681222	Imposto s/ valor acrescentado	0,00	1.594,74	1.594,74	1.594,74	0,00	0,00
6813	Taxas	0,00	769,31	769,31	769,31	0,00	0,00
683	Dividas incobráveis	1,14	0,00	1,14	1,14	0,00	0,00
6848	Outras perdas	0,00	88,71	88,71	88,71	0,00	0,00
688	Outros	0,00	185.204,10	185.204,10	185.204,10	0,00	0,00
6881	Outros	0,00	3.669,62	3.669,62	3.669,62	0,00	0,00
68811	Correcções relativas a períodos anteriores	0,00	1.606,62	1.606,62	1.606,62	0,00	0,00
68813	Quotizações	0,00	2.063,00	2.063,00	2.063,00	0,00	0,00
688132	Quotizações	0,00	2.063,00	2.063,00	2.063,00	0,00	0,00
6882	Outros	0,00	181.534,48	181.534,48	181.534,48	0,00	0,00
68821	Correcções relativas a períodos anteriores	0,00	180.597,86	180.597,86	180.597,86	0,00	0,00
688232	QUOTIZACOES	0,00	900,00	900,00	900,00	0,00	0,00
68828	Outros não especificados	0,00	36,62	36,62	36,62	0,00	0,00
688281	MULTAS FISCAIS	0,00	36,06	36,06	36,06	0,00	0,00
688282	MULTAS NAO FISCAIS	0,00	0,56	0,56	0,56	0,00	0,00
69	Gastos perdas de financiamento	0,00	15.250,92	15.250,92	15.250,92	0,00	0,00
691	Juros suportados / despesas bancárias	0,00	78,97	78,97	78,97	0,00	0,00
6911	Juros suportados / despesas bancárias	0,00	53,21	53,21	53,21	0,00	0,00
69111	Juros suportados / despesas bancárias	0,00	41,25	41,25	41,25	0,00	0,00
691111	Despesas bancários [6811]	0,00	41,25	41,25	41,25	0,00	0,00
69112	Juros suportados / despesas bancárias	0,00	11,96	11,96	11,96	0,00	0,00
691121	Despesas Bancárias (6811)	0,00	11,96	11,96	11,96	0,00	0,00
6918	Outros despesas bancárias	0,00	25,76	25,76	25,76	0,00	0,00
692	Financiamentos obtidos	0,00	15.171,95	15.171,95	15.171,95	0,00	0,00
6921	Relativas a financ. obtidos	0,00	15.171,95	15.171,95	15.171,95	0,00	0,00
	Total da Classe	17,14	1.846.688,53	1.858.860,87	1.858.860,87	0,00	0,00
Rendimentos							
72	Prestações de serviços	201.288,10	0,00	203.686,10	203.686,10	0,00	0,00
721	Prestações de serviços	39.505,79	0,00	39.505,79	39.505,79	0,00	0,00
7212	Prestações de serviços	39.263,29	0,00	39.263,29	39.263,29	0,00	0,00
72122	Comunidade Terapêutica	39.263,29	0,00	39.263,29	39.263,29	0,00	0,00
7219	Outros - Alunos	242,50	0,00	242,50	242,50	0,00	0,00
722	Quotas	30,00	0,00	30,00	30,00	0,00	0,00
7221	Norte Vida - Quotizações e Jóias	30,00	0,00	30,00	30,00	0,00	0,00
723	Internamentos, consultas, urgências e enfermagem	161.752,31	0,00	164.150,31	164.150,31	0,00	0,00
75	Subsídios à exploração	1.465.570,74	0,00	1.465.570,74	1.465.570,74	0,00	0,00
751	Subsídios à exploração	955.835,08	0,00	955.835,08	955.835,08	0,00	0,00
7511	Subsídios do Estado e outros entes públicos	640.570,22	0,00	640.570,22	640.570,22	0,00	0,00
75111	CRSS Norte - Equipa de rua Porto Ocidental	90.786,84	0,00	90.786,84	90.786,84	0,00	0,00
75112	CRSS Norte - Área de dia de Aldoar	83.000,88	0,00	83.000,88	83.000,88	0,00	0,00

Balancete Analítico

Apuramento

Norte Vida - E.P.T.P.P. (Consolidada)

Contas : 11 a 89

502716177

Exercicio de 2025

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
75113	CRSS Norte - Equipa de rua Porto Oriental	97.766,16	0,00	97.766,16	97.766,16	0,00	0,00
75114	CRSS Norte - CATEVI	238.405,25	0,00	238.405,25	238.405,25	0,00	0,00
75115	C.R.S.S. Norte - Cantina Social	130.611,09	0,00	130.611,09	130.611,09	0,00	0,00
7512	Subsídios do Estado e outros entes públicos	85.414,43	0,00	85.414,43	85.414,43	0,00	0,00
75122	I.E.F.P.	6.808,66	0,00	6.808,66	6.808,66	0,00	0,00
751221	I.E.F.P. - Escola	1.024,00	0,00	1.024,00	1.024,00	0,00	0,00
751222	I.E.F.P. - Norte Vida	5.784,66	0,00	5.784,66	5.784,66	0,00	0,00
75123	Ministério da Educação	78.605,77	0,00	78.605,77	78.605,77	0,00	0,00
7513	ICAD	221.375,00	0,00	221.375,00	221.375,00	0,00	0,00
7515	AUTARQUIAS	8.475,43	0,00	8.475,43	8.475,43	0,00	0,00
752	Fundo Social Europeu	446.294,63	0,00	446.294,63	446.294,63	0,00	0,00
7521	FUNDO SOCIAL EUROPEU - F.S.E.	445.432,63	0,00	445.432,63	445.432,63	0,00	0,00
7522	FEANTSA	862,00	0,00	862,00	862,00	0,00	0,00
7531	Donativos	63.441,03	0,00	63.441,03	63.441,03	0,00	0,00
75311	Donativos - Numerário	336,00	0,00	336,00	336,00	0,00	0,00
75312	Donativos - Espécie	63.105,03	0,00	63.105,03	63.105,03	0,00	0,00
78	Outros Rendimentos e Ganhos	7.556,20	0,00	7.556,20	7.556,20	0,00	0,00
781	Rendimentos suplementares	5.405,23	0,00	5.405,23	5.405,23	0,00	0,00
7816	Outros rendimentos suplementares	5.405,23	0,00	5.405,23	5.405,23	0,00	0,00
78162	Não especificadas inerentes ao valor acrescentado	5.405,23	0,00	5.405,23	5.405,23	0,00	0,00
781622	Venda de objectos inúteis	405,23	0,00	405,23	405,23	0,00	0,00
7816223	FESTAS E SUBSCRICOES	248,00	0,00	248,00	248,00	0,00	0,00
7816229	Venda de objectos inúteis	157,23	0,00	157,23	157,23	0,00	0,00
781629	Outros	5.000,00	0,00	5.000,00	5.000,00	0,00	0,00
788	Rendimentos e Ganhos - Outros	2.150,97	0,00	2.150,97	2.150,97	0,00	0,00
7881	Rendimentos e Ganhos - Outros	2.122,67	0,00	2.122,67	2.122,67	0,00	0,00
78818	Outros	2.122,67	0,00	2.122,67	2.122,67	0,00	0,00
788185	Consignação de I.R.S.	2.122,67	0,00	2.122,67	2.122,67	0,00	0,00
78828	Outros não especificados	28,30	0,00	28,30	28,30	0,00	0,00
788284	Outros não especificados_Prémios [7988]	28,30	0,00	28,30	28,30	0,00	0,00
791	Juros	418,75	0,00	418,75	418,75	0,00	0,00
7911	Juros obtidos	418,75	0,00	418,75	418,75	0,00	0,00
79111	De depósitos	418,75	0,00	418,75	418,75	0,00	0,00
	Total da Classe	1.674.833,79	0,00	1.677.231,79	1.677.231,79	0,00	0,00
Resultados							
81	Resultado líquido do período	2.058.463,87	1.886.626,27	2.120.801,86	1.948.964,26	191.815,04	19.977,44
811	Resultado antes de impostos	1.866.648,83	1.866.648,83	1.866.648,83	1.866.648,83	0,00	0,00
8111	Resultado antes de impostos - Norte Vida	1.149.095,36	1.149.095,36	1.149.095,36	1.149.095,36	0,00	0,00
8112	Resultado antes de impostos - Escola	717.553,47	717.553,47	717.553,47	717.553,47	0,00	0,00
818	Resultado líquido	191.815,04	19.977,44	254.153,03	82.315,43	191.815,04	19.977,44
8181	Resultado líquido - Norte Vida	0,00	19.977,44	34.198,00	54.175,44	0,00	19.977,44
8182	Resultado líquido - Escola Psicossocial	191.815,04	0,00	219.955,03	28.139,99	191.815,04	0,00
	Total da Classe	2.058.463,87	1.886.626,27	2.120.801,86	1.948.964,26	191.815,04	19.977,44
	Totais Balancete	3.733.314,80	3.733.314,80	14.335.573,02	14.335.573,02	1.778.511,53	1.778.511,53

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
Meios financeiros líquidos							
11	CAIXA	0,00	0,00	470.287,42	469.321,76	965,66	0,00
111	CAIXA SEDE - NORTE VIDA	0,00	0,00	407.270,76	407.224,34	46,42	0,00
112	CAIXA SEDE - ESCOLA	0,00	0,00	849,03	680,01	169,02	0,00
118	CAIXA PEQUENA	0,00	0,00	58.577,92	57.873,25	704,67	0,00
1181	CAIXA PEQUENA - FUNDOS DE MANEIO	0,00	0,00	58.577,92	57.873,25	704,67	0,00
11812	F/M - ÁREA DIA DE ALDOAR	0,00	0,00	2.065,51	1.961,76	103,75	0,00
11813	F/M - COMUNIDADE TERAP. MEILÃO	0,00	0,00	53.655,61	53.338,19	317,42	0,00
11814	F/M - EQUIPA RUA OCIDENTAL	0,00	0,00	1.322,94	1.218,77	104,17	0,00
11815	F/M - EQUIPA DE RUA ORIENTAL	0,00	0,00	1.370,00	1.354,53	15,47	0,00
11816	CASA VILA NOVA	0,00	0,00	163,86	0,00	163,86	0,00
119	CAIXA PEQUENA	0,00	0,00	3.589,71	3.544,16	45,55	0,00
1191	CAIXA PEQUENA - FUNDOS MANEIO	0,00	0,00	3.589,71	3.544,16	45,55	0,00
11911	F.M.- CENTRO DE ALOJAMENTO	0,00	0,00	3.578,82	3.533,76	45,06	0,00
11912	F.M. - S.A.A.S.	0,00	0,00	10,89	10,40	0,49	0,00
12	DEPOSITOS A ORDEM	0,00	0,00	2.975.727,78	2.363.159,11	612.568,67	0,00
121	DEPOSITOS A ORDEM - NORTE VIDA	0,00	0,00	1.472.942,87	1.225.810,85	247.132,02	0,00
1211	CAIXA GERAL DE DEPOSITOS	0,00	0,00	199.507,48	60.399,39	139.108,09	0,00
12110	MONTEPIO "PROJETO RLIS"	0,00	0,00	250,00	0,00	250,00	0,00
12111	MONTEPIO - VILA NOVA	0,00	0,00	191.493,51	188.600,79	2.892,72	0,00
12112	MONTEPIO - CONTA GERAL	0,00	0,00	975.728,09	878.260,03	97.468,06	0,00
12113	MONTEPIO - ROTAS COM VIDA	0,00	0,00	105.963,79	98.550,64	7.413,15	0,00
122	DEPOSITOS A ORDEM - ESCOLA	0,00	0,00	1.502.784,91	1.137.348,26	365.436,65	0,00
1221	CAIXA GERAL DEPOSITOS	0,00	0,00	351.150,74	328.197,79	22.952,95	0,00
1224	NOVO BANCO	0,00	0,00	1.508,63	23,26	1.485,37	0,00
1225	BANKINTER	0,00	0,00	548,03	0,00	548,03	0,00
1226	MONTEPIO GERAL	0,00	0,00	1.147.376,01	807.235,47	340.140,54	0,00
12215	MONTEPIO - CARTÃO DEBITO 63091	0,00	0,00	2.201,50	1.891,74	309,76	0,00
13	OUTROS DEPOSITOS BANCARIOS	0,00	0,00	220.000,00	100.000,00	120.000,00	0,00
1311	CAIXA GERAL DE DEPOSITOS	0,00	0,00	100.000,00	100.000,00	0,00	0,00
132	OUTROS DEPOSITOS BANCARIOS - ESCOLA	0,00	0,00	120.000,00	0,00	120.000,00	0,00
1324	NOVO BANCO	0,00	0,00	20.000,00	0,00	20.000,00	0,00
1325	BANKINTER	0,00	0,00	100.000,00	0,00	100.000,00	0,00
Total da Classe		0,00	0,00	3.666.015,20	2.932.480,87	733.534,33	0,00
Contas a receber e a pagar							
21	CLIENTES	0,00	0,00	392.476,40	357.188,31	52.010,48	16.722,39
211	CLIENTES C/C	0,00	0,00	392.476,40	357.188,31	52.010,48	16.722,39
2111	CLIENTES GERAIS	0,00	0,00	392.476,40	357.188,31	52.010,48	16.722,39
21111	CLIENTES GERAIS	0,00	0,00	374.522,77	355.971,47	34.056,85	15.505,55
211111	CLIENTES C/C - NORTE VIDA	0,00	0,00	108.485,78	89.397,53	32.850,21	13.761,96
211112	CLIENTES C/C - ESCOLA	0,00	0,00	85.796,76	86.193,01	0,00	396,25
21112	CLIENTES C/C	0,00	0,00	89,73	0,00	89,73	0,00
211121	CLIENTES C/C - NORTE VIDA	0,00	0,00	89,73	0,00	89,73	0,00
21113	CLIENTES C/C	0,00	0,00	17.863,90	1.216,84	17.863,90	1.216,84
211131	CLIENTES C/C - NORTE VIDA	0,00	0,00	17.863,90	1.216,84	17.863,90	1.216,84
22	FORNECEDORES	0,00	0,00	275.950,66	280.181,58	0,00	4.230,92
221	FORNECEDORES C/C	0,00	0,00	275.950,66	280.181,58	0,00	4.230,92
2211	FORNECEDORES C/C - NORTE VIDA	0,00	0,00	223.286,11	227.517,03	0,00	4.230,92
22111	IMPRESA NAC. CASA MOEDA	0,00	0,00	6,00	6,00	0,00	0,00
22112	C.T.T.-CORREIOS PORTUGAL	0,00	0,00	242,09	242,09	0,00	0,00
221117	HIPERMERCADO CONTINENTE	0,00	0,00	1.921,89	1.921,89	0,00	0,00
221122	E D P / GAS	0,00	0,00	3.805,67	3.805,67	0,00	0,00
221128	S. M. A. S. / AGUAS DO PORTO	0,00	0,00	4.770,77	4.770,77	0,00	0,00
221162	PINGO DOCE	0,00	0,00	14.246,86	14.246,86	0,00	0,00
221170	LUSITANIA COMPANHIA DE SEGUROS	0,00	0,00	101,85	101,85	0,00	0,00
221171	HOSPITAL MAGALHÃES DE LEMOS	0,00	0,00	0,00	4.230,92	0,00	4.230,92
221186	CAFETARIA CATEDRAL	0,00	0,00	2.280,08	2.280,08	0,00	0,00
221192	PROSEGUR	0,00	0,00	2.494,99	2.494,99	0,00	0,00
221198	BEX HIGIENE	0,00	0,00	11.269,30	11.269,30	0,00	0,00
2211104	CLIWORK	0,00	0,00	2.073,60	2.073,60	0,00	0,00
2211111	UDIPSS	0,00	0,00	538,00	538,00	0,00	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
2211113	IHRU	0,00	0,00	618,48	618,48	0,00	0,00
2211119	D.C.	0,00	0,00	123,00	123,00	0,00	0,00
2211121	ENTIDADE REGULADORA DA SAUDE	0,00	0,00	500,00	500,00	0,00	0,00
2211130	STAPLES	0,00	0,00	99,44	99,44	0,00	0,00
2211134	FEANTSA	0,00	0,00	4.460,88	4.460,88	0,00	0,00
2211136	BCN	0,00	0,00	557,54	557,54	0,00	0,00
2211138	GARAGEM GOMES DA COSTA	0,00	0,00	1.513,02	1.513,02	0,00	0,00
2211139	E.A.P.N.	0,00	0,00	50,00	50,00	0,00	0,00
2211152	ECONORTE	0,00	0,00	356,70	356,70	0,00	0,00
2211153	GELCAMPE	0,00	0,00	4.562,50	4.562,50	0,00	0,00
2211160	AGENCIA PORTUGUESA AMBIENTE	0,00	0,00	30,00	30,00	0,00	0,00
2211166	CONTROLAUTO	0,00	0,00	73,28	73,28	0,00	0,00
2211177	INTERMODAIS	0,00	0,00	18,20	18,20	0,00	0,00
2211180	LUSOALOJA	0,00	0,00	291,49	291,49	0,00	0,00
2211181	INSTITUTO REGISTOS NOTARIADO	0,00	0,00	89,40	89,40	0,00	0,00
2211182	MUNICIPIO DO PORTO	0,00	0,00	1.377,59	1.377,59	0,00	0,00
2211188	ASCENDI	0,00	0,00	2,76	2,76	0,00	0,00
2211191	MISERICORDIA DO PORTO	0,00	0,00	546,54	546,54	0,00	0,00
2211193	TOPTONER	0,00	0,00	570,03	570,03	0,00	0,00
2211194	GALP	0,00	0,00	5.086,59	5.086,59	0,00	0,00
2211199	TRANQUILIDADE	0,00	0,00	10.087,56	10.087,56	0,00	0,00
2211212	SOMOSGÁS	0,00	0,00	119,50	119,50	0,00	0,00
2211227	FARMÁCIA SERRA DO PILAR	0,00	0,00	2.816,75	2.816,75	0,00	0,00
2211228	VAQUERO & LOMBA	0,00	0,00	14.171,50	14.171,50	0,00	0,00
2211229	SOGENAVE	0,00	0,00	5.532,37	5.532,37	0,00	0,00
2211236	IMPOACE	0,00	0,00	200,00	200,00	0,00	0,00
2211239	CARLOS LIMA, MONTEIRO E ASSOCIADOS	0,00	0,00	6.642,00	6.642,00	0,00	0,00
2211240	FACTOR IMPRESCINDIVEL	0,00	0,00	729,33	729,33	0,00	0,00
2211241	BRISA	0,00	0,00	13,20	13,20	0,00	0,00
2211246	BAXI	0,00	0,00	320,70	320,70	0,00	0,00
2211248	VODAFONE	0,00	0,00	3.179,58	3.179,58	0,00	0,00
2211250	EXACTUSENSU	0,00	0,00	1.070,11	1.070,11	0,00	0,00
2211255	SHINYCOTTON - LAVANDARIA	0,00	0,00	13.273,33	13.273,33	0,00	0,00
2211260	FARMÁCIA DO PORTO	0,00	0,00	1.269,59	1.269,59	0,00	0,00
2211262	CASA PORTO	0,00	0,00	71.510,00	71.510,00	0,00	0,00
2211269	GRENKE	0,00	0,00	1.239,27	1.239,27	0,00	0,00
2211271	AUTORIDADE NACIONAL DE EMERGÊNCIA E PROTE	0,00	0,00	114,76	114,76	0,00	0,00
2211278	VITOR MANUEL FERREIRA OLIVEIRA	0,00	0,00	5.276,70	5.276,70	0,00	0,00
2211279	PRIO ENERGY, S.A.	0,00	0,00	3.310,80	3.310,80	0,00	0,00
2211280	GAS SU	0,00	0,00	494,41	494,41	0,00	0,00
2211281	ZURICH	0,00	0,00	1.739,87	1.739,87	0,00	0,00
2211282	GRALHA 360, LDA.	0,00	0,00	676,50	676,50	0,00	0,00
2211283	TIMARCARE	0,00	0,00	3.291,33	3.291,33	0,00	0,00
2211999	DIVERSOS	0,00	0,00	11.528,41	11.528,41	0,00	0,00
2212	FORNECEDORES C/C - ESCOLA	0,00	0,00	52.664,55	52.664,55	0,00	0,00
22128	S. T. C. P.	0,00	0,00	738,00	738,00	0,00	0,00
221220	CTT	0,00	0,00	94,03	94,03	0,00	0,00
221248	ANESPO	0,00	0,00	900,00	900,00	0,00	0,00
221281	TOPTONER	0,00	0,00	127,24	127,24	0,00	0,00
221286	MERCURIO TIC - TEC. INFORMAÇÃO	0,00	0,00	922,50	922,50	0,00	0,00
221297	MARIA ELISABETE JESUS RELVA	0,00	0,00	461,25	461,25	0,00	0,00
2212104	ESBOÇOCASUAL	0,00	0,00	429,27	429,27	0,00	0,00
2212107	LEROY MERLIN	0,00	0,00	1.123,24	1.123,24	0,00	0,00
2212116	WORTEN	0,00	0,00	49,98	49,98	0,00	0,00
2212133	MUNICIPIO DO PORTO	0,00	0,00	29.235,59	29.235,59	0,00	0,00
2212156	TRANQUILIDADE	0,00	0,00	575,02	575,02	0,00	0,00
2212164	CHAVES VALE FORMOSO	0,00	0,00	3,50	3,50	0,00	0,00
2212171	CP - COMBOIOS DE PORTUGAL	0,00	0,00	7,40	7,40	0,00	0,00
2212172	DROGARIA COELHO NETO	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	0,00
2212173	A.R.COSTA, LDA.	0,00	0,00	131,76	131,76	0,00	0,00
2212174	LIDL	0,00	0,00	70,09	70,09	0,00	0,00
2212185	INTERMODAIS	0,00	0,00	31,60	31,60	0,00	0,00
2212199	SPAUTORES	0,00	0,00	216,00	216,00	0,00	0,00
2212218	MAGOPEURO	0,00	0,00	23,49	23,49	0,00	0,00
2212278	D.C.- MATERIAL PROTEÇÃO E SEGURANÇA	0,00	0,00	268,19	268,19	0,00	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
2212299	LOJA CHINESA SHENG HONG	0,00	0,00	50,85	50,85	0,00	0,00
2212318	GOOGLE IRELAND	0,00	0,00	58,83	58,83	0,00	0,00
2212320	CENTRALGEST	0,00	0,00	466,42	466,42	0,00	0,00
2212321	2007 COM, LDA.	0,00	0,00	277,73	277,73	0,00	0,00
2212324	EXPONOR	0,00	0,00	1.526,75	1.526,75	0,00	0,00
2212332	VODAFONE	0,00	0,00	1.714,23	1.714,23	0,00	0,00
2212336	LUSITANIA, COMPANHIA DE SEGUROS, SA	0,00	0,00	1.367,40	1.367,40	0,00	0,00
2212337	ECONTECH	0,00	0,00	359,07	359,07	0,00	0,00
2212340	MUNDO DA HIGIENE, LDA.	0,00	0,00	1.078,89	1.078,89	0,00	0,00
2212342	ASSISLEADER, LDA.	0,00	0,00	147,60	147,60	0,00	0,00
2212344	RESULTADO INVEJÁVEL UNIPESSOAL, LDA.	0,00	0,00	3.136,50	3.136,50	0,00	0,00
2212346	PROSEGUR	0,00	0,00	580,60	580,60	0,00	0,00
2212350	SOBEBER II, LDA.	0,00	0,00	61,50	61,50	0,00	0,00
2212351	ALLIANZ PORTUGAL,S.A.	0,00	0,00	498,94	498,94	0,00	0,00
2212355	MERCADONA	0,00	0,00	23,05	23,05	0,00	0,00
2212356	MANUEL & SUSANA PINTO, LDA.	0,00	0,00	32,90	32,90	0,00	0,00
2212358	ESPIRARSUPREMA	0,00	0,00	103,02	103,02	0,00	0,00
2212359	DOTAMED	0,00	0,00	194,34	194,34	0,00	0,00
2212360	RAIZ DO ÉXITO, LDA.	0,00	0,00	83,65	83,65	0,00	0,00
2212361	SILABA	0,00	0,00	75,99	75,99	0,00	0,00
2212362	PEDRALUX	0,00	0,00	137,06	137,06	0,00	0,00
2212363	FASCINATINGIFTS	0,00	0,00	2.622,73	2.622,73	0,00	0,00
2212364	SIXT - RENT A CAR	0,00	0,00	113,63	113,63	0,00	0,00
2212365	METAVEIRO	0,00	0,00	1.360,00	1.360,00	0,00	0,00
2212366	VIDRARIA DO HEROISMO	0,00	0,00	147,60	147,60	0,00	0,00
2212999	DIVERSOS	0,00	0,00	1.034,12	1.034,12	0,00	0,00
23	PESSOAL	0,00	0,00	679.340,35	679.340,35	0,00	0,00
231	REMUNERAÇÕES A PAGAR	0,00	0,00	679.340,35	679.340,35	0,00	0,00
2312	AO PESSOAL	0,00	0,00	679.340,35	679.340,35	0,00	0,00
23121	Ao PESSOAL - NORTE VIDA	0,00	0,00	541.548,06	541.548,06	0,00	0,00
23122	Ao pessoal - ESCOLA	0,00	0,00	137.792,29	137.792,29	0,00	0,00
24	Estado e Outros Entes Públicos	0,00	0,00	339.580,25	345.218,29	2.153,84	7.791,88
241	Imposto sobre Rendimento	0,00	0,00	104,69	547,82	104,69	547,82
2411	Imposto s/ Rendimanto CAIXA G. DEPÓSITOS - 526	0,00	0,00	104,69	0,00	104,69	0,00
2419	Imposto Sobre o Rendimento	0,00	0,00	0,00	547,82	0,00	547,82
242	Retenção de Impostos s/Rendimentos	0,00	0,00	85.866,96	90.065,01	0,00	4.198,05
2421	Sobre Rendimento do Trabalho	0,00	0,00	54.259,00	55.021,00	0,00	762,00
24211	Imposto s/ Rendimentos - T. Dependente / Norte Vi	0,00	0,00	43.359,00	43.359,00	0,00	0,00
24212	Imposto s/ Rendimentos - T. Dependente / Escola	0,00	0,00	10.900,00	11.662,00	0,00	762,00
2422	Sobre Rendimento do Trabalho	0,00	0,00	31.607,96	35.044,01	0,00	3.436,05
24221	Sobre Rendimento T. Independente - Norte Vida	0,00	0,00	5.091,78	5.091,78	0,00	0,00
24222	Sobre Rendimento de Trabalho Independente	0,00	0,00	26.516,18	29.952,23	0,00	3.436,05
243	I.V.A.	0,00	0,00	3.539,45	1.490,30	2.049,15	0,00
2437	IVA - A recuperar	0,00	0,00	3.539,45	1.490,30	2.049,15	0,00
244	Caixa Geral de Aposentações	0,00	0,00	10.307,28	10.538,34	0,00	231,06
2442	C.G.A.	0,00	0,00	10.307,28	10.538,34	0,00	231,06
24423	Caixa Geral de Aposentações	0,00	0,00	10.307,28	10.538,34	0,00	231,06
245	Segurança Social	0,00	0,00	238.027,02	240.841,97	0,00	2.814,95
2451	Segurança Social - Norte Vida	0,00	0,00	197.673,20	197.673,20	0,00	0,00
2452	Segurança Social - Escola Psicossocial	0,00	0,00	40.353,82	43.168,77	0,00	2.814,95
248	Descontos Judiciais	0,00	0,00	1.734,85	1.734,85	0,00	0,00
2481	Desconto Judicial - Penhoras	0,00	0,00	1.734,85	1.734,85	0,00	0,00
26	Fundadores/Patrocinadores/Doadores/Associados/M	0,00	0,00	51,00	51,00	0,00	0,00
262	Doadores	0,00	0,00	36,00	36,00	0,00	0,00
2621	Doadores	0,00	0,00	36,00	36,00	0,00	0,00
264	Quotas	0,00	0,00	15,00	15,00	0,00	0,00
2641	Norte Vida - Quotas	0,00	0,00	15,00	15,00	0,00	0,00
27	Outras contas a receber e a pagar	137.319,69	79.473,21	2.426.385,62	2.407.481,76	76.273,33	57.369,47
271	Fornecedores de Investimento	0,00	0,00	17.699,67	17.699,67	0,00	0,00
2711	Fornecedores de Investimentos - Contas Gerais	0,00	0,00	17.699,67	17.699,67	0,00	0,00
27111	Fornecedores Investimentos - Norte Vida	0,00	0,00	9.274,94	9.274,94	0,00	0,00
2711131	WORTEN	0,00	0,00	699,99	699,99	0,00	0,00

Balancete Analítico

Regularização

Norte Vida - E.P.T.P.P. (Consolidada)

Contas : 11 a 89

502716177

Exercício de 2025

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
2711155	PCDIGA	0,00	0,00	746,70	746,70	0,00	0,00
2711156	MULTIMAC	0,00	0,00	5.350,50	5.350,50	0,00	0,00
2711157	PROSEGUR	0,00	0,00	516,60	516,60	0,00	0,00
2711158	LUIS AMORIM, UNIPESSOAL	0,00	0,00	1.476,00	1.476,00	0,00	0,00
2711199	Outros	0,00	0,00	485,15	485,15	0,00	0,00
27112	Fornecedores Investimentos - Escola Psicossocial	0,00	0,00	7.994,23	7.994,23	0,00	0,00
2711234	WORTEN	0,00	0,00	454,98	454,98	0,00	0,00
2711278	MERCURIO TIC	0,00	0,00	4.218,90	4.218,90	0,00	0,00
2711279	LUSOALOJA - SERVIÇOS DE ALOJAMENTO WEB, LD	0,00	0,00	2.474,73	2.474,73	0,00	0,00
2711299	FORNECEDORES IMOBILIZADO OUTROS	0,00	0,00	845,62	845,62	0,00	0,00
2711280	HELDER ANTÓNIO CARDOSO AUGUSTO	0,00	0,00	430,50	430,50	0,00	0,00
272	Devedores/Credores p/Acréscimo	77.838,21	10.699,88	77.838,21	57.064,76	68.773,33	47.999,88
27212	Receitas Diferidas	68.773,33	0,00	68.773,33	0,00	68.773,33	0,00
272122	Receitas Diferidas	68.773,33	0,00	68.773,33	0,00	68.773,33	0,00
2721222	Receitas Diferidas	68.773,33	0,00	68.773,33	0,00	68.773,33	0,00
2722	Devedores/Credores p/Acréscimo	9.064,88	10.699,88	9.064,88	57.064,76	0,00	47.999,88
27221	Devedores/Credores p/Acréscimo	0,00	400,00	0,00	37.700,00	0,00	37.700,00
272211	Remunerações a Liquidar - Norte Vida	0,00	400,00	0,00	37.700,00	0,00	37.700,00
27222	Remunerações a liquidar	9.064,88	10.299,88	9.064,88	19.364,76	0,00	10.299,88
272222	Remunerações a liquidar	9.064,88	10.299,88	9.064,88	19.364,76	0,00	10.299,88
275	Subsídios à Exploração	59.481,48	68.773,33	2.108.595,34	2.110.387,19	7.500,00	9.291,85
2751	Subsídios à Exploração - Segurança Social	0,00	0,00	640.570,22	640.570,22	0,00	0,00
27511	SEGURANCA SOCIAL E.RUA - OCIDENTAL	0,00	0,00	90.786,84	90.786,84	0,00	0,00
27512	SEGURANÇA SOCIAL AREA DE DIA DE ALDOAR	0,00	0,00	83.000,88	83.000,88	0,00	0,00
27513	SEGURANÇA SOCIAL E. RUA - ORIENTAL	0,00	0,00	97.766,16	97.766,16	0,00	0,00
27514	SEGURANÇA SOCIAL CATEVI	0,00	0,00	238.405,25	238.405,25	0,00	0,00
27515	SEGURANÇA SOCIAL CANTINA SOCIAL	0,00	0,00	130.611,09	130.611,09	0,00	0,00
2752	Subsídios à Exploração	59.481,48	68.773,33	1.217.187,69	1.226.479,54	0,00	9.291,85
27522	I.E.F.P.	0,00	0,00	1.024,00	1.024,00	0,00	0,00
27523	MINISTERIO EDUCAÇÃO E CIÊNCIA	8.922,22	10.316,00	588.338,63	589.732,41	0,00	1.393,78
27524	I.E.F.P - NORTE VIDA	0,00	0,00	7.020,43	7.020,43	0,00	0,00
27529	OUTRAS ENTIDADES	50.559,26	58.457,33	620.804,63	628.702,70	0,00	7.898,07
275291	FUNDO SOCIAL EUROPEU	50.559,26	58.457,33	620.804,63	628.702,70	0,00	7.898,07
2753	AUTARQUIAS	0,00	0,00	8.475,43	8.475,43	0,00	0,00
2755	ICAD	0,00	0,00	241.500,00	234.000,00	7.500,00	0,00
2759	OUTRAS ENTIDADES	0,00	0,00	862,00	862,00	0,00	0,00
27599	OUTROS	0,00	0,00	862,00	862,00	0,00	0,00
278	Outros Devedores e Credores	0,00	0,00	222.252,40	222.330,14	0,00	77,74
2783	Devedores e Credores Diversos	0,00	0,00	220.307,00	220.332,09	0,00	25,09
27839	Devedores e Credores Diversos	0,00	0,00	220.307,00	220.332,09	0,00	25,09
278391	Outros Devedores e Credores Norte - Vida	0,00	0,00	68.724,23	68.724,23	0,00	0,00
278392	Outros Devedores e Credores - Escola	0,00	0,00	151.582,77	151.607,86	0,00	25,09
2788	Sindicatos	0,00	0,00	1.945,40	1.998,05	0,00	52,65
27881	Sindicatos [263] - Norte Vida	0,00	0,00	1.516,41	1.516,41	0,00	0,00
27882	Sindicatos [263] - Escola Psicossocial	0,00	0,00	428,99	481,64	0,00	52,65
	Total da Classe	137.319,69	79.473,21	4.113.784,28	4.069.461,29	130.437,65	86.114,66
Inventários							
31	Compras	26.266,04	112.532,30	112.545,42	112.545,42	0,01	0,01
312	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	26.266,04	112.532,30	112.545,42	112.545,42	0,01	0,01
3121	Matérias primas	26.266,04	108.394,67	108.394,67	108.394,67	0,01	0,01
31211	Géneros Alimentares	26.266,04	83.556,87	83.556,87	83.556,87	0,00	0,00
312111	Géneros Alimentares	26.266,04	83.506,23	83.506,23	83.506,23	0,00	0,00
312112	GENEROS ALIMENTARES	0,00	50,64	50,64	50,64	0,00	0,00
31212	Géneros Alimentares- C/ Taxa IVA	0,00	24.837,80	24.837,80	24.837,80	0,01	0,01
312121	GENEROS ALIMENTARES IVA A RECUPERAR - 6%	0,00	18.578,42	18.578,42	18.578,42	0,00	0,00
312122	GENEROS ALIMENTARES IVA A RECUPERAR - 13%	0,00	1.282,89	1.282,88	1.282,89	0,00	0,01
312123	GENEROS ALIMENTARES IVA A RECUPERAR - 23%	0,00	4.976,49	4.976,50	4.976,49	0,01	0,00
3122	Subsidiários e consumo	0,00	4.137,63	4.150,75	4.150,75	0,00	0,00
31221	Subsidiárias e consumo	0,00	4.097,23	4.110,35	4.110,35	0,00	0,00
312211	Material Clínico - Norte Vida	0,00	818,07	818,07	818,07	0,00	0,00
312212	Material Hoteleiro - Norte Vida	0,00	20,00	20,00	20,00	0,00	0,00
312213	Medicamentos - Norte Vida	0,00	3.259,16	3.272,28	3.272,28	0,00	0,00
31222	Subsidiárias e consumo	0,00	40,40	40,40	40,40	0,00	0,00
312221	Material Clínico - Escola Psicossocial	0,00	1,30	1,30	1,30	0,00	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
312222	MATERIAL HOTELEIRO	0,00	1,10	1,10	1,10	0,00	0,00
312223	MEDICAMENTOS	0,00	38,00	38,00	38,00	0,00	0,00
33	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	146,92	125,07	271,99	125,07	146,92	0,00
331	Matérias-primas	146,92	125,07	271,99	125,07	146,92	0,00
3311	Gêneros alimentares	146,92	125,07	271,99	125,07	146,92	0,00
381	Reclassificação, regularização de inventários	26.266,04	26.266,04	63.405,03	63.405,03	0,00	0,00
3813	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	26.266,04	26.266,04	63.405,03	63.405,03	0,00	0,00
	Total da Classe	52.679,00	138.923,41	176.222,44	176.075,52	146,93	0,01
Investimentos							
43	Activos fixos tangíveis	0,00	17.077,54	722.624,16	596.944,07	722.545,16	596.865,07
431	Terrenos e recursos naturais	0,00	0,00	2.537,99	0,00	2.537,99	0,00
4312	Terrenos e recursos naturais	0,00	0,00	2.537,99	0,00	2.537,99	0,00
43129	Outros	0,00	0,00	2.537,99	0,00	2.537,99	0,00
432	Edifícios e outras construções	0,00	0,00	372.663,16	0,00	372.663,16	0,00
4321	Edifícios - Norte Vida	0,00	0,00	351.286,99	0,00	351.286,99	0,00
43211	Edifícios - Norte Vida	0,00	0,00	351.286,99	0,00	351.286,99	0,00
432111	EDIFICIOS MEILAO	0,00	0,00	261.875,08	0,00	261.875,08	0,00
432112	NORTE VIDA - SEDE	0,00	0,00	19.951,90	0,00	19.951,90	0,00
432113	EDIFICIOS PRE-FABRICADO	0,00	0,00	69.460,01	0,00	69.460,01	0,00
4322	Edifícios - Escola Psicossocial	0,00	0,00	21.376,17	0,00	21.376,17	0,00
43221	EDIFICIOS - Escola Psicossocial	0,00	0,00	9.937,17	0,00	9.937,17	0,00
43229	OUTROS	0,00	0,00	11.439,00	0,00	11.439,00	0,00
433	Equipamento Básico	0,00	0,00	56.677,55	0,00	56.677,55	0,00
4331	Equipamento Básico - Norte Vida	0,00	0,00	32.233,62	0,00	32.233,62	0,00
43311	EQUIPAMENTO DE ALOJAMENTO DE UTENTES	0,00	0,00	875,40	0,00	875,40	0,00
43313	EQUIPAMENTO DIDACTICO	0,00	0,00	213,80	0,00	213,80	0,00
43314	EQUIP. DE LABORATÓRIO E DE FARMACIA	0,00	0,00	78,14	0,00	78,14	0,00
43317	EQUIPAMENTO SERRALHARIA	0,00	0,00	79,99	0,00	79,99	0,00
43318	EQUIPAMENTO CARPINTARIA	0,00	0,00	390,31	0,00	390,31	0,00
43319	OUTRO	0,00	0,00	30.595,98	0,00	30.595,98	0,00
4332	Equipamento Básico - Escola Psicossocial	0,00	0,00	24.443,93	0,00	24.443,93	0,00
43323	EQUIPAMENTO DIDACTICO	0,00	0,00	1.059,44	0,00	1.059,44	0,00
43324	EQUIP. DE LABORATÓRIO E DE FARMACIA	0,00	0,00	13.672,37	0,00	13.672,37	0,00
43325	EQUIPAMENTO DE PECUARIA	0,00	0,00	259,37	0,00	259,37	0,00
43326	MAQUINAS MOTORAS E OPERADORAS	0,00	0,00	127,81	0,00	127,81	0,00
43327	EQUIPAMENTO SERRALHARIA	0,00	0,00	236,16	0,00	236,16	0,00
43329	OUTRO	0,00	0,00	9.088,78	0,00	9.088,78	0,00
434	Equipamento de transporte	0,00	0,00	111.971,57	0,00	111.971,57	0,00
4341	Equipamento de transporte - Norte Vida	0,00	0,00	111.971,57	0,00	111.971,57	0,00
43411	VEICULOS LIGEIOS	0,00	0,00	111.971,57	0,00	111.971,57	0,00
435	Equipamento administrativo	0,00	0,00	178.773,89	79,00	178.694,89	0,00
4351	Equipamento administrativo - Norte Vida	0,00	0,00	70.980,58	0,00	70.980,58	0,00
43511	MOBILIARIO E UTENSÍLIOS ADMINISTRATIVOS	0,00	0,00	26.630,91	0,00	26.630,91	0,00
43512	MAQUINAS DE ESCRITORIO	0,00	0,00	735,70	0,00	735,70	0,00
43513	MOBILIARIO E EQUIPAM. SOCIAL	0,00	0,00	8.036,11	0,00	8.036,11	0,00
43514	EQUIPAMENTO INFORMATICO	0,00	0,00	31.248,84	0,00	31.248,84	0,00
43515	EQUIPAMENTO DIVERSO	0,00	0,00	4.075,93	0,00	4.075,93	0,00
43519	OUTROS	0,00	0,00	253,09	0,00	253,09	0,00
4352	Equipamento administrativo - Escola Psicossocial	0,00	0,00	107.793,31	79,00	107.714,31	0,00
43521	MOBILIARIO E UTENSILIOS ADMINISTRATIVOS	0,00	0,00	17.809,70	0,00	17.809,70	0,00
43522	MAQUINAS DE ESCRITORIO	0,00	0,00	895,46	0,00	895,46	0,00
43523	MOBILIARIO E EQUIPAM. SOCIAL	0,00	0,00	12.978,89	0,00	12.978,89	0,00
43524	EQUIPAMENTO INFORMATICO	0,00	0,00	70.757,43	0,00	70.757,43	0,00
43525	EQUIPAMENTO DIVERSO	0,00	0,00	3.938,49	79,00	3.859,49	0,00
43529	OUTROS	0,00	0,00	1.413,34	0,00	1.413,34	0,00
438	Depreciações acumuladas	0,00	17.077,54	0,00	596.865,07	0,00	596.865,07
438129	OUTROS	0,00	0,00	0,00	2.220,74	0,00	2.220,74
4382	Depreciações acumuladas	0,00	6.761,22	0,00	270.361,87	0,00	270.361,87
43821	Depreciações acumuladas - Norte Vida	0,00	6.761,22	0,00	248.793,35	0,00	248.793,35
438211	EDIFICIOS	0,00	5.237,50	0,00	192.527,32	0,00	192.527,32
438219	OUTROS	0,00	1.523,72	0,00	56.266,03	0,00	56.266,03
43822	Depreciações acumuladas - Escola Psicossocial	0,00	0,00	0,00	21.568,52	0,00	21.568,52

Balancete Analítico

Regularização

Norte Vida - E.P.T.P.P. (Consolidada)

Contas : 11 a 89

502716177

Exercício de 2025

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
438221	EDIFICIOS	0,00	0,00	0,00	9.812,27	0,00	9.812,27
438229	OUTROS	0,00	0,00	0,00	11.756,25	0,00	11.756,25
4383	Equipamento básico	0,00	1.242,13	0,00	55.896,03	0,00	55.896,03
43831	Equipamento básico - Norte Vida	0,00	520,35	0,00	30.863,88	0,00	30.863,88
438311	EQUIPAMENTO DE ALOJAMENTO DE UTENTES	0,00	0,00	0,00	875,40	0,00	875,40
438313	EQUIPAMENTO DIDACTICO	0,00	0,00	0,00	213,80	0,00	213,80
438314	EQUIP.LABORATORIO E DE FARMACIA	0,00	0,00	0,00	78,14	0,00	78,14
438317	EQUIPAMENTO SERRALHARIA	0,00	0,00	0,00	79,99	0,00	79,99
438318	EQUIPAMENTO CARPINTARIA	0,00	0,00	0,00	390,31	0,00	390,31
438319	OUTRO	0,00	520,35	0,00	29.226,24	0,00	29.226,24
43832	Equipamento básico - Escola Psicossocial	0,00	721,78	0,00	25.032,15	0,00	25.032,15
438323	EQUIPAMENTO DIDACTICO	0,00	393,70	0,00	1.624,12	0,00	1.624,12
438324	EQUIP.LABORATORIO E DE FARMACIA	0,00	0,00	0,00	13.672,36	0,00	13.672,36
438325	EQUIPAMENTO DE PECUARIA	0,00	0,00	0,00	259,37	0,00	259,37
438326	MAQ.MOTORAS E OPERADORAS	0,00	0,00	0,00	127,81	0,00	127,81
438327	EQUIPAMENTO SERRALHARIA	0,00	0,00	0,00	236,16	0,00	236,16
438328	EQUIPAMENTO CARPINTARIA	0,00	0,00	0,00	150,30	0,00	150,30
438329	OUTRO	0,00	328,08	0,00	8.962,03	0,00	8.962,03
4384	Equipamento de transporte	0,00	0,00	0,00	111.971,58	0,00	111.971,58
43841	Equipamento de transporte	0,00	0,00	0,00	111.971,58	0,00	111.971,58
438411	VEICULOS LIGEIOS	0,00	0,00	0,00	111.971,58	0,00	111.971,58
4386	Equipamento administrativo	0,00	9.074,19	0,00	156.414,85	0,00	156.414,85
43861	Equipamento administrativo - Norte Vida	0,00	2.751,63	0,00	60.493,12	0,00	60.493,12
438611	MOBILIÁRIO E UTENSÍLIOS ADMINISTRATIVOS	0,00	123,77	0,00	25.575,66	0,00	25.575,66
438612	MAQUINAS DE ESCRITORIO	0,00	0,00	0,00	735,70	0,00	735,70
438613	MOBILIARIO E EQUIPAMENTO SOCIAL	0,00	70,62	0,00	8.000,12	0,00	8.000,12
438614	EQUIPAMENTO INFORMÁTICO	0,00	2.479,22	0,00	22.774,04	0,00	22.774,04
438615	EQUIPAMENTO DIVERSO	0,00	78,02	0,00	3.154,51	0,00	3.154,51
438619	OUTROS	0,00	0,00	0,00	253,09	0,00	253,09
43862	Equipamento administrativo - Escola Psicossocial	0,00	6.322,56	0,00	95.921,73	0,00	95.921,73
438621	MOBILIARIO E UTENSÍLIOS ADMINISTRATIVOS	0,00	398,14	0,00	17.012,47	0,00	17.012,47
438622	MAQUINAS DE ESCRITORIO	0,00	0,00	0,00	895,46	0,00	895,46
438623	MOBILIARIO E EQUIPAMENTO SOCIAL	0,00	540,49	0,00	11.651,85	0,00	11.651,85
438624	EQUIPAMENTO INFORMÁTICO	0,00	4.319,01	0,00	63.113,15	0,00	63.113,15
438625	EQUIPAMENTO DIVERSO	0,00	600,68	0,00	636,54	0,00	636,54
438629	OUTROS	0,00	464,24	0,00	2.612,26	0,00	2.612,26
44	Activos intangíveis	0,00	0,00	32,42	32,42	32,42	32,42
441	Goodwill	0,00	0,00	32,42	0,00	32,42	0,00
448	Amortizações acumuladas	0,00	0,00	0,00	32,42	0,00	32,42
4481	DESPEAS DE INSTALAÇÃO	0,00	0,00	0,00	32,42	0,00	32,42
	Total da Classe	0,00	17.077,54	722.656,58	596.976,49	722.577,58	596.897,49
Capital, reservas e resultados transitados							
55	Reservas	0,00	0,00	0,00	46.828,47	0,00	46.828,47
552	Outras Reservas	0,00	0,00	0,00	46.828,47	0,00	46.828,47
5521	Reservas Estatutárias	0,00	0,00	0,00	46.828,47	0,00	46.828,47
55211	Reservas Estatutárias [572] - Norte Vida	0,00	0,00	0,00	40.972,58	0,00	40.972,58
552112	EMPRESAS PRIVADAS	0,00	0,00	0,00	40.972,58	0,00	40.972,58
55212	Reservas Estatutárias [572] - Escola Psicossocial	0,00	0,00	0,00	5.855,89	0,00	5.855,89
552121	EMPRESAS PUBLICAS	0,00	0,00	0,00	5.855,89	0,00	5.855,89
56	Resultados transitados	0,00	62.337,99	0,00	1.028.693,46	0,00	1.028.693,46
561	Resultados transitados	0,00	34.198,00	0,00	304.200,83	0,00	304.200,83
562	Resultados transitados	0,00	28.139,99	0,00	724.492,63	0,00	724.492,63
	Total da Classe	0,00	62.337,99	0,00	1.075.521,93	0,00	1.075.521,93
Gastos							
61	Custos das mercadorias vendidas e das matérias cor	112.657,37	146,92	112.657,37	146,92	112.510,45	0,00
612	Matérias-primas, subsidiários e de consumo	112.657,37	146,92	112.657,37	146,92	112.510,45	0,00
6121	Matérias primas	108.519,74	146,92	108.519,74	146,92	108.372,82	0,00
61211	Matérias primas	108.519,74	146,92	108.519,74	146,92	108.372,82	0,00
612111	Gêneros Alimentares	108.469,10	146,92	108.469,10	146,92	108.322,18	0,00
6121121	GENEROS ALIMENTARES	50,64	0,00	50,64	0,00	50,64	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
6122	Subsidiárias e Consumo	4.137,63	0,00	4.137,63	0,00	4.137,63	0,00
61221	Subsidiárias e Consumo - Norte Vida	4.097,23	0,00	4.097,23	0,00	4.097,23	0,00
612211	Material Clínico	818,07	0,00	818,07	0,00	818,07	0,00
612212	Material Hoteleiro	20,00	0,00	20,00	0,00	20,00	0,00
612213	Medicamentos	3.259,16	0,00	3.259,16	0,00	3.259,16	0,00
61222	Subsidiárias e Consumo - Escola Psicossocial	40,40	0,00	40,40	0,00	40,40	0,00
612221	Material Clínico	1,30	0,00	1,30	0,00	1,30	0,00
612222	MATERIAL HOTELEIRO	1,10	0,00	1,10	0,00	1,10	0,00
612223	MEDICAMENTOS	38,00	0,00	38,00	0,00	38,00	0,00
62	Fornecimentos e serviços externos	0,00	0,00	533.296,20	2.364,42	530.931,78	0,00
622	Serviços Especializados	0,00	0,00	442.431,99	276,60	442.155,39	0,00
6221	Trabalhos especializados - Norte Vida	0,00	0,00	162.590,44	0,00	162.590,44	0,00
62211	Trabalhos Especializados Alimentação	0,00	0,00	71.510,00	0,00	71.510,00	0,00
62212	Trabalhos especializados de informática	0,00	0,00	291,49	0,00	291,49	0,00
62213	Trabalhos especializados tratamento roupa	0,00	0,00	13.386,93	0,00	13.386,93	0,00
62214	Trabalhos Esp.- Conservação e reparação viaturas	0,00	0,00	1.608,44	0,00	1.608,44	0,00
62216	Trab.Espec. - Medicina Trabalho e Serviços Clínicos	0,00	0,00	17.266,87	0,00	17.266,87	0,00
62217	PREST. SERVIÇOS - DESINFECÇÕES	0,00	0,00	356,70	0,00	356,70	0,00
62218	INSPEÇÃO DE EQUIPAMENTOS	0,00	0,00	123,00	0,00	123,00	0,00
62219	Outros Trabalhos Especializados	0,00	0,00	797,66	0,00	797,66	0,00
622110	Trabalhos Especializados Serviços de Advocacia	0,00	0,00	7.142,00	0,00	7.142,00	0,00
622113	Vigilância e segurança	0,00	0,00	2.653,84	0,00	2.653,84	0,00
622114	Honorários	0,00	0,00	47.453,51	0,00	47.453,51	0,00
6222	Trabalhos especializados - Escola Psicossocial	0,00	0,00	272.860,63	276,60	272.584,03	0,00
62221	Trabalhos especializados	0,00	0,00	6.620,83	276,60	6.344,23	0,00
62222	Publicidade e propaganda	0,00	0,00	796,83	0,00	796,83	0,00
62223	Vigilância e segurança	0,00	0,00	580,60	0,00	580,60	0,00
62224	Honorários	0,00	0,00	173.283,17	0,00	173.283,17	0,00
62226	Trab. Especializados - Conservação e reparação	0,00	0,00	5.161,19	0,00	5.161,19	0,00
622262	Conservação e reparação	0,00	0,00	5.161,19	0,00	5.161,19	0,00
62227	Encargos com Formandos	0,00	0,00	86.418,01	0,00	86.418,01	0,00
622271	Formandos - Alimentação	0,00	0,00	69.792,00	0,00	69.792,00	0,00
622272	FORMANDOS - ALOJAMENTO	0,00	0,00	2.847,27	0,00	2.847,27	0,00
622274	Formandos - Bolsas de Profissionalização	0,00	0,00	4.813,74	0,00	4.813,74	0,00
622275	Formandos - Bolsa Material Escolar	0,00	0,00	8.965,00	0,00	8.965,00	0,00
6226	Conservação e Reparação	0,00	0,00	6.980,92	0,00	6.980,92	0,00
62261	Conservação e Reparação	0,00	0,00	6.980,92	0,00	6.980,92	0,00
622611	Conservação e reparação - Norte Vida	0,00	0,00	3.349,37	0,00	3.349,37	0,00
622612	Conservação e Reparação - Escola Psicossocial	0,00	0,00	3.110,85	0,00	3.110,85	0,00
622613	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO DE EQUIPAMENTO	0,00	0,00	520,70	0,00	520,70	0,00
623	Materiais	0,00	0,00	10.031,45	1.956,21	8.075,24	0,00
6231	Materiais	0,00	0,00	3.448,49	13,99	3.434,50	0,00
62312	Livros e documentação técnica	0,00	0,00	95,40	0,00	95,40	0,00
62313	Material de escritório	0,00	0,00	1.029,27	0,00	1.029,27	0,00
62318	Didático	0,00	0,00	2.246,86	13,99	2.232,87	0,00
62319	Outros	0,00	0,00	76,96	0,00	76,96	0,00
6232	Materiais	0,00	0,00	6.582,96	1.942,22	4.640,74	0,00
62321	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	0,00	0,00	350,30	0,00	350,30	0,00
62322	Livros e documentação técnica	0,00	0,00	5,45	0,00	5,45	0,00
62323	Material de escritório	0,00	0,00	1.661,91	0,00	1.661,91	0,00
62324	Material Didático	0,00	0,00	3.715,09	1.942,22	1.772,87	0,00
62327	Fardamentos - Batas - Calças	0,00	0,00	655,59	0,00	655,59	0,00
62328	Outros	0,00	0,00	194,62	0,00	194,62	0,00
624	Energia e Fluidos	0,00	0,00	19.788,31	92,68	19.695,63	0,00
6241	Energia e Fluidos	0,00	0,00	19.707,04	92,68	19.614,36	0,00
62411	Electricidade	0,00	0,00	4.993,91	92,68	4.901,23	0,00
62412	Combustíveis	0,00	0,00	5.506,98	0,00	5.506,98	0,00
62413	Água	0,00	0,00	4.065,13	0,00	4.065,13	0,00
62414	Outros Fluidos - Gás	0,00	0,00	5.141,02	0,00	5.141,02	0,00
6242	Energia e Fluidos	0,00	0,00	81,27	0,00	81,27	0,00
62422	Combustíveis	0,00	0,00	81,27	0,00	81,27	0,00
625	Deslocações, estadas e transportes	0,00	0,00	2.921,48	0,00	2.921,48	0,00
6251	Deslocações e estadas	0,00	0,00	2.762,33	0,00	2.762,33	0,00
62511	Deslocações e estadas	0,00	0,00	2.762,33	0,00	2.762,33	0,00

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
625111	Pessoal	0,00	0,00	2.744,13	0,00	2.744,13	0,00
625112	Utentes	0,00	0,00	18,20	0,00	18,20	0,00
6252	Deslocações e estadas	0,00	0,00	159,15	0,00	159,15	0,00
62521	Deslocações e estadas	0,00	0,00	159,15	0,00	159,15	0,00
625211	Pessoal	0,00	0,00	159,15	0,00	159,15	0,00
626	Serviços diversos	0,00	0,00	58.122,97	38,93	58.084,04	0,00
6261	Serviços diversos	0,00	0,00	22.838,22	38,93	22.799,29	0,00
62611	Rendas e alugueres	0,00	0,00	3.571,82	0,00	3.571,82	0,00
62612	Comunicação	0,00	0,00	3.461,65	38,93	3.422,72	0,00
62613	Seguros	0,00	0,00	2.093,99	0,00	2.093,99	0,00
62617	Limpeza, higiene e conforto	0,00	0,00	12.604,23	0,00	12.604,23	0,00
62618	Outros serviços	0,00	0,00	1.106,53	0,00	1.106,53	0,00
6262	Serviços diversos	0,00	0,00	35.284,75	0,00	35.284,75	0,00
62621	Rendas e alugueres	0,00	0,00	31.001,67	0,00	31.001,67	0,00
62622	Comunicação	0,00	0,00	1.808,26	0,00	1.808,26	0,00
62623	Seguros	0,00	0,00	1.187,91	0,00	1.187,91	0,00
62627	Limpeza, higiene e conforto	0,00	0,00	1.116,91	0,00	1.116,91	0,00
62628	Outros serviços	0,00	0,00	170,00	0,00	170,00	0,00
63	Gastos com o pessoal	10.699,88	9.064,88	991.831,54	9.643,86	982.187,68	0,00
632	Remunerações do pessoal	10.699,88	9.064,88	805.962,42	9.444,73	796.517,69	0,00
6321	Remunerações do pessoal	10.699,88	9.064,88	731.583,12	9.444,73	722.138,39	0,00
63211	Remunerações do pessoal	400,00	0,00	571.260,33	379,85	570.880,48	0,00
632112	Quadros Superiores e Médios	0,00	0,00	231.840,98	0,00	231.840,98	0,00
632113	Profissionais Qualificados	0,00	0,00	101.967,05	379,85	101.587,20	0,00
632114	Profissionais Indiferenciados	0,00	0,00	151.179,53	0,00	151.179,53	0,00
632118	Subsídio de Férias e de Natal	400,00	0,00	86.272,77	0,00	86.272,77	0,00
63212	Remunerações do pessoal	10.299,88	9.064,88	160.322,79	9.064,88	151.257,91	0,00
632122	Remunerações de Pessoal Técnico Superior	0,00	0,00	71.130,69	0,00	71.130,69	0,00
632123	Remunerações do Pessoal Profissionais Qualificados	0,00	0,00	28.865,75	0,00	28.865,75	0,00
632124	Remunerações do Pessoal Profissionais Indiferenciad	0,00	0,00	25.589,72	0,00	25.589,72	0,00
632128	Subsídio de Férias e de Natal	10.299,88	9.064,88	34.736,63	9.064,88	25.671,75	0,00
6322	Remunerações adicionais	0,00	0,00	74.379,30	0,00	74.379,30	0,00
63221	Remunerações adicionais	0,00	0,00	63.782,68	0,00	63.782,68	0,00
632211	Subsídio de Alimentação	0,00	0,00	39.309,53	0,00	39.309,53	0,00
632217	Noites e Suplementos - Horas Extras	0,00	0,00	24.473,15	0,00	24.473,15	0,00
63222	Remunerações adicionais	0,00	0,00	10.596,62	0,00	10.596,62	0,00
632221	Remunerações Adicionais Subsídio de Alimentação	0,00	0,00	10.446,00	0,00	10.446,00	0,00
632222	Remunerações Adicionais Horas Extraordinárias	0,00	0,00	150,62	0,00	150,62	0,00
635	Encargos sobre remunerações	0,00	0,00	167.548,77	0,00	167.548,77	0,00
6351	Encargos sobre remunerações	0,00	0,00	132.768,28	0,00	132.768,28	0,00
63511	Segurança social	0,00	0,00	132.768,28	0,00	132.768,28	0,00
6352	Encargos sobre remunerações	0,00	0,00	34.780,49	0,00	34.780,49	0,00
63521	Encargos - Segurança Social	0,00	0,00	27.498,17	0,00	27.498,17	0,00
63522	Encargos - Caixa Geral Aposentações	0,00	0,00	7.282,32	0,00	7.282,32	0,00
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissi	0,00	0,00	10.965,96	199,13	10.766,83	0,00
6361	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissi	0,00	0,00	9.712,51	199,13	9.513,38	0,00
6362	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissi	0,00	0,00	1.253,45	0,00	1.253,45	0,00
638	Outros gastos com pessoal	0,00	0,00	7.354,39	0,00	7.354,39	0,00
6381	Outros gastos com pessoal	0,00	0,00	6.035,65	0,00	6.035,65	0,00
63816	Bolsa - I.E.F.P.	0,00	0,00	4.890,60	0,00	4.890,60	0,00
63818	OUTROS-PREMIOS EXTRAORDINÁRIOS	0,00	0,00	1.145,05	0,00	1.145,05	0,00
6382	Outros gastos com pessoal	0,00	0,00	1.318,74	0,00	1.318,74	0,00
63825	Horas Formação	0,00	0,00	1.318,74	0,00	1.318,74	0,00
64	Gastos de depreciação e de amortização	17.077,54	0,00	17.077,54	0,00	17.077,54	0,00
642	Activos fixos tangíveis	17.077,54	0,00	17.077,54	0,00	17.077,54	0,00
6422	Edifícios e outras construções	6.761,22	0,00	6.761,22	0,00	6.761,22	0,00
64221	Edifícios e outras construções	6.761,22	0,00	6.761,22	0,00	6.761,22	0,00
642211	Edifícios	5.237,50	0,00	5.237,50	0,00	5.237,50	0,00
642219	OUTROS	1.523,72	0,00	1.523,72	0,00	1.523,72	0,00
6423	Equipamento básico	1.242,13	0,00	1.242,13	0,00	1.242,13	0,00
64231	Equipamento básico	520,35	0,00	520,35	0,00	520,35	0,00
642319	Outro	520,35	0,00	520,35	0,00	520,35	0,00
64232	Equipamento básico	721,78	0,00	721,78	0,00	721,78	0,00

Balancete Analítico

Regularização

Norte Vida - E.P.T.P.P. (Consolidada)

Contas : 11 a 89

502716177

Exercicio de 2025

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
642323	Equipamento didático	393,70	0,00	393,70	0,00	393,70	0,00
642329	Outro	328,08	0,00	328,08	0,00	328,08	0,00
6426	Equipamento Administrativo	9.074,19	0,00	9.074,19	0,00	9.074,19	0,00
64261	Equipamento Administrativo	2.751,63	0,00	2.751,63	0,00	2.751,63	0,00
642611	Mobiliário e utensílios administrativos	123,77	0,00	123,77	0,00	123,77	0,00
642613	MOBILIARIO E EQUIPAMENTO SOCIAL	70,62	0,00	70,62	0,00	70,62	0,00
642614	Equipamento informático	2.479,22	0,00	2.479,22	0,00	2.479,22	0,00
642615	Equipamento diverso	78,02	0,00	78,02	0,00	78,02	0,00
64262	Equipamento Administrativo	6.322,56	0,00	6.322,56	0,00	6.322,56	0,00
642621	Mobiliário e utensílios administrativos	398,14	0,00	398,14	0,00	398,14	0,00
642623	Mobiliário e equipamento social	540,49	0,00	540,49	0,00	540,49	0,00
642624	Equipamento informático	4.319,01	0,00	4.319,01	0,00	4.319,01	0,00
642625	EQUIPAMENTO DIVERSO	600,68	0,00	600,68	0,00	600,68	0,00
642629	Outros	464,24	0,00	464,24	0,00	464,24	0,00
68	Outros gastos e perdas	0,00	0,00	188.730,16	17,14	188.730,16	17,14
681	Impostos	0,00	0,00	3.437,35	16,00	3.437,35	16,00
6811	Impostos directos	0,00	0,00	0,00	16,00	0,00	16,00
6812	Impostos directos	0,00	0,00	2.668,04	0,00	2.668,04	0,00
68121	Impostos directos	0,00	0,00	1.073,30	0,00	1.073,30	0,00
681212	Imposto s/ valor acrescentado	0,00	0,00	1.073,30	0,00	1.073,30	0,00
68122	Impostos directos	0,00	0,00	1.594,74	0,00	1.594,74	0,00
681222	Imposto s/ valor acrescentado	0,00	0,00	1.594,74	0,00	1.594,74	0,00
6813	Taxas	0,00	0,00	769,31	0,00	769,31	0,00
683	Dividas incobráveis	0,00	0,00	0,00	1,14	0,00	1,14
6848	Outras perdas	0,00	0,00	88,71	0,00	88,71	0,00
688	Outros	0,00	0,00	185.204,10	0,00	185.204,10	0,00
6881	Outros	0,00	0,00	3.669,62	0,00	3.669,62	0,00
68811	Correcções relativas a periodos anteriores	0,00	0,00	1.606,62	0,00	1.606,62	0,00
68813	Quotizações	0,00	0,00	2.063,00	0,00	2.063,00	0,00
688132	Quotizações	0,00	0,00	2.063,00	0,00	2.063,00	0,00
6882	Outros	0,00	0,00	181.534,48	0,00	181.534,48	0,00
68821	Correcções relativas a periodos anteriores	0,00	0,00	180.597,86	0,00	180.597,86	0,00
688232	QUOTIZACOES	0,00	0,00	900,00	0,00	900,00	0,00
68828	Outros não especificados	0,00	0,00	36,62	0,00	36,62	0,00
688281	MULTAS FISCAIS	0,00	0,00	36,06	0,00	36,06	0,00
688282	MULTAS NAO FISCAIS	0,00	0,00	0,56	0,00	0,56	0,00
69	Gastos perdas de financiamento	0,00	0,00	15.250,92	0,00	15.250,92	0,00
691	Juros suportados / despesas bancárias	0,00	0,00	78,97	0,00	78,97	0,00
6911	Juros suportados / despesas bancárias	0,00	0,00	53,21	0,00	53,21	0,00
69111	Juros suportados / despesas bancárias	0,00	0,00	41,25	0,00	41,25	0,00
691111	Despesas bancários [6811]	0,00	0,00	41,25	0,00	41,25	0,00
69112	Juros suportados / despesas bancárias	0,00	0,00	11,96	0,00	11,96	0,00
691121	Despesas Bancárias (6811)	0,00	0,00	11,96	0,00	11,96	0,00
6918	Outros despesas bancárias	0,00	0,00	25,76	0,00	25,76	0,00
692	Financiamentos obtidos	0,00	0,00	15.171,95	0,00	15.171,95	0,00
6921	Relativas a financ. obtidos	0,00	0,00	15.171,95	0,00	15.171,95	0,00
	Total da Classe	140.434,79	9.211,80	1.858.843,73	12.172,34	1.846.688,53	17,14
Rendimentos							
72	Prestações de serviços	0,00	0,00	2.398,00	203.686,10	0,00	201.288,10
721	Prestações de serviços	0,00	0,00	0,00	39.505,79	0,00	39.505,79
7212	Prestações de serviços	0,00	0,00	0,00	39.263,29	0,00	39.263,29
72122	Comunidade Terapêutica	0,00	0,00	0,00	39.263,29	0,00	39.263,29
7219	Outros - Alunos	0,00	0,00	0,00	242,50	0,00	242,50
722	Quotas	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	30,00
7221	Norte Vida - Quotizações e Jóias	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	30,00
723	Internamentos, consultas, urgências e enfermagem	0,00	0,00	2.398,00	164.150,31	0,00	161.752,31
75	Subsídios à exploração	0,00	85.747,52	0,00	1.465.570,74	0,00	1.465.570,74
751	Subsídios à exploração	0,00	8.922,22	0,00	955.835,08	0,00	955.835,08
7511	Subsídios do Estado e outros entes públicos	0,00	0,00	0,00	640.570,22	0,00	640.570,22
75111	CRSS Norte - Equipa de rua Porto Ocidental	0,00	0,00	0,00	90.786,84	0,00	90.786,84
75112	CRSS Norte - Área de dia de Aldoar	0,00	0,00	0,00	83.000,88	0,00	83.000,88

Balancete Analítico

Regularização

Norte Vida - E.P.T.P.P. (Consolidada)

Contas : 11 a 89

502716177

Exercicio de 2025

Taxo. Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo Devedor	Saldo Credor
		Débito	Crédito	Débito	Crédito		
75113	CRSS Norte - Equipa de rua Porto Oriental	0,00	0,00	0,00	97.766,16	0,00	97.766,16
75114	CRSS Norte - CATEVI	0,00	0,00	0,00	238.405,25	0,00	238.405,25
75115	C.R.S.S. Norte - Cantina Social	0,00	0,00	0,00	130.611,09	0,00	130.611,09
7512	Subsídios do Estado e outros entes públicos	0,00	8.922,22	0,00	85.414,43	0,00	85.414,43
75122	I.E.F.P.	0,00	0,00	0,00	6.808,66	0,00	6.808,66
751221	I.E.F.P. - Escola	0,00	0,00	0,00	1.024,00	0,00	1.024,00
751222	I.E.F.P. - Norte Vida	0,00	0,00	0,00	5.784,66	0,00	5.784,66
75123	Ministério da Educação	0,00	8.922,22	0,00	78.605,77	0,00	78.605,77
7513	ICAD	0,00	0,00	0,00	221.375,00	0,00	221.375,00
7515	AUTARQUIAS	0,00	0,00	0,00	8.475,43	0,00	8.475,43
752	Fundo Social Europeu	0,00	50.559,26	0,00	446.294,63	0,00	446.294,63
7521	FUNDO SOCIAL EUROPEU - F.S.E.	0,00	50.559,26	0,00	445.432,63	0,00	445.432,63
7522	FEANTSA	0,00	0,00	0,00	862,00	0,00	862,00
7531	Donativos	0,00	26.266,04	0,00	63.441,03	0,00	63.441,03
75311	Donativos - Numerário	0,00	0,00	0,00	336,00	0,00	336,00
75312	Donativos - Espécie	0,00	26.266,04	0,00	63.105,03	0,00	63.105,03
78	Outros Rendimentos e Ganhos	0,00	0,00	0,00	7.556,20	0,00	7.556,20
781	Rendimentos suplementares	0,00	0,00	0,00	5.405,23	0,00	5.405,23
7816	Outros rendimentos suplementares	0,00	0,00	0,00	5.405,23	0,00	5.405,23
78162	Não especificadas inerentes ao valor acrescentado	0,00	0,00	0,00	5.405,23	0,00	5.405,23
781622	Venda de objectos inúteis	0,00	0,00	0,00	405,23	0,00	405,23
7816223	FESTAS E SUBSCRICOES	0,00	0,00	0,00	248,00	0,00	248,00
7816229	Venda de objectos inúteis	0,00	0,00	0,00	157,23	0,00	157,23
781629	Outros	0,00	0,00	0,00	5.000,00	0,00	5.000,00
788	Rendimentos e Ganhos - Outros	0,00	0,00	0,00	2.150,97	0,00	2.150,97
7881	Rendimentos e Ganhos - Outros	0,00	0,00	0,00	2.122,67	0,00	2.122,67
78818	Outros	0,00	0,00	0,00	2.122,67	0,00	2.122,67
788185	Consignação de I.R.S.	0,00	0,00	0,00	2.122,67	0,00	2.122,67
78828	Outros não especificados	0,00	0,00	0,00	28,30	0,00	28,30
788284	Outros não especificados_Prémios [7988]	0,00	0,00	0,00	28,30	0,00	28,30
791	Juros	0,00	0,00	0,00	418,75	0,00	418,75
7911	Juros obtidos	0,00	0,00	0,00	418,75	0,00	418,75
79111	De depósitos	0,00	0,00	0,00	418,75	0,00	418,75
	Total da Classe	0,00	85.747,52	2.398,00	1.677.231,79	0,00	1.674.833,79
Resultados							
81	Resultado líquido do período	62.337,99	0,00	62.337,99	62.337,99	0,00	0,00
818	Resultado líquido	62.337,99	0,00	62.337,99	62.337,99	0,00	0,00
8181	Resultado líquido - Norte Vida	34.198,00	0,00	34.198,00	34.198,00	0,00	0,00
8182	Resultado líquido - Escola Psicossocial	28.139,99	0,00	28.139,99	28.139,99	0,00	0,00
	Total da Classe	62.337,99	0,00	62.337,99	62.337,99	0,00	0,00
	Totais Balancete	392.771,47	392.771,47	10.602.258,22	10.602.258,22	3.433.385,02	3.433.385,02

Balanço (SNC ME)

Norte Vida - E.P.T.P.P. (Consolidada)

502716177

RUBRICAS	D A T A S	
	2025	2024
ACTIVO		
Ativo não corrente		
Ativos fixos tangíveis	125.680,09	125.879,76
Ativos intangíveis		
Investimentos financeiros		
Créditos e outros ativos não correntes		
Ativo corrente		
Inventários	146,92	125,07
Clientes	52.010,48	72.270,02
Estado e outros entes públicos	2.153,84	1.088,25
Capital subscrito e não realizado		
Diferimentos		
Outros ativos correntes	76.273,33	195.497,00
Caixa e depósitos bancários	733.534,33	1.051.347,29
Total do activo ...	989.798,99	1.446.207,39
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO		
Capital próprio		
Capital subscrito		
Outros instrumentos de capital próprio		
Reservas	46.828,47	46.828,47
Resultados transitados	1.028.693,46	966.355,47
Outras variações no capital próprio		
Resultado líquido do período	(171.837,60)	62.337,99
Total do capital próprio...	903.684,33	1.075.521,93
Passivo		
Passivo não corrente		
Provisões		
Financiamentos obtidos		
Outras dívidas a pagar	9.291,85	298.187,00
Total do passivo não corrente ...	9.291,85	298.187,00
Passivo corrente		
Fornecedores	4.230,92	4.230,92
Estado e outros entes públicos	7.791,88	7.993,19
Financiamentos obtidos		
Diferimentos		
Outros passivos correntes	64.800,01	60.274,35
Total do passivo corrente ...	76.822,81	72.498,46
Total do passivo...	86.114,66	370.685,46
Total do capital próprio e do passivo ...	989.798,99	1.446.207,39

Demonstração Resultados (SNC ME)

Norte Vida - E.P.T.P.P. (Consolidada)

502716177

RUBRICAS	PERIODOS	
	2025	2024
Vendas e serviços prestados	201.288,10	198.064,29
Subsídios à exploração	1.465.570,74	1.455.168,62
Variação nos inventários da produção		
Trabalhos para a própria entidade		
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	112.510,45	96.022,39
Fornecimentos e serviços externos	530.931,78	549.301,06
Gastos com o pessoal	982.187,68	894.277,73
Imparidades (perdas/reversões)		
Provisões (aumentos/reduções)		
Outros rendimentos	7.974,95	11.382,50
Outros gastos	188.713,02	20.153,02
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	(139.509,14)	104.861,21
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	17.077,54	42.371,18
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	(156.586,68)	62.490,03
Gasto líquido de financiamento	(15.250,92)	(152,04)
Resultado antes de impostos	(171.837,60)	62.337,99
Imposto sobre o rendimento do período		
Resultado líquido do período	(171.837,60)	62.337,99

Aprovação

Relatório de Atividades e Contas do ano de 2025 da Norte Vida – Associação para a Promoção da Saúde aprovados em Reunião de Direção realizada em 02/03/2026.

O Presidente da Direção



Agostinho Rodrigues

Relatório de Atividades e Contas do ano de 2025 da Norte Vida – Associação para a Promoção da Saúde aprovados em Assembleia Geral realizada em 17/03/2026.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



Tiago Guedes Barbosa do Nascimento Neves